

# 安息是 ？ (2023 年 4 月 08 日)

点击聆听音频信息：[安息是\\_\\_\\_？](#)

我们同心来祷告主。

亲爱的主耶稣，今天这一段时间，愿主祢从头到末了，无论是说的，无论是讲的，都愿主圣灵大大充满我们，在我们的生命里面，进入主祢那丰盛的安息的里面，谢谢主耶稣，祷告奉主耶稣基督的名，阿们！

昨天是礼拜五，今天是礼拜六，所以不是昨天擘饼，耶稣跟门徒们的聚餐。今天是礼拜六，昨天是主被钉，然后断气，从昨天傍晚到今天傍晚，是安息日。

这个安息日，我昨天一直不住重复的，要我们的家人好好思想——**你信仰的根基，核心的价值是什么？**

昨天我跟上课的家人提，如果你的信仰的根基不是建造在人跟神恢复那一个关系上，这个基督信仰中最重要、最有价值的观念(你就无法进入安息)。这个人跟神之间关系的恢复，是进入到与神的连结，也就是进入到神的安息的里面。

当我们的生命、基督信仰的价值观念，是如此的建立在我们的生命里，就是跟神恢复亲密的关系，那其他的真理，其他的这一个，有人讲基要真

理.....所有的这个真理就完全了。如果没有进入与神的关系，你再怎么讲道理，在怎么讲圣经的真理，都没有用。第一要建立基督徒的信仰的根基、最重要的价值，就是跟神恢复关系。

昨天我有讲述安息这个整个的观念。今天我要再问问我们亲爱的弟兄姐妹。昨天我是问，**你的基督信仰的最有价值的根基是指什么？我刚刚有重述了，就是——与神恢复关系。**

今天我要问问我们在座的，昨天讲的和今天要讲的，我是经过很长时间的寻求、思想、祷告、从圣经的话语里面，慢慢、慢慢的去建立起来的。

今天我要问问我们在座的，你们对于安息，你的了解是怎么样的？你体会的安息是什么？什么叫做安息？安息的真谛是什么？

我们可以想一想，这是一个非常的重要的价值、非常重要的真理。如果我们对安息有错误的想法、不正确的观念，因为这个安息关乎我们跟神之间那个关系的恢复，你對自己跟神之间的信仰价值错了，或者是你对安息这件事情在你的基督徒生命当中的想法、思考是错了，那就连结不上去。

或许我们像昨天我讲到，我们有敬拜、服侍、教会活动、教会工作、奉献等等，但是如果你不知道你所作的是因着那个最重要的价值观，就是跟神有亲密关系，你所作的这些，就像周牧师说的“作白工”。你所作的一切焦点不是以连结到基督为一切的出发点。

今天我问的这个问题：安息是什么？你的看法是什么？你知道什么是安

息？

我要告诉大家，我们在这边，我们都是华人，在亚洲里面，受儒家、道家思想影响非常深，这些对于我们进入安静等候、安息，常常这些思想影响我们对安息的了解，往错误的方向走。

我们进入这个安息，我直接把安息跟这个安静等候神、过内在生活连结在一起，或者我告诉大家，周牧师的《安静等候神》、《基督徒的内在生活》，整个都是在教我们如何进入这个安息，我们这一季所要讲的主题。这两本书，还有其他的书，可以说就是周牧师用了他数十年的生命经历，教我们进入安息。所以我们不要受儒家、道家这一些观念去影响我们，以为安息就是静下心来，让我们浮躁的心能够平静下来。好像这个就是一个打坐，调整你的气息，甚至打坐当中，你还会有交邪灵。安息不是这些，也不是让你坐在那个地方去冥想。冥想就是没有一个范围、范畴来规划你，让你的思想万马奔腾，最后的冥想都不是在基督焦点里面；我们可以随意、任意的冥想，也不是讲一种，应该是这个协谈辅导，冷静的去作关照，帮助一个人在浮躁、遇见难处的时候，帮助他进入冷静，用心理学的方法来处理这个问题。有的人说，有个宗教信仰就是精心养气，让自己进入比较好的这个人性道德观念。

