

讲堂周五班 住在主里 2

“爱”是把主耶稣吸引来与我们相亲最短的路径

亲爱的各地的同学们，大家好！这是我们春季班网校的最后一堂课。今天我们要谈如何住在主里，但是我们要先来与主连结。我们来唱一首爱耶稣的诗歌。爱是最短的路径，能够把主耶稣吸引来与我们相亲，住在我们心里。这首诗歌，一直从清晨到现在陪我一整天的诗歌——《主，我愿单属祢》。

今天早上，我起来预备今晚的课，来领受主的话，我整个人不知不觉就进入很深的感动里，整个人就被主耶稣的爱所淹没，所浸没了。我感受到祂何等的爱我们这一群属祂的人，祂要把那上好的福分，引导我们进入，用上好的麦子来喂养我们。祂的爱何等的长阔高深，甚愿那淹没我全身、全人的爱，今晚也要浸透了每一个课堂。

主用爱装备建造我们

因为主装备祂的儿女，是在爱里装备；祂建造祂的教会，是在爱中建造；祂与我们的关系最根本的就是爱；所以最大的诫命：就是尽心、尽性、尽意、尽力爱主。祂也要我们时时住在祂的爱中。我们这一条路一直跟随下去，就会越来越认识祂，以及祂那测不透的爱——蕴藏在救恩里，蕴藏在祂话语里，蕴藏在祂巧手的引导里，无处不显露祂那长阔高深的爱。因此愿主用爱来充满今夜的教导，浸透每一个

课室。

上一个礼拜五，我们有派了一点功课，如果有时间我们再来回应。今天我们要先讲一个如何住在主里不可少的学习——就是安静等候神，特别是个人等候神。我因为有感于有许多新生，所以好像今天晚上是要特别对那些新加入的同学们，作一个初学入门的教导。

由《安静等候神》第五章入门

那现在就请你打开《安静等候神》第五章，如何安静等候神？如果你用的是《启动内在生命之钥》，就请你打开《等候神》这一卷书的第五章。如何安静等候神？这本《等候神》是周牧师用他 50 年等候神的精华，在很深的等候安静里书写的。所以每一句话都是在安静的灵里，从灵里带出来生命的话语，经过他老人家一再的修改，一再的修改，此这每一句话语都隐藏着很深的等候的恩膏，能够把我们带进等候神，这是这本书的特色。

就如同盖恩夫人的书经过 300 多年后，我们已经读了，那恩膏依然在说话；盖恩夫人跟主之间的亲密关系，还依然在说话，在教导我们，引导我们一样。这本《安静等候神》的书，也是周牧师那么 50 年等候神的精华，那恩膏向着有心学习的人不断的说话，并且会引导他进入。

因此，我先要解释一些重点，因为是对着初学的人来讲解的；之后我们会有一段示范的导读。所以在导读或者是我们阅读这本书，你

不要把它当作一本普通的书来阅读，你要把它当作这是一本会向你说话的书。因此你要用你安静的灵慢慢地来读，并且跟书中的文字有回应，来倾听。这本书的恩膏会跟你说话，他会引导你。

等候神的三个前提

好，首先第五章：如何安静等候神？我们要谈到如何安静等候神，我们首先要确定等候神的三个前提，这个很重要。

一，我们等候神的对象是神自己

第一个，我们等候神的对象是神自己。所以要告诉自己，我每一次等候神都是要来遇见神。哈利路亚！那这里我要跟大家澄清的是我们等候的对象是神自己，要进入祂的同在，不是等候感觉，不是等候那甜美的感觉，你的方法就对了。

遇见主一定会带来，从信心里一定会带来那甜美的感觉，可是那甜美的感觉不是神，不是耶稣自己，那只是一个感觉。因此，你不能够说：“哦，我今天等候神，我尝到主恩的滋味，实在甜美。我明天等候神，我就想要来抓住昨天那甜美的滋味。”那就错了。我们不能够用昨天的经验来限定今天神的作为。

