

《生命更新》

賴淑芳牧師 2015 年 5 月 22 日

為什麼要安靜等候神？為什麼要花時間等候神呢？羅馬書十二章二節保羅說‘不要效法這個世界。只要心意更新而變化，察驗何為神善良純全可喜悅的旨意。’我們來到神面前安靜等候祂得到最大的好處——就是常常心意更新而變化，這是今天的題目《生命更新》。

如果我們的生命沒有常常被更新，我們的生命會陳舊，領受的恩膏也會陳舊，思想也會有陳舊的味道。有時你事情很多，沒有花時間來照顧你心的時候，會看到自己面目可憎，尤其沒有在安靜中好好讀聖經，領受神的話和新鮮的膏油，過兩三天就有陳舊的味道，自己看自己也不是很喜悅。因此我們要常常心意更新而變化。讓我們明白神善良純全可喜悅的旨意。

我剛信耶穌時，脾氣不是很好，尤其是在家裡與先生的相處，常常早餐時，我們會交通家裡、孩子的事情，當先生給我意見時，我常常一句話就給他頂回去，當先生出門後，聖靈心裡喚我：你來！我就知道要跪下來反省，我在餐桌上講了什麼不該講的話，對我先生的態度上有冒失的地方，自己先認罪、悔改。當先生下班回來，在晚餐桌上我就重新把計畫和主怎麼告訴和管教我跟先生交通明白，我先生也非常開心他的太太態度比早上好太多了。因此，他就對神有信心，把太太交在主耶穌的手中，而我在安靜中常常被神光照，省察，通過不斷認罪悔改而慢慢改變，對事情的看法，特別是在夫妻之間的互動上。

服事早期，我與先生很難合一，好像兩人每天在玩兩人三腳的遊戲，我們的意見常不和，經過一段時間磨合到現在服事方向一樣了。漸漸被聖靈不斷改變更新，漸漸可以進入合一，這是學習的過程。藉著讀經禱告，在神的話語中等候神被調整，晚上睡前在主面前省察這天的所說所做。起初脾氣不好，每天都會爆炸一段，主就來顯明，看到自己很羞愧，自然在神的愛裡伏下來悔改，認罪，每天晚上睡前都要跪下來省察這一天的言行舉止，聖靈把這一天彷彿倒帶似的，將我錯誤的言行顯給我看，讓我帶著

無虧的良心入睡，很符合利未記中早晚的獻祭，晨昏省察自己，常經歷生命的更新變化。

‘不要效法這個世界，只要心意更新而變化，察驗何為神善良純全可喜悅的旨意’。後來我先生退休後，他跟我一起走出去服飾，照著神善良純全可喜悅的旨意。經過生命調整，更新，省察，悔改。漸漸的我才體會出主耶穌的每一個管教調整都包含著很深的純淨的愛！原來祂預備帶領我們走上條命定的道路，也是在祂旨意中純全善良可喜悅的道路。

起先接受調整悔改，有些律法式的。初信的時候，陰著起初對主耶穌的愛心，像一個孩子接受父母的管教。如果沒受調整教導管教，到最後不順服，神的靈就會離我們越來越遠。可我只想緊緊抓住他，只好好好聽話，漸漸地這種管教和調整就成為我每早晚獻祭的基督徒生活，其實包含在這句善良純全可喜悅的旨意裡。如果沒有這樣日日更新的晨昏省察，我的先生不會很快信主，孩子也不會很快信耶穌受洗，乃是透過我做母親的心態和行為，讓離家住大學宿舍的老大回來看到媽媽不一樣了，不像以前很頑固的樣子。家裡也充滿了神愛的氛圍！這些都是為著主預備我走上服事的道路，中國俗語說：齊家、治國，平天下’，主耶穌在建造我的家庭生活！祂讓我們習慣於生命的調整和生命不斷的更新。習慣於順服之後，看到我先生和我整個家庭的改變，信主早期，我還在學校教書，很熱心給我學生傳福音，常和我兩個兒子辦福音茶會，把學生招來，請我妹妹做飯。一個兒子彈吉他，一個兒子領詩歌，這樣一家人其樂融融，享受救恩。跟我所愛的學生分享福音的幸福。回過頭來思想，若不是主在早期在生活中很踏實的管教我，調整我，當時候到了，踏上服事的路時，我可能連一個家裡問題就搞的暈頭轉向？16：26’，讓我忙的目不暇接。