刚刚我举的这些例子都是告诉我们，如果你有这样的思想、观念来看安息，那么就要调整，基督信仰不是如此。有些人，有基督信仰根基非常好的人，那么这样的人，他们也懂得等候神，就是讲的安息。等一下，我解释这

个安息怎么来进入，跟神的连结，这是神的心意。在教会里，一般传统观念，聚会前，告诉弟兄姊妹“我们聚会要开始了，大家安静，等候三两分钟，我们就开始聚会”。这是整个教会流程中的两三分钟安息。

我不知道弟兄听到司仪说“安静，等候三两分钟”，当司会说“我们现在安静心，预备心来聚会”，你的想法是什么？你在安静三两分钟，你是否懂得这个安静是回到耶稣的脚前，还是为了静下心来聚会？排除杂念，这些是不错的。但是等候神难道只有这样么？错了！那是不够的，那是不对的！

还有，在我们这个属灵的一些特会，也是常会说“安静下来，预备心。”或者是说所有众特会都是有益处的，你都去参加，这个参加，那个也参加。安静等候神内在生活的聚会，你也去参加。如果把这样一个安息的（观念），你的观念——安静等候神，进入与神同在的安息，只不过是所有特会当中的一种特会。所有的特会是很重要的，你一定要去参加；还有许多课程，安静等候神只不过是教会所有课程当中里的一个，每一个课程你都觉得很重，全部所有的课程你都要报名，安静等候神你也报名。有人说，“有啊，我们有安静等候神这个课程，我们都有等候神，我们都是进入这个的。”

我们去看看，仔细打量，真正圣灵内住、安静等候神，操练等候神，过内在生活的，跟我刚才提到的这些基督徒，他们也是等候神，在教会上这个课程，这两种人放在一起，跟他们来交通，来交流，听听他们所谈论的。你如果真正的单纯走在这个水流的人，一听就知道谁是进入了，谁是还在外面

的。

我们学院，我们教务同我讲过，在召学生面试的时候，在锡安堂聚会过的人来报名考这个神学院，差不多他们的生命有成熟、有深度，一般的教会比较没有。锡安堂在台湾，荣耀秀教士辛苦用她的后半生所建立的，到底还是真实的栽培了一些愿意追求的人。

教会也会有很多活动、节目等等。我过去以前的教会，我是听长辈告诉我，荣耀秀教士曾经在那里办过特会，带领过他们，所以他们那些长辈都有等候神的根基。那后来因为我这个不是等候神的人，是从一个灵恩派的教会来到教会，把人家改革了。把这个教会因为要吸引年轻人，我就把这个教会改革很多——敬拜团、赞美团、小组、建立不同的福音，台湾大地震，我们三次的队伍进入里面的教会、灾区的教会，在里面办福音的特会。但这个教会有没有安静等候神的人？有一些年轻人他们有，他们跟他们的父母亲，荣耀秀教士当时来带领他们，有留下一些种子在他们当中，但是现在已经看不到安静等候神是什么了。而且我们也要清楚，安息、等候神不是一个恩赐，不是众多恩赐当中（的一种），我会讲方言，我会讲预言，我也能行异能，我也会安静等候神，我也会过内在生活。

一个过内在生活，进入主的安息的人，不能有这样的掺杂。不要掺杂，我们几乎所有的老师都在讲“不要掺杂，要单纯像小孩子”。不要像雅各，这个特会也要，这个课程也要，这个节目也想参与，什么恩赐的训练也想要，

领袖的训练我也想要。很多人以为只要是教会办的，只要是属灵的活动，每一样都不能缺少。

等一下，我们看看到下面去，我分享，我们就能够知道，好多人都在安静等候神这一份里面，一直是在错误的观念里面。因为这所有一切的活动，比如说这个好的特会，好的课程，教会的活动办得很好，有好的节目，服侍事奉很热心，很好的事奉，讲台大小通吃的内容信息，这么好的信息，唯一少了一件。所有教会的活动，都很好的，都很好，但是就少了一件，那不可少的，就是玛利亚选择了那上好的，而且是不可夺去的。耶稣讲这个词句，是很强烈的告诉我们、提醒我们。

