

圣经中耶稣再来的应许

亲爱的家人，大家晚安，早安。

耶稣是黑暗中人的光。昨天我们分享了这个消息——预备主再来的主旨以及耶稣亲口说的基督再来的预兆。那“祂的再来”这个消息带给我们基督徒对于末世的黑暗、扰乱，甚至对战争、地震，天灾，或者人祸，是不是在你心里有一个与世人不一样的看法、想法呢？当我们看到这些现象的时候，就是“基督再来的预兆”——听啊，是我良人的声音；看哪，是我良人蹕山越岭而来。(歌 2:8)

所以这个末世的信息是充满了盼望的。就像我们听到一个你心所爱的人，他的脚步、他的身影都在你心里激起一个爱慕的、热切的渴望。因此这个消息也是这样的，充满了基督对教会、新郎对新妇的爱慕。好像祂在深深呼唤我们，就像昨天我们讲的一句话，说“人子近了，正在门口了。”亲爱的家人们，你是否心里也在砰砰的跳，怀着爱慕、渴慕，盼望新郎的来到呢？这就是这个消息的主旨，要预备我们等候的心，要预备我们在这混乱、战乱，很多困难的时刻，知道主来的日子近了，祂是荣耀的君王，也是启示录里所启示的圣洁、尊贵、荣耀，带着权柄的万王之王，祂就藉着圣灵住在我们的里面，向我们开启这末世的信息带给我们无限的荣耀、盼望。

基督是我们荣耀的盼望。因此看着这个外面的局势的黑暗、险恶、混乱，也想到我们里面在这个环境里也一样的经历了各样的问题、各样的失落、和各样的困难，可是往里面一望，这位圣洁、荣耀、尊贵、带着权柄、能力的万王之王住在我们里面，将祂一切的丰盛赐给我们，并且祂应许“惟有忍耐到底的必然得救”。这是昨晚马太 24 章 13 节读到的，神的应许带着能力，总不落空，让我们心里有何等大的盼望、力量。

那主何等的爱我们，藉着一堂一堂课来坚固神儿女在这末后日子的信心、力量，并且

这一个预备主再来的信息是要一代一代传讲下去，将这荣耀的盼望，祂所带来的警醒预备的恩膏，要一代一代的传递下去，让教会——基督的新妇一直保持着警醒。我们一堂一堂按着主的带领讲，使教会一直警醒预备，成为圣洁、荣耀的基督的新妇。

今天接着昨天的话语，昨天讲到马太福音 24 章 13 节，所以今天我们就从 14 节开始。我起初预备的时候，以为我可以一口气讲到 31 节——基督荣耀降临的意思。但是早晨，我在圣灵里跟随主的时候，主常常都要打破我自己设定的进度，祂要我一段一段的来跟随祂，所以今晚我们也就这样一起来跟随圣灵。

哦，我早就放下我设定的进度了。感谢主耶稣，常常这样的跟我们的“己”来拆毁，让我们来跟随祂，而不是跟随自己的计划、跟随自己的期待。我就彻底地明白了，这个课程是完全跟随圣灵的带领来讲的。

好，今天我们就从 14 节，现在就请看马太福音 24 章的 14 节，我们一起来读这 14 节：

【太 24:14】这天国的福音要传遍天下，对万民作见证，然后末期才来到。

耶稣这话是对着门徒，继续回答昨天门徒所问的问题，说，“夫子，你降临跟世界的末了有什么预兆呢？”

14 节，耶稣说，这天国的福音要传遍天下，对万民作见证，然后末期才来到。这天国的福音要传遍天下，传遍全世界。我们作为基督徒的，有责任要对万民作见证。这句话透露着一个信息——基督的国度是全球性的普世教会。所以在马太福音 28 章 18-20 节，就是我们常称为，叫做大使命，主耶稣在离世前这样吩咐我们。

现在请看到马太福音 28 章 18-20 节：

【太 28:18】耶稣进前来，对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。

这个“他们”，是指着 16 节前面提的那 11 个门徒，对祂的门徒，也是对今天我们作为耶稣门徒的你我，我们 JMI，以及所有的基督徒说的。

【太 28:19】所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗（或作“给他们施洗，归于父、子、圣灵的名”）。

“所以你们要去....”一个差派，一个命令，一个吩咐。这里提到“万民”，全天下的人。

【太 28:20】凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”

