

《里面》

周金海牧师 03/06/2015

前言：

每一次的聚会，都要相信主耶稣所说的：“无论在哪里有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间”，此时此刻，主已经在我们中间，不论是两三个还是只有一个人，我们都可以亲近主，我们亲近主，主就必亲近我们，要想到祂就在我们里面，触摸祂、亲近祂，感谢祂，给我们有一起聚集的机会。还有我们这一周若有什么地方得罪祂或得罪人的，也求主赦免我们，求主的宝血洁净我们。

祷告：

主啊，谢谢你，你这样爱我们，把我们召聚在你的宝座前，你说你回来的时候要从东、西、南、北把所有属你的子民、儿女都要召聚在一起，今天你也在网路的课堂上召聚了几十个不同地点的弟兄姐妹们到你面前来，让我们预尝一点，你即将在那荣耀大能中再来时的光景，而且你说：我们这些预备好的人，你要把我们提到空中与主相遇，和你一同享有荣耀，正如你离开世界最后的祷告，“你要同父享有荣耀”。主啊，你来是要率领众儿女进到荣耀里，主啊我们知道，我们跟随你是要进入荣耀。噢！哈利路亚！主啊你还告诉我们：我们在世上会有苦难，但是在你里面我们有平安、有安慰、有喜乐。主啊，每次想到你，我们的心就得到安慰，想到你，我们的心就觉得甘甜，赞美主！你实在是一位奇妙的主，你是创造天地万物的主，竟然住在我们这样一个犯罪堕落，被你救赎回来的罪人的里面，我们每想到这里就觉得不可思议，但是你这极大、极丰富的恩典已经临到我們了，我们只能带着一颗感恩的心，聚集在你面前，先向你俯伏下拜，唯有你是配得的！主啊你是用你的宝血、你自己的命把我们买赎回来的，哈利路亚！谢谢主，你的恩典、你的大爱是过于我们的言语所能诉说的，我们只有在这里献上感谢和赞美，把一切的荣耀和赞美都归给你！奉主耶稣基督的名祷告，阿门！

在我们发给各个课室的课程表里面，我特别提到三本书就是《基督徒的内在生活》、《安静等候神》和《认识圣灵》，我会以这三本书为基本的教材，因为我所要讲的基本信息都在这三本书里面，我觉得应该比较完整地、多方面地、照着我所领受的来讲内在生活，当然，用五个星期是讲不完的，但是我们知道这个课程、这个讲座是长期性的。

我学习跟随主、与主同在、过内在生活有五十多年了，我准备在这个讲座里，把我五十多年所学习所领受的一点一点地跟弟兄姐妹们分享。谈起内在生活，特别是“生活”，一定是多方面的，正如大家所知，我们的生活包括的方面很广，比如：为什么活着、我们和他人的关系、我们的事业、工作、追求、还有服事、家庭等，单单家庭就涉及到夫妻关系、父母和儿女的关系、兄弟姐妹的关系等，这些我们慢慢地都会讲到的，我是照着圣灵的带领，这里一点、那里一点，好像《以赛亚书》28章提到的，神的律例典章、神的法则是这里一点、那里一点来教导我们。所以，一提到生活就要想到是多方面的。

在《基督徒的内在生活》这本书里提到，到底什么是内在生活？这四个字好像在圣经里没有明显地写出来，但在主耶稣的教训里面，却在处处说明内在生活。我先解释一下这个名词，所谓“内在”，就是里面的，我们这些信了耶稣的人，尤其是受了圣灵的人，每一次我们提到里面，就是指内住的圣灵，或者说内住的基督。我记得，过去我们住在台湾时，常和我们一起祷告的一位老姐妹，她是倪柝声的同工，她是我所遇到的姐妹当中最严格地跟随圣灵的，就连走路都受圣灵的管制，她常常说一句话：“我里面”。许多人受了圣灵，常常说：“圣灵告诉我”、“圣灵感动我”，但是如果成熟一点我们就会避免表现我们的属灵，所以“属灵”这个名词也会用得比较少了，比如这个老姐妹说的：“我里面”，非常普通的一句话，它所指的就是圣灵在她里面对她说话，引导她、光照她，“我里面感觉不对”，那就是圣灵在她里面提醒她，因为她多年来跟随圣灵，所以她对圣灵特别地敏感，同时她对圣灵也是绝对地顺服。

我们对圣灵的敏感度是由于我们的顺服而逐渐增加的，当我们第一次被圣灵充满的时候，大多都有感觉，有的人甚至有强烈的感觉，可是过后，当我们要过基督徒生活（内在生活）的时候，就需要来学习顺服，顺服得越多，我们里面对圣灵的感觉就