请你记下来：每一次等候都是新鲜的，因为我们的神每一天作新事；每一次等候要来遇见主，要来得着祂今天新鲜的恩膏。所以不要用昨天美好的感觉来期待今天主也同样，如果没有等到那美好的感

觉，有时候就听到有人说：“我今天没有等到神。”哦，那怎么会呢？那位神就在你的里面，祂在等着你。所以等候神是在等着一位已经在里面等着我们来寻求祂的神。

因此等候神要从信心开始，相信神在里面等候你来遇见祂。同时，一路上都是一直相信！一直相信！感觉美好的时候，感谢主，赞美神；没有什么感觉的时候也感谢神，赞美神。那位神不会因为没有任何感觉而不存在的，你只是今天没有那么强烈的明显的感觉，你并没有失去祂的同在。

所以，第一个，我们等候神的对象，是神自己，每一次就是要来遇见耶稣；每一次都要有新鲜的体验。如果有些同学等候神有这样的现象，愿主今天也来调整——有些人他（她）可能受过灵恩的开启，因此来等候神，就看见耶稣来了，带她去逛这个花园，跟她一起跳舞，然后又带她去逛下一个花园，跟她一起喝咖啡，耶稣跟她玩游戏。我就问她说：“那你等候神像在看彩色电视，那你不是很忙吗？”

亲爱的弟兄姐妹，我们就是遇见神，心里就非常地平安，进入安息。这样的现象我后来仰望主，她是落在过度的感觉里的。那我们不能任由她停留在这种视觉上的享受，以为这样就是等候神。

通常我都会用江牧师早期我读过的一个教导，我就会跟她说：“你是不是认为这是一个神给你的恩赐或者一个能力？”通常他们都会觉得这是很宝贝，好像已经到了某一种境界了。我就直接一语点破：“你

是落在过度的感觉里。你愿意不愿意？你要的是这样的视觉上的享受呢？还是要主的同在呢？”

她都会告诉我要主的同在。那我就跟她说：“那你愿不愿意？”甚至要问她：“你舍不舍得？把你认为这是一个恩赐也好，能力也好，我现在要告诉你，这是过度地落在感觉里。你愿意不愿意把它交给主耶稣？说：‘我把它交还给祢？请祢收回，我单单只要祢的同在。’”通常她会说愿意，那我就带她祷告。我为她祷告，同时也要她自己祷告，才表示真心愿意。好，当她这样祷告，愿意把这样的恩赐交还给主，求主收回，她单单要主的同在，要归回安息。

过了一阵子我又问这位姐妹：“那现在怎么样啊？耶稣还有没有常常，等候神的时候，就来带你跳舞逛花园喝咖啡？”感谢主，自从那一次祷告之后，再也没有了，她可以进入安息，明白什么叫作安息。

这就是第一点，我们等候神的对象——神自己、耶稣的同在。那你怎么清楚你有没有遇见神或者有没有进入耶稣的神的同在呢？平安，很深的平安。安息，渐渐地归回安息。这才是整本《安静等候神》所要引导我们进入的。慢慢地，你越走越深，你会经历到在安息中有大能，有神一切的能力和智慧。所以不要停留在过度的感觉里。

二，我们等候神的中心与内容是神自己

第二点，我们等候神的中心与内容是神自己，就是要思想神。像（参歌罗西书 3:2 节）教我们：“我们要思念天上的事，不要思念地上

的事。”但是我们这个人，尤其是初学的人，我们所思所想都是地上的事，因此我们不可能一下子就进入一直思想神。我们的思想会在天上跟地上之间飘来飘去，飞来飞去，那是很正常的事情，我们要接受这是一个正常的现象。

因此，每一个初学的人都要经过这个过程，也要经过下面的学习，叫作——收回游荡的心思。收回游荡的心思。这样上个礼拜我出了一个功课，要大家留意：我的心那，住在哪里呀？住在主里呢？还是飞走了？要察觉到自己的心，来来回回的脚踪。这里我们安静坐下来等候神，我们也要察觉自己的思想有没有在思想神。对一个初学人多半是没有的，因此我们才需要这本书。

