

## 《從新得力》

賴淑芳牧師 05/15/2015

禱告; 主啊! 求潔淨我們的心, 讓我們的心如同一張白紙. 回歸到單純, 來等候你

為什麼要安靜等候神? 傳道書 3:11: 神造萬物、各按其時成為美好. 又將永生安置在世人心裏. 然而 神從始至終的作為、人不能參透。神按次序造創造萬物, 這是外在的創造. 又將永生安置在人的心裏, 這是內在的創造. 永生是在永恆裡的生命, 在羅馬書 1:20: 自從造天地以來、 神的永能和神性是明明可知的, 這永生就是神的永能和神性. 在我們心裏是空間與時間極為有限的受造物. 但神在人的心裡安置了一個渴望進入永恆, 與永恆有聯結的渴慕在我們心裡. 就時間的意義來說, 永恆是無始無終, 從永遠到永遠, 而萬物是有始有終. 永生的特質是說, 當我們與神有活潑的關係, 就有分於神的性情, 有分於神的生命. 安靜等候神是一條最直接的道路, 使我們與神有直接而活潑在靈裏的關係, 藉由這關係, 使我們更認識神, 有分於神的性情和生命, 這就是將永生安置在人的心裡.

有甚麼道路可讓我們每天都可抓住並尋到永恆? 與這位神有活潑直接的關係? 我們的性情會被改變, 神將祂的性情一點一點的安置在我們裡面? 這條路就是安靜等候神. 在安靜等候神這本書第五章所說, 等候的對象是神自己, 中心內容是神自己, 目的是生命被改變, 漸漸地有神性情. 這是裡面的創造, 也就是說藉由安靜等候神, 在靈裡與神有直接活潑的關係, 神能將祂的神能與神性安置在我們心裡, 這就是神將永生安置在人的心裡. 屬血氣, 天然人的生命在安靜等候神中被神轉化改變, 漸漸有主耶穌的性情. 每一次在靈裡遇見神, 神的生命一點點的進來, 屬血氣的生命一點點被祂拿走, 生命被改變日益像主. 這是在我們短暫有限的時間和生命裏, 透過等候神, 進入神的同在, 抓住永恆. 這是非常美的追求目標.

在瞬息萬變的時代, 內心渴望抓住不變的東西. 世上的愛會改變, 當等候神時, 會發現上帝的愛永不改變. 神是安息的靈, 在祂的安息裏, 我們裏面有一個不被震動的國. 祂把這盤石安置在我們裏面. 同時, 主的心意是永不改變的愛與安息. 沒抓住神, 我們的一生就在起起伏伏, 顛波忙碌中. 但是, 神讓我們裏面有一個渴望, 在今世能抓住永恆. 在每天與永恆有關, 就是藉安靜等候神, 進入祂的同在, 認識這位從永遠到永遠的神, 在祂裏面有永遠的平安, 祂是最喜樂的神, 不需要任何外在條件, 如同保羅得著靠主喜樂的秘訣, 這

就是我們與神的性情有分. 如此是何等有福氣, 給我們一個盼望: 主阿, 每天要來等候你, 遇見你, 與永恆有約. 這樣的等候主, 日積月累, 在我們心裡就形成了一個測不透的平安, 一個不被震動的國在我們裡面.

安息是神的性情. 這陣子, 充滿了勞苦重擔, 當每天早上我等候神, 神吸收了我的勞苦重擔, 祂給我一顆喜樂輕省的心, 做我一天的力量, 因為如此, 我更認識祂, 這不需要外面環境的順境或逆境, 因為在這裡面有一個泉源, 祂會散發這神的生命. 只要每天來就近這泉源, 就可以得著祂永不改變的性情. 就是耶穌說的, 凡口渴的都可到我這裡來. 也是以賽亞書說的, 來到這救恩的泉源歡然取水. 這樣, 越是在逆境裡, 認識到我裡面有平安喜樂, 不是來自於外面的環境, 而是來自於在我們裡面這位賜安息, 平安, 喜樂的神. 這陣子讀聖經的話更能懂了, 這就是有分於祂的性情, 是藉由安靜等候神. 我在讀保羅書信時, 非常欣賞保羅的生命和他與神的活潑直接的親密關係. 在他的一句話: 我若是離世與主同在, 那是美的無比的. 同時, 他說我們有這寶貝放在瓦器裡, 這莫大的能力不是出於我們, 是出於神. 在爭戰, 愁苦時, 特別能明白這句話的意思. 這莫大的能力, 是藉由安靜等候神, 將這泉源汲取出來, 澆灌我們每天的日子. 無論順境逆境, 每天的日子祂滴滿了脂油和恩典. 這就是現代人最需要追尋的.

每天都需與主有連結. 我們等候神, 就是呼出愁苦, 吸入平安. 呼出屬血氣的生命, 吸入神屬天的生命, 呼出肉體的性情, 吸入神屬天的性情.

在星期一小組有位個性很急的弟兄, 在工作中常帶給人壓力, 當這位弟兄來小組等候神時, 他的個性漸漸改變了, 臉上常帶著笑容, 他的同事發現他改變了, 他褪去嚴肅, 變得容易親近, 這是因為他在等候神時, 思想耶穌, 思想神的國. 思想神的事情, 他的生命被神淺移默化中, 漸漸被主改變, 這就是與神的性情有分了. 他的親子關係, 和員工的關係, 完全不一樣了, 並在工作中帶領了一個等候神小組.

安靜等候神是有內容,, 這首詩歌, 是描述等候神的內容:

1

主, 求你向我吹聖靈, O Lord, breath Thy spirit on me,

教我如何吸入你; Teach me how to breathe Thee in;

助我向你胸懷一傾， Help me pour into Thy bosom

我的犯罪與自己。 All my life of self and sin.