会越敏锐；不顺服、甚至多次不顺服，结果就是：圣灵就不会感动你了，因为神知道你既然不顺服、不重视，祂就不会再感动你，那你就只能凭着圣经或是别人告诉你的，但是你要知道，我们每一个信主的人里面都有圣灵的恩膏，另外一本书《恩膏的教训》讲到，当使徒约翰在《约翰一书》2:27 讲到恩膏的教训时，特别加上一句：“这恩膏是真的不是假的，你们要按这恩膏的教训住在主里面”，

恩膏来的目的，不仅是给我们有能力，乃是帮助我们能住在主里面，尤其是在我们的生活中，恩膏会在凡事上教训我们，当我们顺服的时候，就能很自然地住在主里面，就能保持与主的关系，这就是为什么我前面提起这几本书的原因，它们都是过内在生活的实际，我们如果真的要过内在生活，就必须学习在凡事上接受恩膏的教训，就是前面提到的那位老姐妹所注意的“我里面”；你里面的感觉很容易被你忽略，所以保罗才教导说：“不要消灭圣灵的感动”，有时候圣灵的感动是很细微的，很微弱的，一不小心就忽略了，然而一个跟随圣灵的人，他的感觉是越来越敏锐的，他对别人的一些事情也会越来越敏锐了。一个跟随圣灵的人也许原本是一个粗心大意的人，但跟随圣灵到了后来，就会变得很仔细，很敏锐！

到底什么是内在生活呢？在《基督徒的内在生活》这本书里我下了几点，今天我要尽我所能的再说得更清楚一点，让弟兄姐妹们有一个基本正确的观念，使得每一次提到内在生活的时候我们都知道我们在讲什么，因为有的人把内在生活当作是灵修，也有人问过我，内在生活和灵修生活之间的差别？还有人问安静等候神和灵修有什么差别？其中的差别很大，内在生活是一种生活，正如我刚才所说的，“内在”是指内住的基督，也可以说是耶稣活在我们里面；“生活”乃是耶稣在我们里面会影响我们在世上生活的各个层面，尤其是人际关系，比如在家庭里的夫妻关系，假如夫妻两个都知道有圣灵在他们里面，而且也都注意受恩膏的教训，那么这个婚姻一定会越来越美满，夫妻之间的摩擦也会越来越少，这是必然的。

我之所以这样说，是因为我跟师母在 60 多年的婚姻生活里，一直在学习跟随圣灵的带领、接受恩膏的教训，所以到了现在，好像没有什么可以争吵和摩擦的了，因为我们都知道恩膏在我们里面管制我们。其他的人际关系也是一样的，我们跟别人相处

时，如果注意里面的感觉，那我们和别人的矛盾、冲突、摩擦就会越来越少。所以书中对内在生活下的定义就是：基督的内住、管理和活出。所以这不是所谓的灵修。

如果讲到灵修，我们也应该有一个正确的了解，所谓的灵修，乃是与神建立关系，乃是在灵里面更多认识神。灵修不是做一件事，比如读圣经、祷告或者代祷，把这三件事做完了就算是灵修了，如果你在灵里面没有接触到主，没有与主有交流，灵里对主没有感触，那就不是灵修。如果我们和主有接触，或是在灵里遇见了主，那么我们的读经会是有感觉的，因为神的话是活的，神也常常借着圣灵，并透过祂的话来向我们说话；祷告也不再是一件事情，祷告乃是与神交谈，与神对话，不是对空气说话，你是对一位又真又活的神讲话，这是祷告。

再进一步来解释内在生活，就是耶稣基督活在我们（基督徒）里面（见《基督徒的内在生活》之第一章），我以前讲过，所谓基督徒，就是有复活的基督活在里面的人（见《经历神的捷径》之第一章）。基督徒是指有基督在他们里面的人，在中文里“基督徒”是三个字，但是在原文和英文里是一个字“Christian”，意思是说，基督在一个人的里面，这个人 and 基督就是一个人了，圣经说，夫妻不再是两个人，而是二人成为一体了。唯有基督住在人里面的结合是完全在灵里的，基督徒和基督是一个，真正在灵里面合而为一了。

只是基督徒因灵命尚未成熟，以致基督的神性和我们的人性还是有差别，开始的时候，我们的人性比较多，在圣经里就称作肉体、血气、属天然的，这些都是指着人性的方面。因着亚当的犯罪，人性里面就有了罪行，耶稣是来拯救我们的，比如马太福音第一章讲到，耶稣来要把祂的百姓从罪恶里救出来，要记得，这里的罪恶特别是指着罪性而说的，耶稣来不仅是叫我们不犯罪了，更重要，祂是要把我们从堕落的罪性里面拯救出来，这个“拯救”乃是一个过程，也许我们一生都在经历祂的拯救，然后最终回到像亚当夏娃没有犯罪以前，人没有罪性的时候的光景。

我们再回到《基督徒的内在生活》第一章，“内在生活，就是耶稣基督活在我们（基督徒）里面，并从我们身上活出来（或者表现出来），也称为基督生命的流露”。那么什么时候是基督从我们身上流露出来呢？举一个最简单的例子：若某人得罪了你，一开