因为我们自然而然就会随着这个课程、这个特会啊、这个好的节目、属灵的训练，会随着这些而去，而整个专注耶稣基督的焦点就模糊了。所以我们不能像雅各，这个也要，那个也要，什么都要，只要是教会办的，只要有名气的讲员的，属灵的这个先知，那个先知，不要以为你的生命可以这样掺杂。因为我们是有限的，我们人的能力是非常有限，我们没有办法去掺杂这么多。倒不如，我们选择一样，**两点之间最直接的，就是你跟基督的连结，我们跟神之间的连结，就是进入安息。**

因为刚刚我讲了这么多，这些都不是把焦点放在耶稣身上，才会被主说“我从来不认识你们。”这些人奉主的名去服侍，服侍不是很好么，而且服侍听他们的回应，作了很美工，很好的工，为什么主耶稣说“从来”，从一开

始就不认识你们。这些人奉主的名，他们的焦点一开始就是放在工上，工成为他们的焦点，这样下来的话，因为都不是着重在耶稣的身上，耶稣是要我们得生命，而且是得丰盛的生命，一个丰盛的生命。

很容易教会所有的课程、特会... 里面，常有人受伤。我知道很多人在教会里受到伤害，很多人停止去教会的聚会，因为没有着重在耶稣基督，只着重在事工、教会的发展等等，没有着重在生命。

我们可以来看看，摩西五经，全都有讲安息这件事。今天我不去看出、利、民、申里的安息，安息的总结从创世记“神歇了祂的工”开始。

神创造的时候，我们可以看 1 章的 31 节，看到这里，有一句话，是神要歇了祂的工，神看着是好的。那么我们看到创世记第 2 章 1 节、3 节：

**【创 2:1】** 天地万物都造齐了。

**【创 2:3】** 神赐福给第七日，定为圣日，因为在这日 神歇了他一切创造的工，就安息了。

这个地方有一个观念，应该是在 1 章 31 节：

**【创 1:31】** 神看着一切所造的都甚好。有晚上，有早晨，是第六日。

造人之后，神看这一切都完全了，31 节讲的是“都甚好”。我有感动，主日的时候，带着家人来查考创世记，我是按着我的感动，一章一章，一段一段看过来。这样的一个过程的当中，看到创世记，今天这里讲到“甚好”。

我们查考圣经，查到亚伯拉罕老迈的时候，他的最好的老仆人说，我们的主人在他老迈的时候，他各方面都满足。要知道这个满足是什么？**满足是生命进入到水深之处**。保罗处卑贱、处丰盛，他都过得去，这就是一个满足。

今天看到这里，祂所造的，“都甚好”，这是讲到神是多么满足。亚伯拉罕的生命，神确实给他各方面的祝福，他也是因为他跟神那种亲密的关系，朋友的关系，到对神给他完全的满足，什么都好。

今天我们看到这个地方，当神讲到“都甚好”，什么看着都好，把人创造之后，都甚好，表达神在这个时候，祂是极为满足，一切都造好了之后，神就有那个满足、喜乐，停止了，那个歇了祂的工，就是停止努力。因为祂已经满足了，不用再去作什么，不是神累了，六天没看到祂休息，所以祂需要休息。

昨天我讲我们的神是不打盹，不睡觉的，祂是神，祂没有需要休息的问题，没有累的问题，而是祂满足。这一点很重要，我们如果不知道**神的满足是进入到安息**，我们对这个安息可能就是太多猜测。

