

# 我属主耶稣

——如何与神建立关系？

哈利路亚，赞美耶稣，我们亲爱的家人们，大家晚上平安，早上也平安。感谢赞美主。今天是周六，也就是牧师在这个月的最后一天的课，感谢主，我们过去在三个星期加上今天已经第四周我们都一起来学习来认识神。

今天最后一周呢，我们要学习的就是什么是等候神，什么是与神连结，为什么我们要跟神建立关系。因为我们已经在三周学习了我们这个人跟神的关系，跟耶稣的关系，跟圣灵的关系，耶稣为我们作了一切，成为我们的一切，圣灵来帮助我们，使我们能够得到耶稣的一切。最重要的一个真理就是圣灵住在我们的里面，我们已经都很清楚了。这个就是我们是属于祂的，我们单单属于神的，不管我们在怎么样的情况里头，不管我们作什么，不管我们在何处，不管我们的教育背景，或者我们住在哪里，我们都是属于我们的神，属于耶稣的。我们大家都是属于耶稣，我们是祂造的，我们是祂草场上的羊。

感谢赞美主，我们都很清楚，所以这位神就住在我们的里面，因为这位神在我们的里面，我们就要跟祂有关系，我们就要跟祂有连结。不要以为我有了耶稣在我里面就是这样了。今天有许多的基督徒在接受耶稣过后，就是说我有了耶稣。是，我们有了耶稣，但是我们跟耶稣有没有那个亲密的关系，有没有亲身经历耶稣的真实，那就是另外一回

事了。

我们发觉有许多人都是从外面来认识耶稣。比如说我有上教堂啊，我有给十分之一啊，我有去探访啊，我有作主的工啊，以为这样就是我跟神有关系。其实我们跟神有关系是那种灵与灵的相交，连结，这些都在昨天的课程有分享。所以如果你没有在线上，牧师鼓励你去听昨天的课。

今天我们要更多学习什么是等候神。我们已经知道我们跟神是分不开，你不要跟神有关系，神还等在那边，等着我们去跟祂建立关系。为什么许多的基督徒生命没有改变，生命软弱没有火热，很多在肉体里头来行事，是因为这些基督徒没有跟神的灵连结，没有跟神建立关系，没有来亲近祂，没有与祂连结。

上次我有讲一个例子，当一个母亲生下孩子，她有了这个孩子，这个孩子有了妈妈，可是如果这个母亲没有跟这个孩子建立关系的话，那我要告诉你，他们的关系就等于没有关系。虽然在血缘上他们有这个关系，但是他们不亲密，他们没有合一，他们也没有好像那种很深的彼此亲密的关系，这个大家都知道。在许多的家庭，为什么孩子跟父母没有关系，或者有些夫妻为什么他们结了婚过后他们没有亲密的关系，因为没有去真正的建立这个关系，所以我们知道建立关系是非常的重要。

那我们怎么样跟神建立关系呢？当然啦，我们要跟祂连结。我们跟祂连结通常都是藉着我们的赞美。当我们在赞美的时候，我们其实

是跟神连结的，可是我们一定要用心来赞美。

昨天我们有讲到，我们要用心灵与诚实来敬拜祂。我们如果没有用心来赞美祂，我们就好像有口无心，我们的赞美是表面的，而不是从心发出的。赞美其中呢就是让我们跟神连结。所以为什么我们要一直赞美？为什么赞美可以改变属灵的氛围？赞美可以带来属天的能力呢？赞美可以得胜呢？

我们的玛莎牧师在我们当中分享她的见证，就是她有忧郁症，但是她一直赞美，一直赞美，一直赞美，一直赞美。当她赞美，赞美，赞美，然后她的忧郁症好了。为什么她赞美的时候忧郁症好了？就是她在赞美的时候，她用她的心赞美的时候，其实就是神的灵跟她的灵已经连上了。不知不觉神的灵在哪里，那里就得以自由和释放。赞美就是让我们可以跟神连结，所以我们一定要赞美。

然后赞美呢，我们还需要敬拜，用心灵和诚实敬拜。当我们在敬拜的时候，我们用我们的心去爱我们的主的时候呢，也是一种连结。只要我们用我们的心来敬拜祂，我们就跟祂连结了。

当我们唱诗歌，我们用心来唱诗歌，用心来敬拜，用悟性唱歌，也是我们跟神有关系，有连结的时刻。当我们唱灵歌的时候，我们也是跟祂有一个连结，就是被圣灵充满的时候，就是敬拜。

在林前 14 章 14 节它有这样的说，就是当我们祷告的时候呢，我们也跟神连结。我们可以用悟性祷告，我们也可以用灵祷告。

## 林前 14 章 14-15 节是这样说

**【林前 14:14】**我若用方言祷告，是我的灵祷告，但我的悟性没有果效。

就是说当我们在祷告，我们用悟性祷告，我们跟神连结，我们用灵祷告，我们也跟神连结。

**【林前 14:15】**这却怎么样呢？我要用灵祷告，也要用悟性祷告；我要用灵歌唱，也要用悟性歌唱。

这里面告诉我们，当我们在祷告的时候，我们跟神连结，我们用灵歌唱的时候，也是跟神连结，我们用悟性祷告，也是一个连结的。我们用灵祷告，就是我们向神述说各样的奥秘，其实就是我们跟神的灵连结了。当我们在赞美，我们在祷告，我们在唱灵歌，我们都是跟神连结。