现在这个书中附录有一个问题，第2个问题，请你打开最后面附录第2个问题，这个问题说：“在安静等候神时，时常有杂念，思想游荡，请问该如何处理？”

感谢主，这是每一个初学者必学的，也会一定会经历的。下面周牧师的回答是：“起初学习安静等候神时，心里有杂念是难免的。例如《与神同在一书》作者劳伦斯弟兄，他操练与神同在时，有很长一段时间都在学习‘收回心思’的功课。”我们一起念。

“我们安静等候神时，也要学习这个功课。每当你发现你有杂念时，就立刻把心思转向耶稣，思想耶稣，或者看一段圣经、默想神的话，或者唱一首亲近主的诗歌。当我们更多渴慕爱主而更多思想祂时，

我们的心思意念就容易被主控制。”

如何收回游荡的心思？

如何收回游荡的心思？第一个，你要先察觉，我的心游荡出去了，你可能一下子跑到百货公司去，一下子跑到你儿子的身边去，逛来逛去的。那察觉到游荡的心思，立刻把心思转向耶稣。可以用一个很简单的祷告：“主啊！我爱祢，我渴慕祢，我感谢祢，我赞美祢！主啊！求祢把我的心思带回到祢面前来。”或者求告主名的就必得救。风莲牧师也这样教我们呼喊：“耶稣，耶稣，耶稣啊耶稣，哈利路亚！耶稣啊！我等候祢，把我的心带回到祢的面前来。”

或者思想耶稣自己，思想祂的话，思想祂的救恩，思想祂的恩典。如果你的心思飘得很厉害，那你怎么思想？好像风筝都拉不回它来，你就读一段圣经，默想，或者默祷这一段经文。因为神的话安定在天；圣经的话，也能够安定我们这颗小小的心，回来住在耶稣的里面。

特别如果你内心争战很大，思想飘荡得你难以驾驭它的时候：朗读经文。或者有一件事情在你里面争战很大，你朗读经文好像也胜不过的时候，你就起来为这件事情祷告，方言祷告，争战祷告。主耶稣有诸般的武器，能够帮助你收回游荡的心思，你要依靠圣灵。或者唱一首亲近主的诗歌，赞美祂，大声的赞美祂，开口高声赞美祂，哈利路亚！敬拜祂，哈利路亚！带下敬拜赞美的大能。总之，你一定可以学好这个功课。

当你争战越大，你越是要依靠主，祂有百般的武器，可以帮助你胜过，收回那游荡的心思，进入等候神。寻找到内心真正的平安，带你回来住在主里遇见耶稣。所以你不要因为自己的心思，有些人会说：“我的心思沉重。”但是主的智慧比这些更伟大。你要相信神能帮助每一个祂的孩子，进入等候神最有福的生命。——就是收回游荡的心思。

三，等候神的目的是要追求更多认识祂

第三个，我们等候神的目的是要追求更多认识祂，更多得着祂，更深与祂联合，因而生命被祂改变，日益像主。越等候，要越谦卑；越等候，越常被主光照，被祂调整，得着祂生命的训诲，就会越谦卑柔和。因为你生命的改变，你的谦卑与柔会赢得家人的认同，赢得你教会牧者的接纳和认同。如果越等候越骄傲，越觉得自己与众不同，那就错了。

我把第五章前面的整理几个重点，初学的请你记下来，一点不要偏离中心与目标，就是耶稣。你落在感觉里，是偏离耶稣了；你落在方法里，也是偏离耶稣了；你落在次序里，也是偏离耶稣了。

有一位姐妹来跟我谈，她在寻找一个等候神的 SOP, 我不知道在其它地方的弟兄姐妹晓不晓得 SOP, 在台湾 SOP 就是一个做事情的程序，条理，就按照这个程序一步一步去做，我告诉她：“拜托，没有 SOP, 不要落在律法跟制度里。”这句话是写在第六章的有一段：“不

要制度化，律法化，不是 sop，而是要按着圣灵的引导。”