(副)我是呼出我的愁苦， I am breathing out my sorrow,

呼出我罪污； Breathing out my sin;

我是吸入，一直吸入， I am breathing, breathing, breathing,

你所有豐富。 All Thy fullness in.

這段是描述在等候神時，如周牧師的書中所說，我們靈裏和神有活潑直接的關係。這時會產生一種奇妙的關係，就是用我們的生命去交換神的生命，吸入神的豐富。這樣使我們重新得力。

2

我是呼出我的生命， I am breathing out my own life,

我纔可能被充滿； That I may be filled with Thine

放棄軟弱或是力勁， Letting go my strength and weakness,

吸入憐憫和恩湛。 Breathing in Thy life divine.

這段描述呼出血氣的生命，如我們裏面的愁苦，忌妒，血氣的生命，才可能被神充滿

3

呼出我的罪律桎梏， Breathing out my sinful nature,

你已為我全除擷； Thou hast borne it all for me;

吸入你的聖潔豐富， Breathing in thy cleansing fullness,

發現惟你是生命。 Finding all my life in thee.

呼出我裡面錯誤的情緒，與觀念，吸入神的聖潔與豐富。所以大衛說，在你的殿宇住一日，勝似在別處住千日。所以花在等候神的時間太划算了。

4

我正呼出我的憂愁， I am breathing out my sorrow,

在你慈愛的胸臆； On Thy kind and gentle breast;

吸入你的喜樂、保守， Breathing in Thy joy and comfort,

吸入你的甜安息。Breathing in Thy peace and rest.

對一個在憂愁中的人,能吸入神的安息,這樣子,不會犯憂鬱症,這正是現代人需要的。

5

我正呼出我的病勢, I am breathing out my sickness,

你早已為我負擔; Thou hast borne its burden too;

我正吸入你的醫治, I am breathing in Thy healing,

因你早已賜平安。Ever promised, ever new.

主耶穌說:健康的人用不著醫生,有病的人才需要醫生.我們都是有病的的人,都需要讀聖經.這陣子讀經,神在醫治我小信的病.當我到了一個看不見前面,後面的道路斷了時,雖然神每天給話語,神就來糾正我的小信.主藉著讀到耶利哥的瞎子,讓我看見自己的小信與消極的想法,這就是等候神時,藉著讀聖經,我呼出我的小信,吸入神的醫治與信心,我就向神求我要看見,我就趕快跪下感謝神的責備,能被神責備是多麼有福氣啊.如果沒有這位偉大的聖靈老師,在安靜等候神中,藉著聖經來調整我,我們很多的毛病自己都不知,因著被調整,我裡面的生命就進步了.特別是在等候神讀聖經,當話語被神膏抹時,這些話語就成為很有能力的瑞瑪,活潑的道,能點透生命的盲點,醫治裡面的病勢給我們更堅固的心.過去的問題,來到神面前,應用祂的話,過一段時間就不是問題了,因為我們的生命在等候神中,病態被呼出去了,吸入了他的醫治.

6

我今呼出我的羨慕, I am breathing out my longings

入你慈愛的耳中; In Thy listening, loving earl;

我今吸入你的答覆, I am breathing in Thy answers,

平靜疑惑和驚恐。Stilling every doubt and fear.

7

我今每刻都在呼吸, I am breathing every moment,

你的生命作生命; Drawing all my life from Thee;

一呼一吸都在乎你, Breath by breath I live upon thee,

求你由我來顯明。Lord, Thy Spirit breathe in me.

我很喜歡向主禱告: 主阿, 我的每個呼吸之間, 思想, 都要有你. 有時心裏苦悶, 美早晨來到神面前等候神祂, 呼出我們的愁苦, 一直向主呼喊, 很快的聖靈的工作就來了, 就被主釋放. 有時呼喊主救我, 他很快地將我們的愁苦呼出去了, 將新鮮的生命吸進來了, 這就是我們每天重新得力. 在一呼一吸之間, 認識到在裡面與神有活潑的互動. 等候神在乎心態, 不在乎姿態, 24/7 都可在心裡呼出愁苦, 吸入神的平安與能力, 這樣的操練與應用, 慢慢的就如保羅說心竅練習的通達, 當一個情境來臨時, 懂得很快呼出, 吸入神的平安. 這條路需持之以恆, 這是進入寶藏的道路. 進入活水泉源的道路. 這寶藏在我們的裡面, 這寶藏就是耶穌基督.

等候神是不斷的仰望主, 和主在靈裡有直接活潑的關係, 也就是進入帖撒羅尼加前書的 "不住地禱告"

今天的信息是重新得力, 以賽亞書 40:28-31 你豈不曾知道麼、你豈不曾聽見麼、永在的神耶和華、創造地極的主、並不疲乏、也不困倦。祂的智慧無法測度。疲乏的、祂賜能力。軟弱的、祂加力量。就是少年人也要疲乏困倦、強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的、必從新得力、他們必如鷹展翅上騰、他們奔跑卻不困倦、行走卻不疲乏。40:28 是說明神的神性, 這位不疲乏不困倦的主住在我們裡面. 40:29 是神的性情, 祂樂意施恩給凡等候祂的人. 40:30 人的有限對照於神的無限, 透過等候神, 可以重新得力, 這力量的來源是來自於神. 人的疲乏有身體上與心靈上的, 有時心靈上的疲乏會帶來身體上的疲乏, 在安靜等候神時, 祂用無法測度的智慧釋放我們身體與心靈上的疲乏. 要信任神, 心如一張白紙, 沒有自己的定規, 交託給神, 這就是歇了自己的工. 祂讓我們身心重新得力.