我们呼求神的时候，我们也是跟神连结。每一次我们在呼求的时候，我们就是跟神连结。诗篇里头大卫是一个最会向神呼求的人，向神求告。

**【诗 5:2】**我的王我的 神啊，求你垂听我呼求的声音，因为我向你祈祷。

你看，呼求的声音！当我们呼求的时候，我们也是跟神连结的。

**【诗 28:1】**（大卫的诗。）耶和华啊，我要求告你；我

的磐石啊，不要向我缄默；倘若你向我闭口，我就如将死的人一样。

**【诗 28:2】**我呼求你，向你至圣所举手的时候，求你垂听我恳求的声音。

我们怎么样跟神连结呢？就是当我们祷告的时候，当我们用悟性祷告，我们在敬拜唱诗歌的时候，我们用灵歌在敬拜，我们就跟神连结了，我们在赞美的时候，我们跟神连结，我们在呼求的时候，求告的时候呢，我们也跟神连结了。尤其是我们呼求主的名的时候，我们就跟祂连结了。

我们看诗篇 145 篇 18-19 节。大家知道怎么跟神连结哟。

**【诗 145:18】**凡求告耶和华的，就是诚心求告他的，耶和华便与他们相近。

你看到么？这个就是与祂连结，只要我们求告祂，只要我们要祂，只要我们向祂呼求——凡求告耶和华的，就是诚心求告他的，耶和华便与他们相近。

**【诗 145:19】**敬畏他的，他必成就他们的心愿，也必听他们的呼求，拯救他们。

看到吗——也必听他们的呼求。所以在我们呼求的时候，也是跟神连结的时候。

怎样呼求呢？“主啊，耶稣啊，主啊...”我们有事情的时候，我们就是“主啊，主啊....”

我要告诉大家，就是在我最艰难的时刻，我最低落的时候，我最伤心的时刻，我一无所有的时刻，我个人的时刻，那个时刻我根本不会祷告，因为我心里受伤了，我心里很痛很痛，那么我是已经不知道要祷告什么，我每一天只会：“耶稣啊，耶稣啊，主啊，救我。”其实我每天都在呼求：“主啊，救我；主啊，祢救我。耶稣啊，祢救我。”

我们线上的家人们，当我们真的在很低落、很辛苦的时候呢，我们不知道怎样祷告呢，但是记得最简单的祷告——“主啊，祢救我。主啊，救我。”

圣经里头最短的祷告就是彼得。彼得他要走在水上面，突然有风来，他就看了，然后他就掉进海里了。然后他作了什么呢？他喊了一声：“主啊，救我。”就是从他的心里头呼求出来，主就伸手把他拉出来救他。

亲爱的家人们，我讲了什么是连结，就是我们跟神一直有关系，我们跟祂祷告就是我们跟祂说话，我们赞美祂就是我们欣赏祂，我们称颂祂，我们敬拜祂就是我们表达我们对祂的爱，我们呼求祂就是我们需要祂，这都是让我们跟神可以连结的。有了这些连结，然后我们就可以进入到等候里头。在等候里头呢，就是住在祂的里面，与神连结，住在祂的里面。主耶稣说，“你要住在我的里面，我也要住在你的里面。”感谢赞美主。

这个时候呢，我们要请我们的 alice 来带领《住在主里》，大家要注意看这首诗歌的歌词，诗歌的歌词也是向我们说话，我们用心来唱，用心来敬拜，然后呢，我们来看歌词，这是一篇信息，告诉我们，我们跟主连结，住在祂的里面是何等美好的事。好，我把时间交给我们的 Alice。

## 住在主裏

1. 住在主裡面 無上的福氣  
常與主交通 甜美的經歷  
住在主裡面 主與我聯合  
常與主交通 與主無間隔

2. 住在主裡面 恩膏必運行  
常與主交通 聖靈必引領  
順服主恩膏 得享主肥甘  
跟隨主聖靈 必作主同伴

3. 住在主裡面 恩光必照明  
常與主交通 黑影必除淨  
恩光一順從 生命必增長  
黑影全脫離 心靈才舒暢

4. 住在主裡面 軟弱變剛強  
常與主交通 生命吞死亡  
住在主裡面 歎息變歌唱  
常與主交通 喜樂代憂傷

5. 住在主裡面 撒但難攻擊  
常與主交通 世俗失吸力  
住在主裡面 罪惡無權勢  
常與主交通 自己必消逝

6. 住在主裡面 模成主榮形  
常與主交通 充滿主生命  
住在主裡面 經歷主大能  
常與主交通 吸取主豐盛



7. 住在主裡面 心靈在渴慕  
常與主交通 聖靈在催促  
惟願我全人 浸在主裡面  
與主溶為一 從今到永遠

住在主里面，我们就是与祂连结。刚才我们讲到与神连结，我们可以藉着赞美、祷告、敬拜、呼求，但是呢，这些只是我们在说，我们在跟神说，我们在讲话，我们在唱诗歌，我们必须呢，还要进入一个等候，就是等候神，就是我们停下所有外在的活动，然后呢，进到里面。