重点整理

所以等候神如果有方法，只有一个方法，就是跟随圣灵的感动！如果你心里有跟随圣灵的感动，都是自然而然的，你来主耶稣面前，就跟主说：“主啊，我很快乐，要来亲近你，跟你约会，求你引导我。”祂一定会引导你。如果你心里就有一首诗歌，你要相信，那是祂在引导，你就唱这首诗歌，一同跟主耶稣享受祂与你同在的乐趣。等候神是很快乐的，从一开始就很快乐，被神吸引，在神的爱中。所以，每一天就是最快乐的事情！所以，不要制度化律法化，不要寻求方法，不要寻找次序，不要偏离中心——耶稣。圣灵来引导你。

第二个，等候神就是用简单的信心来亲近神。你只要表达你对主耶稣的爱慕跟渴慕，然后很谦卑地说：“主啊，我等候，单单等候祢，来带领我。”祂会很乐意地来引导你。

第三点，如果在这个初学的阶段，心中充满了杂念，你要祷告主：“主啊，求祢帮助我收回游荡的心思。”相信主一定乐意帮助你的。我们刚才有讲过，主耶稣有各样的宝刀，就像一个大厨师在厨房里，他有小刀、大刀、有牛排刀、有切面包的，主也有各样的小刀、大刀、牛排刀、面包刀可以面对祂的孩子各式各样的问题。所以，我们要谦卑来依靠主。

好，第四个，在心态上要像一张白纸，要归回一张白纸。这个也是写在第六章，我的旧版就是第 99 页：“每当我们来到神面前，安静等候祂时，在心态上，好像一张白纸，呈现摊开在祂面前，任凭祂在其上写祂所要写的。”这一张白纸的意思就是：没有自己的期待、想法、做法，也没有过去的经验，没有昨天的经验，统统交给主，告诉主耶稣说：“谢谢祢，过去给我的美好的经验、很美好的恩典！主啊，我今天来领受祢新的恩典。”这样把我们的心归回，就像你电脑 `whitespace`(空白键)，把我们的心归回成一张白纸，主就能够在上面写上，还要引导你的祂自己的做法，就是主耶稣在客西马尼园所说的：“主，求不照我的意思，只照祢的意思。”所以，不要在等候神的时候来支使神、支配神、控制神，就反其道而行。

第五点，要极其自然。凡是圣灵带领我们的都非常的自然，不要用力，要很愉快地来享受神。

这些是初学者的基本原则。大家最好把第五章非常仔细地用心读完。遇到问题，就回到，多半在第五章第六章可以找到你的问题。如果是教导人的，你踢到铁板，行不通，教不下去了，就回来找这本书。

如何导读《安静等候神》

那现在我要带大家，我们用这本书来导读，从第一章来开始。我就照我自己做的示范，有的时候慢慢的。好，我们从第 8 页第一章：“上帝六日创造天地，第七日安息了。”我说这本书会跟你说话，所

以你读的时候慢慢地，留意每个恩膏落在你灵里头的感动。这些恩膏在你灵里头触动，它也是一种圣灵跟我们说话的感受，这些感受会累积成一个明显的圣灵的引导。好，所以，慢慢地。

“圣经清楚告诉我们，上帝用六天时间创造了天地万物，到第七天，祂就安息了。上帝这样做不是祂需要休息，乃是要告诉我们这些生命极其脆弱的人，我们最多工作六天，第七天必须要休息。造物主设立安息日的用意不是说，祂自己需要休息，乃是祂要人来享受祂所赐的安息，因造物主知道人的身心需要按时休息。我们不能天天连续工作十几个小时而没有休息，这是违反自然定律的，如果违反自然定律，我们的身体当然会生病。”

“安静等候神是我做基督徒五十多年来，所发现所学习的一点心得，我发觉这种属灵的操练，能给我们身体与灵性的健康带来无穷的好处。如果我们能经常操练安静等候神，不但身体能得到好的休息，灵性亦必越来越美好，这种属灵操练在睡眠和饮食之外，乃是对我们最有益处的。”

