

常常進入神的同在，帶來改變。

感謝主帶領我與先生參加這次的美西內在生活特會，讓我們在忙碌中可以安息，特會期間，每天都有神豐富的同在，我也學習更深的認識內在生活。

一是每個信息都讓我瞭解與神親近、與主連結的重要。每天特會前在賴牧師房間的客廳都有晨禱，除了為特會及肢體代禱外，也讓我可以預備好自己的心。信息前及信息後的安靜，讓我享受到神同在的美好，雖然是安靜但卻滿有力量，真的是安息就是神的能力。

記得第一天的特會信息中，周牧師提到了要放鬆、放下、把心歸給耶穌，讓聖靈來作工，要有信心相信神會作，因此我隨即將自己的心轉向主，每一天聚會都能重新得力，主的愛深深吸引我，使我更多渴慕祂，我發現自己的心需要與主有更深的關係，以往對主的愛是不足的，需要更多花時間來到神面前。

二是省察自己服事的態度，周牧師提到「恢復起初的愛心」，要切切保守我們的心勝過一切，要把主耶穌擺在第一位，因為離了主我們什麼都不能作，我反省自己是否失去了起初的愛心，所以在生活及服事上感到許多的難處及重擔，習慣依靠自己；沒有依靠聖靈，其實主耶穌是我們一切問題的答案，看守與主的關係及依靠聖靈就是服事輕省的秘訣。

三是要有謙卑的心，Martha 講到求神常光照我們內心的狀況，尤其人裡

面的驕傲，我看見自己在夫妻關係中脾氣極大、個性又急、愛面子，所以常對先生不高興，我在特會期間向先生道歉並謝謝他陪我來美國參加特會，先生也開始注意內在生活的信息，身心靈都得力，能面對高壓力的工作。

四是淑芳牧師教導帶領等候神小組的部分，非常詳細且讓我羨慕，來美西特會前心中有感動要在家中帶另一個小組(我在教會已經帶一個小組)，讓在住家附近沒有小組的姐妹可以參加，但遲遲不敢行動，因為擔心我的工作忙碌無法兼顧，但在特會中我內心對帶等候神小組有火熱，到台前被禱告時，神讓我所有的擔心與顧慮都不見了，期待與肢體一同在等候神小組進入內在生活的美好。