

第一堂 回到里面：

谦卑贫穷的灵爱慕里面的耶稣

2015_07_03_上午_周牧师

主持人：这首诗歌是讲到一个渴慕的心来到主的面前，他只有一颗心就是专心地寻求主，当他带着这样一颗心来寻求的时候，主祂自己就要被他们寻见，这也是我们来到主面前，我们的心情，我们来到这里就是要寻求祂，就是要得着祂。**当我们专一的寻求要祂，祂就把祂自己给我们。我们要多少，祂也愿意这样来充满我们。**在耶利米书说到一段话，就是说当我们呼求祂，祷告祂，祂要垂听我们。特别是当我们来渴慕，要祂的时候，祂一定答应我们，而且祂一定让我们寻见。而且在那一段话里讲到，神要使那些被掳到列国的人都被释放回来：凡是被捆绑，被仇敌捆绑的，不管是从什么方式底下，祂都要把我们释放出来。当我们专心来寻求祂的时候，祂就会这样做在我们身上。我们要相信主。在这个聚会里，我们只有一颗心，里头渴慕、渴慕、要祂、要祂。这样祂必定临到我们。一个荣耀的聚会，神要这样临到我们每一位。祂知道我们的心，祂必定来满足我们。我们来到这里，我们也是要来满足我们的父。当祂看到儿女答应祂的呼召，来到祂跟前寻求祂的时候，天父的心也会满意。我们寻求神的祝福，神也渴慕与我们同在。我们唱这首诗歌好不好？

唱诗《渴慕圣灵者》：

- 1 心灵饥渴者主今叫你快來，忧伤愁苦者主亦叫你來，亲近主耶穌丰富的活泉源，满足所渴慕喜乐在心田。
- 2 属世之子在囚禁中疲倦么，终日昏迷世上虚浮福乐，主为你应许赐下丰盛福气，只须具着诚心饥渴慕义。

3 天国的子民应宜充满圣灵，此丰厚恩外别无满我心，主赐能力使渴慕者得全备，这美好应许今确知为你。

副歌：

我要将水浇灌一切又渴的，必有河流在干旱之地，
敞开心门预备接受大恩泽，你若专心寻我就必寻得。

祷告：

耶稣啊！哈利路亚！Glory（荣耀）！赞美祢，我赞美祢！哈利路亚！（会众祷告）主啊，祢应许我们说，凡又渴的到祢这里来，主啊祢要让我们里面有活水涌流，不单是解我们的渴，祢要将活水的泉源再一次从我们里面涌流出来，如同江河一般涌流在我们当中！主啊，今天早晨我们奉祢的名聚集在这里，主我们知道祢的同在在这里。今天我们要将祢的同在更多地设立在这里，更多地降临在这里。主啊，祢自己的同在充满每一个角落。主啊，每一颗心今天早晨都向祢打开。主啊，凡是渴的我们知道祢必定要来满足每一个心。哦，主我们要祢自己，祢知道我们的心单单渴慕要祢。我们愿意再一次看见祢，我们愿意再一次被祢吸引。主啊，把我们的心的再一次完全归祢。主啊，今天早上借着祢自己，在这里给我们预备的聚会，圣灵要在这里带领我们进入更深，我们所不知道的，还没有看到的，或者是我们还没有学到的。我们存着一个谦卑的心在祢面前受教，主祢要来领导我们，将能听的耳，受教的心都设在我们的里面。主啊，今天是一个新的日子，我们的心在祢面前，是一无所有，全然敞开的，全然倒空的。我们来这里领受祢自己，主啊，祢来到我们的当中，与我们同在。把聚会仰望主，每一个细节每一个角落，祢的同在，祢的爱充满这个地方。不但让我们与祢自己的儿子相交，也让祢的儿女们彼此相交。主啊，让祢的心在天上实在得着满足，主啊，把一切感谢赞美荣耀归给祢！奉主耶稣的名，阿门！

我们感谢神，带周弟兄和在德州的 JMI 的团队，来到我们中间，有几天的特会。周弟兄原是我们教会的牧者，大家都晓得。后来主带领他开始服侍各个教会，写书，到各个地方去领特会，把一个圣灵充满和（圣灵）内住的生活、生命，这一条路带给更多的弟兄姐妹。我们知道这个基督内住，知道我们有耶稣基督住在我们里面，但是

很多基督徒好像不知道怎么把祂活出来。那我们知道这条路，主今天告诉我们，我们要被圣灵充满。圣灵充满以后可以把我们里头内住的基督的生命活出来。当我们活在这个里头时，我们进入了一个全新的基督徒的生活。这是我们每个人都要经历的。我们也听到很多，最近也听到很多的讲道，关于这方面的书，甚至有很多人可以传讲内在生活，但确实不是那么多人真正地时时刻刻在那里享受，活在那个里头。当我们真正进入的时候，实在是一个天在地上的生活，没有别的生活你还想再过（笑）。神愿意我们每一个人都进入。

这一次特会，我相信周弟兄分享和讨论的时候，我们真的觉得今天需要的就是，**我们有个宝贝在这里，这个宝贝里头满了能力，满了内容，但是很多人不晓得怎么把祂引出来。**我们有，但我们不晓得怎么把祂活出来。我们盼望借这个特会，借着圣灵的帮助，让我们看见又进入，又能够把祂活出来。当这个宝贝从里头真的能够出来的时候，我们真的什么都不要了。当然我们外头还在做，生活，服侍，但是我们的生活完全改变了。这是我们盼望在这次聚会里头，也是周弟兄的一个盼望，能够在这个实际的教导上，给我们帮助一点，借着实际的操练让我们学习怎么样进入。离开这个聚会后，生活里也可以继续活在里面。我们很盼望神借着这个聚会，能够带我们进入的。

