

# 圣言与我 (2023 年 4 月 15 日)

点击聆听音频信息：[圣言与我](#)

主啊，祢的话是脚前的等，路上的光。祢的话是信实、可信的，句句都是炼净的，愿主今晚这一个时间，通过主的圣灵来开启、解开我们对主的话有更深的体会、更深的认识。

主啊，我们更是要藏在主圣灵的浇灌里面，要不然我们的有限真的无法体会、明白、领受主祢对我们所说的每一句话。愿圣灵在我们当中，揭开我们被蒙蔽的面纱，揭开礼仪、外表，揭开我那对神的话语无法陈述的，但愿圣灵亲自来教导我们，让主恩膏的教训浓浓厚厚的涂抹在我们在坐的每一位家人。

我们都需要主圣灵的膏抹，谢谢主，赞美主的恩典，祷告奉主耶稣基督的名，阿们！

感谢主，今天我给了一个题目，我们跟神的话，就是圣经里神通过祂的先知、使徒，启示他们，让他们记录下来、写下来这些话，我们要怎样体会神的圣言，让我们与神的圣言产生连结的关系呢？

周牧师在《圣灵、教会与信徒》的书中，同我们提到一件事情：**我们要如何分辨是出于人，还是出于神呢？**这需要具备两个基本条件。一要熟悉圣

经；二要活在圣灵里，常被圣灵充满。我们有神的话、神的灵，加上多方的观察和祷告，我们才能够分辨好歹。

这是周牧师在书里所提醒我们的，这里讲到两件事情。我们刚才提到圣经如何和我们的生命连结，如果没有与圣经的连结，我们无法分辨是人的话？还是神的话？

我们跟圣经的连结，必须通过自己的生命常常被圣灵来充满，也就是常常安息、等候在神的脚前，把我们的生命跟主的生命连结起来。一个跟主连结的生命，知道在圣灵同在中放下很多、弃绝很多，包括自己的想法、计划、聪明等等。这里面也牵涉到许多。

很多基督徒都在询问，我们每个人都是非常的有限，我们不像民间的传统，看脸相、手相、猜字解谜，我们是基督的信仰，神保护我们是全然的，我们只要回到祂的面前，我们是圣灵的殿堂，基督已经住在我们的里面，在我们灵的深处，我们必须进入到里面来寻求，不是在外面来寻求。

耶稣时代的人，很多观天象、命理，每一个邦国有他们自己崇拜的神，甚至要想明白政府向左向右，他们会找自己偶像的祭司来献祭，然后剖开牲畜的内脏，看内脏的状态和形态，然后来决定政府要作事情的方向。而我们的信仰是直接到基督的面前。

刚刚周牧师讲的两点，我们如何知道出自于神的心意。第一个要熟悉圣经；第二个要活在圣灵里面。这个熟悉圣经，我想很多人有读经的计划，一

天十章，赶着进度，你还不了解圣经，那就要多读，速速的多看几遍，渐渐你能够熟悉、了解圣经里面的大概。这里说的熟悉圣经，就是刚刚讲的，广义的一天读几章，让你熟悉新旧约，每个章节大概在说什么，但是那只不过是外在外在的。圣经是要（圣灵）开启，你才能明白。第二个，必须活在圣灵里。速读、份量多的来读，更重要的是要驻足、停留。必须在圣灵里面，没有圣灵，无法开启我们明白神的话的更深的内涵。

【提后 3:16】圣经都是 神所默示的（或作“凡 神所默示的圣经”），于教训、督责、使人归正、教导人学义都是有益的，

【提后 3:17】叫属 神的人得以完全，预备行各样的善事。

圣经是神所默示的，这个神的话我们没办法明白，就是要通过祂的先知和祂的使徒，来揭开这个默示的意思。这个默示就是一个面纱，翻开来，看清楚里面的内容。既然是默示，必须有揭开，才能明白。我们速读以后，要通过慢慢学习，让你的心灵能够明白。

圣经主要目的就是教训人知罪、悔改；正确的当行，不正确的不行。耶稣来，是成全祂的教导。马太福音 5 章教导我们如何成全教训，这教训就是律法。我们要怎么成全教训，就像主跟我们讲的“恨一个弟兄就是杀人”。