刚才我们那个赞美、敬拜、祷告啊，都好像是在外面啊，唱诗啊。当我们安静的时候，我们进到里面，进入那个等候。等候呢，在周牧师这本《安静等候神》的里头呢，他有很好的解释。里面有很仔细的说，什么是等候神。我在这里可以读给大家听一下，什么是等候神呢？

你看，在这本书，跟我们说的一一等候神就是与神“绑在一起”，所以这个等候很重要。这个等候就是我们停止外在的活动，然后当我们在等候的时候，就是表示我们跟神绑在一起。我们一起读。

等候神就是与神“绑在一起”

希伯来原文“等候”两字也有“绑在一起”的意思，如绳子串结在一起，三股合成的绳子不易折断，此字用在“等候神”一事上，其意义显而易见，即在心灵里与神结合在一起。当我们来等候神时，我们就是与神结合在一起，如绳子结连绑在一起，当然，这是心灵里的结

合。这也是圣灵在我们心灵里所要作的与神联合的工作。

我们的心灵里与神结合在一起，就是说当我们要来等候神呢，我们讲等候神，我们讲与神连结，就是我们的心灵，我们敬拜呢也是用心灵和诚实来敬拜。在我们等候的时候，就是我们用心灵与神合在一起，就是在我们的里面。当我们回到里面，我们的里面“耶稣啊，主啊，主啊，”当我们的里面呼求“主啊，主啊”的时候呢，意思就是我们的心灵跟神结合在一起，当我们来等候神时，我们就是与神结合在一起。只要我们安静等候，回到里面，我们就跟神结合在一起，如绳子结连绑在一起。哇，，就是紧紧在一起了，当然，这是心灵里的结合。等一下，我会告诉大家，我们的心灵是非常的重要。就是一定要用心，我们的心的结合，这也是圣经在我们的心灵里所要作的与神的联合的工作，这个表示我们等候神，我们跟神绑在一起，就是我们的心灵跟主的灵连结在一起。

我们等候神越多，我们与神的联合就越深。如果我们一起多等候，我们就连结越深。

我这次呢很深很深的感触呢，就是 6 月去美国的时候，当然呢，美国每一年我们有一个星期在操练等候神。每一次在等候神的时候，是长时间的等候，一个星期从早到晚的等候。但是这一次是特别的不一样的，我们这里结束了，我们又去到休斯顿，有几天的等候，在家里聚会，你看我们一直在等候，跟弟兄姐妹们一直在操练，这个结束了，我们又回到达拉斯，我们在达拉斯，我们从早上 10 点开始，到下午大概 3、4 点间，差不多天天这样，我们就花了很多时间在等候的当中。我

非常感恩，今年有特别的恩典能够留在达拉斯这么长的时间，也有一班爱主的弟兄姐妹，我们就是这样聚在一起这样的等候。我不知道其他的，他们的心灵上有怎么样的领受，但是我个人感觉到在那一个月里头，我感觉自己一直在加深、加深、加深、加深，感觉到我往深处里去，只觉得每一天都很开心，很开心。什么事情都无所谓，那种是等候了，满足了，然后就是一切都是好的，所以就很喜乐，很喜乐。没有察觉到，就是很喜乐。

可是当我回到自己的地方的时候，当我开始出去服侍的时候，我就发觉到我不一样了，我的灵里面有一个突破。我一直很快的就感受那个神的同在的充满。所以每一次带领聚会，每一次跟他们一起等候，那个神的同在很荣耀的彰显，很快的就充满我自己。我讲的就是，现在我一直在思考，为什么这样，为什么跟之前不一样了，我才发觉到，原来这个 6 月我在那边长时间的等候，这个就是那个结果，那个果效。

刚才我们读到那里的时候呢，我们越多的等候... 我们等候神越多，我们与神的联合就越深。亲爱的家人，我真的呼吁大家，更深的等候，更多的等候，这是老仆人给的那种精髓，精华来着。因为老仆人已经有这样的经历，我们在这里学习，这本书真的太宝贵了，如果我们在等候神的当中没有方向，不知道怎样等候，我们再回来读这本书，我相信你重读这本书，你就明白越多。

我们等候神越多，我们与神的联合就越深，我们等候得越多，就能更多住在主里面。但这是需要各人亲自慢慢去体验的，然而，如果你没有时间和耐心来操练安静等候神，你不太可能与神有更深的连结，也