所以这个大使命是给普天下所有的基督徒。基督的国度——基督的教会是全球性的普世教会。

我们再看约翰在启示录里 5 章 9-10 节，他所看见的异象。第 6 节，这是约翰看见的一个宝座与四活物，并长老之中有羔羊站立，像是被杀过的。有七角七眼，就是神的七灵，奉差遣往普天下去的。

好这一段，我们跳到第 9 节，这是约翰看见的一个异象，这些长老代表众基督徒，众教会。

【启 5:9】他们唱新歌说：“你配拿书卷，配揭开七印，因为你曾被杀，用自己的血从各族、各方、各民、各国中买了人来，叫他们归于 神，

你配拿书卷，配揭开七印，这是对着羔羊耶稣基督说的。

因为你曾被杀，用自己的血从各族、各方、各民、各国中买了人来，叫他们归于 神，我们来看，基督用祂的宝血，各族，各民族，从人数很多的民族，到山里偏僻的少数民族，都在这各族之内；各方，哦，从亚洲、欧洲，到众海岛；各民，各种种族，各种肤色，白的、红的、黄的、黑的；各国，全世界所有的国家，在欧洲、亚洲、甚至大洋洲。买了人来，叫他们归于神。这普世的教会，约翰看见这个异象，他写启示录，领受启示的时候，大约在 1928-1933 年之间看到的，也就是在一千九百三三多年前所看到

的——看到今天福音遍传，教会普世化的现象，这是圣灵的工作。

【启 5:10】又叫他们成为国民，作祭司，归于 神，在地上执掌王权。”

福音从耶路撒冷遭受逼迫的时候，像以色列周围的国家传递，藉着保罗三次宣教之旅，带到马其顿，就是欧洲，还有彼得向外邦人传福音，这样今天就应验了约翰在启示录所看到的异象。

在翻到启示录 7 章 9-，约翰又看见一个异象。

【启 7:9】此后，我观看，见有许多的人，没有人能数过来，是从各国、各族、各民、各方来的，站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手拿棕树枝，

你读启示录，当你读到“我观看，我看见”，那是约翰看到一个异象，向他启示神的国度。

向耶和华应许亚伯拉罕的后裔——天上的星那么多，海里的沙那么多，没有人能数过来，是从各国、各族、各民、各方来的，站在宝座和羔羊面前，身穿白衣。基督的国度是全球性的，基督的教会是普世化的众教会。我们要去传这天国的福音，传遍天下。

因此，亲爱的家人们，我们学习内在生活，追求内在生命道路的人，我们领受大使命的差遣和吩咐，要传遍这天国的福音，这也是预备主再来的，就是传全备的内在生活的福音。

亲爱的家人们，我们在网校上郭牧师的课，我们都知道、听到这是我们需要的预备，传全备的内在生活的福音。这是郭牧师所传的，神藉着郭牧师来预备 JMI。哈利路亚，赞美主耶稣，神藉着郭牧师预备我们都要领受这个差遣——**这天国的福音要传遍天下，对万民作见证，然后末期才来到。**（太 24:14）

感谢赞美主，我下面继续跟着讲，你会知道 JMI 是跟随圣灵的，是圣灵掌权的。因此，藉着不同的老师来作不同的装备，却是有同一个目标——**预备基督再来。**

亲爱的家人们，我相信你们不会分门别类。我们都在同一个流里头，但主赋予不同的职分，因此从不同的角度传递不同的信息，但同有一个目标——**预备主的再来**。可是周牧师也常说，我们也不要太强调 JMI，我们只是藉着 JMI 来与基督连结，我们要强调的是，都要来与主耶稣连结。

今天接下去，我在预备的时候真的很感恩，圣灵给我们有一个新的看见，祂早就在预备了，而祂藉着玛莎牧师今年她讲的——我们要每日遇见耶稣，每日来亲近主，来等候祂，这个也是主耶稣藉着玛莎牧师来预备我们，要迎接主的再来，预备主的再来。

感谢赞美主，我要跟大家说，我们一起在 JMI 里是蒙福的一群人，就要好好的珍惜，郑重所领受内在生命的道路，好好的照着圣灵的引导去作。所以这里要打破一个错误的想法，以为我们过内在生活就与传福音无分，这是一个错误的想法，我们每一个人也都要按着主所引导的去传遍这全备的内在生活的福音。