督责，就是指责我们的过犯、过错，调整，回到正确的道路，向前走。这督责包含了纠正，教导人学义。

提后 3 章 16 节，在讲生命。圣经跟生命的关系，生命若不在圣灵里面，

我们没有办法对圣经熟悉。

周牧师告诉我们一件事：你要作一件事情，要祷告，要有神的话作印证。

有很多人要有神的话作印证，一直找神的话，看有无神的话赐下来，这是有条件的。一般对圣经熟悉有限，一般我们对圣灵的感动有限，我们常常自己的心思意念隔绝了圣灵在我们灵深处的感动，所以我们常常不知道碰到的问题、困难该做？还是不该做？听到教导说要有神的话，就挤神的话。我说，“到底是神给你的话，还是你的意志力，让神的话作你的作证和依据？”这样，神的话不是从神来的，是从你的意志力来的。要熟悉圣经，要住在圣灵里面。

我们中国人，（几乎）所有的华人，受了很多儒家、道家的影响，占卜的观念很浓。虽然我们是基督徒了，（受到上）几代人的影响，或多或少会影响我们。我们碰到困难，寻求神的话语，就会用勉强的（方法）。例如婚姻碰到问题，到底要走下去？还是不走下去？都要有神的话，翻开圣经，什么地方不翻到，翻到亚伯拉罕、以撒、雅各，他们娶了好几个老婆，这个话成了依据么？不是，这是很危险的。

再如，有个吸毒的人，没钱了，跑来借钱。主说“不要拒绝”，主说“有人要你走一里，你要陪人走两里”，好巧翻到这里，就赶紧借给那人，那是要害死人的。

神的话不是独立的，上帝的思想要懂，才不会断章取义，以为是从神来

的。神的圣言、神的话，这整个的教导，就是教我们领受神话语的人的生命能改变，这就是**预备行各样的善事**。如果我们的生命都是存在一个自私、自我为中心，情绪很容易波动，这样的一个人如何行善事？

这里所讲的善事是你**生命的表现**。领受圣灵，要活在圣灵里面，圣经里也讲我们要住在圣灵里面，这样的一个生命的连结，我们才能够生命被改变。我们常听人家讲，生命的改变是最大的奇迹。会改变真的是不容易，是奇迹。

如果我们的生命是合符神的心意，圣经的目的就是把神的话开启、揭开。很多人都说这个也是先知，常常发表预言；先知的特会，好像他们发现了什么事情。神所默示的，意思有发现的意思。圣经里面已经是完全了，我们基督的信仰的人，应该了解圣经的启示、圣经的默示应该是完整的了。先知，很多先知所讲的信息，都是圣经里面已经有了的。**每一个人应该在你的读经、灵修里面发现神的话语。**

路加福音，是回应前面周牧师讲的，提后 3 章 16-17，保罗告诉提摩太的，还有其他的话，圣经的话语不是独立存在的，是前后文连贯的，新旧约是一致性的。用占卜式的翻开圣经来查找经文，是不对的。

我们先看雅各好了，他是十二个支派的第一代祖先。神的话不会因为要有十二个支派，就要雅各娶他的使女。如果神不叫拉结不生育，神就不能成就十二支派么？神救赎的计划不会改变，纵使雅各不娶使女，神也会让雅各有十二支派。

救赎、救恩的历史是神创造的，不是人来创造的。即使没有犹大卖主，我们的主耶稣一样要被钉在十字架上，这是祂来的目的，怎么能不成就呢？没有犹大，也会成就。耶稣说，“这人不生在世上还好”，表示卖主的犹大这人是多余的。

圣经，不能断章取义。连结与主越深，我们越能感受圣灵的引导。

【路 4:1】耶稣被圣灵充满，从约旦河回来，圣灵将他引到旷野，

【路 4:2】四十天受魔鬼的试探。那些日子没有吃什么，日子满了，他就饿了。

耶稣是完全的人，有完全的人的感受，所以祂饿了。

【路 4:3】魔鬼对他说：“你若是 神的儿子，可以吩咐这块石头变成食物。”

