

- **與主連結**: 與主連結的深度與我們得勝和耶穌生命的流露是有關係的. 是內在生活的培養.
是內在 (心思意念) 狀態的培養,漸進式的學習與成長. 主要是培養我們內在的生命, 就是保羅所說: 裡面的人.
- **羅炳森師母的禱告**: 讓我思想你所思想的, 讓我說你所說的, 讓我愛慕你所愛慕的.
- **經文**: 使我們不再作小孩子, 中了人的詭計和欺騙的法術, 被一切異教之風搖動, 飄來飄去, 就隨從各樣的異端(弗4:14)
- **裡面的人**: 魂是我們真正的人的所在, 是屬於心思意念和情感, 是物質的,會朽壞的靈魂 是屬靈的, 是不死的.
- **什麼是內在生活的培養?**
 1. 我們與主關係的培養; 靈命與靈性的培養,(查驗心是否是清潔), 和對聖靈的順服與敏銳的感覺, 是基督的生命流露,是與神同行的生活.
 2. 是基督的內住, 管理, 與活出來的生活.
- **內在生活真諦: (基督徒內在生活P49)**
 1. 人裡面擁有耶穌, 享受耶穌, 並活出耶穌的生命.
 2. 聖靈在人心裡的工作: 施洗約翰說: 祂來要用聖靈與火給我們施洗. 是說用聖靈充滿我們, 漸漸使我們從肉體出來, 進入屬靈的生活. 藉聖靈吸引. 一方面挑旺我們對耶穌的愛火, 啟示耶穌的榮美. 另一方面來煉淨我們複雜的內心世界和罪.
- **經文**: 我是用水給你們施洗, 叫你們悔改. 但那在我以後來的, 能力比我更大, 我就是給他提鞋也不配. 他要用聖靈與火給你們施洗. (馬太3:11)
- **3. 內心的世界**: 如肉體的私慾, 自憐, 自愛, 自義, 自私, 驕傲, 野心, 貪心, ...所有在耶穌以外的.
- **4. 聖靈的洗 (火的洗)**: 聖靈是火是光是能力, 多次地將我們帶入神的光中, 看見自己內心世界的敗壞, 顯明我們的罪, 聖靈都要用火煉淨, 同時顯出耶穌的榮美. 除去舊造, 建立新造, 為的是領我們進入主豐盛的生命.
- **如何培養內在生活**:
 1. 一直相信神活在我們裡面, 信福音就是相信耶穌活在我們裡面.
- **經文**: 我不以福音為耻. 這福音本是 神的大能、要救一切相信的、先是犹太人、后是希利尼人。(羅1:16)
- **經文**: 我又祈求基督, 藉著你們的信心, 住在你們心裏, 使你們在他的愛中有根有基 (弗3:17)
- **經文**: 小子們哪, 你們是屬上帝的, 並且勝了他們; 因為那在你們裏面的, 比那在世界上的更大。(約壹4:4)
- **2. 相信祂成就了全備的救恩**. 耶穌的死, 為我們解決罪 (犯罪的性情) 的問題. 相信並活在神的義裏.

- **經文:**因為上帝的義正在這福音上顯明出來；這義是本於信，以至於信。如經上所記：「義人必因信得生。」(羅1:17)

大衛在行為上不是完全,但他的心,卻是要討神喜樂.要為神的殿尋得居所.

- **經文:**人被試探，不可說：「我是被上帝試探」；因為上帝不能被惡試探，他也不試探人。但各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的。私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來。(雅各1:13-15)
- **經文:**因為凡從上帝生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心。(約壹5:4)

3.保持與主的連結.過一個不犯罪的生活.

經文:凡住在他裏面的，就不犯罪；凡犯罪的，是未曾看見他，也未曾認識他。(約壹3:6)

4. 除去自我,自動降卑:常常想到主的捨己與犧牲,聖靈來要煉淨自我,自憐,自義,驕傲.這是隱藏的過犯,神所厭惡的最大的就是驕傲,我們常常保持謙卑.因為神賜恩給謙卑的人.

內在生活三件事(基督徒內在生活P56): 與神的交通

一. 每天要有親近神的時刻:

- 支取生命餵養.瑪麗亞坐在主前聽祂的道.耶穌親自用祂的生命之道餵養她.培養你的靈性(生命),是最重要的
- 與神的關係放在首位(基督徒內在生活p57),教會和生活中發生問題基本原因是沒有培養與主的關係.
- **經文:**我是葡萄樹，你們是枝子。常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子；因為離了我，你們就不能做甚麼。(約5:16)

二.被聖靈充滿(基督徒內在生活p58),就一直活在恩膏的教訓裡.被聖靈管理.在聖靈的引導和帶領之下,建立內在生活.當你活在恩膏的教訓裡,就是在聖靈學校.

- **經文:**不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。(弗5:18)

三.培養隨時隨地與主交通的習慣.和培養與主之間的愛情.(基督徒內在生活p60)神賜給我們每一天,為的是與祂同活,領受祂新的恩典.主喜悅我們愛的回應.在許多小事上和生活中對耶穌的愛有回應,且在愛裡面為主做工.我們很容易以事工,世界的忙碌,取代了和主之間的愛情.主要我們回想是從哪裡墮落的.要悔改並恢復那失落的愛.成為祂的情人佳偶.

- 禱告:感謝主!提醒我和祢的關係,將祢放在第一位,在忙碌當中花時間來親近祢,主啊!謝謝祢教導我在生活中如何培養內在生活,我知道祢的心意就是將我帶入內在生活,當祢在我裡面越來越多時,我就更像祢,像祢所要的新婦.保守我天天活在祢裡面,保守我與祢的關係,和祢的同在.禱告是奉主耶穌的名.阿們!