我今天要讲一个见证，你就更知道了。

周牧师他是过内在生活的人，一个完全跟随圣灵的人，他传福音。我记得很清楚，有一段时间，我常常跟着他跟师母，还有玛莎牧师去香港有特会。常常有时候我们住的旅馆早就预备好了。到今天特会的地点，离我们旅馆的距离还蛮远的。虽然香港很小，从这一头到那里头，坐计程车上，也叫打的，常常周牧师坐在司机的旁边，我们三人坐在后面。周牧师会跟他旁的司机聊天，我们都在后面尖着耳朵听。聊着聊着，周牧师就会跟他谈到耶稣，如果遇到这个司机曾经也去过教会，他就聊得更起劲，聊耶稣。然后最后跟他讲基督十字架上为你死，讲十字架的爱。然后他跟师母很有默契，师母坐在后面，在我旁边，我看到师母打开她的黑色手提包，拿出一张福音单张，悄悄地递给周牧师，周牧师和师母他们两个心有灵犀，周牧师从前面伸出左手去接福音单张，一边讲，一边递给司机。哦，师母的黑色袋子里有一叠福音单张，出外的时候随机传。感谢赞美主，让我看到了这样一个很真实、很美的见证。所以亲爱的家人们，我们过内在生活的周牧师，他的福音随走随

传，给了我一个非常美的身教。

我们今天举起手来，哈利路亚，领受这大使命的吩咐，也领受这大使命和恩膏。主，感谢、赞美主。

主，照着祢所吩咐的，哈利路亚，我们领受大使命的恩膏，也领受传福音的恩膏，求主今天就把这恩膏浇灌、充满在 JMI 所有弟兄姐妹的身上，感谢赞美主。

然后很感恩，接着 15 节讲到：

【太 24:15】“你们看见先知但以理所说的‘那行毁坏可憎的’站在圣地（读这经的人须要会意）。

那行毁坏可憎的，这话是出自但以理书，但是今天我们有个重点不在这里，所以我今天不带大家读但以理书，我反倒要带大家读帖撒罗尼迦后书 2 章 1-4 节。保罗对于基督要来之末世预兆，他怎么说的？

现在请看到帖后 2 章 1-4 节。

【帖后 2:1】弟兄们，论到我们主耶稣基督降临和我们到他那里聚集，

【帖后 2:2】我劝你们，无论有灵、有言语、有冒我名的书信，说主的日子现在到了（“现在”或作“就”），不要轻易动心，也不要惊慌。

【帖后 2:3】人不拘用什么法子，你们总不要被他诱惑。因为那日子以前，必有离道反教的事，并有那大罪人，就是沉沦之子，显露出来。

【帖后 2:4】他是抵挡主，高抬自己，超过一切称为神的和一切受人敬拜的，甚至坐在神的殿里自称是神。

这就是敌基督。这一节敌基督的出现，显出也是耶稣再来的预兆。所以耶稣所说的基督再来的预兆，除了昨天讲过的，好，有假基督，假先知来迷惑许多的人；有打仗的风

声，国攻打国，我们每次新闻看到的；还有饥荒、地震、灾难；还有世界对基督徒的逼迫，然后 15 节，敌基督的出现，这都是基督再来的预兆。

我讲到这里，稍停一会。从第 4 节到 15 节，基督再来的预兆，告一个段落，耶稣所讲的“耶稣再来的预兆”，我们稍停一下。接下来 16-19 节，是一个段落（大灾难）。我们安静片刻，留一点空白。哈利路亚，赞美主。

留空白不是白留的，来领受圣灵。

继续 16-19 节，这一个段落，描述末日大灾难，一个没有预警的，因为那时那日没有人知道，大家盲目仓皇逃命的情景。

来，我们请看 16 节-19 节：

【太 24:16】那时，在犹太的，应当逃到山上；

哦，当一个没有预警的大灾难（来到），我们在这里就很容易想到的，比如说几年前纽约双子星大楼忽然遭到恐怖攻击，那种大家真的是四处逃窜，盲目逃命的情景，是在这里所描绘的。

16 节，**那时，在犹太的，应当逃到山上。**那耶稣指示，在犹太的应当逃到山上。好像当耶和華带着罗得一家人往山上逃。山上另外有一个意义——神住的地方。基督向约翰、雅各显现是在变相山上。一般神住的地方，住在山上。“山上”在圣经里，在灵意的解释里，有时候也指着“神所在的地方”。

