

喝了就永远不渴

——by 莲姐

【约 4:13】耶稣回答说：“凡喝这水的，
还要再渴；

【约 4:14】人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。”

哈利路亚，赞美耶稣，赞美主。

亲爱的家人们，早上平安，晚上平安，我们一整天都平安。赞美耶稣，赞美耶稣，我们就这样一直赞美祂，领受祂的平安。我们来听主对我们说的话，我们也来学习主要怎么样带领我们。

今天我给大家的主题——**喝了就不渴**。当我们讲到喝了不渴，就是当我需要了，当我缺乏了，当我软弱了，当我不安了，当我害怕了，当我有担

忧了，有很多的想法了，我就要来喝，喝了就必定不渴。不渴就是喝了就会的满足，得医治，得释放，得安慰，得力量，得信心。

哦，我们喝什么呢？就是喝活水。除祂以外，别无拯救；除祂以外，没有别的名我们可以靠着得救的，所以我们要来喝耶稣所赐的活水，其实是祂要把祂的圣灵赐给我们，我们一直来喝，就是一直被圣灵来充满。

哦，我们亲爱的主，去祢的圣灵今晚充满我们，对我们说话，把我们带进真理，我们爱祢，我们需要祢，我们何等渴慕祢。我们线上所有人都来喝祢赐的活水。圣灵，带领我们进入所有的真理里头，将祢的话语启示，开启我们的心窍，我们要更多明白、认识祢，经历祢。

只有真实经历祢，我们才能认识到祢是又真又活的神。主啊，让我们所听的都成为我们的生命，求祢今天更多显明祢自己，向我们显现。我们何等渴慕、需要祢。我们感谢祷告奉

靠主耶稣基督的圣名，阿们。

今天这首诗歌《主，求祢向我吹圣灵》，我们把不好的都呼出去，我们吸进圣灵。请注意所有的歌词，这是非常重要的。我们在敬拜中与主连结，与主合在一起，这个时候，请 Alice 带领这首诗歌。

主求你向我吹聖靈

1. 主求你向我吹聖靈
教我如何吸入你
助我向你胸懷一傾
我的犯罪與自己

(副歌)

我是呼出我的愁苦
呼出我罪污
我是吸入 一直吸入
你所有豐富！

2. 我是呼出我的生命
我才可能被充滿
放棄軟弱或是力勁
吸入憐憫和恩湛

3. 呼出我的罪律桎梏
你已為我全除摒
吸入你的聖潔豐富
發現惟你是生命

4. 我正呼出我的憂愁
在你慈愛的胸臆
吸入你的喜樂保守
吸入你的甜安息

5. 我正呼出我的病勢
你早已為我負擔
我正吸入你的醫治
因你早已賜平安

6. 我今呼出我的羡慕
入你慈爱的耳中
我今吸入你的答覆
平静疑惑和惊恐

7. 我今每刻都在呼吸
你的生命作生命
一呼一吸都在乎你
求你由我来显明

（alice 姊妹）主啊，我们赞美祢，祢就是活水的泉源，我们可以到祢的面前欢然取水，祢是我们一切问题的答案。

我们谢谢祢，祢愿意将祢自己在耶稣基督里头所有的丰盛这样赐给我们，只要我们来，祢就会将这一切赏赐给我们。求主教导我们，如何一呼一吸，呼出一切的罪污、愁苦、忧愁、病势，吸入祢自己的生命，祢自己的医治。

主啊，我们赞美祢，谢谢祢赐给的这一切，感谢祷告奉主耶稣的名，阿们。

很多时候当我们说来喝活水，到底如何喝呢？这首诗歌教导我们怎么样喝。我们一直渴慕要耶稣，我们就是一直吸入祂自己，我们把所有呼出去不好的都交给祂，我们来喝这活水，我们就永远不渴。

我们看刚才的歌词，吸入主就得着耶稣的一切。我们来喝的时候，我们得着祂的生命，得着祂自己：祂的怜悯，祂的生命，祂的圣洁，祂的丰盛，祂的喜乐，祂的医治，祂的一切的一切。只要我们来喝，我们问题就解决了。答案就是这样，只要我们来喝。

