

安靜等候神的實行

賴淑芳牧師 Dec,5,2014

問題:在等候 神時,如何處理心中的雜念?

回答:參考安靜等候 神(周金海牧師著)Page.134

我們的思想是可以控制的,可以掌握的,當我們的心中有雜念時. 一直相信 主就在你心中:一直相信,一直相信,聖靈就一直作工,一直作工,把你帶到主耶穌的面前.

收回遊蕩的心思:

- 1.當你發現心中有雜念時,立刻把心思轉向耶穌,思想耶穌,雖然看不見耶穌,但當你轉向耶穌,這就是你在心裡,要相信耶穌住在你的裡面.
- 2.簡單的禱告:(帖撒羅尼迦前書 5:17 不住的禱告,18 凡事謝恩... 主啊!我愛你,主啊!我渴慕你,主啊!我非常感謝你... 主喜歡聽我們的禱告, 主可以把我們帶回來..
3. 思想耶穌: 思想祂對我們的愛, 思想祂的恩典, 思想祂的救恩. 思想祂如何豐富了我們的生命.
- 4.看一段聖經:在安靜等候中,默想 神的話,心思可以漸漸收回, 神的話如一條慈繩愛鎖,可以把你的心與耶穌連在一起, 這就是與 主連結.
- 5.唱一首親近 主的詩歌,藉著詩歌表達對 主的愛慕與渴慕的心.

安靜等候 神(書 Page 95)

如何安靜等候 神?

一.我們等候 神的對象是 神自己: 坐下開始時跟 主禱告,主啊!我把我的心歸向你,我單單要來親近你. 等候 神,來親近 神就是與主連結, 主耶穌祂自己就是活水的泉源, 我們的心思想祂,連接祂,注目祂,仰望祂我們就連接於這活水, 祂的活水就源源不絕,點點滴滴的注入到我們裡面,我們與祂連接有多深,這活水就注入我們有多深.

二.我們等候 神的中心與內容是 神自己.我們要學習思想 神,因為我們等候的對象是 神自己,我們可以來敬拜祂,思想祂,感謝祂,讚美祂,愛慕祂,數算祂的恩典,呼求祂……與祂傾心吐意感受祂在你身邊的愛,有時靜默,享受祂的愛,仰望祂.有時連禱告也沒有,就是停留在祂的愛裡,享受祂同在的喜樂,或者感受祂在你身邊圍繞,感受到主耶穌唯有你最好,做我們的盾牌,安慰與扶持.

三.我們等候 神的目的是要追求更多認識祂,更多得著祂,更深與祂聯合,因而生命被祂改變,日益像主.我們跟 主之間,在等候 神的最中心,就是我們跟 主之間的愛,主耶穌愛我們,為我們捨命死在十字架上,以至於祂可以賜下聖靈,住在我們的裡面,我們要培養,主啊,我愛 你,渴慕你,我們仰望你,我們真心感謝你,我們非常欣賞你,讚美你.(帖前 5:16-18)要懂得跟 主表達情意,表達恩愛.內在生活的中心,就是基督徒與耶穌基督要有親密愛的關係.我們在日常生活裡,常常思想,感謝祂,常常等候祂,跟祂在一起,我們的生命自然就會被祂改變.

詩歌:最知心的朋友