

仰望耶穌

Theodore Monod 原著 周金海牧師編譯

讀經：“仰望為我們信心創始成終的耶穌”(來 12：2)

仰望耶穌——雖不過四個字，但整個人生秘訣都藏在其中。

仰望耶穌——在耶穌以外，一概不要注目。希伯來書 12：2 所用的“仰望”兩字原文希臘文(Aphorao)意即將注意力從一切人、事、物、環境、地方、時間等轉移至耶穌身上，並定睛在祂身上。祂是我們信心的創始者和成終者。祂是我們信心的榜樣和信心的來源。祂是我們信仰的對象，從始至終都是祂在率領我們走這條信心的道路。我們的信心是從祂得到激發和鼓勵，並得以持續和堅固，以致最後能達到完全的地步。

仰望耶穌——要從聖經中來認識耶穌是誰，並要知道祂所作成的，祂所要給人的，祂所要求的。要學習祂的品德，以祂為榜樣，從祂的教訓中受教，從祂的訓誨中學習律法，在祂的應許中得到扶持，在祂的所是和救恩中來滿足我們一切的需要。

仰望耶穌——仰望為我們釘死在十字架上的耶穌，我們是因祂的寶血得蒙救贖，罪得赦免，得享平安。是祂賜下悔改的心和赦罪的恩（徒 5：31）是祂賜下恩典，使我們能以知道罪惡，為罪哀哭認罪悔改，並離棄罪惡。

仰望耶穌——仰望從死裡復活的耶穌，唯有在祂裡面我們才得稱義，使我們這些不配的人靠著耶穌的名，得以坦然無懼的來親近父神。

仰望耶穌——仰望升天得榮耀的耶穌。祂是我們屬天的中保，祂為我們的罪作了挽回祭，祂長遠活著，為我們代求（約壹 2：1，來 7：25）。

仰望耶穌——仰望再來的耶穌。耶穌的再來是歷世歷代聖徒所盼望所期待的。他們因為耶穌快要再來而能忍耐，有指望，得鼓勵，儆醒禱告，歡喜快樂（腓 4：4-5，帖前 5：23）。

仰望耶穌——仰望聖靈所啟示的耶穌。藉著不斷與祂交通，使我們心中的污穢得以潔淨，蒙蔽的心眼得以明亮，背逆的意志得以降服，並從祂得著能力，勝過世界和惡者的攻擊。以耶穌為我們的能力和智慧，能以勝過撒但的詭計和凶暴。我們靠著那凡事受過試探而從未向罪惡屈服的耶穌，得到扶持，而且勝而又勝。

仰望耶穌——不要注意撒但。無論牠用什麼方法恐嚇我們，或藉著人的諂媚誘惑我們，都不要理會牠。如果我們一直仰望耶穌，一直跟隨祂的腳蹤，我們就會免去許多煩惱，憂慮，疑問，危險，不安，空想，掙扎，傷心，失望，痛苦或跌倒，也會免於浪費許多時間或精力。然後我們便會一直看到祂所指示我們要走的道路，而無暇去注意那些祂認為不適合於我們的道路。

仰望耶穌——不要注意我們自己和我們的思想，我們的理由，我們的想像，我們的傾向，我們的願望，或我們的計畫。我們也不要注意這世界和世界的風俗，習慣，樣式，標準，或判斷。

仰望耶穌——把每天的工作，當作是從祂手中所領受，並要從祂領受夠用的恩典，來完成這工作。這恩典能使我們以祂的忍耐為忍耐，靠祂的力量來活動，用祂的愛去愛，從不問說：“我能作什麼呢？”只問說：“在祂豈有難成的事呢？”這樣，我們就能經歷祂的能力，因為祂的能力是在我們的軟弱上顯得完全（林後 12：9）

仰望耶穌——我們要從自己裡面走出來，忘記自己，使我們的黑暗，在祂的面光中得以消失，使我們的喜樂成為聖潔，憂傷得以止息，又使我們在患難中從祂得到安慰，並且知道，祂使我們降卑，也使我們升高，祂使我們貧窮，也使我們富足，祂教導我們如何禱告，也答應我們的禱告。祂留我們在上，並叫我們與世人有分別。我們的生命與祂一同藏在神裡面，但在人面前，祂要我們以好行為（即基督生命的流露——編者註）為祂做見證。

仰望耶穌——不要注意我們的信條，無論這些信條，是多麼符合福音真理。真正能救我們，使我們成聖並叫我們得安慰的，不是贊同救恩的真理，乃是與主的聯合。亞多非莫諾 (Adolphe Monod) 說：“知道一些關於耶穌基督的真理是不夠的，必須要得著耶穌基督。”人如果沒有先得著祂，就無法真正認識祂。“生命在祂裡頭，這生命就是人的光。”（約 1：4）這是耶穌所愛的門徒約翰所說的一句非常深奧的話。