【太 24:17】在房上的，不要下来拿家里的东西；

哦，要立刻奔逃。

【太 24:18】在田里的，也不要回去取衣裳。

【太 24:19】当那些日子，怀孕的和奶孩子的有祸了！

这一段话就是要立刻奔逃。这一段话我们同样的来参考路加福音 17 章 30-32 节，也是耶稣讲到世界末日大灾难，耶稣降临之前的预兆。

祂说：

【路 17:30】人子显现的日子也要这样。

【路 17:31】当那日，人在房上，器具在屋里，不要下来拿；人在田里，也不要回家。

人在房上，器具在屋里，不要下来拿，赶快逃；人在田里，也不要回家，不要回去拿你的衣服。圣灵在这里停了很久，有很多的话要说，这是一个重要的教导。

【路 17:32】你们要回想罗得的妻子。

所以现在我们就来翻到创世记 19 章 17 节，回想罗得的妻子逃命的时候发生了什么状况呢？耶和华下来要毁灭索多玛跟俄摩拉，但是耶和华纪念罗得是祂的亲密的朋友，差遣神的使者带罗得一家人逃命。

来，我们看创世记 19 章 17、26 节。

【创 19:17】（天使）领他们出来以后，就说：“**逃命吧！不可回头看，也不可在平原站住，要往山上逃跑，免得你被剿灭。**”

感谢赞美主！不可回头看，也不可在平原站住，你一站住，你就没有力气往前逃跑。然后跳到 26 节，罗得的一个家族里，其中有一个人出了状况。

【创 19:26】罗得的妻子在后边回头一看，就变成了一根盐柱。

就变成了一根盐柱，就跑不动了——回头一看！

亲爱的家人，今天主要预备我们——当那日来，我们也能够放下一切，立刻奔逃到山上，到耶稣里，跟耶稣连上。不要回头一看，变成一根盐柱，跑不动了，就留在那里，等

着硫磺与火，被淹没在这场灾难里，就被淹没，无法得救。

亲爱的家人们，我们再回到马太福音 24 章 17-18 节

【太 24:17】在房上的，不要下来拿家里的东西；

你会下来拿一个东西，是心里挂念着的。有时候我想起，啊，我有另外一本书放在另一个房间，我就到另外一个房间里去把它拿过来。这里不要下来拿家里的东西，亲爱的家人，要放下心里所挂念的东西。不管是一个东西要放下，一个人要放下，一件过不去的事情，要放下。

【太 24:18】在田里的，也不要回去取衣裳。

回去取衣裳，也是一个挂念，要立刻奔跑。好像以前种田的人，他们到田里工作的时候，会脱下外衣，放在田埂旁，然后下去工作。当那日，不可预知的灾难来到的时候，赶快奔跑，放下一切，不要回去取衣裳。

放下从哪里放下？从心里放下。你心里没有牵挂，就可以夺门而出。

不要回头看。不要回头看，啊，圣灵启示的精意就是不要眷恋这世界的美物。这个眷恋是在心里的眷恋，这个你会想要下来拿东西，也是你心里有个挂念，都在心里的挂念；你想要回去取了衣裳带着一起走，这个也是心中的挂念。

这里有一个很重要的，预备耶稣再来，放下一切的挂念，从心里放下。因为一切都是从心开始，箴言岂不是说么，心是最重要，因为一切都从心所发出。

亲爱的家人们，我们预备耶稣再来，预备的是什么？预备的是我们的心，从心里来预备。因为心里所发出的，心里所挂念的，你就回头一看，你就下来了回过头去取衣裳。**心的预备**才是真正的预备。

过去我们听过有一些人呢？他们称是基督徒，说要预备基督再来，预备逃到山上，在

山上盖房子，储备粮食。逃到神里面去，那里有神的使者会来引导我们该怎么走。放下，放下，这是心的预备。

有些人就是这样为耶稣再来预备，聚集了很多人跟随后，说要预备一座逃城，就开始募款，这些都不是心的预备。

放下你所挂虑的人、事、物，放下对这世界美物的预备——你心爱的人，你最喜欢的一个珠宝盒，你很喜欢的一柜子的漂亮的衣服，你更看重的你银行的存折、取款卡——亲爱的家人，当那日来临的时候，从心里放下这些牵挂，这些都是属地的物质，给存留在这个世上的人使用的。当那末次号筒响的时候，哈利路亚，你要跟随圣灵的指示，奔向耶稣基督。

所以保罗有一个教导，正是我们今天所需要的。在林前 7 章 29-32 节。你知道保罗在帖撒罗尼迦前书就讲了，跟帖撒罗尼迦的教会的人讲了预备基督再来的信息，所以保罗就懂得怎么样子跟教会预备主的再来。