為什麼交通羅馬書十二章第二節？因為從初信就不知不覺進入等安靜等候神，每天就培養一個習慣，只要有時間甚至在洗手間或安靜的角落裡，都可以很容易的摸到靈裡的光照。知道神在調整我，我鼓勵大家再怎麼忙，每天持守等候的習慣，培養在安靜中對聖靈越來越有知覺。等候神在乎心態，不在乎姿態，行走坐臥，工作之前，你都可以往裡面與主保持連接，保持交通。在生活中等候神，很容易隨時隨地調整我們。在生活中得到最大的祝福就是主耶穌培養了我順服。學習以弗所書教導妻子要敬重丈

夫，順服丈夫如同順服主。漸漸地主挪去了我與先生之間的兩人三腳，甚至不需要言語就可以溝通。因共同追求內在生活，我們也常常在談論什麼事情時就進入等候，主在這裡面他的聖靈用慈繩愛索在我們中間聯結。慢慢的也和其他傳道人一樣進入忙碌的服事生活，但先生與孩子都能接納母親的服事。

以賽亞書二十六章八到九節 ' 耶和華啊，我們在你行審判的路上等候你。我們心裡所羨慕的是你的名，就是你那可紀念的名。夜間，我心中羨慕你，我裡面的靈切切尋求你。因為你在世上行審判的時候，地上的居民就學習公義。 ' 這位我們愛慕的主也是行審判的主，他有慈愛的一面，也有公義的一面，在追求內在生活時，我們所愛慕的，在聖城耶路撒冷的新郎，同時也是在末日擺設寶座審判我們的大君王。

若有日日等候讓他常調整我們，漸漸我們會甘心樂意歡歡喜喜的在神面前悔改，認罪。每當承認我們自己罪的時候，主是信實的，祂的寶血就洗淨我，祂的愛充滿我，這樣的管教調整是出於神的愛，也樂意接受祂的調整。但我們犯大一點毛病時來等候他，他會在光中面對面審判我們，被審判後，這樣嚴重的調整不會發生在我個人生活裡，卻是會發生在牧會的過程中，特別是當教會起風暴，有屬靈爭戰的時候。我是第一個要跪下來，接受主耶穌的審問，當祂抽絲剝繭的一步步引導我時，我知道每經歷一次風浪，每一次的禁食禱告到主前接受祂的審判，讓我更深地愛慕祂，對祂五體投地的愛慕！越來越認識祂的愛何等長闊高深！而真正認識到祂就是教會的主，教導引導我走過教會的每一個問題，常聽周牧師說過主是一切問題的答案，對個人、教會都如此，。一次又一次，我便放心把事情交托給他。我要做的就是全然降服自己，在他面前看自己一無所有，等候祂的調整、審判、管教、訓誨。

我們與主有一個甜蜜的愛情關係，但是我們也認識這位神是公義的，讓我們的行為不敢放鬆，認識在祂的愛裡很清楚的管教。四圍的人也看到我們的調整、更新，他們漸漸的也會跟著過來。起初我的同工也不太明白我走的內在道路，只因著愛淑芳姐，主用祂的恩典繼續把我們圈到現在，我有幾位同工們是真實的渴慕內在生活，且是在裡面有得著，以至於在我們中間，靠著神的話在聯結，同有一感，不管有什麼分歧，我們就是在一起禱告，領受神的話，以神的話為準則。

在師母團契我也在學習以賽亞書二十六章 8-9 節真實性，有一位師母因著渴慕等候，生命有很大的改變，以致原先我想離開這個團契的念頭，轉為想陪她走下去，何況她是這個團契負責的師母。在我們遇到挫折時，也很容易想打退堂鼓。可是每次我來到主面前，祂給我話並且調整我，比如我原來不想去師母團契了，但是主就讓我知道我去那裡學順服這個團契的師母，並且學習做一個她的好助手。我要完全的尊重她，讓她非常的安心，信任。從我們的身上她認識內在生活的價值，她自己也不知不覺回轉過來，非常認真的學習，她的生命真正的改變了，開始從恩賜於能力的追求轉向愛慕耶穌。也常與她的弟兄姐妹分享早上靈修她怎樣愛慕主，怎樣進入神的愛，成為了對教會很有影響力的師母當我們的生命在等候神中被更新調整，神就使用我們去影響別人。