始你不能原谅他，但是你听到主耶稣的教训说要饶恕，否则天父就不饶恕你，而且不是原谅一次、两次，而是七十个七次——无限的原谅，于是你就祷告，求主帮助你能够赦免他，你靠着主的恩典，主也听了你的祷告，让你能够原谅他，这个时候你能原谅这个人的时候，这就是你里面的基督从你的身上活出来了，也就是我所说的基督生命的流露，是不是很简单呀！又比如一个人得救以前说话很随便，说些脏话、骂人的话、下流的话，但是信了耶稣以后，耶稣在他的里面，他就不能再说脏话了，骂人的话、下流的话都不能说了，他的言语改变了，这也可以说是，基督的生命在他的唇舌上流露出来了。这就是内在生活，是很实际的，也是很简单的例子。

“内在生活的实质与内容就是：这位死而复活升天的基督，藉着圣灵住在我们里面，改变和掌管我们的生命，并在我们的生活和行为上显出他的美德”。如果我们让内住的基督来管理我们，我们就会很自然地逐渐被他改变，那改变的结果就是越来越像耶稣。你看主耶稣活在地上时，就是把神那美丽的生命——谦卑、柔和、怜悯、圣洁、公义等，都从耶稣的身上流露出来了，这就是基督生命的流露，在外表看来他是犹太人，是加利利的拿撒勒人，但是在祂所流露出来的却是神的生命，是基督的生命，如今同样的生命，也在所有基督徒的里面，或多或少，都在我们的里面，而我们活在地上，最主要的目的就是让基督美丽的生命从我们里面彰显出来，在没有彰显出来之前，我们的老旧生命还在，但是圣灵会做工，祂会洁净我们，祂会用种种方法来改变我们，使我们能谦卑下来，最后能够让祂的荣美從我們身上活出来。

每一位基督徒都应该清楚地知道，我们所信的耶稣基督，不仅为我们死在十字架上，使我们的罪得以赦免，而且祂在第三天复活了，每一次当我们来领圣餐，参加擘饼聚会的时候，一定要知道，除了要纪念主的死，更要记得，主在第三天复活了。所以当我们纪念主的死的时候，也是纪念主的复活，当我们纪念祂的复活的时候，也是纪念祂的升天、坐在父神的右边，被父神的右手高举，这样我们才会有的一种敬畏而向祂俯伏下拜的心，所以主耶稣的救恩和真理都是完全的，可是我们今天好多基督徒所领受的只是一部分，例如：有人的领受停留在耶稣为我们死在十字架上，那么他们和这位复活的主就不会有直接的关系；如果没有领受祂复活升天所赐下来的圣灵，就不容易跟祂发生直接的关系，还有，祂把圣灵赐给我们是为了要住在我们的里面，如果我们

没有接受圣灵内住的真理，那么我们也不容易经历到基督就住在我们的里面，我们也住在神的里面。

我们刚才说过，在耶稣的教导里，处处可见内在生活的教导，我们一起来看《约翰福音》14:16-20。

16 节说：“我要求父，父就另外赐给你们一位保惠师，叫他永远与你们同在”，这里告诉我们，神赐给我们的恩膏永远与我们同在，常听到弟兄姐妹参加特会，得着主的恩膏很高兴，但是一段时间后却会说，“哎呀，恩膏没有了”，要知道不是恩膏没有了，而是他的感觉没有了。还有，我们不要把父、子、圣灵分开，那是同一位神，就好像我们这个人的灵、魂、体不能分开一样。

17 节说：“就是真理的圣灵，乃是人不能接受的。因为不见他，也不认识他；你们却认识他，因为他常与你们同在，也要在你们的里面”，神是看不见的，也是没有形象的，只有在耶稣那个时代，或者说在一个人的化身里出现了一段时间，但是我们认识他，因为他就活在我们的里面。

18 节请注意，耶稣在这里改口不说圣灵却说“我”，“我不撇下你们为孤儿。我必到你们这里来。”今天我们不再孤单了，有主在圣灵里与我们同在了！

19 节就让我想起自己的一段经历，记得我在放下工作前曾经有八年的时间在工作中很受熬炼，有一天我实在受不了，活不下去了，就从办公桌旁站起来想去会议室祷告，正当我走在通往会议室的走廊上，主的话来了，“因为我活着，你也要活着”，我的力量一下子就又回来了，又可以继续忍耐了，甚至对主说，如果主愿意我还能在那里待八年，但是当我一服下来，神很快就带我离开了那里，感谢主！他就活在我的里面！

那么我们怎么知道主活在我们里面呢？20 节说：“到那日你们就知道我在父里面，你们在我里面，我也在你们里面”。到那日——圣灵来住在我们的里面，如同父神的灵住在耶稣的里面，这就是内在生活，是每个基督徒正常的生活。