

- 主題: 得享安息( 內在生活第九章)
- 如何進入安息:
  - 1.不是想到方法, 是想到主, 注意耶穌. 因為耶穌就是方法, 經文: 約翰福音14:6耶穌說: 「我就是道路、真理、生命; 若不藉著我, 沒有人能到父那裡去。」
  - 2.與主連結:
    - 第一步:相信主活在我們裡面. 經文: 加拉太書2:20「我已經與基督同釘十字架, 現在活著的不再是我, 乃是基督在我裡面活著. 並且我如今在肉身活著, 是因信神的兒子而活, 他是愛我, 為我捨己。」
    - 第二步: 常常想到主. 因為主離我們不遠. 經文:羅馬書10:8b 「...這道離你不遠, 正在你口裡, 在你心裡。」
  - 3.耶穌是我們的安息, 是安息日的主, 賜平安的神. 與主連上, 就進入安息. 主所賜的是裡面的平安. 經文: 馬可福音2:28 「所以, 人子也是安息日的主. 」
- 基督徒的意思:
  - 是指基督活在我裡面,
  - 從安提阿教會開始, 因為安提阿教會接受保羅和巴拿巴的教訓.
  - 聖靈住在我裡面: 受聖靈的引導,
  - 肉身的耶穌是拿撒勒人, 滿有聖靈, 基督是神的受膏者,
  - 人的靈魂和主相連, 並聖化
- 與主連結的重要:
  - 因為主是生命, 能力, 智慧, 喜樂, 愛心, 忍耐, 平安, 謙卑, 恩賜, 的源頭, 祂是一切, 和祂連上, 就得著一切.
  - 祂是我們的平安, 賜平安的主.
  - 大衛知道他的好處不在主以外(內在生活 p125)
  - 因為主是自有永有的神, 主永遠是我們所需的一切. 經文:出埃及記3:14「神對摩西說: 我是自有永有的」
- 天上來的異象
  - 就是看見基督活在我的裡面, 看見主是我的一切. 經文:馬太福音16:16「西門彼得回答說: 你是基督、是永生 神的兒子。」
  - 藉由安靜等候神來得著
- 如何進入安息:
  - 相信聖經的話: 經文: 希伯來書4:3「但我們已經相信的人得以進入那安息, 正如 神所說、『我在怒中起誓說, 他們斷不可進入我的安息。』其實造物之工、從創世以來已經成全了。」
  - 相信是父神的應許: 經文: 希伯來書4:1「我們既蒙留下有進入他安息的應許, 就當畏懼, 免得我們中間、(我們原文作你們) 或有人似乎是趕不上了。」 希伯來書4:9「這樣看來, 必另有一安息日的安息, 為神的子民存留」
  - 周牧師的見證: 在主面前安靜等候, 與主連上, 一切都輕鬆了(內在生活 P129). 經文: 希伯來書4:10「因為那進入安息的, 乃是歇了自己的工、正如 神歇了他的工一樣。」

- 在服事中，特別注意自己內心的問題，就是人心中的**領袖慾**，常常看自己比別人強。這是基督徒靈命進深的攔阻，需要被神破碎，拆毀，並謙卑下來，學習看別人比自己強，學習順服，如同耶穌在苦難中學順服，以致漸漸達到完全的地步。
- 在聚會和小組中，不要憂慮說甚麼，要在信心中與主相連，相信祂在我裡面，祂的話就自然湧流而出(內在生活 P129)。經文：馬太福音10:19 「你們被交的時候，不要思慮怎樣說話，或說甚麼話。到那時候、必賜給你們當說的話。」
- 禱告：主啊！你說勞苦單重擔的，可以到你面前得享安息。讓我們靠著你竭力進入安息，將遵守你話語的心，跟隨聖靈的學習和心志，心裏的柔和與謙卑，做在我們身上，在柔和謙卑當中一步步地跟隨你。每天渴慕你的話，讓你的話成為我們的生命、力量和行路的光。帶領我們行在你的話當中，並進入你的安息。禱告感謝奉主耶穌的名。阿們！