当神进入这个喜乐的当中，祂还说要定这一日作为圣日。定为圣日，意思就是要分别出来，这一天祂的安息要跟祂所爱的（人同享）。

昨天我有讲到我们是被赶逐出来的。我们离开伊甸园，我们跟神的关系是断了，死了，我们必须恢复。在耶稣来这一段时间，我们都是靠着神的爱和祂对人的怜悯，一路带领我们走过救赎的历史，直到今天。不是我们有



多好，我们有多棒，好到让神爱我们，我们的身份是不够的，不完全的，是被赶逐出来的。带着罪出来的，原罪一直，这个 DNA 一直存留在我们的生命，直到耶稣来那一天，成就祂的救赎那一天，这是神因着祂的爱，跟祂对我们的怜悯，要我们跟祂享受这个安息。

如果我们不懂说在信心里面去得这样的神的满足的安息，我们就没有办法去体会这个安息带给我们的满足，或者因着信心我们在满足的里面与神同享这个安息。这是神给我们的安息，目的是选民的圣洁、选民的完全，要在祂的安息中，过一个圣洁的生命，有一个圣洁的生命同圣洁的神重新恢复关系，连结在一起，这是安息很大的目标，也是安息很重要的目的。

这个安息就是神跟我们这些真后裔、真基督徒，亚伯拉罕的真后裔，跟我们立的一个约，这个约就是一个记号，我们要进到神的安息是在神的满足、喜乐的里面与我们分享这一个。所以这一个安静等候神，进入与神的连结，是非常重要的的一件事，是不可夺去的，这是上好的福分。

这也是神跟我们立约的一个记号，等候神、与神同在，这个就是进入安息。因为在安息的当中，要我们过内在生活，使我们的生命不只是得生命，而且是丰盛。这个丰盛也就是让我们的生命越来越圣洁。一个丰盛的生命，可以说是最接近圣洁的生命，才能够跟这一位圣洁的神连结在一起。周牧师说我们跟基督的关系是绑在一起，就是绑在一起。这是一个很特殊的关系，人跟神能够连结在一起。通过耶稣基督三天复活之后，让我们能够进入至圣

所，与神连结，进入到祂的圣洁里面，这是一个很特殊的关系。我们跟神体会这样的安息，也是要让我们这些受造的人，通过安息的这样的学习，去见证我们的生命，受造的生命若不是在圣洁的道路上向前进的话，我们不能够见证神。

很多人以为作一场福音工作，办一场特会，作一个福音的活动，然后拍手，把荣耀归给神，过去我是这样的观念，过去我就是这样。今天我仔细想一想，保罗告诉我们，从我们的身体，生命被神得荣耀。不是我们作什么，然后拍拍掌，把荣耀归给神，就是把荣耀归给神。人没有办法能够有荣耀归给神，唯一能够让神喜悦、得荣耀是从我们的生命，我们的身上得荣耀，只有我们的生命才能够被神得荣耀，

整个安息就是让我们的生命被改变。这样子，我们才真的知道，进入安息是神从我们安息中生命被改变，使神得荣耀。进入安息也是见证我们这个受造的人的生命越来越丰盛。丰盛的生命就是你被人冒犯了，你还能够处之泰然，感谢主，包容，因为耶稣说：“父啊，赦免他们，因为他们不知道他们作了什么。”这就是一个丰盛的生命。

以前林师母讲我怎么样，我马上反应；说我讲道里不该用那个词汇，我也会激烈反应，渐渐的，她说我什么，我“谢谢老婆”。我不敢说我的生命在丰盛里面，我还在半路，还在摸索，我还需要更多时间进入神的安息，使我的生命不住不住的被改变、被对付、被弃绝。

进入神的安息，是因为神对创造的满意、喜乐，把工作停止，让我们在这一个安息的日子里面，跟祂享受**人神合一的喜乐**，并且这个安息是使我们受造的人的生命见证神的安息、圣洁。

