

我属主耶稣（第 4 课）

——如何跟神建立关系？

哈利路亚，亲爱的家人们，我们早上平安，晚上平安，我们大家在各地，有的在早上，有的在晚上，感谢主，我们有耶稣，我们在主里面是一家人，感谢赞美主。

我们可以坐在耶稣的脚前来学习，来仰望祂，这是何等蒙恩的道路。觉得何等幸福，我们可以来认识我们的神，我们越认识祂，就越爱祂；我们越认识祂，就想要越来越爱祂，就是爱情，越爱越深。

之前讲了耶稣与人的关系，圣灵与人的关系，我们从创世纪开始，神跟人的关系一开始，到如今我们还是属于祂的，到如今我们还是要跟祂有关系——祂爱我们，祂跟我们不离不弃，祂没有放弃我们，与我们同在、同住、同行、同工，祂就是要跟我们在一起。

我们学习了——耶稣来了，在地上为我们作了什么？耶稣祂是谁？我们也学习了圣灵，圣灵要住在我们里面。圣灵来了，要为我们作什么？

我们前三周学习了人跟神有什么关系。今天最后的课，我们讲神跟人的关系一定要讲怎么样跟神建立关系。不然神是神，我是我。神的话语是神的话语，我们可以读神的话，可以读圣经，但是跟我没有关系。我们可以讲耶稣，但是祂可以跟我们没有关系。我讲到祂，可以没

有热情，没有爱，好像我只是知道祂罢了。

我们基督徒，很多时候神是神，我是我，神的话是神的话，为什么呢？因为没有跟主有连结。这个连结是非常重要的，因为要有这个连结，我们才能够明白神的事，因为神是个灵。

连结了，就是我们这个人从外在，从肉体里面进到灵里面，我们的心灵跟神的灵连在一起，我们就能够明白神的事。

我们看林前 2 章 9-14 节：

【林前 2:9】如经上所记：“神为爱他的人所预备的，是眼睛未曾看见，耳朵未曾听见，人心也未曾想到的。”