我心里有形成一个感动，要来回应这一段表达我的渴慕，不用话语，用祷告：“主啊，我真需要身心灵的休息。主啊，我因为服侍越来越弱，有时在牧会中会遇到非常大的挑战问题，不知不觉在我心里形成一个深层的压力。主啊，我真需要进入等候神，甚至是深度的等候神，让祢来消除我深层的压力与忧虑，恢复我身心灵的健康和活力。

因此，主啊，请帮助我，吸引我，能够每天等候更深。我需要祢！我爱祢！”

然后，就顺着那个恩膏很自然地进入安静，而心灵跟主耶稣保持在祂的同在中，因为等候神的内容与中心就是耶稣自己。或者你享受祂的爱，不偏离中心耶稣。“耶稣，耶稣，耶稣，我需要祢，我需要祢每天吸引我。哈利路亚！带我等候更深。”

在这样的安静中，我们的心一直注视耶稣，一直在祂的同在，一直思想祂。如果心游荡出去了，就是学习“收回游荡的心思”。这样跟主表达渴慕，渐渐的，我心里有一首短歌，要继续跟主渴慕求，这也是我真实的。我需要更深的等候神。

唱诗《我的灵真渴慕》。我的灵真渴慕，圣灵再膏抹我，我的灵切切恳求祢；我的灵真渴慕，圣灵再膏抹我，我的灵切切恳求祢！

哈利路亚！主啊，我的心切慕祢，如鹿切慕溪水。主啊，祢要每天来吸引我在爱里飞奔向祢，来等候祢。主啊，我干涸的心啊，需要在更深的等候中，主啊，进入祢生命的洪流与溪水中，主啊，才能够负荷我的工作压力。因此，主啊，每天更深的来吸引我。哈利路亚！

我的示范到这里，如果有时间可以一直等候下去，那是非常美好的。你跟着圣灵的感动，现在知道这本《安静等候神》的书不是用来读的，它是用来回应主。它可以带你一段一段的，有诗歌就唱，有经

文就读，或者祷告。所以，你不要每一次读很多，一段、一段的享受这文字里面的恩膏。

愿主耶稣吸引每一个亲爱的同学，特别是网校的课停止了，我们个人灵修，也正好有时间学操练个人等候神，这本书会陪你，你每一次一段、两段，不要多，导读，跟随圣灵。这样一段或诗歌或经文或祷告静默，它会陪伴你进入等候神。等你把这本书导读完了，你已经学会了，你可以去用这本书再去教另外一个弟兄姐妹了。好，这本书是一个拐杖。感谢主！

如何住在主里？

所以今天晚上教：如何住在主里？与主连结扎根于神，等候神是必须要的基本功夫。你个人等候神，做得好了，圣灵引导你很明确，恩膏在里面的引导很明确。渐渐的时候到了，你就可以，神可以预备你带领一个圣灵自由运行、圣灵带领的等候神的小组。神可以使用你，在你身边有一个泉源，自己住在主里，也帮助许多人住在主里。神赐福大家！所以，好好的做好个人安静等候神，这是进入内在生活的基本功夫。

神只与谦卑人同居

我们要谈如何住在主里？好，有一首诗歌，叫作《你要自卑与神同行》。神不与骄傲人同住，神与谦卑人同居。我们来看《以赛亚书》五十七章 15 节的经文，祂说：“因为那至高至上、永远长存、名为圣

者的如此说：‘我住在至高至圣的所在，也与心灵痛悔、谦卑的人同居；要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒。’”神与心灵痛悔、谦卑的人同居，神不与骄傲人同住，与谦卑人同住。我们的心要常保持在低谷的状态，我们的心如果察觉到，不留意我们的心好像站在高处了，我们要赶快下来，下来，下来。因为主耶稣是下到低谷，与谦卑人同住，祂阻挡骄傲的人。

有一首诗歌《我的良人》，我念第一段的几个歌词：“祂下到谷中，”
“祂下到谷中，行在百合花丛。我已看清我良人的脚踪。救主！我爱！
我急速跟祢前行！阵阵轻风，都诉祢宝贵名！啊！我良人，主，祢可
颂之神子，主耶稣曾为我流血舍身！”祂下到谷中，主耶稣下到低谷，
祂与谦卑人同住，同行。