感谢主，我们或许可以来看希伯来书 3 章 16-19 节：

**【来 3:16】**那时听见他话、惹他发怒的是谁呢？岂不是跟着摩西从埃及出来的众人吗？

因为神说这些人不能进入安息，安息是我们跟圣洁的神，我们的生命愿意被对付，让我们越来越接近，越来越朝着圣洁的生命，也就是丰盛的生命，才能够跟神在安息中相会。

不能够相会是因为什么？看看这些从埃及出来的人，我们大概所有的人都知道，这些人就是埋怨，埋怨神，埋怨摩西，一点都不知道感恩，这是生命的问题。

**【来 3:17】** 神四十年之久又厌烦谁呢？岂不是那些犯罪、尸首倒在旷野的人吗？

有谁不能够进安息呢？这些人，我们只能用几句话来表达，就是生命不丰盛的人，没有得着真的生命，他们有的生命是属世的生命，属地的生命，属埃及的生命，这些人没有办法进入安息，这些人没有办法享受神所给我们的安息，主要不是你工作得多好，事奉多好，节目办得多好，课程多精彩，讲道内容多丰富，而单单只指着一件，就是生命。这个生命，神跟我们立这

个约，主要就是要我们进入安息，生命改变，等候神。

【来 3:18】又向谁起誓，不容他们进入他的安息呢？岂不是向那些不信从的人吗？

【来 3:19】这样看来，他们不能进入安息是因为不信的缘故了。

我们现在看这些经文，可能我们很容易觉得当时倒卧在旷野的那些人，这一段话都是讲出埃及的选民，那个时候，跟现在我们的环境大不相同，我们会觉得为什么不信呢？怎么不信呢？

他们原来在埃及里面，有得吃，有得住，在旷野这么辛苦、艰难，一二十天的路程走了四十年，那种情形不是我们现在的人所能够体会得来的。那些人对神是不信的，没有信心，现在的我们一定会讲：“对神怎么会没有信心，我不会，我依靠神。”

但是在当时那个时代，人对自然界的挑战，他们就像散沙一样，这些人对神的观念，信仰的观念，不是顺从，不是降服，因为他们不信，他们不信神带领他们前面的道路，要给他们的地，这些人都不信。

我要告诉亲爱的家人，他们的这种不信，不要以为今天的我们就没有这样的不信。不能进入安息，他们是因为不信才不能进入安息。我们今天好多人就是不信，不知道安息是什么。我常常举例慕安德烈，这位属灵的谦卑。他说“教会的牧师，有责任带领人，就是初信的人、进入基督信仰的人，带领他们来进入亲密关系，就是进入安息。”

今天我们试试问问，100个基督徒，真正进入安息的人，有多少人？有人进入，有人没有进入。为什么没有进入，因为不信，对神只相信神迹奇事、真理、道理，医治、事奉、传福音，建造教会，让教会倍增等等，只信这些，不能进入安息。

那么我一开始问我们的家人，你对安息的观念是什么？我不知道从开始问到现在这时候，大家观念上是保持原有的想法，还要有更进深的体会？但愿我们更有深的体会。

这里讲到这些人不能进入安息，因为他们不信。那我们信么？我们一定可以进去啊。很多人也觉得他可以。我们这里有位牧者等候神，人越来越少。为什么人越来越少？他们不信这个安息是最重要的，上好的福分；他们信他们的服侍、事工……，这个安息不是重要的，所以很多人离开了。

我们当中，从06年到现在，也有很多人离开了。这些人的离开，其中有好几位，就是因为什么都想抓，样样都要去抓，整个生命就掺杂了。一个掺杂的人的焦点很多，像昨天讲到的马大，她太掺杂了，心思意念都在那一些工作的上面，难怪有伤害。马大是一个受伤的人，她这么热情，这么爱耶稣，耶稣没看中她，只看到玛利亚。

我们的神只看中亚伯，不看中该隐，因为神不看中该隐的生命，自然就不悦纳他献的祭。这有一个很重要的观念。该隐献祭，人和祭物，神都不悦纳。所以我们不要忽略了安息的重要，以为我们作工，像该隐那样，把种得

