

《安靜等候 神：安息》

賴淑芳牧師 5/8/2015

我們為什麼需要安靜來等候神呢？

詩篇 46:10 你們要休息,要知道我是神,我必在外邦中被尊崇,在遍地上也被尊崇。

這句話,你們要休息,要知道我是神,這“休息”就是安靜,不動,不做什麼,意思就是不憑著自己的智慧,聰明做什麼。“要知道我是神”就是讓神來做,要知道像主耶穌說的,我父做事直到如今,聖靈是施恩作工的神,所以這句話,就是當我們面臨一個問題,一個困境的時候,我們肯定第一個會自己趕快想辦法,但是這裡告訴我們說,我們要休息,放下自己的籌算,要知道我是神,等候讓神來做,這樣我們就有機會認識神的作為,認識上帝的智慧使我們的心裡更加的敬畏祂,也更加的愛慕祂。

我舉一個例子:我有一次遇到一個很大的屬靈的爭戰,在教會裡面,真的是一籌莫展,我回家就跪下來,把這個很大的爭戰,交託給主耶穌,仰望主,問主,主阿!怎麼辦呢?祂就只給我一句話說.明天你開始禁食禱告,我就按著祂的話,問祂,那我怎麼禁食禱告呢?祂就告訴我:就是在午餐跟晚餐裡,我選擇一餐禁食。所以先生下班回家以後,就跟他商量,你看我選擇那一餐來禁食禱告好呢?我先生當然幫我選擇了我們一起共進晚餐,所以我就午餐禁食禱告,這件事情就讓我認識神的智慧,祂做每一件事情的時候,都會體貼到我們家庭的需要,我就這樣開始禁食禱告

主給我上的第一堂課呢!自己先跪下來,這一位主,祂就好像以一位審判官的面貌,出現在我面前,但是我心裡非常知道,祂就是每一天,我們所等候,所仰望的那一位主,祂就對我說,教會裡發生這麼大的事情,你有沒有錯呢?我說,主阿!我當然有錯.可是主阿!我連我自己錯在那裡都不知道.求主來光照我,祂一光照我,我很快的就想起一大堆失誤,我就拿起紙跟筆來,自己從實招來,一點,兩點.....寫了十幾點.

然後下一堂再繼續禁食禱告,這位主在我面前就開始,根據我上一堂所寫的,自己招來的,在牧會過程中的錯失,一點,一點的,與我檢討,我就從實認罪,悔改.那悔改就是神要有更新的道路,噢!主阿!我也不知道怎麼做?祂就是會給我一個更新的意念,一點,一點的教我改進,我就一點,一點的記錄下來.

就這樣一堂一堂煮的禁食禱告繼續上下去!,我還記得其中有一堂課,是祂教我屬靈的爭戰,我在祂的光中,看見自己幾乎是遍體鱗傷的,我的胸口插了一支,一支的暗箭,那個時候我就痛哭出來,說,親愛的救主,祂就抱住我,我記得非常的清楚,祂就從我的胸前把一根,一根的箭拔出,祂每拔出一支,就好像有另外一隻手,拿著恩膏油,在傷口上澆灌纏裹敷

傷,每拔除一支就恩膏澆灌纏裹敷傷,神用這樣很奇妙的方式,在禁食禱告的時候,醫治了我的遍體鱗傷,祂用祂的恩膏油,把我全身膏抹,然後為我穿上以弗所書 6:11 全副軍裝.

就這樣子持續禁食禱告,有三個禮拜之久,我就是一天一天的跟著, 每一天來等候祂,直到第三個禮拜 祂就給我話語,帶去教會,我就按著 祂的話語,這樣子話語一下來, 恩膏也跟著下來, 祂自己親自來作工, 神醫治他的教會,那一次正好是領聖餐,我以為話語講完了,就結束了,可是我感覺到裡面還有動靜,結果我就繼續停留等候在講台上的時候,過了一下下,我從裡面湧流出三個禱告,那三個禱告,我現在還記得,第一個是奉主耶穌的名,破除撒旦所有的技倆.....就像類似這樣的三個爭戰的禱告,每禱告一次,我都可以感受到身心,整個環境都可以感受到鬆了,當三個禱告結束的時候,仇敵兇惡的繩索斷開了! 鬆了! 這個時候,我再走近弟兄姐妹中間,整個鬆了,好像什麼事情都沒有發生過,什麼爭戰都沒有發生過的一樣.