魔鬼就来挑战耶稣肉体的饥饿，“你是神的儿子，你就能够...”用神的权柄、权能改变，把石头变成食物。

【路 4:4】耶稣回答说：“经上记着说：‘人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’”

一个人忧伤，吃没有味道，喝也没有味道。这些食物无法解开他的难处。一句神的话语进来，人突然就释放了。一个属世的，一个属灵的，里面的重要要过于外面的。

**【路 4:5】**魔鬼又领他上了高山，霎时间把天下的万国都指给他看，

我讲这个，耶稣自己先示范给我们看，遇到魔鬼、撒旦，有时候是圣灵引导祂去碰的。有时候我们碰到难处，我们会讲到一句话“撒旦的攻击”，我们把责任推给撒旦，有时候是神在试验我们。有时是撒旦来试探，但有时候是神来试验，让我们更纯净一点，这里不是说让耶稣纯净一点，但对我们是这样的。

**【路 4:6】**对他说：“这一切权柄、荣华我都要给你，因为这原是交付我的，我愿意给谁就给谁。

撒旦说祂有这个权柄。

**【路 4:7】**你若在我面前下拜，这都要归你。”

这是引诱我们跟神之间的关系，让我们的生命掺杂了一些不是属神的，这是对我们讲的，你要怎么样去面对这个问题。我们人不能胜过魔鬼，有耶稣的权能在我们里面，有圣灵的引领和带领，（我们就能胜过魔鬼。）第一要拒绝，第二要离开。如果你没有能力拒绝，你就搅和进去，有了掺杂。

**【路 4:8】**耶稣说：“经上記着说：‘当拜主你的 神，单要侍奉他。’”

主说“当拜主你的 神，单要侍奉他”，我们要隐藏在基督里面，单单寻求祂。如果你要与这样的处境去对抗，你的情绪就会越来越没有办法控制，要拒绝，要离开。

【路 4:9】魔鬼又领他到耶路撒冷去，叫他站在殿顶上（“顶”原文作“翅”），对他说：“你若是 神的儿子，可以从这里跳下去，

【路 4:10】因为经上记着说：‘主要为你吩咐他的使者保护你。

这个撒旦对圣经也是熟悉的，我们可以看得出来，撒旦都是引圣经的话。我们就是要知道，要懂得去拒绝，要懂得去离开；你若和牠搅和一起，我们里面就会掺杂很多。我们碰到困难、难处，与人相争情绪波动的时候，就是要离开，就是要拒绝那个波动。

我跟林师母常常也会这样，有一件事谈起来后，“哎呀，你怎么总是这一样子。”里面的牢骚就出来了，然后我就拒绝，事情就和好，这是预备行各样的善事。

我们熟悉圣经，被圣灵的充满，都是在告诉我们，怎样子能够面对生活挑战，通过神的话语教导，通过圣灵在我们心里的感动，带领我们弃绝，带领我们离开，拒绝这个旧造的己生命，那个波动的生命。

【路 4:11】他们要用手托着你，免得你的脚碰在石头上。’”

【路 4:12】耶稣对他说：“经上说：‘不可试探主你的 神。’”

【路 4:13】魔鬼用完了各样的试探，就暂时离开耶稣。

## 怎样读神的话

「惟喜爱耶和华的律法，**昼夜思想**，这人便为有福。」（诗一 2）

这里有几个读圣经的简单方法

### （一）存着十分恭敬的心来读：

请在安静中用一点时间来默想，想到这些话乃是从神自己那里来的，要存着尊敬的心向祂俯伏下拜（**神就是道，道就是神，神的话语就是神**），要肃静在神面前，让祂把祂的话语启示（**好像烧水壶的壶盖打开来**）在你的心里。

### （二）存着十分留心的态度（**要留心、驻足、停留**）来读：

若是你不在意的，读那些话以为你能用属人的悟性得到其中的精义，你就只能很肤浅的享用那些话，而不能进入它们的深处。比方有一人把一件又奇妙又美丽的事说明给我们听，那时我们就一定要聚精会神去领会他到底说些什么。神的意念更是何等高过、并深过我们的意念呢！（**所以我们要留心、留意、细细的停留**）「天怎样高过地，照样我的意念，高过你们的意念。」（赛五五 9）我们要明白这些话表面的意义，就已经需要我们全心全意的来注意了，何况我们还是要领会其中属灵的意义，岂不是更要专心么？