【林前 7:29】弟兄们，我对你们说，时候减少了（就是主来的日子近了）。从此以后，那有妻子的，要像没有妻子；

【林前 7:30】哀哭的，要像不哀哭；快乐的，要像不快乐；置买的，要像无有所得；

【林前 7:31】用世物的，要像不用世物；因为这世界的样子将要过去了。

保罗讲这一段话的宗旨就在 32 节第一句话：**我愿你们无所挂虑**。他告诉林的教会如何预备。

【林前 7:32】**我愿你们无所挂虑**。没有娶妻的，是为主的事挂虑，想怎样叫主喜悦；

今天我也借用保罗这一段话来教导我们，我们这个信息的第一个预备——要无所挂虑。

我们回到这个经文仔细来讲。

我们回到 29 节：

【林前 7:29】弟兄们，我对你们说，时候减少了（就是主来的日子近了）。

从此以后，那有妻子的，要像没有妻子；

意思就是，夫妻之间不要彼此牵绊，也不需要彼此牵挂，夫妻之间要彼此相爱，但要保持灵里的自由。彼此相爱，互相照顾，但不要彼此牵绊，更不需要彼此牵挂。

【林前 7:30】哀哭的，要像不哀哭；快乐的，要像不快乐；置买的，要像无有所得；

情绪要有节制，不要沉迷在过度的哀伤里面，也不要快乐得昏了头。就是在忧伤与快乐里，心都不要被情绪所牵绊，以至于主来的那一刻忽然临到的时候，你的注意力专注在你的哀伤里、专注在你的忧伤，专注在你的不快乐、陶醉在你的快乐里，你就忽略了主的临到。也就是在忧伤的时候要警醒，在快乐的时候也要警醒。在夫妻生活里，彼此陪伴照顾里，要警醒，要自由，不要牵挂，不要牵绊。

【林前 7:31】用世物的，要像不用世物；因为这世界的样子将要过去了。

你买了一件很漂亮的衣服，不要被漂亮的衣服所牵绊了。挂在那里，舍不得穿；穿出去了，又怕被弄脏了，挂念这你这件衣裳，以至于你的心有了牵绊。你买了一辆特斯拉，非常美。你开出去，停车的时候，因为担心被偷，虽然特斯拉是不容易被偷的，但是你心里有所牵挂，车子停在外面，怕被调皮的人用石头一刮，留下刮痕，让你心里惴惴不安，亲爱的家人，我们不要去找这样的罪受，要无所挂虑。

保罗说：“我愿你们无所挂虑。”

这里 31 节，“用世物的，要像不用世物。”哦，你去旅游，享受这世界的美好，享受旅游的美好，你坐游艇，吃大餐，看许多表演，你在这个时候，也不要昏了头，你要保

持清醒。感谢赞美主，因为这个世界的样子将要过去，主来的日子近了。

保罗说“**我愿你们无所挂虑。**”这是我们这个信息，第一个预备，**传福音的呼召**，郭牧师讲了很多了。

在这个月里，第一个预备要学会放下。你说我放下了，没有着落，就放不下，那么就交给主耶稣，就会放下。“无所挂虑”，奔向耶稣，转向耶稣，住在主里，这就是山上的意思。

我们来看另外一段经文，就知道神在圣经里把我们所要需要知道的知识都预备得这么美好了。主看穿了我们的心思，知道我们所眷念的，我们心里有很多牵挂放不下。我自己也这样的。

预备这个信息，第一堂知道要警醒；这一堂，要放下，放不下的，就要学会交托。

我们看希伯来书 12 章 1-2 节。

【来 12:1】我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当**放下**各样的重担，**脱去**容易缠累我们的罪，**存心忍耐**，**奔**那摆在我们前头的路程，

【来 12:2a】**仰望**为我们信心创始成终的耶稣（或作“仰望那将真道创始成终的耶稣”）。

这两句话里头，我们找出动词，连串起来，就是我们今天第一个预备，但是这些动作是在心里的，要放下各样的重担，各样的牵挂，脱去缠累我们的罪，要存心忍耐，奔那摆在我们前头的路，不要回头看，奔向耶稣，仰望为我们信心创始成终的耶稣。