就是说，你的灵命不会有何深度。

——来自《安静等候神》第二章

我们等候神越多，我们与神的联合就越深，我们等候得越多，就能更多住在主里面。只有我们一直的等候，我们就会更深，这是需要各人亲自慢慢去体验，然而，你如果没有时间和耐心来操练安静等候神，你不太可能与神有更深的连结，也就是说你的灵命不会有何深度。

就是说我们如果没有时间来等候的话，没有操练的话，没有加深的话，我们的灵命不会有深度，我们的灵命的深度呢只是到一般。我很感谢神，什么叫深度呢，我好像越来越越要耶稣了，就是越来越要认识祂，得着祂，就是主耶稣在我们的生命里头呢，就是如此的重要，这个就是我们在等候神才能够得到，才能够体会的，就是我们跟神绑在一起。我们不只是要赞美、要敬拜、要祷告、要呼求，但是我们要进入这个等候，这个就是我们 JMI 内在生活一直强调的——等候神，

等候神又是什么呢？就是与神相交。我们再来看第二个部分。刚才看到等候神是跟神绑在一起。现在我们再来看等候神就是什么，因为很多人一直讲等候神、等候神，但是他们对等候神呢到底是什么（不知道）。刚才说了跟神绑在一起，现在来看，就是与神相交。

安静等候神就是与神相交

什么是安静等候神？安静等候神，就是人来到神面前，跟神在一起，

就是我来到神面前，我现在跟神在一起。我们这个人怎么样跟神在一起，不是外在的，是我们的里面，就是我的心来到神面前。你就会明白林后 3 章 16 节，**我们的心几时归向主**，就是人来到神面前。不是说你这个人主啊，神就出现，不是，就是人怎么样来到神面前呢？我希望今天让大家更清楚，人来到神面前，就是心几时归向主。我们的心几时到神的面前。所以如果我们说人来到神面前，我们就这样说——我的心来到神面前，或者我的心跟神的灵连结，就是人来到神面前。然后当人来到神面前，当我们的心转向主的时候呢，我们就是跟神在一起。神与我们在一起，但是我们还没有真正的在一起。我们可以在一个地方，但是我们不一定真正的在一起。就好像我们可以一起，比如说在教会里，我坐在这里，你坐在隔壁，我们可以在一起，但是我们没有交通，没有连结，我们不认识，我们没有关系。直等到我们谈天，直等到我们彼此认识，我们才有关系，所以我们跟神也是一样。我们的神是在我们的里面，我们需要转向祂，我们的心需要来到祂的面前，就是这个人来到神面前，跟神在一起。这个在一起，真的有跟祂连结了，

和祂进行有声无声的交谈。

有声是什么？听得到的。就是——主啊，主啊，我爱祂。主啊，主啊，我需要祂，我何等的需要祂。这个就是有声。当我们来等候的时候，“主啊，祂知道我渴慕祂；主啊，祂知道我不能没有祂；主啊，主啊，我深深的爱祂。”这个是我们有声，可以听到那个声音的。

无声呢？是在我们的里面，用我们里面来跟祂说话，也是我爱祂，但是没有声音的，是里面在说话的。有声无声，但是都是有连结的。

我们安静等候神时，并不是绝对不可出声。

不是说你不能没有声音。如果我们一班人等候，我们多数是安静的。因为我们没有那个律法，不是绝对不可出声。

如果绝对不可出声，那岂不是变成律法了吗？当我们在安静中与神相交时，我们会不时有所感受，若有一点发表，也是很自然的事。譬如：当你想到神的大爱、神的恩典、神的祝福时，又想到我们是那么不配蒙受神的恩惠时，难免心被恩感，情不自禁地就会说出：“哦！主啊！感谢祢。”

这个就是有声音的，就好像我刚才说的“主啊，我爱祢；主啊，我需要祢。”

如此表达之后，还是可以继续安静在神面前。

就是我们又回归安静了。

如果再有感受，就再向神有所表达，出声不出声皆可，因为表达的方式很多，但要极其自然，让心里的感受自然表达出来。有时候心被恩感，眼泪夺眶而出，这也是内心的一种自然表达；

这个流眼泪呢，就是很多时候每个人在等候神一定会流眼泪，这个是我们的经历。我自己在等候神，眼泪也是一直流的。因为心里面一直充满神的爱，这也是内心一种自然的表达。如果我们在等候神，我们有流眼泪，是从内心发出来的，很多时候流眼泪也是一种医治，一种释放，神在我们里面医治我们的。

有时候可用动作来表达，如举起双手，跪下俯伏在地，或有诗歌，或用某节经文等，与神相交，向神表达我们对祂的爱戴、对祂的感恩、对祂的敬拜，这些都包含在安静等候神的意义之内。