我们要谢谢在这里弟兄姐妹的几个教会，一起帮助我们有这个特会。稍微提一下有几位教会一起在协办这个特会：有荣耀福音教会，有蒙福基督教会，有别迦摩以马内利圣经教会，有基督教新天地机构，还有就是我们华美基督教会。我没有太多时间来介绍每一个人，所以我想请一些传道人和牧者起来介绍一下你自己，无论是当地的也好，从外地来的也好，自我介绍一下，让我们认识一下好不好？我们从左边开始：

周峰甲：我叫周峰甲，我们以前常常也参加周金海牧师的聚会。我们的教会名字叫以马内利圣经教会。名字很容易记，以马内利，都是 3 章 16 节：约翰福音 3 章 16 节；圣经是神的恩典，也是 3 章 16 节，（是）提摩太后书 3 章 16 节；最后一个 fellowship，也是在哥林多前书 3 章 16 节。神给我们三个礼物，谢谢！

柯春佳: 我们是荣耀福音教会, 我代表荣耀福音教会的弟兄姐妹。我叫柯春佳, 我的先生是郑大卫, 那当年我们来美国, 是周金海牧师从主有感动, 邀请我们来的。我们刚来的时候, 曾经在华美教会和弟兄姐妹一起追求一年, 得到他们很大的帮助和祝福。后来神带领我们到西区另辟一个教会, 小小的教会, 那我们因为觉得这个福音太荣耀了, 所以我们叫荣耀福音教会。全备的祝福! 很感谢, 我们非常感谢周金海牧师这一次愿意办这个特会。因为我们实在觉得, 我记得慕安德烈曾经在一本书上写一句话, 他说其实牧者最大职责是引领弟兄姐妹来亲近主, 因为只有我们亲近主才能跟神建立一个生命实在的关系。那我们大家都知道, 大家无论现在是什么差会, 什么样的宗派, 都在讲, 我们的信仰不是一个宗教, 我们的信仰是和耶稣建立一个关系。是个 relationship (关系), 不是 religion (宗教)。这实在是最根本的! 我跟周牧师说, 我们的实力不太够啊, 所以感谢你来帮助这地的弟兄姐妹。我相信, 我真的灵里真的相信, 不论怎么样, 这都是一个非常伟大的开始! 不论我们现在的光景怎么样, 我们来参加这个聚会, 主就告诉我们, 有这么一件事, 那么重要, 而且主愿意做。我相信这个本身就是一个非常宝贵的开始。相信神会成全祂的工作在我们每个人身上。谢谢, 谢谢华美教会给我们这么好的一个场地, 我真的很感谢主, 好。(掌声)

易向林: 大家好, 我从国内来, 从上海来, 我叫易向林, 谢谢! 陈辉: 好, 大家好, 我叫陈辉。我们从温哥华来, 同行还有孙牧师夫妇, 请站起来! 好, 我们都是家恩教会的牧者。我们一起专门过来参加周金海牧师给我们这个特会。我这几年也是一直跟随周爸爸在学习内在生活, 也看见我们华美教会这么有神的荣耀, 很感恩, 谢谢大家!

陈俊文: 我叫陈俊文, 这是我太太。我们现在已经从牧会退下来, 做自由传道。刚刚从温哥华, 到他们教会带内在生活特会, 刚刚回来, 好, 谢谢!

主持人: 都有了。那最后我们来介绍 JMI 的同工们。他们实在是非常的辛苦, 非常感谢他们! 他们在 camp (营地) 有八天七天的聚会。完了又到纽约 (参加) 周末一个特会, 现在又赶到华府的特会。我不晓得我们的同工还受得了受不了。神的恩典

够你们用！非常欢迎你们，请你们站起来，我们认识一下，好吗？（掌声）好，谢谢，请坐！

唱诗《主啊，在祢面前》：

1. 主啊，在祢面前我心何其乐！ 遭难时祢怀中可投；我白晝之安慰，我黑夜之歌，我指望，我救主，我友！
2. 啊，良人一举目，众天使下拜！ 祢面前有万军敬候；我良人一开又，全宇宙传开，到永远应声赞美主。
3. 最亲爱的牧者，我来跟随祢，我认得祢召我美音；求苏醒我灵魂，惟祢合我意，惟祢常常满足我心。

第一节：主啊，在祢面前我心何其乐！ 遭难时祢怀中可投；我白晝之安慰，我黑夜之歌，我指望，我救主，我友！

周牧师：我们唱诗歌的时候，我们就已经在主面前。不是等到要讲道或者听了信息。你看那个诗歌：**主啊，在你面前。这个就是内在生活**，我们这个特会是基督徒的内在生活。**内在生活最重要就是里面，里面知道主在里面，不是外面。**可是常常我们不知不觉，外面的事情活动很多，甚至讲道也很多。就忽略了耶稣就在我们里面。当然一个教会难免会有很多事情的安排，还需要报告。可是往往我们不知不觉的就是这一些外在的活动，把我们的注意力从里面转到外面。这就是为什么我们需要注意内在生活。**内在生活就是主在我们里面，主在我们里面。**如果祂在我们里面，我们一定可以活出来。雅各说的很清楚，没有行为的信心是假的，就好像一个人没有灵魂一样。**我们之所以没有活出来，是因为我们信得不够。**我们没有从心里相信，我们只是在理性上接受了。这就是为什么我们没有活出来。那怎么办呢？**要有一个调整，要有一个很大的调整：就是尽量的从外面回到里面，尽量的外面的活动能够减少到最低限度。**甚至于连我们的讲道都应该减少，可是，我们不知道。