我们不要只是听道！我们听了很多的道，我们发觉这些都是我们需要的，但是我们不要听了而没有去操练。那个操练是很重要的。

我最近很怀念我在 6 月跟弟兄姐妹们一起操

练等候神，就是长时间大家聚集一起，安静在主的
面前，就是让祂充满，就是在喝这个活水，心里一
直平安、喜乐、平静、安稳。

你看这个活水是何等更重要。如果听了没有
操练，生命就被卡住。为什么我没有平安？为什么
我脾气还是暴躁？为什么我还是受伤？就是外在
的一直牵扯我们的情绪，我们被这个人，那个人，
这件事，那件事一直拉扯我们的情绪，我们的情绪
就向下向上，我们就没有平静安稳、喜乐，就是我
们喝得不够，我们还要更多喝。鼓励所有的家人一
起吸入这个圣灵给我们的生命。

今天我要跟大家分享的就是来喝这活水，这
是耶稣说的。我发觉到神的话需要我们去经历，我
们去经历了，这神的话就变成活的了。

我们的内在生活要变得真实，每一件事跟我们
息息相关，我们活在其中，不只是我只是来听道，
道是道，我是我，而是我们要一起活在其中。

我要来读的这一段经节是我真实经历的，我觉得是活的，我们从路加福音 4 章 1 节开始读：

【约 4:1】主知道法利赛人听见他收门徒施洗比约翰还多

【约 4:2】（其实不是耶稣亲自施洗，乃是他的门徒施洗），

【约 4:3】他就离了犹太，又往加利利去，

【约 4:4】必须经过撒玛利亚。

【约 4:5】于是到了撒玛利亚的一座城，名叫叙加，靠近雅各给他儿子约瑟的那块地。

【约 4:6】在那里有雅各井。耶稣因走路困乏，就坐在井旁。那时约有午正。

【约 4:7】有一个撒玛利亚的妇人来打水，耶稣对她说：“请你给我水喝。”

我们暂停这里。很奇妙的，耶稣坐在那里，为什么祂不跟门徒往前呢？为什么祂坐在那里呢？原来耶稣在等一个人，等这个撒玛利亚妇人。这个撒玛利亚妇人来了，耶稣就对她说话。

我们生命中也是如此，主一直在等着（我们）。曾经我们也如撒玛利亚妇人一样，我们不认识神，我们没有神，但是主耶稣在那里等着我们，我们生命里头都有这样的经历——经历耶稣在等着我们。我们得救、信主不是偶然的，乃是主等着我们，要拯救我们这个人，要帮助我们这个人。主在等着一个跟祂没有关系的人，主在等着这个人。

回想我们当时是什么的情况来接受耶稣的呢？主是如何等你的呢？

【约 4:8】 那时门徒进城买食物去了。

【约 4:9】 撒玛利亚的妇人对他说：“你既是犹太人，怎么向我一个撒玛利亚妇人要水喝呢？”原来犹太人和撒玛利亚人没有来往。

这是很特别的，犹太人和撒玛利亚人是没有来往，没有关系的，但是耶稣就在那边等着这位撒玛利亚妇人。

我们的主何等爱我们，等着我们爱祂，等着我们来找祂，等着我们来亲近祂。

【约 4:10】耶稣回答说：“你若知道 神的恩赐，和对你说‘给我水喝’的是谁，你必早求他，他也必早给了你活水。”

主耶稣很直接跟这个撒玛利亚妇人说：“你若知道神的恩赐，你若知道现在对你说话的人是谁，你必早求祂。”这个撒玛利亚妇人不知道，如果知道，就会同主求活水。

如果我们早知道操练安静等候神的重要性，我们肯定早就来喝了，求这个活水了。

【约 4:11】妇人说：“先生，没有打水的器具，井又深，你从哪里得活水呢？”

撒玛利亚妇人完全不明白耶稣要对她说的话。如同我们一样，我们都在线上听内在生活，我们也知道操练内在生活很重要，我们一直听一直听，但是我们如同这个妇人，听了不大明白，没有与主真正连结，没有渴慕去操练，我们也像撒玛利亚妇人一样的。

【约 4:12】我们的祖宗雅各将这井留给我们，他自己和儿子并牲畜也都喝这井里的水，难道你比他还大吗？”

【约 4:13】耶稣回答说：“凡喝这水的，还要再渴；

主耶稣这个时候直接对她说，“你不要再喝这个水了，你喝了，你会再渴。”