好的，就像人的事工，方向、策略、计划...（献给神就好，）一开始神就不看好。

我们一定要知道，要作这些工，看亚伯就知道，亚伯把最肥美的，这就是在告诉我们，你的事工、服侍、你要为教会办事工，要办最好的，神就悦纳。为什么不悦纳该隐，悦纳亚伯的，因为亚伯的生命。亚伯的生命，就是我常常告诉我们亲爱的家人，**凡事出发点一定要以耶稣基督的心作为我们生命的基础；我们生命的出发点，所做出来的工就像是亚伯作的工。**

亚伯作的工，就是将肥美的献给神，就是将最好的工作献给神。所以不要以为说，我是传道人，我不能亏欠神，不能空占土地，我一定要勤能补拙，尽一生的力量来忙碌，什么都作，这个作，那个作，把教会，或者我们亲爱的家人，把自己的生命都充充满满的塞了很多，但是最重要的却没有。

该隐跟亚伯，就是最重要的，一个有，一个没。没有的人，就会向神翻脸，跟神抱怨，跟神对付。像马大，马大不是不好。这个女子，这个好女子，是爱主的女子，但是她就是一个，昨天我讲的，我们跟神之间的观念也要对，跟神之间的价值、信仰的价值观有么有对。马大就是她信仰的价值观没有对准焦点。玛利亚坐在那个地方，什么也没有作，耶稣喜悦。因为她知道耶稣的心意，祂要的是跟我们同行同在、团契交流；在那个安息的里面，耶稣跟玛利亚两人在安息的里面一个团契的交流，神要我们的是这一份。神要我们，是因为玛利亚跟神的那个....

圣洁的神要跟圣洁的我们，才能进入祂的安息。否则我们不能进入安息，这些人不信。玛利亚是怎么样，她相信，她知道生命中的焦点——耶稣。马大生命中的焦点——很多，忙很多的事。我们跟神恢复关系最重要的是，跟祂恢复关系，坐在祂的脚前，安静的享受这个安息。

我后面会告诉大家，你为什么进不去？你为什么不得其门而入？为什么一进去就睡着？为什么一进去那个脑袋在发胀，很多的事情，同时在想十件事？我会排在第六堂课，或者第五堂课来讲，我知道有很多人，在微信里面问，问的时候，我坦白说，我没有办法三两句话就告诉你。

当初我们06年认识周牧师，到了我自己的印象中，好像是到了2010年，自己才感受到说，我进入了。经过很多年，必须是自己生命去经历的。我没有办法告诉你，第一步，第二步，第三步。没有，因为亲爱的周牧师也没告诉我。他让我在那一边自我摸索。

周牧师一个观念——你自己去经历，比他告诉我还要好，还要真实。有时候大家问我这个问题，我心里明白，我讲什么都不能够对你有直接的帮助，如果不是你自己恒切的、努力的停留在圣灵的内在，被圣灵管治活出来，这个生命的经历没有办法体会我讲的是什麼。我讲的是，讲什么都没有帮助。如果你自己不停留圣灵内在，被圣灵管治活出来，这个生命的经历，没有办法体会我讲的。

自己唯一点要努力做的——我不离开，不轻易离开，纵然没有得着，我

也不离开。当初周牧师告诉我们，“回去你们可以带领三两的小组。”我回来了，召集牧师来等候。当时我是丈二金刚，摸不着头。不会带，自己没有得着，自己的经历也很浅，周牧师没有教导第一步、第二步，但圣灵是丰富，是自由的，不用用方法来框住的。必须自己要，不可停留，不可离开。

我常讲“不可离开这个水流。”林师母提醒我不可标榜 JMI, 周牧师也告诉我们少提他，就是要讲耶稣。圣灵住在我们里面，管治我们的生生命，让我们在安息，等候中活出来。这就是内在生活。