就是我们想不到的事，神作了。神作了什么事呢？我们看第 10 节。我们想不到的，我们不明白的，可是：

【林前 2:10】只有神藉着圣灵向我们显明了，因为圣灵参透万事，就是神深奥的事也参透了。

就是这个圣灵知道每一件事，只有圣灵才知道神的事，如果关乎神的事，我们就需要圣灵向我们显明。

圣灵要向我们显明，我们必须与圣灵有关系，我们必须被圣灵充满，我们才能够明白。如果没有被圣灵充满，没有连结，我们就不明白神的事。

【林前 2:11】除了在人里头的灵，谁知道人的事？像这样，除了 神的灵，也没有人知道 神的事。

这是告诉我们，我们自己的事，我们里面的灵知道，我们的心知道，好像我们里面的心灵知道。你的事真的没有人知道，只有我们里面的灵知道。

我们讲这个里头的灵要跟神的灵有关系。如果我们要真正明白神的事，我们需要神的灵来告诉我们。但是神的灵如何告诉我们，透过我们里头的灵跟神的灵连结在一起。

【林前 2:12】我们所领受的，并不是世上的灵，乃是从 神来的灵，叫我们能知道 神开恩赐给我们的事。

就是从圣灵来的，叫我们知道神给我们的事情，神开恩赐给我们的事。

【林前 2:13】并且我们讲说这些事，不是用人智慧所指教的言语，乃是用圣灵所指教的言语，将属灵的话解释属灵的事（或作“将属灵的事讲与属灵的人”）。

不是那种知识，你懂很多，你查考很多，不是这样的。是圣灵来教导我们，将属灵的话解释属灵的事，将属灵的话讲给属灵的人。

【林前 2:14】然而，属血气的人不领会 神圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人

才能看透。

你就发觉到一个没有被圣灵充满的人，他就是属血气的，就在血气里头。我们必须有圣灵的充满，我们必须跟神有连结，我们跟神连结，我们才能够明白神的事。

我们来看罗马书 8 章 5 节：

【罗 8:5】 因为随从肉体的人体贴肉体的事；随从圣灵的人体贴圣灵的事。

罗马书 8 章 5 节讲到一个属血气的，一个属灵的是怎么样的。

【罗 8:6】 体贴肉体的就是死，体贴圣灵的乃是生命平安。

你看，有分别的。一个是属肉体的，一个是属圣灵的。

【罗 8:7】 原来体贴肉体的，就是与 神为仇，因为不服 神的律法，也是不能服。

【罗 8:8】 而且属肉体的人不能得 神的喜欢。

属肉体的不明白神的事，跟神没有关系。

【罗 8:9】 如果 神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。

我们需要有圣灵的充满。神的灵住在我们里面，我们不属肉体，我们属圣灵，我们跟圣灵有关系，我们就是属耶稣的，这个圣灵就是基督的灵。

我们回到林前 2 章 14 节：

【林前 2:14】然而，属血气的人不领会 神圣灵的事，反倒以为愚拙，并且不能知道，因为这些事惟有属灵的人才能看透。

属肉体的不明白圣灵的事，我们如果没有一直住在祂里面，我们对圣灵的事是不明白的，我们只是懂得，不能成为我们的。

有很多的人他们没有被圣灵充满，所以他们不知道圣灵的事情，因为这些事惟有属灵的人才能看透。

【林前 2:15】属灵的人能看透万事，却没有一人能看透了他。

有时候一个属灵的人讲很多的事，但是如果是跟一个属肉体的人来讲，就讲不通，就好像频道不一样，就好像跟你讲，你听不明白。这个人必须与神连结，必须来等候神，必须住在主的里面，才能明白神的事。

我们听了这么多的课，我们有很多的知识。我最近在教一个课，因为讲到我们要以基督的心为心。我问他们：“怎么是以基督的心为心

呢？”他们回答基督的心是谦卑、柔和、爱、信心、怜悯、平安、节制....我说“是，耶稣是这样充满爱，充满怜悯，充满恩慈，充满喜乐，但是我想问的是我们怎么样才能拥有耶稣的心？或者我们怎么样才能够得到耶稣的生命？或者我们怎么样才能够拥有耶稣？”他们一听，恍然大悟，原来不是要知道，而是要拥有。

我们一定要亲近我们的主，我们才会有祂的心。我亲近耶稣，就是我来与祂连结，住在祂的里面，我来等候祂。

我们今天要学习关于连结。

我们请 Alice 来带领这首诗歌《住在主里》。每一次唱诗歌，是一篇信息，是对我们说话。我们唱的时候，也从诗歌的信息里更明白，为什么要住在主的里面。

住在主裏

1. 住在主裡面 無上的福氣
常與主交通 甜美的經歷
住在主裡面 主與我聯合
常與主交通 與主無間隔

2. 住在主裡面 恩膏必運行
常與主交通 聖靈必引領
順服主恩膏 得享主肥甘
跟隨主聖靈 必作主同伴

3. 住在主裡面 恩光必照明
常與主交通 黑影必除淨
恩光一順從 生命必增長
黑影全脫離 心靈才舒暢

4. 住在主裡面 軟弱變剛強
常與主交通 生命吞死亡
住在主裡面 歎息變歌唱
常與主交通 喜樂代憂傷

5. 住在主裡面 撒但難攻擊
常與主交通 世俗失吸力
住在主裡面 罪惡無權勢
常與主交通 自己必消逝

6. 住在主裡面 模成主榮形
常與主交通 充滿主生命
住在主裡面 經歷主大能
常與主交通 吸取主豐盛

7. 住在主裡面 心靈在渴慕
常與主交通 聖靈在催促
惟願我全人 浸在主裡面
與主溶為一 從今到永遠

我们从诗歌里头看到住在主里面是何等重要。主耶稣应许圣灵来住在我们的里面，现在圣灵已经住在我们这个人的里面。

我们再读约翰福音 15 章 4-8 节，讲的是住在主里面的事。这不但要读，更要活出来。

【约 15:4】你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子；你们若不常在我里面，也是这样。

我们看见主耶稣给我们圣灵，接下来就叫我们要常在祂里面。刚才那首诗歌，就是要住在祂里面，就是要一直常在祂里面，就是一一你要来与我连结，来亲近我。你来寻求我，你就必找到我，意思是你要常