亲爱的家人，预备耶稣再来，主在 5 月给我们的第一个预备，就是这个“**放下**”的功课，放不下的交托给主，要无所挂虑，转向耶稣，奔向耶稣，仰望耶稣，祂是我们救恩的泉源。感谢赞美主。

我讲到这里，我们稍微停下来，思索这些话语；停下来留一个空白，容让圣灵工作。

到这里，我们当停下来思想，容让圣灵来作工。

第一个，仰望主。

“主啊，我有哪些个当放下的牵挂呢？”

哈利路亚，问主，写下来。“我有哪些当放下来的牵挂呢？”

主一定会给你回答。我也立马得到了一个回答，我牵挂的小儿子明桦，这是要学习的功课。

在你心里有么？一个牵挂的人？一个过不去、放不下的事？一个宝贝——价值连城、美丽无比，萦绕你心的东西？

“主啊，求显明，在我心里有什么要放下的？是牵挂的，甚至是牵绊我、跌倒我的呢？”

主给你回答，你有的，也请你举手，给我回应一下！

这些所牵挂的如果没有放下，那一天末次号筒一响的时候，我们还回头去拿我们的衣裳，我们还想到我还有一个珠宝盒，我还想到我还有一个箱子里头放着多少的银行存款，回头一看，就失去了救恩的机会。

不要回头，不要下去拿，放下心里的挂念。

让我们一起祷告，把我们心所挂念的交给主，让我们一起来祷告，哈利路亚。

我想请在线上的磐石教会的 Zeng 牧师来代表我们弟兄姐妹来为我们祷告。求圣灵赐下恩膏，让我们可以放下，好吗？

➤ Zeng 牧师：

哈利路亚，赞美主，赞美主耶稣祢的恩典，赞美主。主啊，我们感谢祢，赞美祢。我

们真的是一个软弱、无用、懦弱、害怕的人，我们有许多世上的挂虑和牵挂，帮助我们往前走这一条生命的道路。感谢祢，祢住在我们的里面，祢的圣灵在我们的里面指引、帮助我们，让我们有力量，有勇气，也有方向跟着祢向前走。

主耶稣基督，祢就是我们的标杆和目标，让我们专心往前看着祢，跟随祢而行。帮助我们脱下缠累我们的世界、缠累我们的自我，让我们更多的，当我们在祢面前等候、连结，住祢的里面的时候，主啊，祢的光照亮我们，开启我们，让我们欢喜快乐的一同走这条生命的道路。因为祢已经赐给我们祢从死里复活以后祢复活的生命在我们里面，吸引我们。主啊，让我们忘记背后，努力面前直奔祢的国。

主啊，也知道我们在各方面会有难处和软弱，也藉着祢的仆人不断地鼓励、激励我们，先来的，领受祢的恩典的人，用他们的生命向我们述说美好的见证，知道这条道路是又真又活，是喜乐、丰富的道路。赞美祢，千万人中拣选我们，在这里享受祢的丰盛，喝祢乐河的水，这是多么大的恩典，我们赞美祢。

帮助我们，让我们更加的有这样的火热，激励、鼓励更多的人，一起在这条生命的水流里面，向前奔向祢的国，跟随祢。主，继续不断成全在我们的里面，一直到最后，我们靠着十字架完全地夸胜。奉耶稣基督的名，阿们。

➤ 赖老师：

刚才我想起有一个提醒——**我们的情绪要放下**，尤其是姐妹们，很多的情绪。这里面忧伤的、哀哭的、兴奋的、包括惧怕的，这些都要放下。

今天我们交托放下，是不是就永远放下来了呢？我们的心啊，是会生出许多的烦恼来的，除非这一颗心完全被圣灵充满，完全被耶稣基督所得着，而我们都在这个学习的过程。

亲爱的家人，今天我们的祷告，就是一个释放，我们要时常察觉自己是否被惧怕所缠，被忧伤所充满，要察看我的心充满的是什么？充满的是惧怕？充满的是忧伤？充满的是太

high, 太兴奋么? 我们的心要常被主的灵所充满, 被平安的灵所充满, 就是保罗说的“**要无所挂虑。**”天天要预备, 当你意识自己被某种情绪、或者被某个人、某个事情所牵绊, 就要这样来祷告, 脱离这个牵挂, 而回头仰望耶稣。