（三）存着期待圣灵引导的心来读（周牧师告诉我们，熟悉圣经，住在圣灵里面，让圣灵的感动与引导。读经、默想、安静、等候，圣经就开始工作，通过意念、心思与我们说话。）：

只有神的灵能使神的话在我们的心里，和我们的生命里，成为活的能力。

（生命读经、生命查经，如果圣经的话语与你八竿子打不着，就不能使你的生命被改变。）请读诗篇一百十九篇，注意大卫是如何恳切的祷告（耶稣基督教导我们祷告不要重复、不要长，更多的是安静等候，聆听神的声音，让我们能听神的话。一般我们讲到祷告，从创世纪到启示录，一直同神要这个、要那个。这里恳切的祷告是更多的安静，玛利亚坐在耶稣的脚前，是祈祷的生命，不是祈祷很多话的那种祈祷。），求神来教导他，开他的眼睛，（这是属灵的内在的，心如何倾向神的道路。）给他领会的能力，并且使他的心倾向神的道路。当你读圣经的时候，请记住**神的话和神的灵是分不开的**。（周牧师一直提到，我们一定要跟圣灵连结，跟圣经连结，跟耶稣连结。圣经的话，要开启更深的内容，必须连结在圣灵里面，连结在耶稣基督的生命，让我们的生命与耶稣基督的生命越来越吻合。）

（四）存着一个要将神的话昼夜存在你心里，和你生命里的坚定决心来读：

你必须将整个的心，和整个的生命（讲里面的、不是讲外面读经的）都置于神话语的影响之下（有时候读民数记，头很大，里面很多的数字。但我深信民数记有神对我们要讲的话。神的话，放在圣经里面，不是没有目的的，要默默的思想祂。）。大卫说：「我何等爱慕你的律法，昼夜不住的思想。」照样信徒在他的日常工作中，也能把神的话珍藏在他心中，默默的思想它。

请再读诗篇一百十九篇，直等到你用整个的心接受了神的话，也求神教导你领会，并把神话语中的教训在你的生活里实行出来。

---

这就是生命读经的重点、要点，我们要放在心里，我们要求神印证的话语。神的话，是圣经可以给我们作为印证，但不是无头无尾一句话，使你跌倒。你必须熟悉圣经，你需要的时候，自然而然神的话就会浮现出来。

周牧师、赖牧师告诉我们，要有神的话（作为印证）。赖牧师常常有一句话出来，因为赖牧师熟悉圣经，有时候我们电话祷告，她就有话出来。周牧师更不用说，他熟悉圣经，他讲的道，讲不完。

### [盖恩夫人简易祈祷法：祈祷的方法](#)

---

引人祈祷（盖恩夫人她是天主教，他们讲祈祷，也是不要话语多，不要重复，就是更多的安静，进入安息。修士为何要蒙头，要关起来，专心默默在里头。）的方法有两个：第一个是默想，第二个是一面读经，一面默想。第二个方法是：拣选一小段紧要又能实行的圣经，先读一读，再仔细地去尝它，消化它，从里面将精华取出来。（这是真正的灵修。我们很多人不喜欢这种灵修的方法。早上清晨的时候，我发现大多数人习惯去听，大家的观念还没到这样的程度，我们用大家能接受的方法去讲解圣经。）尝得有味时就不必再往下读了（停留、驻足）；味穷时再往下读去，仍照着以前的方法去尝它，

最多不可读过半面，因为叫我们得益处的不是量多，乃是读法合宜。

那些读经太快的，好像蜜蜂采花，只在花上爬过，没有深深刺入吸收香汁，就不能得着什么。博览是为着做博士的（读书的那段时间，钻研知识、专题、查考，研究。我们应该寻求到神的真理。），并不是为着得神真理的。实在说来，读别种属灵的书，也得要照着我所说的方法去读，才能得益。（我送人周牧师的书，第二天告诉我读完了，我下了一跳，怎么这么快读完，那真是神童。周牧师的书，我们翻了再翻，看了再看。）我深信照这个方法追求下去成为习惯，祈祷就很容易了。