就好像耶稣对我们说，我们不要再靠世界的名利、知识，不要再靠人、靠各种关系，如果我们靠了，我们还是有需要的。我们如果依靠这个世界的一切，我们还是会有缺乏，我们还是有不够的。

【约 4:14】人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。”

这是主耶稣给我们的——**人若喝我所赐的水，就永远不渴**。耶稣给我们的是什么？只要我们去喝祂所赐给我们的水，我们就会永远不渴。什么是永远不渴？我们就没有那个缺乏，我们就不会觉得自己缺乏的。永远不渴就是你满足了，你有了一切了。

只要我们喝耶稣所赐的水，就是活水，只要我们一直喝这个活水，我们就永远不渴。这是何等大的应许，何等美好的应许，帮助我们的生命，叫我们的生命不会再有缺乏。

当我们来喝这个水，我们就不会再害怕。为什么我们会害怕、恐慌呢？我们这里最近有听到很多人在讲末世的教导，很多人听了就害怕。为什么会怕呢？就是不认识主，没有来喝这个活水，没有住在主里面，没有跟主有连结，就会害怕恐慌。

如果我们一直来喝这活水，我们就不会有惧怕、缺乏、枯干、伤害，或者就不会我们所面对的问题来缠累我们。只要我们来喝，这是耶稣的应许。我们一直喝一直喝，喝到满了，这个生命要在他里头成为泉源，就是生命直涌到永远，我们里面会流出这个生命来，这个生命也是这个活水。活水滋润百物，就是你到哪里，就带给人生命和祝福。

我最近在经历这样的情况，我在经历这个，我自己也是这样的。在 2006 年的时候我就枯干了，我里面枯干了。我在教会牧会，我在台上分享，台下的弟兄姐妹给的话语：“牧师又骂谁了？”因为我里面枯干了，就是没有活水，没有生命，那个脾气一直来就发了。我当时在这样的情况里头，里面是完全枯干的，还一直在作，一直在服侍，服侍弟兄姐妹，自己知道里面枯干了。

但是我们感谢神，没有人可以帮我们，不是你去听道就可以听来的，而是我们需要我们的耶稣，我们真的需要祂，耶稣在等着我，我就像撒玛利亚妇人一样遇见耶稣。

主给我开路，跟周牧师连上，在他的特会里我遇见了耶稣，耶稣在那里等我，把祂的活水赐给我。我当时何等枯干，枯干到一个地步，我想所有一切都要放弃了。可是在聚会里，两个礼拜一直喝活水，一直被圣灵充满，我领受了，在我的里面真的流出活水的泉源。

我回到自己的地方，我继续操练，继续操练。后来发觉从我里面流出活水的泉源，从我里面流出活水，我可以把这个活水介绍给人，带人来喝这个活水。

这是我自己的个人的经历。当时脾气暴躁，生病了，情绪不好，觉得不能做下去了，有疲惫，有伤害，有苦毒，有埋怨，很多在我的里面；但是我真的来喝这个活水，我回到马来西亚继续喝，就是继续操练，终于在我的里头成为这个活水的泉源，成为我的生命。我感谢主，这是我自己的经历。

如果我们跟随圣灵，圣灵就会带领我们，只有主知道哪里的人枯干了，需要了。我们都在作，但

是有一些人是特别的，主特别的要带领他们。在 4 月很奇妙地，我被主带到一个镇里面，我去到这个地方 3 天，这个地方 4 天没有水，当时这个镇里面的人就大桶小桶去找水。因为他们的生活、起居饮食没有有水洗衣、做饭，所以他们很恐慌。这个没有水是突然之间发生的，没有预兆的。主把我带到没有水的整个地方，这些人很自觉大桶小桶要去找水。

我当时拜访一间最早的教会，叫宣道所。原来倪柝声有来过。我在那里看他们的历史，很多外邦人拿了水桶进入教会，原来这个教会有 7 口井，所以这些外邦人都来这个教会打水。

我的同工都去帮他们，我们没有察觉什么事。我坐在井旁看他们打水，突然间一个弟兄拉了椅子坐在前面，说：“牧师，我死了。”我说他怎么说我死了呢？

“我想要放弃一切了。”然后告诉我，他里面有多么枯干。“我 40 年在教会，可是今天我死了。”