這樣讓我經歷到 神作事,祂只要動一根指頭,再大的事情,在 神沒有難成的事,祂這樣帶領我走過一個很可怕的屬靈爭戰,就讓我們認識到 祂是神,祂是行作萬事的神,以致於往後遇到任何事情,我更加心生敬畏,更加會放下自己的想法,和作為,而更加的來等候 祂. 領受祂的話語教導,也就是 祂的智慧,每一次這樣一點,一滴的去認識祂的智慧,跟作為,心裡就會越來越愛慕祂.

你們要休息,要知道我是 神,我們要停止自己的聰明,智慧,謀算,才能供給神有機會彰顯祂的智慧,能力,我們能夠認識 祂何等的偉大,而箴言書說,敬畏耶和華是智慧的開端,每一次這樣的經歷,就會讓我們更加的敬畏 神,而自己更加的縮小自己,這裡面包括,我們來等候 神,等候 神的指示臨到.這裡面包含我們要有一個謙卑,受教的心,放下自己,因為認識 祂,是有全智慧跟全能力的神,這樣我們就一起來可以經歷祂和認識祂.我們經過這些爭戰會更認識主耶穌,祢是那為祢教會爭戰的主,祢也是為我們任何難題爭戰的主.

這樣一次一次,我們的心會非常的勇敢和剛強,以至於不怕困難,越來越認識到我主,我神何等的偉大,祂萬事都能做,下次你遇到風浪的時候,你就會發覺外面雖有風浪,裡面卻有一個篤定,平安,那是從爭戰得勝中來經歷 神,和認識 神而來的篤定.

一次一次的這樣的去經歷和歷練,主耶穌鍛鍊祂的兒女,剛強,勇敢,認識,敬畏耶和華的智慧,以至於漸漸的,你會看到刮風,下雨,但是我裡面何等的安息,有一個甜美的安息隱藏在裡面,這個安息不是對環境,對事情的冷漠,而是透過爭戰中,認識我主,我神在我裡面坐著為王,也在四圍的環境中坐著為王,直等候祂的話語一下來,就照著祂的話去做,因祂永遠不誤事,也永遠不誤時,是從這樣的信心而來,這就是這堂我要講的信息:”安息”

進入 神所應許的安息

為什麼要安靜等候 神?透過安靜等候 神,這是一條最有效率的,帶我們進入聖經所應許的安息,主耶穌說,凡勞苦擔重擔的,到我這裡來,就必得享安息,這是祂應許,將安息賜給我們,希伯來書也說,既有安息日的安息,必定有一個安息,是為信祂的人所預備的,這是內心的安息.

在舊約律法,摩西在西乃山所頒的律法裡面,其中有一條就是守安息日,守聖安息日,這守的,還是外面的安歇,息了工作,停止工作,但是主耶穌來,祂說,我來乃是要成全律法,在今天我們這樣忙碌的現代生活裡頭,祂要成全律法中,對安息日的應許,更深的應許,帶我們進入內在靈裡的安息,要將這救恩的福氣賞賜給現代人.這一條進入安息的道路,就是由操練安靜等候 神,慢慢的你就會覺得,你心裡的平安增加了,你遇到事情的時候,不會那麼艱苦,漸漸的你會經歷像剛才講的,四圍有風浪,內心有靈裡的安息.

馬太福音第 8 章,耶穌跟門徒在船上,那個時候海上起了風浪,門徒搖櫓甚忙,主耶穌在做什麼啊?睡覺! ,祂在船頭睡著了! 祂不被風浪所搖動,你嚮往,不嚮往這樣的一個不被風浪搖動的生命呢? 你嚮往不嚮往一個篤定的神國,在你的裡面呢?這是新約主耶穌的應許,也是給現代忙碌的現代人的一個真實,垂手可得的應許,進入一個靈裡的安息.