默想是另一个方法，是在另一个时候实行的，不是在读经时实行的。我想默想的方法最好是这样：运用你的信心，将你放在神的面前，想起一段有食料和滋补性的真理，用柔顺甜蜜的态度，专注在真理上，不用理由，只用安静停住你的心思（这就是竭力进入安息。）。

注意！你最紧要的练习，是在神的面前，所以你的目的，是要停住你的心思，过于运用你的悟性。从此就用活的信心，相信神（藉着圣灵）是住在我们的里面最深处，因此我们就会很热切地猛烈地往里面迈进，同时也会遏制我们那往外面游荡的觉官，这样能使我们不致分心，能远离外面的纷扰，能叫我们亲近神，因为只有在我们最深的中心，能够找着祂，这是至圣所，是神居住的所在。（这就是耶稣打破幔子，大祭司一年一次进入的地方，我们随时都能进去。）

---

## 盖恩夫人：更深经历神

---

首先来到主的面前开始读经，一旦觉得被主吸引往祂里面进深，就当停下来，安静一会儿，稍等一下才继续读下去，但只读一点点就够了。（不求多，重要在于安静，停下来。）每当感觉神吸引你往内里深处去时，就当停下来。（这个停下来很重要，神作六天的工，就歇了祂的工，不是祂累了，祂的体力透支完了，是祂告诉我们，要进入安息，生命连结在基督，生命跟我们的神绑在一起，被圣灵充满和占有。）

在这种情况下之后，你还能期盼什么？你不时会感受到里面的静默。（有人静不下来，有人进不去，那是你掺杂太多，思绪太多了。这个进入安息，是什么都不用作，只做一件事，就是安静。）有这样的经历时，你的反应当如何？有一件事要注意的就是：你不必再努力去开口祷告（在这时刻，出声的祷告，或其他任何习惯性的祷告，只会带你远离这内里的经历，而仍旧回到外面表层的祷告。）（这里也是耶稣所讲的，进入内屋，关起门来。）

你会被吸引安静下来，所以没有必要勉强自己开声祷告。但如果不出声，当作什么呢？什么都不必作！（周牧师告诉我们一件事，安静等候，没有一秒钟是浪费的。那是宝贵的。）只要单纯地顺服里面的吸引！圣灵正在吸引你往灵里深处去。

还有，你在基督里所有的经历，最好不要有固定的形式或方法。（我06年认识周牧师，鼓励我们回来操练、带小组，我真的是摸不着，不知道怎么

带，也不知道对不对，因为没有方法，没有固定的模式，要跟随圣灵，完全跟随圣灵。) 反之，要完全顺服圣灵的带领。当如此顺服时，你与主每次的相交，无论在何种情况中都是完全的。(我自己知道早晨给神，要给得够，但是有时有很多事情要作；我操练周牧师教的，无论作什么，都要与主连结。手在作，心与主连结。我吃早晨，邀请主来跟我一起早餐，一边吃，一边享受主。一边我在市场买菜，外面嘈杂的声音不会影响我里面与主的连结。)

---

环境许可不许可？例如今年美国特会去不去，要有环境的印证，还有经济许可不许可，神也会通过人的话（来作为印证）。要修正我们对神话语的态度。我们所有的新旧约是神的圣灵通过先知、使徒写的，是神的圣言、神的话语、神的生命。神的话是神通过圣灵对不同的世代、对每一个信徒的不同境遇说话和显现。

盖恩夫人、慕安德烈教导的读经，不是专题研究。越写专题，会越兴奋，越有成就感，会越离开神。

主在我们当中，主多爱我们。很多人进不到这个里面，我们在这个水流里有份，我们是有福的，是神所爱的。我鼓励大家，也是勉励我自己，有生之年，不离开这个水流，而且要继续不住的追求，让我们与神之间的连结成为我们生命中的一个习惯，当我们深深体会到刚才盖恩夫人讲的安静，是多甘甜，多满足。

在我们里面的比世界的更大，我们在里面有这比世界更大的主，圣灵的同在，那是好得无比、上好的福分。