我坐在那里，听了他讲的话。

当时圣灵把我带到耶稣坐在井旁，撒玛利亚妇人来打水的情景。主耶稣跟撒玛利亚妇人说：“人若喝我所赐的水，就永远不渴。我所赐的水要在他里头成为泉源，直涌到永生。”

我跟他说：“你死了，只有一样可以救你，你要喝活水，这活水是耶稣，你要跟祂有关系，你要住在祂里面，你要跟祂连结，你才能活。”他坐在那里一直听我讲，一直听我讲，这个情景在我里面如此深刻。

原来有许多的人已经枯干了，他们需要主耶稣的活水，我们就是能够把那个活水带给他们的人。我们能够带他们来喝，把耶稣介绍给他们。我跟他说了，这个是要每天来喝。

我参观这间教会过后，我们去一家辣椒厂买辣椒，我们遇见这个辣椒厂的老板娘，这个老板娘跟我说：“我已经完全枯干了，我已经躲起来了。”

她是教会的执事，已经不去聚会了，不祷告了，不亲近主了，她把自己藏起来，不去见人，没去教会了。

怎么在这个地方遇到这样的人呢？刚才那个弟兄跟我说死了，现在遇见这个人，说她已经没有希望了，是行尸走肉了。这一天让我看到什么叫活死人，虽然你作了那么多工，但是你里面死了。

我邀请他们（参加聚会）。晚上有等候神的聚会，带领他们与主连结。他们在聚会中被圣灵充满，喝了这个活水，来了不是 2 个，是 10 多个，他们就流着眼泪。然后带领他们去参加特会，他们又再喝，他们喝了，就回到他们的家乡。

没有去美国之前，又有一位牧师说做不下去了，想辞职了。你知道为什么么？他带不动他的会友，他的会友全部枯干，对什么事情都没有兴趣。我就跟他说：“你要来等候神。”他就邀请我去他们那里。

当我 7 月尾去到这个教会，就好像我又在看那个情景——耶稣在井旁等着撒玛利妇人。那天晚上来了很多间教会的人。当我开始唱《耶稣，我要爱慕祢》，唱了第二遍的时候，里面有一个在教会有职分的人嚎啕大哭，好像撕心裂肺这样的。为什么伤得这么厉害？好多在流着眼泪，一直在哭。又让我看见，主耶稣在等着这些人，这些人要来喝活水，他们才可以活。

那个辣椒厂的老板娘说她活了，操练了 100 天，她父亲说她活了。后来她带了 100 人来参加特会。

突然间，撒玛利亚妇人明白了。“先生，请把这水赐给我。”

【约 4:15】妇人说：“先生，请把这水赐给我，叫我不渴，也不用来这么远打水。”

我们真的要向主求：“请把这水赐给我。”

这个撒玛利亚妇人喝了。她回去以后，就对众

人说，“这位先知知道我的事”，然后把他们带到耶稣这里。

我们感谢赞美主，我们喝这个活水，不是我们自己饱足就好了，是要从我们里面流出活水的泉源，让我们成为别人的祝福。主耶稣在等着这些人来喝祂所赐的活水，因为人一喝了，就活了。

7月我回去，遇到那个跟我说“主啊，我死了。”的弟兄，他活了。他说那一天是他的转折点，他活了。他在教会也是有职分的人，他就安排营会，他要他的弟兄姐妹也来喝这个活水。

这一次，我们在这个教会里头，这个牧师也活了，刚才那个嚎啕大哭的领袖也活了，他们就说要带更多的人来喝这个活水。

线上的家人们，这个活水你有喝了么？你喝进去了么？祂已经成为你生命的泉源了么？我发觉到主来的日子很近了，虽然我们不知道会怎么样，但是我发觉主作工很快很快。现在他们喝了才

几个月，他们去带人来喝。因为主要来的日子近了，主在井旁等撒玛利亚妇人来。

最近我看新闻，看到美国的夏威夷从天堂变成地狱。我听新闻，觉得是主来的征兆，我们在灾难的里面，只是没有临到我们。那些人逃难，开着车，火追着他们，他们活活被火烧死，有些人跳进海里，也被淹死。有些人被大水.....