仰望耶穌——不要注意我們的默想，或我們的禱告，我們的敬虔話語，我們所讀有益的書籍和我們所參加的聚會，即使是最屬靈的聚會。這一切我們都要忠心耿耿繼續不斷的去作，但不要轉移我們對耶穌的注目。因為唯有當耶穌藉著這些將祂自己啟示給我們時，這一切活動才有效益。

仰望耶穌——不要在乎我們在教會中的地位，也不要注意我們所屬的家庭或教會，或我們的洗禮，我們所受的教育，我們所認同的真理，別人或我們自己對我們的虔誠所持的看法。有些奉主名傳道的人，有一天會聽見祂說：“我從來不認識你們，你們這些作惡的人離開我去罷。”（太 7：23）然而，那些仰望耶穌的人，即使是最卑微的，祂要在父神和天使面前承認他們。

仰望耶穌——不要太注意弟兄姊妹，即使是最屬靈和最受敬愛的，也不要太注意。我們若跟隨人，就會有誤入歧途的危險。但我們跟隨耶穌，肯定永不失迷。此外，如果把人擺在主和我們之間，不知不覺這人的地位會越來越重要，而應該在凡事上居首位的耶穌，卻變得不那麼重要了，我們也因此漸漸看不見耶穌了。當這人失敗時，一切都完了。反之，如果我們一直把耶穌擺在我們和我們最親密的朋友之間，我們和這人的關係，會更加深刻而不致被他（她）迷住，更加親切而非熱戀，更有益處而非絕對必要。當神樂意使用這人時，他（她）在神的手中就成為豐富祝福的器皿。當神喜悅將這人挪開，好使我們能直接更多靠近恩主時，他（她）的不在，反而變成為更大的祝福。“誰能使我們與基督的愛隔絕呢？”（羅 8：35-39）

仰望耶穌——不要注意耶穌的敵人，或我們自己的敵人。不要恨他們，也不要怕他們。只要仰望耶穌，我們就能勝過他們，並知道如何去愛他們。“你不可為惡所勝，反要以善勝惡。”（羅 12：21）

仰望耶穌——不要注意我們人生旅途中所遭遇的艱難，我們若停下來思想這些艱難，我們就會詫異，困惑，或被壓倒。因為我們無法明白神為何容許這些困難臨到我們，我們也無法解決這些困難。不要去看它們，只要仰望耶穌。使徒彼得在海面上行走，當他定睛在耶穌身上時，他如同行走在磐石上。但當他轉眼去看海上的大風浪時，他就開始下沉。當我們的工作越艱難，試探越厲害時，我們就更需要專心仰望耶穌。

仰望耶穌——不要注意我們最喜愛的屬世的正當福樂，免得我們著了迷，以致我們看不見那位賜福給我們的主。如果我們一直仰望注目祂，那麼我們就會帶著感恩的心，從祂的恩手中來領受這些祝福。如此我們就會更加因這屬地的福樂而感恩。我們也會將祂所賜給我們的財富交給祂來保管，我們一面享受，一面與祂交通，並且吃喝享受都是為著榮耀祂。

仰望耶穌——不要注意神所使用的器皿，要超越人，超越環境，超越各種因素，來仰望專注耶穌，並要看到第一要素——祂的旨意，甚至看到祂旨意的根源——祂的大愛。如此，我們就能凡事謝恩。同時，我們對那些愛我們之人的感激，也不會減少。

仰望耶穌——不要注意我們事業的利益，團體的利益，或教會的利益，更不要注意我們個人的利益。我們人生的目標就是榮耀神，我們如果不是以此為一切努力的最高目標，我們就得不到神的恩助。因為祂的恩典只為祂的榮耀來效力。反之，如果我們尋求祂的榮耀過於一切，我們就能一直得著祂的恩典。

仰望耶穌——不要注意自己的能力，因為我們的能力只能榮耀我們自己。我們要注意神的能力，唯有神的能力才能榮耀神。

仰望耶穌——不要注意自己的軟弱，我們曾否因為軟弱哀哭而使我們變得更加剛強呢？讓我們多多仰望耶穌。這樣祂的能力就要成為我們心裡的力量。因為祂的能力是在人的軟弱上顯得完全。如此，讚美祂的話也要從我們口中湧流出來。