雅歌一章 1-5，神與人之間有一個甜美的愛，怎麼我沒有嘗到呢？怎麼我只拼命做工呢？若沒有這個甜美的愛，枉費服侍主，一定要追求進入這樣的愛。‘你的名如同倒出來的香膏，所以眾童女都愛你’，在聚會前半個小時，我們就渴慕那份香膏，渴慕進入神的同在，進入比酒更美的安息，主聽了我們內心的呼求，祂就吸引我們。眾童女繼續呼喊說‘願你吸引我，我們就快跑跟隨你’。這樣呼喊，呼求並用實際行動，謙卑的等候，王就帶我進了內室’進入等候神，進入內室的生活，他在那裡嘗到主愛的甘甜。又呼喊說‘我們必因你歡喜快樂，我們要稱讚你的愛情勝似稱讚美酒，所以眾童女愛你是理所當然的’，親愛弟兄姐妹，這是不是你上課時的心情呢？我們有這樣的渴慕與愛慕，聖靈就會引導我們進入等候神的生活，我們初嘗主恩的滋味，嘗到主的愛情勝似美酒，我們必因你的愛情而歡喜快樂。凡渴慕願意的人，神必引導他進來，喝這樂河的水。

等候神的第一階段進入主的同在。親歷主愛甜美，可稱為—恩典時期。可是聖靈會一直帶我們進入第二階段稱為—光照時期。祂的光光照我們的黑暗。繼續等候在光中，看見自己的黑，‘耶路撒冷的眾女子’就是追求主的基督徒，‘我雖然黑卻是秀美’，她是什麼時候看見自己的黑呢？在神的光中。‘黑’在聖經裡常著指我們的罪、瑕疵、缺失、不完全、過失，在神光中顯出斑點、污點、顯出裡面的黑，這個叫‘光照時期’。

我們安靜等候從甜美的愛進入，可不能一直停留在甜美的感覺裡。聖靈必帶我們進入光照時期。看到自己需要被調整，開始經歷心意更新而變化。漸漸的明白什麼是神善良純全可喜悅的旨意，而懂得放下自己不符合神心意的景況等等。保羅說在罪人中他是一個罪魁，當光越強越深，我們就越能看到自己深層的黑。保羅這麼說是因他在很深的光裡，神的同在裡，看見原來我們是何等蒙恩的罪人。

‘雖然黑卻是秀美’，秀美有兩方面的意義，一方面是基督徒在神光中看到自己瑕疵，神是在愛中擁抱罪人。祂看你卻我是秀美的。祂要引領我們悔改，認罪，耶穌的寶血洗淨我們，約翰一書一章九節‘神是信實的，是公義的，我們若認自己的罪，祂必要赦免我們的罪’。在耶穌的光明中與神同行，每一次被調整，你就更認識神的愛。另一方面秀美是神的性情，我們一點一點被調整，神的性情也一點一點地做在我們裡面，《安靜等候神》第五章，等候神的意義就是來到祂面前被祂調整，生命日益被改變像主。在等候神中，聖靈來教我們為罪、為義、為審判自己責備自己，在神光中悔改，認罪，神愛罪人。對祂有更深的愛和信心。神的工作是兩面的，黑是罪人的本相，同時祂把祂的性情與秀美、柔和、謙卑、順服、能忍耐，一點一點地做在我們裡面，我們遇見神了，我們的生命必然被改變更新。

馬太福音裡主降生在馬槽裡，東方三博士來拜訪耶穌，他們拿出給君王預備的禮物，有人根據時間推算，主耶穌可能是近兩歲的娃娃，他們拜見耶穌時，希律要他們回報，可他們走別的路回去了。每次我們來等候遇見主，神的光照進我們的裡面，每次照見我們的黑，只要悔改，認罪，祂就把祂的秀美一點點做在我們身上，我們就走新的道路，生命不斷被更新。為什麼要安靜等候神？這是進入生命更新最有效的道路。