我们要喝活水，我们要带人来喝，我们喝了，我们就不会渴，我们的生命就不会缺乏，我们就能流出生命，带给更多的人。

保罗在以弗所书 5 章 15-20 节：

【弗 5:15】你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。

智慧人就是在对的时间作对的事——好好来爱神，好好来喝这个活水。

【弗 5:16】 要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。

我们要很宝贵光阴，要把它投资在神的国里，来亲近祂，来要祂，来与祂连结，带人来爱耶稣。只要我们跟神在一起的时候，就是爱惜光阴。

【弗 5:17】 不要作糊涂人，要明白主的旨意如何。

不愿一人沉沦，乃愿人人得救，像祂的儿子耶稣基督。

【弗 5:18】 不要醉酒，酒能使人放荡，乃要被圣灵充满。

这个圣灵充满是一种持续的充满，不断的充满，一直的充满。就表示我们一直的喝，一直的喝，在我们敬拜、赞美、等候当中。

【弗 5:19】当用诗章、颂词、灵歌彼此对说，口唱心和地赞美主。

用诗章、颂词、灵歌彼此对说，口唱心和地赞美主。

【弗 5:20】凡事要奉我们主耶稣基督的名常常感谢父 神。

我们怎样喝呢？就是一一直被充满，一直用诗章、颂词、灵歌来敬拜、赞美、等候祂，就是这样喝，与祂连结。

我们听了今天分享的，要好好来喝这个活水，我们要立定心志，像撒玛利亚妇人一样：“主啊，把这个活水赐给我。”我们就被圣灵充满。

保罗说要谨慎行事，作智慧人，爱惜光阴，明白主的旨意如何。不要作愚顽人，糊涂人，不要放荡。这个就是告诉我们，我们要一直来喝，一直被充满，喝了我们就不渴，我们的生命就会成为别人

的祝福，带很多人来喝这个活水。

让我们向主祷告——主啊，请把这个活水赐给我。主啊，我要喝这个活水，我要让这个活水成为我生命的泉源，在我里面流出这个生命，能够成为许多人的祝福。

哈利路亚，赞美主。

主啊，我们感谢祢，感谢祢愿意把活水赐给我们。祢要求父，父就把保惠师赐给我们，叫祂永远与我们同在，并且住在我们的里面。

我们要一直的来喝，一直来被圣灵充满。祢把这个水赐给我们每一位。只有当我们一直喝，我们才不会渴，我们的生命才会得饱足，得医治，得改变，得释放，才会有平安、能力、力量、充满智慧，有生命去成为他人的祝福。

主啊，我们感谢祢，今晚继续对我们说话，对我们线上每一位家人说话，叫我们不停止喝，

一直饥渴，一直要祢，要祢赐给我们的活水，我们感谢祷告乃是奉靠主耶稣的圣名，阿们。

今天我邀请一位牧师来分享她的生命。

Sue 牧师

感谢神。听到凤莲牧师讲生命的活水，我听的时候，回顾我是怎么样开始接受活水，进入水流的。有三个阶段。

（第一个阶段，）我刚信主，感谢主赐给我活水。如今才明白那生命的活水是那么的重要。当时没有人跟我讲活水，但是神自己在我里面，我当时里面很满，满到喉咙。原来那时候神让祂的活水吸引我，来改变我，我自己改变不了。

后来神让我藉着一些牧者知道安静等候神，我内心非常渴慕，这是生命的活水在我里面，让我能够饥渴，后来圣灵把我带入 JMI。

2007 才真正了解什么是安静等候神，什么是过内在生活。我在其他牧者的见证里知道如何进入这个活水的江河。

进入 JMI 学习里得到教导，买了许多周牧师的書，带回来给我们团契，那时候还没有主日聚会。给每一家一套，我希望他们每一家都能进入水流，觉得非常重要，是神所喜悦的事情。

过了几年，神带领我们有主日，开始牧会，大约在 2008 年。后来 2011 年神带我到 PC 营地，那年开始我几乎每一年都去。

进入营会，我看到牧师身上真的活出活水的恩惠，喜乐、平安、爱，师母的温柔、谦卑，玛莎牧师的谦卑，我真的看到这个活水是可以活出来的。

我里面的活水不够。有主日后有许多问题，我觉得我的服侍没有喜乐。为什么周牧师的服侍这么喜乐，而且他的年那么大还这么喜乐。我当时同

主说：“我要周牧师的喜乐，我不要服侍那么累。”喜乐不够，让我觉得服侍是很大的负担和重担。

神是信实的，寻找的寻见，叩门的就给你开门。我们要得着祂自己，这是神喜悦的。“我要周牧师这样喜乐的泉源，我不要服侍这么累。”有位牧师说服侍可以不用流泪，我服侍一直流泪。弟兄姐妹的各样问题，我做不到，我不知道如何帮助他们；他们不渴慕、不追求，都成为我流泪的泉源。