仰望耶穌——不要注意我們的罪惡。注意罪惡只能帶來死亡，仰望耶穌就能得著能力和生命。我們的罪惡和軟弱只是告訴我們，我們多麼需要來仰望耶穌。在曠野被毒蛇咬傷的以色列人得以痊癒，不是因為他們注意自己的傷口，而是因為他們抬頭仰望那豫表耶穌基督的銅蛇（民 21：5-9）。神所重用的一位僕人曾說：“我們看自己一眼，就要看耶穌十眼。”讓我們更多來仰望耶穌罷！

仰望耶穌——不要注意我們假冒的義（即自以為義——編者註）。在病人當中，若有人自以為健康，他就是一個最有病的人。在瞎眼人當中，若有人自以為能看見，他就是最瞎眼的人（約 9：41）。我們實在都是可憐的罪人，如果注意自己可憐的光景是危險的，那麼注意自己假想的優點則是更大的危險。

仰望耶穌——不要仰望律法（即不要指望律法能救我們——編者註）。律法只是叫人來遵行，卻不能給人遵行的力量。律法只是定人的罪，從來不赦免人的罪。如果我們再把自己放在律法之下，就把恩典丟棄了。我們如果靠律法得救，就必失去平安，喜樂和能

力。因為我們忘記聖經上所說：“律法的總結就是基督，使凡信（靠）祂的都得著義。”（羅 10：4）律法只是說明人的敗壞與無能，並告訴我們，唯有耶穌才能救我們。我們只要來到祂面前，投靠祂（不靠自己），負祂的軛（與祂同在），學祂的樣式（謙卑柔和），就必蒙拯救，得享安息。（太 11：28-30）。

仰望耶穌——不要注意我們為祂所作的事工。太過注意工作，就會叫我們忘記耶穌。為主忙碌，而心靈空虛——這是可能的。但我們若心裡充滿了耶穌和祂的愛，我們怎能忘記主而不為祂忙碌作工呢？

仰望耶穌——不要注意我們工作表面的成功，表面的成功並不是衡量真正成功的標準。何況神沒有吩咐我們定要成功，祂只吩咐我們去作工。將來我們交賬時，神不是問我們成功沒有，而是問有沒有忠心為祂作工。既然如此，我們為何要注意是否成功呢？撒種是我們的事，收割是神的事。收割若非在今日，就必在明天。祂若不藉著我們去收割，必藉著別人去收割。即便神使我們成功，但如果只注意成功那是非常危險的。因為這會叫我們一面歸功於自己，一面正當需要加倍努力時，反而鬆懈而減少我們的熱誠。注意成功是憑眼見行事。仰望耶穌——不顧一切使人灰心的事，堅心跟隨祂，服事祂——是憑信心活著（林後 5：7）

仰望耶穌——不要注意我們所得到的屬靈恩賜。昨日的恩典已隨著昨日過去。我們已不能再享用它。我們不該留戀於它。今日的恩典是神為今日的工作所賜給的，神不是要我們去注意它，而是要我們去使用它。我們不要把它當作寶藏，來數算我們的財富，而是要立刻把它用掉，自己則仍舊是貧窮，好叫我們繼續仰望信靠耶穌。

仰望耶穌——不要注意罪惡所帶來的憂傷或羞辱。假如我們因此而謙卑到一個地步，不再對自己感到滿意，難過到一個地步，使我們仰望耶穌來救拔，這就是主所要的。如此仰望耶穌，會使我們(感恩)的眼淚奪眶而出，並使我們的驕傲得以除去。當我們為罪像彼得那樣痛哭時（路 22：62），我們被淚水所洗的眼睛就能更多注視耶穌。“祂兒子耶穌的血也洗淨我們一切的罪。”（約壹 1:7）

仰望耶穌——不要注意自己的情緒和感覺，無論我們是多麼喜樂，感覺多麼有把握，或愛心是多麼熱切，都不要去注意這些。因為當我們不忠心或信心受到試煉時，我們的愛心就會冷淡，也不是那麼有把握了，喜樂也沒有了。當我們失去這些感覺時，我們以為什麼都完了，便任由自己停滯不前，怨天尤人，甚或墜入鬱悶痛苦的深淵。請我們牢牢記住，如果甜美的感覺沒有了，信心仍然存，而且是帶著能力存在我們裡面。我們若想要“常常竭力多作主工”，就不要注意我們多變的情緒和感覺，乃要一直注目仰望那位永遠不變的耶穌。“耶穌基督昨日今日一直到永遠是一樣的。”（來 13：8）

仰望耶穌——不要注意我們的失敗或得勝。注意失敗，會叫我們跌倒，注意得勝，會叫我們驕傲。兩者都不能幫助我們為真道打美好的仗（提前 6：12）。得勝和其他屬靈祝福一樣，都是神藉著耶穌基督賜給我們的。所以一切榮耀都當歸給神。