你看，你敬拜祂，表达对祂的爱，就是在等候神里面。然后你看，安静等候神，我们接下来。

安静等候神具有深刻而广泛的意义，但最主要的意思，就是人来到神面前，（莲姐：就是人与神相交，人与神连结。）与神相交，仰望祂（莲姐：就是看着祂，望着祂。），对祂有所期待，为从祂有所得着。这里所说的安静等候神和一般人所说的祷告不同，但却包括祷告和读经在内。我们在安静等候神时，当然可以祈求祷告。可是，当你真正进入安静等候神的实际情况时，祈求祷告就会自然减少了。（莲姐：你不会一直祷告，只是想着祂，爱着祂。）因为你所注意的，不是你自己或别人的需要，而是神的同在，神的自己。（莲姐：这个就是想着祂，爱着祂。我告诉你，大卫就是最会表达与神连结，等候神的，在他的诗篇里说什么呢？他说，我在夜更思念你，我在床上思想你，就是他一直在想着，就是在等候祂。）你慢慢地在意识中，自然就会知道并相信，你所需要的一切，父神早已知道了。主耶稣说：“因为你们没有祈求以先，你们所需用的，你们的父早已知道了。”所以，我们每次来到神面前，不需要说太多的话，因为我们所想所要的，神早已知道了，并且祂能成就超过我们一切所求所想的。

亲爱的线上的家人们，我们对等候神，很多人知道，但是没有进到里面，不知道在作什么。现在我们读的，就是告诉我们，当我们等候神

的时候，就是我们里面的心跟神连结在一起，我们安静，我们不讲什么，但是我们的里面呢，是跟神连在一起，是外在的安静，不说什么话，我们的心是跟神有连结的。有一句话说，心有灵犀一点通。那个时候就好像跟神通了。

接下来我们看：安静等候神就是与神谈“心”，昨天讲了许多关于心。今天是接昨天的，你们要听昨天的信息，昨天我讲到用心来敬拜，我们的心很重要。我们的安静等候神就是与神谈心，所以我的心几时归向主，帕子几时就没有了，就没有拦阻了。就是我们安静的时候，我们的里面就是跟神谈心。我们一起来读。

### 安静等候神就是与神谈“心”

许多基督徒来到神面前祷告时，总是唠唠叨叨的说很多话，好像神什么都不知道，其实祂什么都知道。所以，我们安静等候神或祷告时，不需要说很多话，因为我们心里所想的，所挂虑的事，神早已知道，因为祂是无所不知的神。当然，有时候，我们必须要有表达，尤其当我们和别人一起祷告时，一定要开声。否则，别人怎么知道你心里在想什么呢？

这个就是我们跟大家一起祷告的时候，我们需要祷告出来，但是我们现在是讲到等候神。

然而，当我们独自来到神面前，安静等候祂时，就不需要说很多话，更重要的是，留心听神向我们说话，



这个就是非常紧要的。因为在我们安静的时候，神会开始对我们说话，或者会给我们一些意念的。所以如果我们一直祷告，一直赞美，一直敬拜，神跟我们讲话，我们都听不到。所以我们要跟神谈心，留心听神向我们说话，这就是我们在等候的时候会会发生的事。在等候的时候，会光照我们，就是“你刚才错了，你刚才怎么样啊……”

我们平时祈求祷告时，都是我们在说话，当我们安静等候神时，则是让神来向我们说话，这是我们学习聆听神的声音的时候。其实，祷告的真义就是与神交谈，是双向互动的交通，一如和朋友交谈，所不同者，我们与神交谈是用心，是真的在“谈心”，而与朋友交谈则是用口。

我一直强调用心，你一定要用心，如果不用心，我们就没有办法跟神有连结。

等候神就是跟神绑在一起，等候神就是个人主相交，跟神相交，等候神就是跟神谈心，这些都是是在的等候神里头发生的事。如果我们不知道什么叫等候神，希望今天过后，我们就能够明白了。

然后等候神，最后一点，安静等候神就是跟神支取我们所需。你看，为什么我们等候神的人会改变？等候神的人，本来不喜乐变成喜乐了，本来不平安就变成平安了，本来我没有信心，我就变成有信心，本来我没有爱的，可是现在我的心中却有了爱，就死向神支取我们的需要，就是我们所需的。

等候神不是闭着眼睛，没有什么，其实是我们里面跟神半载一起，跟神相交，跟神谈心，跟神支取我们的所需。

## 安静等候神就是向神支取我们所需

安静等候神，亦可说是一种深入的灵修生活（莲姐：不是那种读经祷告，不是那种哦。是一种很深的进入里面的灵修生活。），也是一种富有内容的祷告生活，但这还是需要各人逐步进深去体会的。

很多人刚刚学习等候呢，他还没有什么抓到，亲爱的家人们，我在这里真的鼓励大家，当我们等候神，千万不要灰心，不要操之过急，而是我们慢慢一步一步学，渐渐渐渐进深。

我昨天讲到一个例子，我们这个人站在海边的沙滩上，我们要去等候神，就好像我们的脚踏进那个海里头，哇，那个海水来，我们感到好舒服啊，海水很凉啊，哦，我们很开心啊。可是我们只是搭进海水一点点，不深，如果我们平时，永远踏在那种不错的感觉里头，我们不知道它的内容，没有进入里面的深度，不知道那个丰盛，我们只知道是很好，是不错，很多人就是停留在那个地步里头。然后很多忙啊，就退出来了，马上就出来了，就没有连上了，可是还以为自己有连上，因为曾经有踏入啊。