每一年我到营地喝活水的泉源，在网校里、同工聚会里喝活水的泉源。我真的有改变，我也遵守安静等候神，我真实的有操练。每一天我先生去上班了，我儿子去上课了……

我记得周牧师过去至少 5 年时间每天读经、祷告、安静，不接任何电话。直到 5 年后神带他出去服侍，我记住了这点。

网校中赖牧师教导，我们每一天都要读神的话，跟着圣灵读神的话，要一脚圣灵，一脚圣经。

这对我是很好的教导和提醒。

我先生去上班，我儿子去上课，我就珍惜时间，不处理其他事情，不接电话，不整理（家务），我就去到家里的地下室，开着圣诗，在那里敬拜、祷告。在敬拜中常常被圣灵充满，力量又有了，很喜乐，我就蹦跳，或者在圣灵里大声祷告。安静下来读神的话，一直到 11 点才去整理家。很感谢神，让我有这样的时间。

后来也带领我们的弟兄姐妹去了营地，领受圣灵，他们有了改变。

最后在圣灵的里面，祂要我们一直往前，不要我们一直停留某个阶段。

第三个阶段，祂要把我带到死地里。在我们 JMI 的学习里，我们美东的学习跟随圣灵，认识圣灵，里面周牧师讲到圣灵与十字架。还有去年网校都在强调要有十字架，要背负十字架，不是我们自己背负，是圣灵藉着环境治死我们的老我，不是靠

我们自己。

JMI 强调基督的内住，管理，活出。与主连结，与神的话连结，与圣灵连结，住在基督里，活出基督是最终的目的。我们最近在读《道成肉身》。我们要明白神的旨意，祂要把我们带进与祂同死同活，住在主里面，过着在地如同在天的生活。

我们在这里的学习歌罗西书 2 章 9-10 节：

【西 2:9】因为 神本性一切的丰盛，都有形有体地居住在基督里面，

【西 2:10】你们在他里面也得了丰盛。他是各样执政掌权者的元首。

我们惟有住在祂里面，得着祂自己成为我们的生命，我们才能有那所有的丰盛的生命。

约翰 7 章 37-39 节：

【约 7:37】节期的末日，就是最大之日，耶稣站着高声说：“人若渴了，可以到我这里来喝。”

【约 7:38】信我的人，就如经上所说，‘从他腹中要流出活水的江河来’。”

【约 7:39】耶稣这话是指着信他之人要受圣灵说的，那时还没有赐下圣灵来，因为耶稣尚未得着荣耀。

圣灵要像生命一样活在我们里面。当圣灵像生命一样活在我们里面，我们完全被祂充满，完全被祂充满，满有圣灵，我们这个人已经死了，祂的生命很自然在我里面活出来。

我渴慕这样的生命，追求这样的生命。大约 5 年前，有一次神告诉我：“sue，你已经死了。”我想：“”也想到周牧师常常讲：“基督活在我们的里面，基督活在你的里面。”基督活在他的里面，他整个人不一样了。在聚会中，我看到他的话语不断，就是那个道在他的里面。

“我已经死了，那就是基督活在我的里面啊。”我知道祂活在我里面，祂就把我带到一个更加艰难的环境，一直到现在。

最艰难的环境就是在 TW 那段时间，服侍我的母亲的那段时间。如果没有复活的主在我里面，我可能早就死掉了。虽然辛苦，但是非常值得。

神给我极大的恩典，祂也知道我要面对的问题，所以祂早早告诉我——我已经死了，祂活在我的里面。如果祂没有活在我里面，我就早已经死了。

那段时间，我常常说：“主啊，救我。”我唯一知道的一一祂会在我的里面成为我的力量，我的喜乐，那是真实的，能够战胜一切的困难，给我智慧，知道如何处理事情，处理我妈妈许多大小的事情。