在我里面，我也要常在你里面。

这个枝子就是指我们，如果我们没有连结，我们的生命没有办法改变。住在主里面，我们会改变，会得胜，心里会更加渴慕，何等有恩膏，胜过撒旦的权势，就是一直有主连结，像枝子连结葡萄树，一直结果子。

【约 15:5】我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子；因为离了我，你们就不能作什么。

这是何等重要的应许——**常在我里面的，我也常在他里面。**

让我们每一个人都有这个心志，我们不是单单上课，而是对主说：“主啊，我要常在你里面，常被圣灵充满。”

【约 15:6】人若不常在我里面，就像枝子丢在外面枯干，人拾起来，扔在火里烧了。

一个基督徒如果没有一直住在主里面，没有一直跟主连结，就好像枝子脱离了葡萄树，会枯干，灵里枯干了，甚至像活死人一样，就好像死了一样。就是一个基督徒为什么有这么多问题，这么软弱，这么冷淡，为什么没有渴慕，没有爱，不能谦卑，就是因为没有常在主的里面。

今天主耶稣强调**常在主的里面**。

【约 15:7】你们若常在我里面，我的话也常在你们里面；凡你们所愿意的，祈求就给你们成就。

看到常在主里面的重要。

【约 15:8】你们多结果子，我父就因此得荣耀，你们也就是我的门徒了。

只有常在祂的里面，我们能够改变，我们才能够成为祂的门徒，像祂那样。我们是祂的门徒，就表示我们像祂。我们每个人都要越来越像耶稣，只有住在祂的里面，常在祂里面，就是一直与祂连结，来等候祂。

但是呢？很多人对这个连结，对这个等候，对这个住在祂里面呢？怎么样住？怎么样连结？怎么与主连结上？很多人知道，但是没有进入。

今天我们要学习连上，这个连结很重要。灵跟灵怎么样来相交呢？

当撒玛利亚妇人遇见耶稣，耶稣说：“如果你知道跟你说话的人是谁，你就必早求祂。你喝了这口井，你会再渴？但是你喝了这活水，永远不渴。”

这个撒玛利亚妇人求耶稣把这活水给她。

我们看约翰福音 4 章 23-24 节：

【约 4:23】时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他，因为父要这样的人拜他。

这撒玛利亚妇人要活水，要喝那个活水。耶稣就跟她讲：“时候将到，如今就是了，那真正拜父的，要用心灵和诚实拜他。”

就好像耶稣说我给你圣灵，但是你要如何和圣灵建立关系呢？就是你要常住在祂里面。

当我们要跟神连结，跟神有关系，我们的灵跟神的灵有关系，就是用心灵同神的灵连结。

如果我们现在要跟神连结，我们的心很重要。我们用什么跟神连结，其实就是用我们的心灵，用我们的心，不是用我们的口，不是用我们的知识，不是我懂很多，而是我的心灵里头来跟神有关系。你看，我们的心有多重要！

当我们讲到我们的心，很多字句来形容这个心，比如心不在焉，就是说我人在，我心不在。

如果我人在，我心不在，我到底在不在？其实我不在，因为我没有听进去。很多人到教会是人在，心不在，所以没有听进去。如果我们听道，听神的话，包括我们的敬拜，如果我们没有用心，就不在敬拜当中，是外在的仪式。