但是我今天鼓励大家，只要我们踏入一脚，我们另外一脚就再继续走，再继续走，然后我就告诉你，我们就越走越深，我们走到哪里呢？我们就走到水深之处。当你走到水深之处呢，我不知道你有没有去到海边呢？我们这里有很多海边，我们很喜欢去海边。

在海边海浪冲上来，那是很开心的。但是呢，很多人很喜欢越走越深，因为你会看到很多鱼啊，很多鱼会在海里面游来游去，在你旁边

啊，你那种感觉是很开心的感觉。如果你再走，再走，再进，最后你不是在走了，你是游水了，你就潜水了，你就看到海里面很美的风景。

我讲这样，我希望大家明白，我们等候神的时候，我们需要一直的进入，一直的进入，一直的操练，一直的渐渐的进入，因为你越进越尝到好处，越进越尝到主恩，越进越尝到主的味道，你会觉得“哦主，祢原来就是这么好。”你越进，然后呢？你抓到，你明白了。你就要一直追求，你就不要放弃了，你就巴不得越来越深。这个就好像我刚才解释的，你就会进入深海里头。你进入深海里头你回到岸上会容易么？就会不容易，就不会这样快的退出来了，你就会一直要，一直要。这个就是刚才我们讲到那个向神支取我们的所需。

我们再回来：

圣经中所说的“等候”还有“支取”的意思，（莲姐：哦，我们来等候神，就是我们来支取的意思。）每当我们等候神时，我们是凭着神的应许，以信心向神支取我们所需要的力量、智慧、信心、爱心和忍耐。

当然还有很多我们可以支取，还有喜乐，就是我们需要的。玛利亚坐在耶稣的脚前，她在作什么？玛利亚就是圣经中最好的例子。她在支取，她在支取力量。但是马大在耗她的力量。可能玛利亚服侍累了，她需要爱，她需要信心，她需要更多的忍耐来服侍众人，她需要，不然她已经没有力气，因为她已经软弱了。她还需要各种的智慧要怎样去面对各种的问题，她也需要信心来得胜。所以玛利亚为什么要坐在耶

稣的脚前？亲爱的家人们，想一想，玛利亚坐在耶稣的脚前在作什么？其实就是在支取，她在向耶稣要，向耶稣要。

所以亲爱的家人们，我们就是要来向耶稣要，支取我们的需要。玛利亚就是这样的支取，支取。所以主耶稣说玛利亚已经选择那上好的，是上好，因为她可以支取神所有的丰盛，神的生命，并且耶稣说是不可少的。所以我们来等候，我们就像玛利亚这样，来支取，来要我们的神，来仰望。

在我们祈求以先，神早已知道我们所需要的一切，就在我们安静等候神的时刻，即用信心来支取我们所需要的，

就是我们相信，用我们的心来与祂连结，我们就知道主一直在里面作。

若一点不怀疑，神就会赐给我们。祂是创造万物的神，也是供应人类一切所需的源头。同时，我们也要相信，当我们安静在神面前时，无论是坐着或跪着，就在这时刻，神就按照我们各人的实际情况和需要，在我们生命中作更深的工作，超过我们所求所想。我们必须要有这样的信心。不然，安静等候神就会变成空洞而毫无意义了。如果我们有这样的信心，则受益无穷。

你看，受益无穷。

安静等候神是基督徒灵命进深不可缺少的属灵操练。

所以我们线上的家人们，我们为什么要上网校，因为我们要使我

们的灵命进深，我们要使我们的灵命更深。等候神就是我们灵命进深不可缺少的属灵操练。

我在这里真的鼓励大家，我们从现在开始就要认真的进入操练。

当一个基督徒灵命进深时，他迟早会走上这条路的。如果我们要在神的话语上，深深扎根、牢靠、稳固，越过越有深度，灵命越来越丰富，就非花时间来安静等候神不可。

其实就是我们要跟神有关系，我们要越来越跟神亲密，就是要来等候神，一定要花时间来等候神。

大家都愿意来学习安静等候神，但大家却因为太忙，而抽不出时间来，作这种较有属灵深度的操练。

你看，讲到很多人的问题了，大家都是很忙很忙，都是要跟神连结，都是要来操练的。

然而，我们若知道安静等候神所带来的好处无穷无尽，我们就会在百忙中拨出时间来作此操练。

阿们！

你看，哇，现在我们是不是更清楚了。我用这个跟大家分享，我们要跟神连结，我们一定要来等候神。但是解释得最好的等候神，其实就是我们的周牧师，他写了这本书。也是这本书改变了我，影响了我，当我拿到这本书的时候，我爱不释手，我没有停，就是一直看。原来我就