你们来这个特会，首先，我要说明的，不应该是来听道或者听某一个讲员。应该存着一颗心，是来遇见耶稣，听见耶稣的声音。我们今天最大的需要，最大的，不

管是教会、家庭、社会、国家，我们最大的需要就是耶稣。我们不知道我们是多么需要祂。**我们所有的问题，都出在我们不够认识耶稣，我们跟祂没有建立一个真实的内在关系。这是我们的问题的所在。我们之所以没有活出来，是因为我们里面没有。**可是我们也许不知道，或者不容易承认：我信耶稣信了这么多年，怎么会没有呢？耶稣是生命，祂不是一个道理，也不是一些圣经的知识。我们以为读了圣经，圣经熟悉一点了，这就是耶稣在我们里面。不是。主耶稣讲的很清楚，祂说：“**你们查考圣经。因你们以为内中有永生。给我做见证的就是这经。然而你们不肯到我这里来得生命。**”（约翰福音5:39-40）耶稣讲得很清楚，圣经是为祂做见证。我们从圣经里面来认识祂，来得到祂。不是说我们明白了圣经，关于祂的事情就够了。

不。圣经告诉我们，我们如何可以得到祂。得到祂做什么？**得到祂做我们的生命！**因为祂说的很清楚：“**我就是生命。**”读福音书时，不要把它当作是一个历史书，一个历史的故事，要把它当作是生命。耶稣在地上所说的所做的，都有属灵的意义，都是为着要把生命带给我们。祂就是生命。生命好像是很抽象，因为看不见。

===== 录音 30 分钟 =====

到底什么是个生命呢？我们都知道生命啊，如果没有生命，什么都谈不到。**耶稣来，祂是要我们得生命！**祂来不是仅仅叫我们的罪得赦免，祂来也不是叫我们在外面做这个做那个，尤其是要做一个好的基督徒。我们天然的人有这么一个观念，就是要做这个做那个，好像不做呢我们就不是了。不是，**生命是很自然活出来的。**我们信耶稣，不是单单信祂为我们所做的所有成就，我们更要相信：祂来就是**叫我们得生命，并且得的更丰盛。**

我们都知道生命的重要，如果没生命，我们今天不能在这里。那为什么我们没有注重这一点呢？就是我们忽略了。不知不觉的，人虽然是信了耶稣，却是**还是注意一些外面的外在的。很多事情很多东西，不知不觉地，取代了耶稣。**我们以为这样就是得生命，不是。我们有没有得到生命，完全看你有没有活出来。**活出来的第一步，就是你那个初步的改变，个性的改变，人的改变，价值观的改变。**从这个改变当中，

我们才知道我们真的得着生命了，耶稣真的是我们的生命。你们如果背圣经熟悉的话，你读约翰福音也好，或是约翰的书信也好，他讲的就是生命之道。他就是讲这个生命，一开始他就讲生命。**太初有道，道与神同在，道就是生命，生命在他里面。**他写书信一开始就说论到那起初原有的生命之道，这个生命已经显出来了，并且已经是活出来了。不仅在耶稣身上活出来，在使徒，还有众门徒们上都活出来了。在约翰他们这帮人都活出来了。你看他书信一开始，就讲的这个生命之道。然后他就接着讲，我们亲眼看见过亲手摸过，这样。现在把我们亲眼看见亲手摸过的传给你们，好叫你们的喜乐可以充足。没有一件事情比亲眼见过亲手摸过还要真实。

哦，我们的耶稣祂真的是复活了。我们都知道也都相信，甚至世人到了复活节也会庆祝，他也相信。但是，耶稣的复活最主要的就是要来做你我的生命。祂要把这个复活的生命啊，赐给我们，祂说我来是要叫人得生命，并且得的更丰盛。如果我们没有得着耶稣做我们的生命，当然我们活不出来。**假如我们没有得着耶稣做我们的生命，并且，越来越得的更多，那我们所有的时间都是枉费。**我们来教会聚会、读经、祷告、查经、侍奉假如不是叫耶稣基督在我们的里面越来越多，则一切都是枉然，浪费时间。我们现在年纪大了，觉得时间、年日的宝贵。其实你们年轻人那也应该觉得时间的宝贵。圣经里保罗也教导说：“**你们要爱惜光阴，不要做糊涂人。**”（以弗所书 5:16-17）糊涂人以为这样就是得着耶稣，就是信耶稣。你看今天好多基督徒，他们就是信了耶稣受了洗，然后得救了，好像就毕业了，回到家里还是那个样子，有人嗜好也没有变，打牌的打牌，抽烟的抽烟，看连续剧的还是继续看，好像耶稣不能满足他们一样。其实约翰他说，我把这个生命之道写给你们，告诉你们，“**叫你们的喜乐可以满足**”（约翰福音16:24）。可以充足，因为是真的，我们已经得到了。大卫说得很清楚：“**神啊，在祢的面前（或翻作在祢的同在中）有满足的喜乐，有永远的福乐。**”（诗篇 16：11）我们如果没有得着这个喜乐，那就是你没有得着这个喜乐的神。诗篇告诉我们，“**我要到我最喜乐的神那里。**”（诗篇 43：4）这个最喜乐的神就是最能够满足我们，叫我们的快乐可以充足的。