我们的心会跑的。

为什么你的心那么乱？

你的心为什么三心两意啊？

你有口无心。

如果我们对人道歉，有口无心，那人是会知道的。

当我们用心来说话，才算是真实的，才算是真的。如果不是从心里发出来的，都是外在的。

保罗说“用诗章、颂词、灵歌，彼此教导，互相劝戒，心被恩感，歌颂 神。”

凡事用到这个心，如果没有心，就没有意思；没有心，就不真实。

箴言说：“你要保守你的心胜过一切，一生的果效是从心发出的。”

我们的心要主的话，我们就会越来越爱主。我们的心怎么样，我们的生命就会怎么样。

大家都知道这个心很重要，我们都有心要追求。我们知道，凡是我们在敬拜当中，如果我们没有用心的话，我们的敬拜就不算。

我们既然讲到这个心，林后 3 章 16 节是最直接的讲到你的心可以跟神连上的。

【林后 3:16】但他们的心几时归向主，帕子就几时除去了。

心几时归向主，帕子就几时除去了——就是说这个拦阻就没有了。我们的心几时归向主，就是我呼求“主啊”就是归向主。我几时要耶稣，那个拦阻就没有了；我们几时归向主，我们几时就跟神连结上了。

【约 4:24】 神是个灵（或无“个”字），所以拜他的，必须用心灵和诚实拜他。”

我的心转向祂，归向祂，与祂连结了。我们要真正跟神连结，我们必须用心与神连结。我们的心几时归向主？我们的心归向祂，与主连结了，我们就得以改变。

【林后 3:18】 我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。

为什么突然间可以敞着脸得以看见主的荣光，就是我们的心跟主连结了，好像我们跟主面对面了。

我们要等候神，我们要与神连结，我们要用我们的心与神连上，用我们的心来爱祂、默想祂、思想祂，就好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。

只要我们的心一跟神连上了，我们就可以被主作了，我们就可以跟祂连结了。我们要用心灵和诚实敬拜祂，我们的心要归向祂，我们的心要转向祂。

大卫在诗篇 16 章 8 节：

【诗 16:8】我将耶和华常摆在我面前，因他在我右边，我便不至摇动。

大卫在作什么？**我将耶和华常摆在我面前**——就是他跟这个神连结的意思。大卫是讲我跟我的神连结的关系，大卫肯定是住在神的里面的。

【诗 23:6】我一生一世必有恩惠慈爱随着我，我且要**住在耶和华的殿中**，直到永远。

【诗 27:4】有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求：**就是一生一世住在耶和华的殿中**，瞻仰他的荣美，在他的殿里求问。

然后你发现大卫有改变：

【诗 16:9】因此，我的心欢喜，我的灵（原文作“荣耀”）快乐，我的肉身也要安然居住。

因为他跟神连结了，他的心欢喜，他的灵快乐，就是他充满了喜乐，他的魂也会平静安稳。

我们就看到我们跟神连结就是用心来跟祂连结。我们已经讲到我们要跟祂连结，我们要用心跟祂连结。

那么到底我们的心在哪里呢？我们是一步一步进入的，我们要跟神有关系。我们要住在祂的里面。我们要怎么住？我们要用我们的心来跟神建立关系，我们的心要跟神连上。如果我们没有用心的话，我们就跟神没有关系，我们就在表面跟神有关系。

今天，我们的心在哪里呢？我们的心灵就在我们的里面，神的灵也在我们里面。

我们的老师们，还有周牧师他也常常说：“回到里面，回到里面，回到里面。”