是要跟神这样建立关系。但是我以前读还没有这样深的认识，现在我重读呢，哇，就是我现在在作的。感谢赞美主，在经历了祂所说的话，我就是这样，就是这样，就是在作的。然后我们现在还有一点时间，我想从这里再讲，如果要讲“心”的话，我昨天已经讲了。

我们现在再讲等候神的好处，四个好处，这四个好处已经给我们很得着了，这个是在第四章。大卫最知道，但那寻求耶和华的，什么好处都不缺。你看大卫呢，最知道，这个大卫王是过内在生活的，是等神的人，那等候耶和华的什么好处都不缺。然后大卫又说：“我的主，我的好处不在祢以外。”什么好处都不缺。

**【诗 16:2】我的心哪，你曾对耶和华说：“你是我的主，我的好处不在你以外。”**

等候神的好处呢，是什么好处都不缺。我们来看，第一个好处，属灵的好处。

### 安静等候神的各种属灵好处

现在我把安静等候神的各种属灵好处归纳起来，分为四大类：第一，改变像主，荣上加荣。第二，与神同在，与主联合。第三，从新得力，胜而又胜。第四，得到永生（莲姐：得到永远的生命），神旨成全。

#### 壹 改变像主，荣上加荣

安静等候神的第一好处，就是我们会在不知不觉中（莲姐：为什

么讲不知不觉呢？因为我们不知道祂几时改变我们，我们的生命会一直在改变，一直在改变。只要我们一直来等候祂，一直来等候祂，不要小看那种哦。昨天我讲，我们安静了，但是我们里面呢，神在我们里面作工。就好像枝子和葡萄树，静止的，但是它的养分一直给枝子，然后枝子就会开花结果，结出生命的果子。所以安静等候神的第一好处，就是我们会在不知不觉中)，生命被神改变，日益像主，荣上加荣。《哥林多后书》三章十八节说：“我们众人既然敞着脸，得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，就是（另译）从主的灵变成的。”（莲姐：为什么我们会如同从主的灵变成的？因为我们来仰望祂，我们来等候祂。）当我们安静等候在神面前时，将心完全向祂打开，带着一颗单纯渴慕主的心来朝见神，不是用外面的肉眼来看祂，（莲姐：我昨天讲到心啊，）乃是用心中的眼睛来仰望祂，这样，我们就会莫名其妙地，渐渐被神改变，能以像主。所有神的儿女，都可以坦然无惧地，来到神的施恩宝座前，安静等候祂，得到这份好处。

你看，在等候神的里面，我们会被改变。而且我们改变，荣上加荣，越来越好，以前有喜乐，越来越有喜乐；以前有信心，越来越有信心；以前没有爱，现在越来越有爱，这是第一个好处。

我们就很快的来到第二个好处。第二个好处，就是与神同在，与主联合。当我们来等候神的时候，就是与神联合在一起。

## 贰 与神同在，与主联合

“我是葡萄树，你们是枝子，常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子。”（约 15:5a）

安静等候神所带来的最大好处，除改变像主外，就是与神同在，与主联合。基本上，这些都是圣灵的工作，是圣灵作在等候之人的里面，不需要人作什么。人所能作的，也是必须要作的，就是相信神，从心里来接受圣灵的工作，如此，神就将祂的同在安置在我们里面，使我们与主有同在、同住和联合的经历；这就是主所说的，葡萄树与枝子连结的道理。（莲姐：就是枝子一直跟葡萄树在一起，神同在，神一直同在，神的同在越来越多，越来越充满。）当我们持续不断，忠心耿耿地，花时间安静等候神时，圣灵就会把与神同在的信心和意识，一点一点地加给我们，使我们渐渐地产生一种前所未有的“与神同在感”（the sense of the presence of God）。

我最近从美国回来，这个与神同在感越来越强，因为在美国，整个月都在等候神，神的同在感特别强。

我们来看第三个好处，这只是大概的归类，如果我们从圣经查考，真的好多多好处。

就是我们一直得力得力，一直得胜又得胜。在以赛亚书 40 章讲到：



### 叁 从新得力，胜而又胜

“但那等候耶和华的，必从新得力。他们必如鹰展翅上腾，他们奔跑却不困倦，行走却不疲乏。”（赛 40:31a）

就是他们会得胜再得胜，为什么会得胜再得胜？因为一直有能力。在林后 4 章里头“我们有这宝贝在瓦器里，要显明莫大的能力。”就是表明得胜再得胜。

“必从新得力”——这是主给所有等候祂的人的宝贵应许。

所以我们线上的家人们，如果我们现在无力感，我们现在软弱，我们就要来等候祂。

不管人自认是多么有能力、多么刚强、多么有智慧、有才干，他迟早会发现，人的能力和智慧何等有限。无论他能力多强，总有一天，人会感到穷途末路，束手无策，无力无助。但神指示我们一条“从新得力”的路，就是来到神面前，安静等候祂。因为神应许，凡等候祂的人，“必重新得力。”