那么，我们来聚会呢，我们来聚会第一件事就是来到这位最喜乐的神面前，但是我们要知道祂的同在。我们因为不认识祂的同在，也没有相信圣经所教导的所说的，常常不知不觉的把许多那些外在的，好像遮蔽了神的同在。保罗所说的那个帕子，在我们人的心里面有了一个帕子，那个帕子就是遮蔽。这个帕子，可以是任何一件事情，it can be anything，凡是叫我们看不到耶稣的，得不着耶稣做我们生命的，都是帕子。哦，但是神爱我们，祂要我们回到里面来遇见祂。祂要我们来到里面来遇见祂。我记得我们开始这个教会的时候，我在这里牧会二十年，然后就离开了。那么也差不多十几年了。在这十几年的里面，真的是耶稣所说的，可以**得的更丰盛**（约翰福音10：10）。我离开这个教会后我可以说不不断地在得的更丰盛，我不是好像忙着去做工、事奉。在我的里面没有什么做工的观念，就是告诉人家耶稣就活在你里面，你可以得的更多。因为我是这样得的更多，告诉人你可以过得越来越快活，你夫妻的关系可以越来越好，好像我只知道这一件事情，什么开特会呀，办这个，好像我不太有这个观念。

哦，祂在我们中间，祂现在就在我们中间，因为祂已经在我们里面，只是我们信得不够，或说我们没有像圣经所说的那个信法。**圣经所说的信，乃是把耶稣信到我们的里面，而且，从我们的生活中可以活出来。**所以，那个雅各（书），雅各是最实际的，他强调行为。他所强调的行为，不是一般人所说的好行为。他强调的行为是基督活出来，就是我们所信的活出来。他没有用这几个字，但你读雅各书，他就是这样活出来。他说，如果你真的信，你一定会活出来，一定会有行动。你如果没有行动，那你的信仰是空的。雅各很干脆，也很直爽。他说，虚浮的人哪，虚浮的人就是他说他有信心，却没有行为，没有行动的，他就称这样的人叫虚浮的人（雅各书2：20）。

主耶稣在马太福音第18章20节说，祂说：“**你们无论在哪里，有两三个人奉我的名聚会，那里就有我在他们中间。**”如果我们完全相信这句话，我们每一次聚会的时候，都会感觉到有神同在，都会遇见神。我们有的聚会神的同在有一些，有的多一些，有的你去了以后，你不太感觉到有神的同在。那就是因为不够相信神的话，就是我们信得不够；或者，信了一部分；或者，只是在理性里，在头脑里面相信。

我怎么知道的呢？我就是有一天圣灵来了，我才知道圣灵就是真理的灵。起先我还不明白，为什么叫真理的圣灵。**真理的圣灵就是约翰所说的，这个恩膏是真的，不是假的。**他是又真，又实在，又活的。但是，我们如果信得够的话，在我们的日常生活里，我们天天跟圣灵发生关系；跟圣灵发生关系就是跟神发生关系，因为耶稣说神就是灵（约翰福音4：24）。那**我们是不是信他是真理的圣灵？如果是的话，你每天的生活当中，你都会经历到圣灵。圣灵的感动，圣灵的光照，有时候圣灵的责备，说错了一句话，做错了一件事，你心里面就莫名其妙地就有自责，那个就是圣灵的责备。**我们如果真的相信圣灵是住在我们的里面，圣经的教导那么清楚，特别老约翰，他说：“**我们所以知道神住在我们里面，是因为祂把祂的灵赐给我们。**”然后他又说：“**神把祂的灵赐给我们，从此我们就知道神住在我们里面，我们住在神里面。**”（约翰一书 4：13）

如果我们是这样信的话，我们的生活一定不一样，我们的脾气不可能还是照旧，要发就发出来，我们的言语也不可能，从前怎么说话，现在还是这样，一不高兴那个话就出来。但是，如果你信神的灵真的住在你里面，你不可能这样。你虽然不是马上改变了，但是你现在知道做错了事，知道说错了话，你知道了，你就开始在改变了。

哦，我们要怎么样活出来，就是要注意里面，就是要相信神在你的里面，圣灵就在你的里面。圣灵会教训我们，圣灵会管制我们，圣灵会给我们有平安，他也会叫我们感觉到不平安。如果你现在觉得好像是神在对你说话，那我告诉你，就是圣灵在对你说话。因为我不知道你们，我并没有跟你们住在一起，我不晓得你们的个性脾气怎么样，我不晓得，但是圣灵知道。那怎么办，**回到里面来，回到里面来，回到里面。**

哦，主啊，我就是这样，没有关系，**你在神面前，你越真实越好。**大卫他犯了罪以后，他就来认罪，他就他的认罪的祷告里面。他说：“**耶和華喜悅人內里的誠實。**”（诗篇 51：6）我们人堕落以后，我们很注重外表，外面怎样好看。但是神不是看外面，祂是看我们的内心，祂看我们的内心。这就是我们讲内在生活，你必须要注意那个里面的，但是，我们人呐，都会容易注意外面的。教会聚会人很多，或者说今天教会来的人很少，这里有神迹奇事发生，那里有神迹奇事发生。**那些可能是神的**