那位为我们流血舍命，买赎了我们，并要把我们模塑成有神儿子样式的主耶稣，祂下到谷中，行走百合花丛，在寻找祂用宝血所洗净的爱主的基督徒。告诉我们，这位基督徒在寻找良人的脚踪，祂的脚踪谦卑，祂住在谦卑人的心中。所以我们也要“急速跟祢前行”，跟随主耶稣那谦卑柔和的生命。所以我们的心要常常提醒自己：下来，下来。

祷读慕安德烈的《谦卑》

这也是我给自己常常要这样的提醒，因此有一本书很能帮助我们提醒自己，就是慕安德烈的《谦卑》。玛莎牧师曾经用“谦卑”作为

主题，用这本书来作为教材给我们在网校上了一期的课。好，这本书它把谦卑的意义讲得很清楚：看自己一无所有，而需要绝对地依靠主。

那我鼓励各位同学在课停了之后，如果你需要有一些书本来帮助你的灵修，这本《谦卑》跟周牧师的《安静等候神》一样，不是一本阅读的书，是一本祷告的书。一日一句的导读，接收圣灵的光照，好更深的工作，进入领受圣灵的洗，进入安息，你才会发现我们里面骄傲的毒根是何等得深，因此需要常用这本书来祷读，需要圣灵来帮助我们，需要常在心里呼喊：耶稣啊，耶稣啊，求祢进来，破除我里面的骄傲！哦，耶稣啊，唯有祢能救我脱离骄傲的捆绑与黑暗，释放我得着在谦卑的灵里头的自由和喜乐！耶稣啊，来进来住在我里面，帮助我。

我非常感谢慕安德烈这本《谦卑》，对我帮助极大，我可以说它保护了我。所以主告诉我：这本书我每年要拿起来祷告两遍。非常感谢玛莎牧师把谦卑这个课带进网校。亲爱的同学们，啊，我们何等的有福啊！

每当圣灵祂愿意这样光照我们，赐下祂圣灵的工作，发现我们里面有一个智慧，包括错误的思想，错误的价值观念，站错位置的错姿，在神的光中被光照出来的时候，我们非常会从内心：“主啊，祢何地爱我啊！”自己在爱中悔改认罪，甚至接受管教。凡身生的父母都管教我们，何况是万灵之父，祂爱我们，更是在爱里来管教我们，为要我们有祂的美德。（参来 12: 10）

看自己是一个困苦可怜又贫穷的人

我们如何接受圣灵的引导——常常有圣灵的光照、生命的训诲，甚至管教，甚至接受在圣灵里的破碎与剥夺呢？但是前提必须我们在祂眼中，祂看为是一个谦卑的人，祂愿意作，祂愿意帮助我们的长进。所以水向下流，圣灵的工作、神的恩也流向低谷，流向虚心受教、心灵忧伤痛悔的谦卑柔和的人。

我用这话跟大家一起勉励，我也是一直在学习过程中，最近我领受圣灵很大的工作，我非常高兴、非常感谢祂，哈利路亚！“主谢谢祢！祢愿意赐下比较深刻的工作在我身上，来调整我。好不会让我在错误的道路上，一直往前奔向那结局，是不好的。这样我们常常领受神很大的爱，浇灌我们，充满我们，谢谢主！”

所以，一个住在主里的路经常常看自己是一个困苦可怜又贫穷的人，所以，主啊！我需要祢，我没有祢我什么都不行。就是枝子没有连接于葡萄树上，不但我生命不能结果子，我自己也会累积很多的苦恼。主啊，祢来救我！哈利路亚！耶稣啊，来帮助我！

作一个行道的人

下面我们要谈的，如何住在主里呢？就是遵行主的道，作一个行道的人。我们来看经文，《约翰福音》十四章 23 节，耶稣回答说：“人若爱我，就必遵守我的道，我父也必爱他，并且我们要到他那里去，与他同住。”与他同住——与我们同住是主的应许，应许的前提是我