哈利路亚。我 100%赞同，我也是在等候中从新得力的人，赞美主。但愿我们线上的每位家人，也来等候，就从新得力，并且力上加力。

最后的好处，得到永生，神旨成全。我们来看：

## 肆 得到永生，神旨成全

《传道书》三章十一节说：“神造万物，各按其时，成为美好，又将永生安置在世人们心里，然而神从始至终的作为，人不能参透。”

就是让我们得到这种永远的生命。当人有神这种永远的生命，神的旨意就成全了。第一个星期我们讲到神造人的心意，就是要人得到祂的一切。

神起初的心意，就是要将永生赐给人——即叫人认识神、得着神，常来到祂面前，仰望祂、默念祂、读祂的话，把祂的话当作食物吃下去；而安静等候神乃是我们认识神、得着神的最佳途径。

阿们！

这个就是四大好处，你需要把这本书好好的看，这里面的内容太丰富了。

我们亲爱的线上家人们，今天我们要得到这四大类的好处，一定要来等候神，要等候神必须用我们的心来归向祂，我们的心要转向祂。我们的心在我们的里面，当我们这样的深呼吸一下，你发觉你的叹息是从哪里来的？里面出来的。然后我们这样“耶稣，耶稣，耶稣，耶稣”，来，跟着牧师“耶稣，耶稣，耶稣”，我们就这样呼叫，然后我们安静一下，开始有声音的呼叫耶稣，然后我们不要出声，我们就闭起我们的眼睛，我们就用我们的里面来呼叫祂，我们就来等候几分钟，我们就来“耶稣，耶稣，耶稣，耶稣，耶稣，耶稣，耶稣...”回到里面，“耶稣”，

我们在里面来呼叫，在里面跟祂说你爱祂……“耶稣，耶稣啊，哦，耶稣……”

我们这个时候请 Alice 来带领我们这首诗歌《居在主里》

## 居在主裡

1. 居在主裡何等甘甜  
我安息在救主腳前  
全然信靠滿足由衷  
我安息在受死主中

## (副歌)

居主裡 居主裡  
喔 何等甘甜  
我安息 安息  
在救主腳前

2. 祂發慈聲藉祂話語  
平安之福天賜厚禮  
所賜平安非世能予  
藉此盼望我魂安居

3. 活著非我乃祂活著  
大能工作祂親自做  
我向己死向祂而活  
看萬事損安息惟得

## 4.我心安息救恩已成 藉神兒子我蒙拯救 竭我力魂對世盡陳 我的平安喜樂融融

哈利路亚，我们就是这样的进入祂的同在，我们就是进入祂的安息，进入祂的爱里面，这样的等候，住在祂的里面。今天晚上我们的时间已到了，我们这个课也结束了。今天晚上要特别请玛莎牧师来为我们祝福祷告，祝福每位跟神有亲密的关系，进入祂的里面，住在祂的同在里，我们能够支取我们所需要的，从新得力，荣上加荣。哈利路亚。

请玛莎牧师为我们祝福。

### ➤ 玛莎牧师

哈利路亚，哦，主耶稣，祢又一次向我们显示这生命的道路，在祢的面前有满足的喜乐。主我们来到祢的面前，我们倒空自己来等候祢。我们等候祢，以祢自己来充满我们，我们恳求祢今天临到我们每一位学员，赐给我们一个顺服的心，在祢的面前等候祢，就像那些门徒在五旬节一样，他们就是单单等候祢。他们顺服的遵守祢的命定，祢就在祢的大能和荣耀里面造访了他们。祢把祢的圣灵倾倒在他们里面，又倾倒在他们身上，他们就能够把整个世界都翻转了。他们就被基督充满，单单被基督充满。我们每一位都是这样的需要祢，我们恳求祢使我们忠心来等候祢，来呼求祢的名，我们知道离了祢，我们什么都不能作。

主耶稣，我们需要祢。就像我们今天早晨所听到的，祢是那一位等着我们的。

祢对马大说的，玛利亚已经选择了那上好的福分，因为只有一件事是不可少的。我们意识到我们是何等的需要祢的灵，感谢祢今天早晨的话语，我们听到了祢的声音，祢在呼召我们，要忠心的来到祢的面前来等候祢。来祝福我们的凤莲老师，感谢祢带她进入更深更深。我们每一位都渴望靠祢更近更近。就像祢好多次告诉我们一样，当碰到这个世界，祢要我们更多隐藏在祢的隐秘处。主，我们要快跑跟随祢，我们就要安静，知道祢是神。主啊，我们恳求祢在我们的生命结果子。好让我们忠心于祢所赐给我们的话语，我们照着祢自己的渴想而恳求，单单为着祢的荣耀，奉祢可爱的名，阿们。

### ➤ 凤莲牧师

我们亲爱的家人们，我们今天的聚会就到这里，下个星期我们有郭牧师来教导我们，大家平安，大家晚安。

我爱你们。赞美主，大家赞美主。赞美主，晚安。