作为，可是问题说：你里面有没有耶稣，你如果相信你有耶稣，你有没有活出来？神喜欢赐恩给谦卑的人。这个内在生活，我们这个聚会的主题就是内在生活的培养，我们要常来培养**这个内在生活：就是要常常回到里面，在神面前，就是那么诚实。**因为全世界在神面前都是赤露敞开的，没有一个人，没人可以在他面前隐藏什么。我告诉你，约翰告诉我们，这个道就是我们信的生命之道（约翰一书 1: 1）：生命在他里面，这个生命就是人的光。这个光，保罗称作是**神住在人不能靠近的光里面**。他的意思是说，不是物质的光，**（这个光）是照在我们里面的，把我们那个真实的光景（照出来），我们不知道我们这个人堕落到什么程度，败坏到什么程度，我们不知道。**因为我们没有这个光，没有这个生命的光。

那我们怎么知道，这个生命就是人的光呢？就是我们自己**常常来到神的面前，谦卑悔改，有一点错马上就认错。**大卫告诉我们说，这是神所喜悦的，所看重的祭。他说，神哪！祢所要的祭不是什么燔祭，火祭，忧伤痛悔的，祢必不轻看，祢一定会悦纳的。（诗篇 51: 17）大卫他之所以被称为是合神心意的人，就是他真的摸到神的心。他犯罪了，他知道神满有怜悯慈爱，他没有因为犯罪，自己觉得我不配了，算了，我就不去教会了，我就不信这个神了。不，他马上就来，他摸到神的心意。而且，**他知道神要的不是我们外面给祂摆上什么，做了多少，就是我们那个诚实的心，谦卑的心，肯悔改，肯认错的心。**神自己在以赛亚书 57 章说，是住在至高至圣的那一位，但是呢，我却喜悦跟谦卑的人同居。以赛亚书 57 章第 15 节说：**那至高至上，永远长存，名为圣者的如此说，我住在至高至圣的所在。**祂是那么神圣，最高的圣洁，也，注意这是神自己说，**“也与心灵痛悔、谦卑的人同居”**。神与什么样的人同在呢？**就是这样的人，常常认错，常常知道不行，忧伤痛悔，知道他常常说错了话，做错了事，或者说多了话。**这个话语，这个又舌，圣经里教导好多。尤其这个雅各，他是非常实际的，非常 practical。他在雅各第一章说，**人若以为他是虔诚的，却没有勒住他的舌头，这个人的虔诚是假的。**我们怎么知道一个人他是不是虔诚，是不是属灵呢，常常从他的话语中，能够看得出来。因为人看人只能从外面看。当然，神不需要看我们的话语，他是看我们的心。神教导我们，言语是从我们的心里开始，他说，人

心里所有的，口就说出来。所以，他教导我们，你要先要洁净的，不是洗手，不是洗外面的，是要我们的心又干净，心要对。

我不知道今天在座的，你们有没有人感觉到，好像是神在对你说话？如果是的话，很简单，你就回到里面，你就谦卑：**主啊！赦免我！我就是这样，我信得不够、我信得不足。**圣经里面有个例子，那个人，他的儿子被鬼附。有人就把他带到耶稣跟前，耶稣第一句话就问他：“你信吗？”他很诚实，他说：“**主啊！我信！可是我信得不足**”。我们都有信得不足的地方。

我们都在神面前，现在我的话暂时停一停，让我们有一个机会能够对神来说话，你把眼睛闭下来，对神说你心里现在所感受到的。我们都在神面前，神就在这里！我们就是缺少这样的操练，常在神面前悔改、认罪，我再说，我们都是坐在神面前，神就在你里面，祂就在你面前。

有一个短歌，我们一起来唱。这是前两天我才有这样一个领受。那个调子我们大家都很熟，那个歌词就是说：只要相信，只要相信，主就在我里面。很简单：只要相信，只要相信，主就在我里面。我先唱，那个音乐是这样：只要相信，只要相信，主就在我里面，只要相信；只要相信，只要相信，主就在我里面，只要相信。

一起站起来唱：

主我相信，主我相信，主就在我里面，主我相信；（两只手举起来唱）主我相信，主我相信，你就在我里面，主我相信。

只要相信，只要相信，主就在我里面，只要相信；只要相信，只要相信，主就在我里面，只要相信。

主我相信，主我相信，主就在我里面，主我相信；主我相信，主我相信，你就在我里面，主我相信。

一面唱的时候一面用信心来领受，主啊，我要更多，更多地经历祢就在里面：

主我相信，主我相信，主就在我里面，主我相信；主我相信，主我相信，祢就在我里面，主我相信。

祷告：主啊，祢应许我们，祢来是叫我们得生命并且得的更丰盛！主啊，我们用简单的信心来领受祢的生命，**祢是生命的主，愿祢来也做我们生命的主，管理我们的生活、口舌、个性，脾气、管理我们生活中每一件事。**主啊，愿祢的恩膏在我们里面真地显得更加真实，祢说这恩膏在凡事上会教训我们，恩膏是真的不是假的。主啊，把真的信心、活泼的信心赐给我们，把我们从理性里带出来，走到信心的里面，走到圣灵的里面。让我们真知道，祢就是那一位真实的，我们也在这一位真实的里面。哦，谢谢祢，主耶稣，谢谢祢，祢把我们从各地召到这里，也谢谢主感动其他一些教会来这样协助，好叫这个特会可以在这里举行。主啊，祢知道祢儿女们的需要，祢知道；主啊，若有人爱祢，这人是祢所知道的。主啊，祢也说饥渴慕义的人有福了，他们必得饱足；是因为祢要来喂养，祢要使人得着饱足；主啊，愿祢在这一次聚会中，让每个人都得到饱足。