今天我们在谈竭力进入安息，我一定要很清楚的告诉我们亲爱的家人，周牧师的书非常宝贵，我深深体会，这些书都是周牧师在教导我们竭力进入安息。我讲得不好，我知道，我不是很专业的教学的老师，我只能把我所领受的体会跟大家分享。周牧师的书更实际的从各方面，认识圣灵，跟随圣灵，这些都是在讲怎样进入安息。

**【来 4:9】** 这样看来，必另有一安息日的安息，为 神的子民存留。

**【来 4:10】** 因为那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如 神歇了他的工一样。

**【来 4:11】** 所以，我们务必竭力进入那安息，免得有人学那不信从的样子跌倒了。

以前我查原文“竭力进入那安息”这个竭力的意思，有迅速的、殷勤的、快速的，努力的，有这些字义。我要告诉亲爱的家人，就是要努力的，勤快



的，殷勤的，不要忽略，天国是努力进入的，不是指着努力工作、做事来进天国，乃是生命努力进入安息，改变，成为丰盛，进入天国。

昨天讲到那个少年官，家财很多，什么好都作了，世俗和道德观的工都做得很好，教会的服侍、事工都做得很好，他能进去么？努力的人不是努力外面，乃是努力我们里面的生命，越来越有基督的形象，越来越与所蒙的恩相称。天国是这样的人进去的。

【约 4:24】 神是个灵（或无“个”字），所以拜他的，必须用心灵和诚实拜他。”

这一句话，我体会到，耶稣讲的非常的重要的就是“敬拜”。现在的敬拜不是用礼仪、祭司敬拜。如果我们停留在那个时代，要洗濯盆，要祭坛……神是灵，在灵里面，实实在在的敬拜祂。这就是主耶稣帮我们作了一个，我体会到这是主帮我们作了一个旧约的崇拜跟新约的崇拜，一个分水岭。旧约的崇拜就是要到圣殿、祭司、会幕等等。新约的敬拜，主告诉我们，不是在撒玛利亚，不是在耶路撒冷。

马丁路德讲过一句话，进入安息，就是进入等候神敬拜，安息是最高级的敬拜神，是敬虔内在的敬拜神。 马丁路德说：“安息不要有一个特殊特定的日子，安息应该是随意的，经常的进入这个安息。”我们现在因为，要在主日（安息敬拜），明天是复活节。“主日”，全本圣经找不到。只有在启示录，最后一卷书才有主日（【启 1:10】当主日，我被圣灵感动，听见在我后面有

大声音如吹号，说：)。这是很好的事情，敬拜的时间有一个固定的，大家能够聚在一起，能够被关怀，被关注，被教导，被喂养，所以我们主日有一个敬拜。

最重要的分水岭，旧约的崇拜与新约的崇拜是完全不一样的。耶稣断气的时候，幔子裂开了。旧约的崇拜，旧约大祭司一年一次，绑个铃铛，如果外面的人听不到铃铛（的声音），没有声音，拉拉看，拉不动，知道这祭司不圣洁，被神击杀了。裂开那个幔子，我们的心灵面，跟主在灵里面的交通，就是进入这个安息。我们随时都可以来跟神进入安息，就是有一个等候，就是过内在生活。

我们现在不一定要在什么地方，什么场所，甚至于你跟神在灵里的那种喜乐、满足的安息，纵然你在市场买东西也好，作什么事情，你都在安息的里面。不一定地点，不一定时间，时时刻刻我们这个君尊的祭司，都能够连结在主的里面，这就是竭力进入安息。

感谢主，我想最重要的就是进入圣灵的工作里面，安息就是进入圣灵的工作，让圣灵在我们生命里，让我们看清自己的本相，让我们能够寻求神的旨意，让圣洁的灵跟我们在圣洁的爱的里面连结。

保罗说“如今活着不再是我，乃是基督在我里面活着。”我们或许闭上眼睛安静一下，我也很希望请凤莲牧师帮我们作一点的回应，那最好我还是要请玛莎牧师为我们祝福，祷告，我很抱歉时间留得不够多。