我非常喜歡榮教士的一句話,她說聖經的每一句話,都是把我們帶到主耶穌的腳前,這本聖經的每一句話,都是把我們帶到 神的深處,祂的每一句話,都是可經歷的,是生命,是生活,是活潑的生命之道.

詩篇 27 篇 1-10 節(大衛的詩)

大衛是一個驍勇善戰的將軍,他一生多憂,多患,他經歷兩次很大的逃亡,一次是逃命,躲避掃羅王的追殺,第二次是躲避自己的兒子押沙龍的叛變,追殺,可是,你看他跟 神的關係如何?我最喜歡的從詩篇來看大衛與 神的關係,這個與 神的關係,當我們經歷困難的時候也是最容易顯出我們與 神的關係如何的時候。

第三節,他描述他的軍旅生涯,說,雖有軍兵安營攻擊我,我的心也不害怕,這就是裡面有安息.雖然興起刀兵攻擊我,我必仍舊安穩,外面有爭戰,有刀兵攻擊,有追補,我心仍舊安穩,這才是功夫,所以我們與 神的關係,在什麼時候更容易顯出來?就是當你遇到爭戰的時候,顯出我裡面是什麼樣的光景,顯出我們與 神的關係在那一個層面上.

第四節,有一件事,我曾求耶和華,我仍要尋求,就是一生一世住在耶和華的殿中,瞻仰祂的榮美,在祂的殿裡求問.大衛所求的,就是一生一世,這個一生一世就代表,每時每刻住在耶和華的殿中,今天這個殿在我們的裡面,瞻仰祂的榮美在祂的殿裡,“求問”就是時時刻刻的,仰望在我們殿裡面的,這一位尊貴的救主,常常仰望祂,常常與祂聯結,常常抓住祂.

你會問,我生活這麼忙,我怎麼有閒情意志,時間,常常這樣子,來住在耶和華的殿中求問祂呢?親愛的弟兄姐妹今天我們的這個殿,是一個活動的聖殿,走到那,祂就在我裡面,今

天我們藉著聖靈,祂自己住在我們的裡面,我們只要用我們的思想,意念,一思想念祂,我們就是仰望祂。

所以對一些忙碌的人,你說,我怎麼追求內在生活?你就是常常在心裡仰望,1.就是主耶穌,我愛你.2.我渴慕你.3.主阿!我需要你.4.我感謝你。

帖撒羅尼迦前書,不是告訴我們,要不住的禱告嗎?我們說這不住的禱告,如果你為了我的需要,或者事工的需要來禱告,都有禱告講完的時候,怎麼能夠不住的禱告呢?在心的默禱,安靜的默禱,主阿!我渴慕你.主阿!我需你.主阿!我謝謝你.主耶穌今天雖然多風,多雨,可是我心裡面有甜蜜的安息,主耶穌你真好,這是在心裡,可以隨身攜帶,而且是 7-11 你整天都可以這樣子,用這樣的默想,思想,默禱與主保持連結。

這也是哥羅西書告訴我們說,我們既是天上的國民,我們就要常常要思想主,而不再思念地上的事,這不是說我們對地上的事不關心,我們還是要關心的,因為我們住在這個地上,可是我們是天上的國民,我們裡面要跟主耶穌常常連結,用這樣簡單的禱告,噢!主阿!我真愛你.主阿!有你真好.噢!主耶穌你是最喜樂的神,如此來時時支取屬天的力量,支取屬天的愛,屬天的喜樂。

那我們的心呢?安息.是安息在 神的生命裡頭,安息在祂屬天的能力裡頭,這樣可以幫助我們的心,更加的住在祂裡面的安息,因此大衛說,有一件事,我曾求告耶和華,我仍要尋求,就是一生一世住在耶和華的殿中,瞻仰祂的榮美,在祂的殿裡求問,這一句話,對於我們今天生活節奏緊湊的現代人,你說,有沒有意義?有意義!