‘如同基達的帳篷，好像所羅門的幔子’，在阿拉伯地區，他們放很多的黑山羊基達的帳篷是用黑山羊的毛編織而成的，黑色代表人本性裡的罪。所羅門的幔子’是王宮裡很精緻，所製造的。通過我們等候神把我們本性裡的黑一點點更新變化，轉變成‘所羅門的幔子’神的性情是在基督耶穌裡做成的。日日經歷被神更新變化，被取代，這是一生的追求和學習。

天天等候，天天經歷更新變化而變得天天滿心歡喜，會發現在基督裡有很寬闊的成長與空間。天天有很多東西學習和不斷調整改變充滿新鮮感的生命。一個臺灣科學家李遠哲博士在大學指導學生做研究時說，這陣子如果在實驗室裡你都沒有經歷挫折感，你不要太高興，表示你沒有什麼學習，若在實驗室裡常常經過失敗，要恭喜你，表示這陣子你有很多學習。在基督徒的生活中經歷看起來是失敗挫折，但每次等候，主來調整，卻是樂在其中。基督徒的生命是活到老，生命更新到老，我們靈裡的領域就會越來越開闊，從而進入主耶穌豐盛的生命。

我家住在菜市場門口，剛搬來時每早晨很不能忍受家門口買菜和汽車的轟隆聲，門口被塞滿的摩托車出門很不方便，為此我非常生氣，有時跟他們據理力爭，理直氣壯的去興師問罪，可是常被她們就罵回來，反倒自討沒趣。不久後我信了耶穌，讀到聖經，我被耶穌的話所感動，我是每早晨被管教，每晚上睡前省察，在讀到馬太福音山上寶訓時，我找到了在門口停車這件困擾我的事，主耶穌的教導。原來主耶穌的教導說有人打你的左臉，連右臉也給他打。如果有人要你的裡衣，你就把外衣也給他。有人要求你陪他走一裡路，你就陪他走兩裡路。我跟主說‘主！這個標準太高我做不到，但是我卻看到自己裡頭的黑，主！我知道我錯了！；就開始努力要學習，我的門口就成了我的功課。學習了很多年，現在我每次走出去，我都會高高興興跟她們打招呼，跟他們問候，有時我就把單張和福音雜誌遞給他們，那個菜市場賣蔬菜，水果的都是我的好鄰居，好朋友。學習接受神的管教帶來我的悔改。雖然山上寶訓我還是做不到，可是我卻看到理直氣壯完全行不通，我要換一個態度—理直氣要和！我要學習退一步路海闊天空！剛開始我很勉強，漸漸的成為自然，現在是海闊天空了。退一步海闊天空，神的管教充滿了愛和天國的真理，要我們在地如在天，我家門口的菜市場也變成了我的禾場。如果沒經歷這些管教，早期我還是停留在興師問罪、理直氣壯裡。主這樣恩待我，教導我，讓我一整天都可以住在神的同在中。

在我家門口賣菜的老闆有很重的糖尿病，有時他會坐在車子裡睡覺休息。有一天我家裡有很多好吃的東西拿出去與他分享，他很高興，結果隔兩天他的太太轉告她先生的話對我說“對面那個耶穌拿東西給我吃”，我心裡說正好家裡有這些東西，我就有機會

關心他的糖尿病，為他禱告。我們總得要先為這些市場的朋友做點什麼。才能得到為他們禱告的機會。

耶穌的性情是柔和的，溫柔是有能力的，山上寶訓說溫柔的人有福了，因為天國是他們的。馬太福音 5：3-10，虛心的人有福了，因為天國是他們的；哀憫的人有福了，因為他們必得安慰；溫柔的人有福了，因為他們必承受地土；饑渴慕義的人有福了，因為他們必得飽足；憐恤人的人有福了，因為他們必蒙憐恤；清心的人有福了，因為他們必得見神；使人和睦的人有福了，因為他們必稱為神的兒子，為義受逼迫的人有福了，因為天國是他們的。這些是耶穌的性情，耶穌是溫柔的，神的管教是叫我們與神的性情有份。神的同在在日常生活中讓我們活在地上如在天上，我們可以做著各樣事情，也可與主耶穌相近。祂讓我們有份於祂的性情。傳道書第 3 章 11 節 ' 神將永生安置在世人心裡 '，透過與基督親密相交而進入與神的性情，在安靜等候中，也在日常生活裡。

詩歌《更深進入聖潔生活》

禱告