## ➤ 凤莲牧师

赞美耶稣。主啊，我们真的感谢祢，今天透过祢的话语，再次把我们带入安息里面。主啊，在这个安息里面，我们与祢相见，我们享受祢，我们紧紧与祢连结，叫我们的生命在安息里头被祢塑造。

主啊，我们谢谢祢为我们预备了这个安息，我们要歇了自己的工，我们要竭力进入这个安息。主啊，谢谢祢，只有在这个里面，能够真正的与祢面对面。主啊，我们何等的感恩，我们何等的需要祢。主啊，我们的焦点都是祢。主啊，我们谢谢祢，我们都要竭力追求这个安息。

主啊，这个时候为着线上每一位家人们，求祢圣灵继续帮助我们，开启我们，叫我们明白什么是进入安息，什么是祢为我们预备的安息。主啊，让我们每天都可以享受这个安息，就像祢跟玛利亚在交流，在连结，主啊，就是在这个安息的时刻，叫我们每天，每时，每刻，随时随地进入这个安息，享受祢的同在，紧紧与祢连结，紧紧亲近祢。

主啊，我们真的感谢祢，祢就是我们的焦点，祢就是我们的一切，把我们带进安息的神。主啊，祢就是安息的主，安息的主，在安息的时候，遇见我们的主，用我们的心灵紧紧与祢想连。今天晚上谢谢祢，再次用丰富的话语，把我们带进美好的时刻，主啊，我们感谢，我们把荣耀归给祢。主啊，我们爱祢，我们要享受祢给我们的安息，我们的祷告乃是奉主耶稣的圣名，阿们。

## ➤ 玛莎老师

赞美主耶稣。这就是我们所需要，这就是主耶稣为我们预备的安息，我们需要来进入的。

我听到很多的教导在讲到马大，讲到我的名字，但我渴望成为玛利亚。当今日早上林牧师在对我教导的时候，这首歌赖到我的心里——《**我找到了那条路**》。

**通过幔内，进入神的至圣所，与祂同在。我何等的喜乐，耶稣就是那条道路。**

当我们今天在纪念祂为我们所流的宝血，藉着祂的血，使我们通过幔内，可以进入祂的至圣所。我必须说，当我还是一个青少年的时候，我就听到了关于与祂同在的秘诀，就像林牧师刚才提到的，祂在寻找那些敬拜祂的人，祂在渴望得着我们对祂的敬拜。哦，祂要跟我们有这样爱的关系。祂要我们心里面充满了对祂的爱，这样的进入跟祂的同在。

所以当我还是青少年的时候，我被教导，只要告诉祂，“**耶稣我爱祂，耶稣我爱祂。**”是这样的简单，我心里面就感受到祂的爱。

虽然我非常的容易成为马大，这样的忙碌。在这些教导中，我的心一直在被吸引，要更多的花时间跟祂在一起。祂在寻找爱人，祂在寻找新妇；如果你爱一个人，你就愿意跟祂在一起，你要告诉祂，你爱祂。

主耶稣，我们爱你，我们感谢你，你要向我们显现你的爱，我们把我们的心献给你，是被你的宝血洒过的，我们可以进入到你的同在里，除了我们的爱以外，我们没有什么可以献给你的。你来坚固我们，让我们更多的爱你，让我们来敬拜你。

哦，我们感谢你，为我们付了赎价，好让我们得以进入。我们恳求你来膏抹我们每一位，让我们丢弃一切别的东西，就是来单单的追求你，来更多的浇灌你的爱在我们身上。因为当我们看见你的十字架，我们怎么能够不爱你。

求你今天来彰显你的爱，向着每一位学员，像每一位同工，每一位老师，我们感谢你，因着你的宝血，使这一切成为可能。

谢谢你再一次给我们这个信息，让我们成为你的爱人。求你祝福林牧师，谢谢你赐给他你的话语来鼓励我们。我们为着你的荣耀，也照着你的极大的渴想，来祷告这些话，奉那超乎万有的名，奉主耶稣的名，阿们！