這一本聖經是永遠的書,永恆的書,祂在每一個時代都傳遞著信仰在那個時代新鮮的生命跟活力! 所以這句話對我們的意義,就是我們剛才所講的,大衛懂得在內心裡來仰望神,瞻仰 神的榮美,以至於他外面雖有軍兵安營攻擊,我心也不害怕,雖然興起刀兵攻擊我,我必仍就安穩,這些話語告訴我們,神給我們一個盼望,信心,知道主這麼的愛我們,把這樣的應許,用等候 神這一條道路來持守。

等候 神在乎心態,不在乎姿態

那你說,等候 神是不是一定要規規矩矩的坐在那裡呢?感謝主,我們都知道,是在乎心態,不在乎姿態,重要的是心態要與 神連結,要思想基督,要思念天上的事情,不在乎姿態,

對於初學的人,我們會鼓勵你,你每天要有一個定時的操練時間,你能夠這樣持守,那是恩典,因為你從定時培養出一個好的習慣,以至於你走出這個時間以後,你會帶著這個好習慣,隨時 7-11 與主保持不住的仰望, 禱告! 噢!主我要歌頌你,我要讚美,我思想你!

這是需要付代價的,需要用心,花時間去培養的.你能夠有多少時間來等候 神,那就是上帝給你的恩典,我鼓勵大家,相信我們的主耶穌是充充足足的,有恩典,有真理的神。

我們不能夠只有坐在這裡,才等候神,與神聯結,每一天這恩典的時間結束了,我們就要像從變像山上要下來,就要開始能夠操作延續,要記得,我們心裡要向大衛那樣,有一件事,我曾求耶和華,我仍要尋求,就是我一生一世住在耶和華的殿中,瞻仰祂的榮美,在祂的殿裡求問。

今天這個聖殿在我們的裡面,我們要用三個很簡單的禱告,培養不住的禱告,我們經過這樣的渴慕,學習,追求,有心的操練,你會經歷,進入聖經裡面的,教導跟應許的時候,你也就進入神的國,進入祂的能力,跟進入祂的智慧了。

因此,我還是要鼓勵各位親愛的弟兄和姐妹們,相信神給大家都有恩典,每天有一個可以不住與神相處,安靜等候的時間,不管他的時間長,短如何?你要相信主會給你這樣的恩典,你要抓住這個恩典,然後還要學習,操練,你在這個時間以後,就是一個國度的聖殿,培養不住的禱告,進入帖撒羅尼迦前書的真理,跟教導,這樣你就會越來,漸漸的進入一個甜美的安息。

邵師母的見證

其實,我最喜歡講的是,對忙碌人的現代人,因為信仰要有實際,我聽過邵師母講過一個見證,她自己年輕時候的見證,我其實很早聽到她講到很少,那時她正好在台南的一個基督徒會堂,可是我聽了這個見證,我就抓住了,已經很久以前,她說,她年輕的時候,她一個人要做三份工作,你想一個人做三份工作,有多忙啊!所以每天早上呢!她就抓起皮包,就跑著去追公車,那時她住在香港,上了公車,她就要很快(人很多),抓著一個可以拉的,穩住了,然後她就打開她的皮包,拿出她的聖經來,翻,劃紅線的一句話,她的聖經喜歡劃紅線,她就翻到一句話,這一句話就成為她這一天的默想,這一天遇到什麼事情呢!她就不斷的用這一句話來默想,或者是默禱,或者是默念,這一句話就成為她這一天的養份了,主就用這一句經文,一整天好像一條慈繩愛鎖,好像一座天梯,把她跟神的能力連接在一起,當她很疲勞的時候,她就抓住這一句話,主阿!給我力量,有時候也會灰心挫折的時候,她也抓住這一句話,噢!主求你幫助我,再站起來,再爬起來.神的話語有這麼大的力量,凡是出於神的話語,沒有一句不是帶著能力。

因此我鼓勵那在每一個課室裡,那些忙碌的人,不要灰心,抓住一句聖經的話,或者你抓住帖撒羅尼迦前書的教導,要常常喜樂,不住的禱告,凡事謝恩,這是神在耶穌基督向我們所定的旨意,凡神向我們所定的旨意,都是我們可以做得到的,也就是說,當我們相信而且順服的時候,那天上的力量就下來,幫助我們,可以建立這個話語的實際,而像一座天梯把我們滑進去,屬天的能力裡。