们爱神，并且听了他的话就去遵守。因为 21 节说：“有了我的命令又遵守的，这人就是爱我。”

所以神对我们爱祂的定义是我们实在是一个行道的人，有了祂的话就去遵行的人。他说：“我父也必爱他，并且我们要到他那里去，与他同住。”这个福气实在太大了！主啊，祢跟父神就藉着圣灵一起住在我里面。

这是应许，应许的前提，就是要遵守祂的道，作一个行道的人，而不能够只是听道而没有去行道。我们来看《约翰一书》的几句话，好，《约翰一书》二章 5-6 节说：“凡遵守主道的，爱神的心在他里面实在是完全的，从此我们知道我们是在里面，人若说他住在主里面，就该自己照主所行的去行。”

这句话的意思跟《约翰福音》十四章 23 节的大同小意：“有了我的命令就遵行，这人就是爱我的。”所以一个爱神的心完全是有了祂的话就去遵守，遵守主的道。这样《约翰福音》十四章 23 节应许：“我父也必爱他，我也爱他，并且我们要与他同住。”好大福气，好宝贵的应许。所以亲爱的弟兄姊妹，我们要尽力作一个行道的人。

下面说：“人若他住在主里面，就该自己照主所行的去行。”我们若住在主里面我们就能够活出耶稣的生命来，我们就不容易犯罪，并且能爱弟兄，里面自然而然的能够量着我们的力量可以爱神，爱人。

看《雅各书》讲得更透切，来看一章 22-25 节他说：“只是你们要行道，不要单单听道，自己欺哄自己，因为听道而不行道的，就像人对着镜子看自己本来的面目，看见，走后，随即忘了他的相貌如何。惟有详细察看那全备、使人自由之律法的，并且时常如此，这人既不是听了就忘，乃是实在行出来，就在他所行的事上必然得福。”

主耶稣的榜样

主耶稣自己就做了一个榜样，祂在《约翰福音》4 章祂跟来井旁打水的撒玛利亚妇人谈话的时候，祂说：“我的食物就是遵行差我来着的旨意。”祂就是有了天父的命令就遵行的，因此父与祂同住，祂在客仕马尼的祷告，顺服到上十字架，为我们做了挽回祭；顺服到祂在客仕马尼的祷告，只求‘不要照我的意思，只照主的意思行。’祂给我们做了一个榜样。

说真的有时候主一句话我们要去行，不容易；但主会一步一步地引导我们，祂不是照我们所无的，乃是照我们所有的，并且按着我们的身量一步一步的引导我们。

我们在主的面前我们要存一个敬畏、恐惧战惊的心。有时候我遇到很大的挑战，面对一件事情，只是心里很渴望，说：“主啊！我要遵行祢的旨意，要照祢所指示我们那样去遵行。”我真的有时候殚精竭力，有时候觉得这个事情又大又难，常常半夜睡不着，起来祷告，但主有怜悯能力，祂知道我们在认真学习，祂看我们里面有一个愿意

学习的心，愿意作的心，但我们的生命还不是很成熟，祂总会让我们摸到祂的心，祂总会引导我们走到祂让我们去作的遵行的那一条道路。

所以，亲爱的各位同学们，知道我们有不少同学是当牧者的，我们跟需要谨慎小心，因此安静等候神是非常重要的，每一天都必须要好好学学操练，每一件事情都要在等候中抱着圣经好好地来求问主，然后主会指示祂自己的道路，我们知道如何遵行。主知道我们的生命还不成熟，但愿意学习，祂愿意帮助我们。

一个真实宝贵的例子

我最近就在教会里头为一些在我看来，在我这样不成熟的生命是又大又难的事情，我只寻求要摸着主的心，所以经常半夜起来来祷告。我知道遵行主的道，当然要摸着主的心，摸着主的路。只是为了满足主的心，对一个压伤的家庭，因为我们的主，祂是“压伤的芦苇祂不折断，将残的灯火祂不吹熄。”