如何回到里面呢？很简单的，只要你现在用你的心。

我们看诗篇 130 篇，讲到如何用心。

【诗 130:1】（上行之诗。）耶和華啊，我从深处向你求告。

我们的心在我们里面的深处，从里面出来，从里面向神求告。

你的深处在哪里？就是在你的里面。

【诗 130:5】我等候耶和華，我的心等候，我也仰望他的话。

用什么等候呢？我等候耶和華，我的心等候，我也仰望他的话。就是他的心在等候，他的里面在呼叫神，他的里面在呼求神，他的里面在跟神讲话。

我们再看诗篇 103：

【诗 103:1】（大卫的诗。）我的心哪，你要称颂耶和華，凡在我里面的，也要称颂他的圣名！

这是大卫的诗，大卫告诉我们用心称颂耶和華。这个心在哪里呢？凡在我里面的，也要称颂他的圣名！

所以我们要回到里面，回到我们的心里面，我们在里面来称颂祂，在里面来敬拜祂。在我们的里面，在我们的里面，都是发生在我们的里面的。所以主耶稣用葡萄树和枝子，祂说：“你要住在我里面。”葡萄树的养分给枝子的时候，枝子支取养分，是发生在里里面的，外面是看不到的。

如果我们安静，我们外在看起来没有改变，可是有事情发生，在我们的里面（有改变的）。好像枝子连结葡萄树，可以开花结果，是有养分进入里头。同样神在我们的里面等着给我们生命、养分、祂的爱、祂的自己，等着我们来拿。我们怎样来拿？我们的心来转向祂。

我们可以这样进入——用我们的心来呼叫耶稣，用我们的里面来呼求耶稣。比如我们叹气，是不是从里面叹出来。你里面呼叫耶稣：“耶稣啊，耶稣啊...”我们这样呼叫耶稣，但是是从里面呼叫的。现在

我们闭起声音，我们里面呼叫祂，我们的里面是会讲话的，只要里面呼叫耶稣，就马上连上了。

我在线上看到这么多人，我不叫你的名字，你不知道我是跟你说话的。

这个时候，我们一起操练：“耶稣，耶稣，耶稣，耶稣，耶稣，耶稣……”（闭上眼睛，里面呼叫祂，就跟祂连上了。）

我们亲爱的家人们？我们怎么样进入呢？其实就是用我们的心来呼叫耶稣，在里面“耶稣，耶稣，耶稣。”我们自己常常这样的操练，就这样的进入，安静在祂的面前，在里面可以跟祂说话。

我们怎样跟祂连结？怎样等候在祂的面前？

如果大家要更多学习等候，要读周牧师的《安静等候神》，刚才我带领大家的是一个连结。但是《安静等候神》这本书，大家必须要有一本。这本书就是来帮助我们更加明白，更加进入。

今天就是很简单的一个教导，带大家跟神连结；告诉大家，我们要跟神有连结的关系。

今天跟大家来读几个重点：

什么是安静等候神？

安静等候神最主要的意思，就是来亲近神，安静在祂面前，不仅

是身体停止活动，更要紧的是忙乱的思想也停下来，而慢慢得以进入神的安息。这种内在的安息，是神在祂全备无缺的救恩中为信徒所预备的，是神的灵要带领我们进入的，并不需要我们靠自己的努力来进入。

当我们独自（或与志同道合者一同学习）安静等候神时，我们的心态该是来到神的面前，坐或跪在神面前，有声无声地与神进行灵交。圣经上说：“你们亲近神，神就必亲近你们。”作为基督徒，我们可以亲近神，这是我们的特权与福气，而且当我们亲近神时，神就必亲近我们。然而，许多基督徒常常忽略了这“上好的福份”。基督徒可以经常来亲近神，与神独处，不需要做什么，只需要靠近祂（凤莲牧师：我们里面的心靠近祂，里面的心与祂连结。），安静在祂面前。如此，便能得着和进入神所预备的各种属灵福气。

——节选《安静等候神》第一章

我们在里面跟祂相交，我们在里面靠近祂，就是我们的里面，我们的心里面，这个里面很重要。

亲爱的家人们，你知道为什么我这样的愿意来传这个福音呢？2006 年在内在生活特会当中，因为我刚刚参加第一场的特会，我感受神的同在，神在我的里面，我可以感受里面的连结，每一场我都非常享受。

