

05/28/2016 週六生命交流會：回到裏面與操練敬虔

今天牧師分享內容，大約分成二個主題：

(一) 回到裏面

- 一提到恩膏，就要想到「裏面」（約壹2:27）；
恩膏一直在我們的裏面，是內在的生命。
- 操練時，要注意「裏面」。由裏面出來的，才是恩膏的教訓。
- 安靜等候神時，不要想到來做什麼，或是想到自己腦袋一片空白，這樣就落在自己的裏面，而非是跟隨恩膏的帶領。
- 教導人安靜等候神時，要由「裏面」開始，而非從「外面」教人如何做
。
- 要注意「裏面」恩膏如何帶領。
- 安靜等候神時，一開始時，心要回到裏面，最好是閉眼，可幫助專心。
。而最重要的是，相信恩膏已經在我的裏面（主就在我的裏面）。
- 所謂的「感動」，未必有感覺，或是觸動。有時候會有感覺，但並非
經常性。感動是一份意念，一句話，或是直覺，或是除了平安之外什麼感覺都沒有。
- 到主這裏（回到裏面）最簡單的方法，是坐下、安靜、想到主就在我
裏面。要常常如此操練，那麼心靈與主聯結就會愈來愈深，並且對身
心健康都很有幫助。
- 活在靈裏面，不一定要有異夢、異象，恩膏在我們裏面引導，是十分
自然的。
- 一般人的魂一直在左右他。帖前五：23告訴我們身體和靈、魂要全然
成聖。成聖就是聖化，是指靈死的部分活過來（重生），以及魂被更
新。
- 基督徒與神培養關係是從心靈的深處。
- 屬靈的悟性是從神來的。
- 魂有三部分：感情、心思、意志。
- 人活在肉體，就是隨心所慾，結果就是死亡。體貼聖靈，順服聖靈，
活在恩膏裏，就是生命和平安。而我們的生命會愈來愈豐富，因為這
生命是耶穌基督的生命，是聖靈的果子，在我們的裏面。只要順服去
做，生命果子就會長成。

- 對人說真話，是要付代價的，是一種不被了解的愛。不過，說話要有智慧。

(二) 操練敬虔

- 提前四8：
鍛練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。
- 敬虔就是godly，就是屬神的，像神的，出於神的，與神有關的，即屬靈操練。
- 耶穌提到真理的靈，就是真實的靈。
- 操練敬虔，就是屬神的操練，與主聯結的操練，靈裏相通的操練，屬靈聰明悟性的操練；會有今生和來生的益處。
- 要注意身體，身體是聖靈的殿，要在身體上榮耀神。
- 方言禱告，是對神說奧秘的事。

問題解答：

- 一、如何得方言？
- 二、安靜等候神的書是指什麼？
- 三、安靜等候神與禱告等候神回應，有何不同？
- 四、操練內在生活，在人群中愈來愈安靜，似乎愈來愈孤單，但在家裏和同事當中，關係愈來愈融洽。這樣操練是對的嗎？
- 五、軟弱時，覺得主好遠，等候神很難過，落在魂當中，怎麼辦？
- 六、當未聖靈充滿，怎樣跟隨恩膏的教訓？
- 七、話少很多，在職場和交友圈也是，是正常嗎？
- 八、信主仍半信半疑，信耶穌後，價值觀和生活觀都要改變，覺得好難，改不了，那如何信耶穌呢？
- 九、如何分辨傳統教會和聖靈充滿教會？
- 十、怎麼帶福音朋友等候神？
- 十一、榮耀秀自傳提到為一件事禱告到確信主已經垂聽。那如何確認主已聽見？是心中平安和信心很大嗎？