我常跟弟兄姐妹在一起, 常常听到很多的分享里头带着很多的情绪, 那我要告诉大家, 这些情绪也是需要倒出的。就是郭牧师在网校所教导的“要倒空”。我们要更多的被耶稣充满, 我们渐渐的那些情绪好像有一下就过去了, 就回到晴空万里的里头。如果我们的时间、我们的生命里, 我们的精神里没有被情绪所消耗, 我们会轻松很多。

再来一个要提醒的, **我的价值观、我的生活态度, 有那些是需要被调整的**, 可以我更加无所挂虑, 预备主忽然来, 我可以立即放下, 不会回头看。可以在大灾难当中随着主的使者逃命, 奔向耶稣。那唯一的拯救, 这就牵涉到我们在主的同在中我们的本相。这就是玛莎牧师所教导的, 看我们的本相, 我们要看什么呢? 我们一起来看看自己的本相——主啊, 我看重的是什么? 在我的价值观里, 我看重的是什么?

当末次号筒吹响的时候, 我们的心牵绊在那事务或者那情感上, 那真是愚拙的童女。今天的信息就是预备聪明的童女。今天这第一个预备是每天的预备、经常的预备。

再回到我的价值观, 今天听到这个信息, 是否要有所调整? 我看重的是什么? 我们在人生的道路上常常要面对抉择。有时候, 事情关乎面子问题, 或者关乎金钱的问题, 或者是关乎名誉、名声的问题, 在这当时, 我看重的是什么? 我选择的是什么?

我一路走来, 经历许多的试探。有一次我在一个试探的十字路口, 不知如何取舍、抉择。那是我心里有一个牵挂。我在以琳小组的聚会, 听一个姐妹的分享, 她说她最近在读罗炳森师母的书, “惟有基督是无价之宝”, 不论任何事情, 你要抓紧耶稣, 什么都可以放下, 只有耶稣不能放下, 要紧紧抓着。这句话震撼了我的心。透过我们姊妹的口, 我就抓住这句话, 我就知道自己要怎么走, 放下过去我非常看重的。有时候是一个很敬重的长辈

的爱，都要放下。紧紧抓住耶稣，那是我成长的开始。

所以今天，我要把我自己所经验过的来告诉大家——你要常常在神的光中省察，我看重的是什么？以至于当主来的时候，我不能放下。

在这个抉择里、两难之间，就是这句话，“惟有基督是无价之宝”。不管那试验是多么有名望的一个人，一个多么有名望的长者，都比不过基督，你只要抓住耶稣，什么都可以放下，只有耶稣基督，惟有耶稣，要这样预备主的再来。

今天第一个预备：放下，放不下的，交托给主，无所挂虑，转向耶稣，与主同在，进入安息，进入救恩无限的荣耀。哈利路亚，赞美主。

保罗在帖前 4 章 17 节所说的，我用这句话作今天这个信息的结束。他讲到基督再来的时候：

【帖前 4:17】以后我们这活着还存留的人必和他们一同被提到云里，在空中与主相遇。这样，我们就要和主永远同在。

这个这里是我们在生活中每天要操练的，我们每天抓紧耶稣基督，放下的功课，你学习到，你会很快，一转眼，就仰望耶稣，祂是我们唯一救恩的泉源。

当我先生第二次血尿，可能是在 2 月的时候，我们去急诊，急诊科医师告诉我们，意思是说帮我先生冲洗他的泌尿系统，等他的尿液从红转淡了，血块被洗出来了，就叫我们回家。我心里想：“你这样打发我们走，我的问题没有解决，你就要打发我们回去么？”

我诚恳的请求：“我们想要，请帮我们照个 CT，同时也帮挂泌尿科的医生。”这样不用回去等两个月。

医师告诉我们：“我们是急诊室，那事不是我们作的。”

我心里一瞬间落入黑暗里，找不到血尿的缘由，无法连结上医生。但是我的黑暗失落

很短，一瞬间我心里充满了光，来仰望耶稣。

我想：“我们是不是要离开这里，到别的地方去？”仰望耶稣。

主耶稣很快一句话下来，“你们要留在台南。”主的话一来，我心里亮，“凡听到神儿子的声音，就活过来。”我就活了。

我们就来祷告，这时一句经文进入到我心里，“应当一无挂虑”。我们的祷告：“让医院帮我们照一张 CT，帮我们挂医生的号。”祷告完，我们就在急诊室睡了。

次日清晨，换了一个白班医师来，过来告诉我们，今天为我们安排照 CT，同时帮我们挂了内分泌医师的号了，要我们准备好，等待他们派人过来带我们。感谢主，我们整个问题提前两个月主帮我们解决了。