===== **录音一个小时** =====

不是外面，不是道理，乃是祢这位生命的主、生命的粮来喂养我们，祢使我们得饱足，让我们真知道你是生命的粮，可以用信心来吃喝享受祢。谢谢祢主，谢谢祢这样与我们同在。奉主的名，阿们！请坐。

这次的聚会，我们有比较多一些这样的操练，操练我们怎么来到神面前，认识神的同在，操练多给神有时间有机会向我们说话。一般教会、信徒都有一个传统的观念，好像到教会去就是听道的，主持教会的人好像也是以讲道、教导圣经为主，却忽略了**我们需要与神多接触，需要给神，给圣灵多有时间跟祂的儿女有接触， come into contact。**我刚刚说那（情况）已经是传统了。但是，感谢主，这些年来，我看到已经有不少弟兄姐妹被圣灵从传统，从宗教的活动、宗教的灵里面走出来，他们自由了，他们进入圣灵里面就觉得好喜乐，觉得神天天都与他们同在。应该是这样的，每一个基督徒都应该这样的。很可惜，注意这件事情的教会、牧者不多，多半都是事工导向，要做这个做那个，要讲道，好像每个礼拜必须有讲道、或者安排人，好像没有讲道教会就不成为教会。不是这样！我相信，**当初的教会天天聚会天天擘饼，最主要**

的原因是他们遇见主了，活的耶稣在他们中间，所以，他们天天要来。如果是为了听道的话，你天天听道会厌倦的。还有，我们要注意习惯，尤其是经常聚会的弟兄姐妹，能够经常聚会的忠心是好的，但是，**不要把聚会当成一个习惯而无所谓了，take for granted，忽略了与神的见面，那个聚会成习惯了，就不知不觉地，以聚会来取代你跟神的关系。太多东西取代耶稣，太多东西！世界上很多东西都在取代耶稣。**我看在这个世界上尤其年轻人，最容易取代耶稣的是 iPhone。小孩子学校回来以后什么都不做，就看这个，有时候看得哈哈笑，我知道他们可能在看什么喜剧，他们的注意力完全被这些东西所占据。

我们要过内在生活，我们的注意力、我们的心必须要常常的转向耶稣。耶稣在哪里？耶稣在我们里面。我们那个 focus（焦点），**我们的焦点必须要常常在耶稣身上。**

我几十年的经验，能够告诉你们：**你耶稣多了，你的问题就会少了。**就是那么简单，本来就是很简单。你看耶稣讲的话，这些使徒们的教导，他们的话都是一句句很实在，没有举很多例子讲很多道，没有！那都是因为人，人堕落以后就变得复杂。因为人复杂了，所以结果把神的话也变得复杂了。什么系统神学、理论神学、还有灵修神学等。把神的话理论化、神学化。难怪有的人去念神学，本来跟主的关系很好，念了四年神学，那个关系没有了，好像耶稣不见了。我遇到这样的牧师、师母。耶稣祂一直教导门徒也是教导我们：要简单，要简单，要像小孩子那样。祂用婴孩来做比喻，那个婴孩、小Baby，再简单不过了，简单，要简单。祂说这些事，关于神的事或者属灵的事，这些事向着聪明通达的人就藏起来。聪明通达。

我常常在达拉斯哈，我就提醒我们在一起祷告的同工，我说，**我们要小心，千万不能够落在一个心态里面，好像我们什么都知道。**人哪提出问题好像我们都有答案。不是这样的，不是这样！好多事我们不知道。要简单！**可能我们的问题，我们的难处，可能是我们知道了很多、或者太多了。**我不会忘记那一年在台湾，我替纽约利居屋教会的那个创始人，在台湾他们都知道他叫吴老牧师。我记得我那年去台湾给他去

做翻译。后来有一个传道人来，我不提他的名字，在台湾很多人也知道他，后来到了美国也很多人知道他。到了美国以后他也建立了有六、七个教会，而且他也训练出一辈年轻的传道人来。他去找这个吴老牧师，跟他有一些交通。我做翻译，所以我必须在。我们就到他住的旅馆里去，他也很客气地接待我们。这位传道人坐下来，他就提出一些问题来。这个吴老牧师他没有回答他的问题，但是他第一句话他说：“**弟兄啊，也许我们的问题，就是因为我们知道得太多了。**” **Our problem is that we know too much!** 所以在那些属灵的前辈，比如，慕安德烈，芬乃伦，不晓得你们听说过这些名字没有，还有一个，我忘了，他们在教导里，常常用一个字，英文是一个字，叫做 un-learn。Learn 是学习，un-learn 就是把你过去所学习的，好像那个电脑啊，你写的 Email 你要 undo。为什么呢？因为，**如果我们来到神的面前，不是像耶稣所说的要回转变成小孩子好像什么都不知道，如果我们没有这样一个心态，我们不容易领受那个新的亮光，神要给我们的。因为一切的知识 and 智慧都藏在耶稣基督里面。我们只有得着祂，我们才能得着真智慧、真知识。真知识是会叫我们越来越谦卑；假的知识会叫我们越来越骄傲。所以保罗才说：知识是叫人自高自大。**

噢，**要想到耶稣就在我们里面。我就常常想到祂。就是那位谦卑、柔和的主，祂就在我们里面，我怎么可能还带着骄傲、刚硬来？**我们有没有活出那个谦卑、柔和来呢？那也是可以衡量我们里面有多少耶稣。**耶稣就是谦卑柔和。**