因此在许多的世界价值观念之间跟主的道之间，我很费神去祷告等候，抱着圣经求问，不敢大意，因为有一天我们都要向主交账，有一天祂如果问我：“为什么这件事情这个家庭，这个人，你怎么这样处理的呢？我是这样教你的吗？”哦那我就无话可答了。但是，主一定会引导我们让我们明白祂的道。

所以我们要常常像周牧师叫我们，我们要常向祂求智慧和启示的灵临到我们，要说：“主啊，这件事情甚难，按照世界很多人很多教会的做法会是这么做。但是，主啊，求祢指示我祢的道，祢的真理引导我，我单求主啊，只照祢的意思，不照我的意思，也不照一般教会的作法，更不照这世界的价值观。主啊，求祢向我启示。”

因此真的，我们要常像保罗为以弗所的教会那样为自己祷告，求主耶稣赐下智慧和启示的灵来照明我们的心以明白祂的道路，使我们实在行在祂的光中。祂不是看我们事情作的如何，乃是看我们的心态如何，看我们的所是。祂知道我们的不成熟，祂接纳我们愿意学习求问的心，谢谢主！

“恩膏的教训”是为我们个人生命每一个阶段量身打造的

最后，一个很能帮助我们住在主里的就是“恩膏的教训”。上一周我们有谈过，这个恩膏的教训祂是在生命中每一个阶段来教导我们的，是为我们个人量身打造的。没错，像这阵子我遇到一个很大的牧会里面的试炼。主来帮助我，通过了，摸着了一条皆大欢喜的路。我们小心的一群同工开会讨论，把这个事情竟然作到主祢自己就是“压伤的芦苇祢不折断，将残的灯火祢不吹息。”

我经历这件事情我发现我处处不足，我住在主里不够，我对话语也不够，对很多的智慧都不够，但是，主祂就给我一个这个阶段祂给我的功课，我要更深的等候神。我只要学习每一天每一天地跟随祂，

一步一步地跟着祂走，我只要知道今天祂要我作什么，我把每一天祂要我去作的好好去作，快快乐乐的很有意义的过完每一天，我就不再牵挂、忧虑，哈利路亚！能够完全的交托。这就是我这个阶段领受的恩膏的教训。

亲爱的弟兄姐妹，在生活中在跟人谈话处事之间，我们要一直留意那恩膏的教训，就在我们里面引导我们每一件事情该怎么作，我们要留意那最好的老师就住在我们里面，留意那恩膏的教训处处引导时时教导，这样祂让我们在每一件事情上都住在主力与人相交，与人分享，我们就可以享受日日住在主里，时时住在主里的好风光。日日都是好日，时时都是美时。我真的觉得，主好大的爱我们，赐下住在主里这个福气，并指导我们这些具体的道路。主，谢谢祢，爱我们，乐意与我们同住。

分享《住在主里》诗歌

一直今天这个课的结束，我要用《住在主里》这首诗歌来跟大家分享。我取这诗歌中的第一段、第四段、第五段跟第七段。我愿这些歌词吸引我们，所以我只念每一段前面两段的歌词就好了，愿这个歌词来吸引我们。

住在主里面，无上的福气，常与主交通。

住在住里面，软弱变刚强，常与主交通。

住在主里面，撒旦难攻击，常与主交通。

住在主里面，心灵在渴慕，常与主交通。

圣灵在催促，惟愿我全人浸在主里面，与主融为一，从今到永远。

我们一起用着爱慕跟渴慕的心。

我们在主里，只要有等候，有读经，按我们的力量去行，常留意恩膏的教训，我们住在主里，各位同学我要恭喜你，会一天比一天深，扎根越来越深。我告诉你：你解决自己问题的能力就会越来越强；你服侍、帮助别人，在教会、小组，在关怀、陪伴之间，你渐渐地有神的智慧、能力，你能做的越来越有果效，那果子是长存的。谢谢主！

今天我们的时间在这里结束，让我们秋季班再见了。我上个礼拜留给你的功课，就请你写在你的心得报告里。也愿在接下来停课的时间，大家在等候神、个人与神等候独处的事情上，好好地下功夫哦，主必给你有甜美丰厚的报赏。赞美主！