但是到了第三天，我觉得里面是空的，好像神不在里面，神让我一整天没有连结上。但是在那一天，大家作什么，我都跟大家祷告，我也祷告；大家敬拜，我也敬拜；大家跪在前面安静，我也跟着坐在那边，但是我里面是空的，里面没有跟神连上，我觉得自己是在作一个外在的仪式。

第四天早上我也有这样的经历，我非常害怕：“神啊，祢怎么不见了？神啊，祢在哪里？”然后我很努力从我的心的深处我呼叫耶稣的名字。“神啊，祢不能这样对我，祢在哪里？”我用心呼求，我知道是心灵的呼求，我一呼求，突然间，我感受到我跟神连上了，我的眼泪就流出来的。

然后圣灵给我看一个异象——教会很多人举起手来敬拜，圣灵对我说：“你看，我的百姓用口称赞我，他们的心却远离我。”我听了，我就陶然大哭，当时我觉得不是我在哭，我觉得是圣灵在忧伤，有许多人没有用心来亲近祂。许多人在教会祷告，敬拜，但是跟祂没有关系，祂就说：“他们的心远离我。”

然后我看到一个异象，以赛亚书 6 章，看到耶和華坐在宝座上，然后听到说：“我要差遣谁？”2006 年那个时候我流着眼泪说：“神啊，我回到自己的国家，我一定要把人带来到祢的面前。”我跟主这样的回应。

如果我们不是用心与祂连结的话，我们跟祂就没有关系了，我们就不是用心灵和诚实来敬拜祂，我们要在里面用心跟祂连上。

最快的进入，就是呼叫祂的名字，深深的吸一口气：“耶稣，耶稣……”
这样我们就跟祂连上了，我们就可以住在祂的里面。

吸一口气：“耶稣，耶稣，耶稣。”然后回到里面，在里面亲近祂，
在里面告诉祂，你爱祂。

亲爱的主耶稣，我们爱祢、爱祢。谢谢祢在我们的里面，我们要回
到里面来亲近祢。耶稣，耶稣，耶稣，耶稣……

耶稣，耶稣，耶稣，耶稣……

这个时候，我们请我们的 Alice 带我们这首诗歌《居在主里》。

居在主裡

1. 居在主裡何等甘甜
我安息在救主腳前
全然信靠滿足由衷
我安息在受死主中

(副歌)

居主裡 居主裡
喔 何等甘甜
我安息 安息
在救主腳前

2. 祂發慈聲藉祂話語
平安之福天賜厚禮
所賜平安非世能予
藉此盼望我魂安居

3.活著非我乃祂活著
大能工作祂親自做
我向己死向祂而活
看萬事損安息惟得

4.我心安息救恩已成
藉神兒子我蒙拯救
竭我力魂對世盡陳
我的平安喜樂融融

亲爱的主，我们爱你，我们爱你，我们感谢你我们的里面，我们随时可以回到里面来亲近你。只要我们向你呼求，只要我们呼叫你的名，我们就跟你连上了。

主啊，我们在这里，我们要你，我们感谢你，我们可以这么容易来到你的面前，只要我们的心转向你，帕子就没有了。我们就可以敞着脸，得以看见你的荣光。我们要仰望你，与你面对面，像枝子连结葡萄树，紧紧相连。

帮助我们，我们的心要与你连结，我们的心要紧紧跟随你，像大卫说的。大卫是用心跟你连结的，他用心来渴慕你，寻求你，等候你。

主啊，赞美祢，带领我们，叫我们能够真正进到祢的灵里，真正与祢连结，住在祢的里面，来等候祢。

我们感谢祢今晚与我们同在，我们感谢、祷告乃是奉靠耶稣基督的圣名，阿们。

我们明天有一点操练，明天会跟大家分享等候神的好处，希望我们明天一起来操练。

那大家已经进入的，继续进入，继续安静，我们在这个时候安静的下线。

大家晚安！