我们没有情绪，我们一直操练，我们很快可以切换，很快可以仰望耶稣。祂的话语下来，一切都明亮了。在生活中这样操练，预备主来的时候，我们可以很快放下。如果没有在生活中这样操练，那时候来不及了，回头一望，变成盐柱。

感谢主爱我们，预备我们，何等大的爱，这是新郎为新妇，等候新妇被提，这是新郎的盼望，对我们深深的爱，这样预备我们。

那救恩的泉源每一日临到我们，每一天临到我们。

亲爱的家人，现在临到的困难，就是主给你一个信息，你要听得懂的话，祂在操练你，祂在训练你，祂在预备你。哈利路亚，赞美主。

现在我们的时间到了，我们请 s-hua 传道带我们用这一首《玉漏沙残》，我们一起来等候祂，主啊，预备我们等候的心。原来这样的预备是每一天的预备。

玉漏沙殘

1. 玉漏沙殘時將盡，天國即將破曉
所慕晨曦即降臨，甘甜加上奇妙
雖經黑暗四圍繞，晨光今已四照
榮耀榮耀今充滿 以馬內利之境

2. 哦基督你是泉源，源深甘愛充滿
既淺嘗此泉於地，定必暢飲於天
那裏主愛直擴展，猶如海洋湧溢
榮耀榮耀今充滿 以馬內利之境

3. 祂以憐憫和審判，織成我的年代
我的憂傷的淚斑，也帶愛的光彩
領我手段何巧妙，祂計畫何純正
榮耀榮耀今充滿 以馬內利之境

4. 哦我是屬我良人，我良人也屬我
祂帶我這卑賤身，進入祂的快樂
那時我無他靠山，只靠救主功勞
前來榮耀所充滿 以馬內利之境

5. 新婦不看她衣裳，只看所愛新郎
我也不看我榮耀，只是瞻仰我王
不見祂賜的冠冕，只看祂手創傷
羔羊榮耀今充滿 以馬內利之境

➤ S-hua :

主啊，这个世界真的惟有基督祢是无价之宝。透过祢仆人的话，帮助我们来检验我的内心心，让我们无所挂虑。主啊，生活中有时乏力、艰难到我们想逃的时候，今天祢向我

们指出一条路，就是我们可以逃到祢那里去，使得我们有路可走。主，谢谢祢，帮助我们一直注视祢自己，帮助我们调整我们的价值观，最重要的就是祢，让我们把祢摆在我们生命的第一位，那么凡事都充满了意义。谢谢主，祷告奉主耶稣基督的名，阿们！

➤ 赖老师：

看到玛莎牧师，我们时间也到，我们请玛莎牧师帮我们做个祷告，就结束今天的聚会。

➤ 玛莎牧师：

亲爱的主耶稣，我们何等感谢祢赐给我们的话语。祢仍然在对马大说话，祢说：“马大，马大，你为许多的事思虑烦多，但是不可少的只有一件。”我们恳求圣灵向我们显示，我们所思虑挂虑的是哪一件事。是什么事在使我们分心，不能专心于祢。我们渴望像玛利亚一样，她“**选择了那上好的福分**”。

所以主，今天我们向祢祷告，求祢赐给我们恩典可以放下来，把一切拦阻我们的事情都交托给祢，祢来充满我们的心境，我渴望来注视祢的面容，就像这首诗歌告诉我们的一新妇不看她衣裳，只看所爱新郎。

主耶稣，求祢向我们显现祢的荣面，帮助我们逗留在祢面前，单单地注视祢，这世上的一切都要变得暗淡、虚空，在祢荣耀、恩典的大光中。

求祢临到我们每一位，让我们对祢又饥又渴，充满我们的异象，让我们为了我们的新郎，预备好自己。祢告诉我们，“**藉着敞着脸注视祢，我们就得改变，变成祢自己的形象，荣上加荣。**”

主啊，我们感谢祢，为着我们所听到的教导，祢要在我们生活中使这一切变得真实。我们宣告祢的同在要在我们每一位生活中要来彰显出来。我们祝福我们的赖牧师。奉耶稣的名，阿们！哈利路亚！

➤ 赖老师:

哈利路亚，赞美主。我们就在安静中（下线），哈利路亚，神祝福每一位亲爱的家人，在亚洲的有很甜美的睡眠，在美洲的有一个被圣灵充满、喜乐的一天。下个礼拜五、礼拜六见。