在安靜等候神中,默想經文,那些聖經的話特別有能力,那個話語是用永生神的靈,寫在我們心板上的,這就是邵師母,在她忙碌的職業生涯裡,一句話可以成為一座天梯,抓住她一整天,這樣幫助我們在忙碌中,內心有安息。

重新得力

以賽亞書 30:15 主耶和華以色列的聖者曾如此說:你們得救在乎歸回安息,你們得力在乎平靜安穩,你們竟自不肯.主阿!幫助我們脫離疲乏,脫離困窮,脫離挑戰,脫離爭戰.....,在乎歸回安息,我們的心如果一亂,我們就沒輒了,所以求 主,給所有 神的兒女,都有一個敏銳的靈,當我們感覺到心裡有一點亂的時候,就是意識到,我們需要歸回安息,在安息中我們重新得力,得著得救的智慧,脫離這個恐懼.

如果我們有不住的禱告的操練,我們要歸回安息,就會越來越容易,我們求主給我們力量,幫助我們,或者這個時候有一句聖經的話,你就抓住那一句聖經,耶和華是我的力量,是我的山寨,是我的高臺,噢!主帶我回到我裡面的安息,除去我心裡面的混亂,因此我們每一個追求內在生活的人,求 神幫助我們安息,如何分辨我們現在在什麼光景,能夠守住 神應許我們的安息,守住耶穌應許,賜給我們出人意外的平安.在哥羅西書 3:15,對我們所有基督徒說,我們總要以基督的平安在你們的心裡作主,在祂的平安裡,我們就有屬天的力量跟智慧,我們能夠知道怎樣面對問題.

下一句你們得力是在乎平靜安穩,重新得力,脫離疲勞,脫離無力感,無可奈何,不知如何是好,在乎平靜,在安靜中,我們仰望 神,容易摸到從上頭來的力量跟智慧,因此我們在每一個課室,在學習內在生活的弟兄姐妹,我們要常常有一個習慣,望眼過去,摸到我裡面的光景,是平安還是不平安?而仰望這一位主,賜平安的主,安息的主就在我裡面,呼求祂,祂就幫助我們,我們最容易呼求的一句話,有時我們掉進大水裡,哇哇大叫!陷在一團混亂裡頭說,有一句話,很簡單的禱告,就是彼得快掉下海的那一句呼喊,主阿!救我,就這麼簡單.

看神這麼愛我們,祂給我們的大道理,是這樣的生活化,是這樣的巨大,而充滿了屬天的力量,神的榮耀,天上的國,要有一個榮耀的盼望跟學習,活在祂屬天的能力,那我們就會經歷,常常見證,主耶穌說,我的軛是輕省的,我的擔是容易,我們就可以常常靠著聖靈,輕鬆靠著聖靈我們可以喜樂,靠著聖靈可以得勝,靠著聖靈可以能夠和主常常聯結.

禱讀 詩篇 23

詩歌 居在主裡

安息是 神的同在,安息中有 神的答案,安息中支取爭戰,主耶穌親自來爭戰,安息中注重天上,發聲命令,打破仇敵的頭,要明白安靜的意義,安靜中的聲音,我們是靜默在萬軍之耶和華的面前,是安靜在祂的同在中.

等候 神要從信心開始, 神與我們同在,我們安靜在祂的同在中,我們每一分鐘的安靜,都是像大衛那樣,在耶和華的殿中瞻仰祂的榮美,所以在安靜中,我們的心仰望 神,我們的心與神嘆息,我們的心愛慕耶穌,我們的心瞻仰祂,以至安靜中,我們的心是跟 神有一個活潑的交往,在靜默中有默然的愛,以及新的交流,這樣的安靜等候 神是有生命的,所以坐在那裡不是一個形式,而是跟主耶穌有愛的交流.

當你疲勞的時候,靜默在主的面前,主阿!我要呼出我的疲勞,要吸入你的力量,我們沮喪的時候,來到主的面前,主阿!我要呼出我的沮喪,灰心,我要吸入你的信心,盼望,.....所以安靜中有生命,有神直接來教我們,靜默中有新的交流, 主阿!我安息,主阿!我愛你.