去年我回到美国，我非常疲惫，因为常年的压力和睡眠不足，我需要很多休息。我回来，我们恢复了实体聚会。感谢神，神一切的安排都是最好的。

我们在安静等候神，学习过内在生活，顺服每个环境的引导，顺服祂的每个安排。疫情我没有实体聚会，所以我能够一直留在 TW，最后陪伴我母亲走到最后，活在 100 岁她才回天家的。我很感恩，让我陪伴到她安息主怀。

我回来之后作了很多的休息，作了身体的检查。今年 2 月我也作了例行的乳房检查。我在 TW 两年多，我没有作。实际上医院一直叫我回来作，但是我是不可能，我没有去管它。

检查后，医生打电话：“必须回来检查。”回来检查后马上告诉我必须作活检。但是我里面有极大的平安，我不知道为什么。当时作活检，次日医生打电话我，告诉我是原胃癌。

十年前检查活检，等候结果中，我不敢接电话，那是那时候的情形。这一次，我发现我有极大的平安，没有惧怕。原来“我自己死了，耶稣成为我的平安”。医生给我说：“这个原胃癌是可以治疗的。”

然后就安排治疗，我的先生去了解如何治疗，他很紧张，但是我里面很平安：“我死就死吧，但是我的先生会很可怜，他会很孤单。”我跟先生说：“死了就死了，但是你怎么办？”他很生气：“你不要这样讲。”因为我已经死了，基督活在我里面就够了。

我们决定全部切除，事实上神很保守我。后来问了血液科的医生，为何有这样的情况，他说大部分是从压力来的。我没有后悔，一切都在神的手里。后来神为我安排手术时间，我一直有平安，直到现在，后面的检查都是阴性的，没有问题，就是过去了。

当我们回去找手术医生的时候，他说已经完结了，没有了，结束了。我先生很关心我，问医生：“你怎么知道结束了呢？”医生说：“我可以很肯定的告诉你已经结束了。”我知道是神藉着医生的口对我们说话。

我还没有手术之前，我们教会发生了一些问

题，神让我看到十字架的道路、救恩。让我经历到我已经死了，祂活在我里面。凤莲牧师说，神让她死在棺材里，那时候有活水的泉源在她里面，一直到现在。我要把教会往前带，不要停留原来的状况中，但是我们的同工不赞成。神给我的负担就是这样，他们不同意，给我许多的压力。

我不与他们争辩，就是里面有什么感动（带领），就怎么跟随，我的先生跟我有同样的看见。但是最后我所有的同工都走了。即使如此，我里面还是有平安。

感谢神，祂在我里面成为我活水的泉源，让我站立得稳。不在要求教会要怎么样。以前想建立大教堂，现在没有了。不管神让我带几个人，我就这样带他们。现在留下来的都是年轻人，他们都很棒。我们必须一直往前，往水深之处。

凤莲牧师

感谢赞美主，这次看到我们的 sue 牧师充满喜

乐，虽然她经历许多十字架。

我们喝了就永远不渴；遇见各种问题，不会惊慌。

请郭牧师为我们作祝福祷告。

郭牧师

哦，主耶稣，感谢祢，赞美祢，祢自己就是活水的江河。我们需要祢，我们需要祢，我们每天来到祢的面前——主啊，我需要祢。主啊，没有一个时刻不需要祢，我们时刻都需要祢，因为祢就是我们的活水的泉源，祢成为我们的平安，祢是我们的健康，祢是我们一切问题的答案。

凡是我们看到在祢里面的人，就好像祂里面有一个活水的泉源不断涌出来，我们也从他的脸上看到笑容中看到主耶稣祢自己。

我们要来喝，大口喝，每天来喝，每天来亲近祢。我每天都要来喝耶稣，一要耶稣，我们就活了。每天要耶稣，我们就每天都活着，不会死，而且会把这个活水带给别人，凡是那个水接触到的人，那人就要活过来。

进入到这个活水的江河里边，我们就活过来了，我们每天在里面游啊喝啊，无比丰盛和快乐。

祢就是这个活水，我们一来跟祢连结，一碰到祢，我们里面的担心、害怕、不知怎么办，一切都有了答案。

主耶稣，我们要祢，要更多来喝祢，来亲近祢，跟祢连结。

谢谢主，这是我们的祷告。祝福我们线上的每一位家人，能够对主说：“主啊，我需要祢，我每天都需要祢，我每天都需要来喝祢。”圣灵时刻提醒我们。

感谢赞美主，奉耶稣基督的圣名祷告，阿们！