我再说这个生命，**有生命就一定有生活。**我们有生命，我们都在这里，我们天天都在生活。好多真的是我们不知道的。那我们怎么知道呢？**我们怎么能够得着这个智慧和启示的灵呢？就是常常到这一位智慧、能力和启示的主这里来，跟祂连结，跟祂多连结，多亲近祂。一定要花时间跟祂在一起。**千万不要到一个地步，说我太忙了，我没有时间。比如我在纽约的时候，有两位姐妹，听我分享完以后就走过来，说：“周牧师，我们现在身不由己噢！那个事工忙得不得了！她们是做基督教的事工，还不是世界的事工，忙得很累。我就说：“啊呀，你们这样，这不是神的旨意。” **耶稣来，是叫我们得安息。**祂不是说吗？你们劳苦担重担的、你们忙忙碌碌生活在压力之下的，可以到我这里来，我就叫你们得安息。我们里面，**就是信的耶稣有多少，在于我**

们是不是很安息，没有紧张，不着急。不管发生什么事情，你不容易被激动，说话也不容易急躁。那有没有不高兴的时候？有，有，但是呢，他里面如果耶稣多，他就知道靠耶稣来制服这个不高兴。那么同样的情形，当你与人哪，相处有问题的时候，那你怎么办？你就是回到里面，你就去等候。你就多靠近祂，然后从祂那里得到忍耐、得到爱。你可以试试看，当你生气的时候，或者不高兴的时候，你这个时候呢，最好，走开，你走到你房间里面。去亲近主。不容易啊。因为往往一个人哪，他的脾气上来的时候，他控制不住的，话也出来了，那个表情也出来了哈。那靠什么力量呢？靠着我们里面的耶稣，就是要多得着祂，多相信祂在我们里面。我们一定要相信基督就在我们里面，要不然你没有可能得胜。如果你不相信那个得胜的主就住在你里面，你不可能得胜，不可能过一个得胜的生活。雅各他就是强调这“信。”他就是要信心，信。**这福音本是神的大能，要救一切相信的人。**（罗 1: 16）

我有时候感觉到今天这个传福音的方式恐怕都要变一变。不是仅仅告诉人家，你信了耶稣，你承认你是个罪人，你的罪得到了赦免，那么你也相信你的灵魂得救了，你有一天离开世界你就回到耶稣那里去，然后就给他受洗。也有的教会就是用罗马书第十章，那里有一句话说：**你若又里认耶稣为主，心里相信神已经叫祂从死里复活，就必得救。**就用这句话，他就相信他是得救了。圣经的话，要记得，不是相信一句就够了。一句只是讲到一部分，你还有别的地方。这就是为什么一卷福音书不够，需要有四卷福音书。为什么一个书信教导不够，需要有好几个使徒的书信呢？因为这个福音是多方面才能够讲得比较完全。**口里认耶稣是主，心里相信，是连在一起的。**如果光口里承认，心里没有相信，是不行的。而且那里所说的那个“信”，神已经叫祂从死里复活，那个信是包括祂活在我们里面。那主耶稣祂不是说吗？祂要去了，然后差遣圣灵来。祂说保惠师来了，祂说：**“我活着，你们也要活着。”**然后祂说：**“到那日，你们就知道，父在我里面。”**注意啊：里面。祂这个“活”是在里面，“**父在我里面，我在你们里面。**”今天我们就是要相信，圣灵已经来了，耶稣就在我们里面。就像当初父神在祂里面一样。“我在你们里面，你们也在我里面”，这是内在生活。

我们今天是一个开始。神要把这个信心，活泼的信心，不是像雅各说的那个“死的信心”或者说“头脑的信心”或“理性上的信心”，而是那个活泼的信心，祂要赏赐给我们。**信神叫祂从死里复活，如果祂没有活在我们里面，那祂从死里复活跟我们有什么关系？**祂的复活不是为祂自己，因为祂不需要，祂是永活的神。祂的复活是为你、为我，好叫你我能够经历祂就活在我们里面。**祂说，我活着，你们也要活着；我得胜了，你们也要得胜。**这就是祂说：“我活着，你们也要活着”的意思。所以我们以后**传福音，不仅仅是传递一个好消息，要记得，乃是传递生命。**我们先得着了这个生命之道，然后把这个生命就传给别人。信耶稣不只是信历史上一个救主，祂来为我们钉十字架，使我们的罪得着赦免。我们传的耶稣，我们信的耶稣，祂已经从死里复活了，而且祂活在我们里面。所以我们常常需要来到聚会中要领受。我们不能光来听道。**我们听了道，就是要用信心来接受，然后道才会落实在我们里面。**在纽约我们一共差不多有六次聚会吧，呀，我讲四次。每一堂聚会，我都带他们起来要领受。不能光听，要用心来领受。**因为神的道跟神的灵，是并行的；或者说在圣灵中讲的话就是灵，就是生命。**耶稣祂在地上，因为在父神的灵里面，祂讲的话就是灵就是生命。所以我们不但要领受道，我们还要领受那个灵，神的灵。神的灵在哪里？祂就在我们中间。**神的灵今天已经来了，我们每一个人都可以被圣灵充满，而且应该常常被圣灵充满。**你如果要的话，随时随地都可以被圣灵充满。有的人因为很渴慕，在晚上睡觉的时候他都会被圣灵充满。因为神做事祂不在乎你睡觉还是醒来还是睡着了。阿门！哈利路亚！是我们的份！耶稣祂已经为我们死了，为我们复活了！而且祂升天，祂从父神那里领受了圣灵，就浇灌下来，要充满你充满我，不是五旬节那天做了就完了，祂一直在做，天天都在做！我被圣灵充满几十年了，整整 50 年了，一直在持续经历被充满。