仰望耶穌——不要注意我們心中的懷疑或憂慮。越注意這些，疑慮就越多，甚至能把我們的信心，能力和喜樂都吞吃掉。但我們如果不看這些，而轉眼仰望耶穌——祂就是真理，道路和生命（約 14：6）——我們的疑慮就會在祂同在的光中消失，如同黑雲在陽光中消失一樣。

仰望耶穌——不要注意我們的信心。當仇敵不能叫我們的眼目轉離耶穌時，牠就會使用其最後的詭計，叫我們來注意自己的信心。當我們的信心軟弱時，牠就叫我們灰心喪志；當我們的信心堅固時，牠就叫我們心裡充滿驕傲。無論如何，牠的目的就是叫我們不要“仰望為我們信心創始成終的耶穌”（來 12：2），因而感到軟弱無能。我們要記住：能力不是從信心而來，乃是從我們所信的救主而來。所以不要注意我們的信心，乃要仰望耶穌。

仰望耶穌——為何要一直仰望耶穌？因為我們是在凡事上從祂受教，也是在祂裡面，即在聖靈恩膏裡受教。如此，非但沒有危險，反而對我們的靈命大有益處。唯有祂知道，什麼事對我們有益，什麼事對我們有害。祂會教導我們，什麼是對我們有益的事，例如我們所遭遇的困苦或危險，我們的資源，我們的得勝等，祂都會指教我們，好叫我們結出生命的果子：如謙卑，智慧，聖潔，能力，勇敢，感恩，儆醒，禱告等。凡是我們該知道和對我們有益的事，耶穌都會教導我們。凡祂沒有教導我們的，都是祂認為我們不必要知道的事。

仰望耶穌——我們在世一日，就要仰望耶穌一日，我們必須時時刻刻仰望耶穌。不要因回憶往事或憂慮將來而轉移我們對耶穌的視線。只要“忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑。”---即一直仰望耶穌。（腓 3：13）我們不知明日如何，但知耶穌掌管明天。祂說：“不要為明天憂慮.....你們要先求祂的國和祂的義。這些東西（我們生活所必需的一切）都要加給你們了。”（太 6：33-34）

仰望耶穌——如果我們從未仰望耶穌，現在就開始來仰望耶穌。

仰望耶穌——如果我們已停止仰望耶穌，重新再來仰望耶穌。

仰望耶穌——要單單仰望耶穌。

仰望耶穌——要持續仰望耶穌。要一直仰望耶穌，越過越要定睛在祂身上，如此不停的仰望耶穌，我們“就變成主的形狀，榮上加榮。”（林後 3：18）這樣，當祂召我們離地歸天，從時間步入永恆時，“我們必要像祂，因為必得見祂的真體。”（約壹 3：2）那將是多麼榮耀和有福之時！

不看自己，不看別人，不看環境，不怕艱苦，不看仇敵，不怕魔鬼，不看恩賜與祝福，不看工作的成敗。

**天天仰望耶穌，
時時仰望耶穌，
單單仰望耶穌，
至終必像耶穌。**

後 記

多年前讀到這本冊子，覺得很好。最近又無意中（其實是主的安排和帶領）從書架上抽出這本冊子再來看一下，心裡就有一個強烈的感動要重印出來給國內外的肢體分享。深盼在這末後的世代，當主耶穌再臨的腳步聲越來越近，仇敵傾巢而出，逼迫信徒的事件層出不窮之時，神的兒女能更多注視且順服那掌管宇宙萬物的主宰，不要給魔鬼迷惑欺騙，以致被吸引太去注意牠的作為。不是說全然不去注意，乃是不要受其影響，以致失去平安喜樂。我們在啟示錄裡面已經知道魔鬼最後的下場是如何，而我們的耶穌是將來榮耀的得勝者，萬王之王，萬主之主。所以無論在何種情況之下，都要歡喜稱讚主。因為羔羊的婚宴近了，我們要預備好成為耶穌基督的新婦。

當我們更多花時間親近主，隨時仰望祂，讚美祂時，祂就來為我們行事，使仇敵的破壞工作反成為神兒女的訓練和化裝的祝福。反之，我們若是常被仇敵的技倆所攪擾，就是中了牠的詭計。所以仰望耶穌就是今世代基督徒所最需要操練的一件事，當然還有許多事是神托付我們要作的，但仰望耶穌是第一要務，其他的會隨之而來，先仰望我們的大元帥，祂會指示我們當行的路，當作的事。