尤其在这个末后的时代，我现在看世界上发生的事情，还有美国的情况，我真是觉得主快来了；另外，我也有一个惧怕，我怕主的审判会越来越多，现在已经有够多的警告，warnings，可是人不注意，只是当作新闻、偶发事件、气候变化来报道！我告诉你，神是掌管一切的。我之所以相信主来的日近了，是因为天灾人祸越来越多，

而且，现在（在这些灾难中）死的人数不是一两个而是上百几百。看到这个世界上的迹象、这个时代的迹象，the sign of the times，我们不能不说主真的快来了，而且，审判要来到。我真的这样相信。

我们的保障在哪里？如果我们今天预备好，为什么强调内在生活？不是我们要创新什么东西，而是在末后的时代，神祂要做，**在末后的时代要将灵浇灌凡有血气的，圣灵浇灌目的是为基督能够活在我们里面，并且从我们身上活出来，就是“内在生活”，要改变我们，越来越像耶稣基督，这样我们才能成为祂的新妇！**圣经中的新妇，最主要属灵的意思是，这个团体这些人被改变得完全像耶稣了，这样才能成为新妇。我们现在开始过内在生活，不是讲，是要过，就是在这个末后的时代被神预备，被神装饰，等到耶稣来的时候，耶稣祂一再说，**你们要警醒，要预备。预备什么？预备我们跟祂的关系，过内在生活，回到里面，追求里面的，胜过追求外面的；追求内在的，超过追求外在的。就像保罗所说的，我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的，因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。永远的就是神他自己！**我想，我的话就停在这里。

让我们来到主面前，就像面对面。今天上午，神作工，每堂聚会都会做新的事情，更深的工作。我常常提醒弟兄姐妹，小组聚会我也提醒他们，**不要把聚会当作是平常的，每一次聚会，都要像第一次遇见神那样，**这个聚会这个教会才能保持新鲜活泼。要相信，今天上午，祂在这里，好像把祂的心意打开一点，在我们身上做一点调整的工作，调整一点我们的习惯，调整一些我们代替的，调整一些我们以为这样是对的，其实是拦阻圣灵。我们的心是对的，但是，我们不知道我们所做的拦阻了圣灵，那怎么办？调整，改，**不要习惯性的；**不一定每次聚会都是那样的，不一定每次聚会都要唱诗歌，不一定每一次要祷告，不一定每次祷告完了都要怎样怎样，不一定。要防备习惯性。我也在纽约还是其他地方也提醒，安静等候神这件事，如果我们只有外表的，而没有内容，**我说的没有内容就是我们没有遇见神，连安静等候神如果我们做得不对，都会取代了耶稣在我们里面做我们的生命。**这些一般人不容易看出来。我在这里提醒，**注重里面的要超过注重外面的，必须里面有耶稣，必须是从里面出来的；**如

果没有，就不要说不要做。当我们如果这样小心谨慎，相信圣灵会带领我们进入属灵的实际：就是我们所讲的都是真的，所讲的都是我们活出来的。

感谢主，祂就在我们中间，就是这样爱我们。这实在是个福音是个好消息。今天早上我们听到的，就是好消息，耶稣就是好消息。耶稣来，不但要赦免我们的罪担当我们的罪，祂来要做我们的生命，做我们的一切。提到这里，我常常觉得我很有福气，我也常常提醒弟兄姐妹，你们真的很有福气，要知道你是在福中，要懂得享福，享受主！从祂那里能够取得你需要的一切，要享受主，享受主的同在，特别来到聚会当中要享受祂的同在。大的聚会不大容易，因为受时间限制，小组聚会就容易一些，时间可以放松一些。一旦进入这个享受，就会感觉到聚会不是一个负担，而是一个享受。可以说，50年来，每个聚会，我都享受。

===== 录音一个小时 30 分钟 =====

我们这一次出来，三个特会连在一起，其实我都是在享受；我除了好像身体上有点会累，但是，享受，灵里面都是享受。你们也要享受，主是不偏待人的，祂让我享受，也会让你们享受，我的神就是你们的神，阿们？阿们，赞美主，哈利路亚！

再唱短歌，“只要相信，只要相信，主就在我里面”；第二节唱主我相信主我相信，祢就在我里面。要相信，你就会得着，不要等什么特别的感觉，就是用信心来接受！哈利路亚！

唱诗：

只要相信，只要相信，主就在我里面，只要相信。只要相信，只要相信，主就在我里面，只要相信；主我相信，主我相信，你就在我里面，主我相信。主我相信，主我相信，祢就在我里面，主我相信。

再一遍：

主我相信，主我相信，祢就在我心里，主我相信。主我相信，主我相信，祢就在我面，主我相信。

主啊，把祢简单的信心赐给我们加给我们，祢在世上如何，但愿我们也如何！主啊，带我们一直往前、一直进深；主啊，赐给我们有一个谦卑贫穷的灵，好让祢能够更多的给我们，就是把祢自己给我们。我们谢谢祢上午给我们一个好的开头，但愿祢继续地做，在这三天的聚会中继续地做，主啊，祢要让各地来的弟兄姐妹，也许是带着饥饿来，饱饱足足地回去，我们可以说，真的我们得着了，并且得的更丰盛，求主继续做。谢谢主，祷告奉耶稣的名求，阿们！

请坐。吃饭时间还没有到，如果愿意的在这里多一点安静，继续让主在我们里面做，也是好的。我们给祂时间，祂就会做，我们相信，祂就会做。