

---

## 《耶稣所讲的内在生活》第四堂

周五 2018.09.28

**00:00-00:10**

欢迎各位弟兄姐妹，各地网校的同学，感谢主！再次我们能够在线上见面，我也看到在加州的郭牧师她这个时候是清晨五点钟，那么早就起来，加州的他们其他的新舟他们那个小组，还有加拿大，温哥华的，这都是很早就起来，你们在亚洲的是星期五晚上，可是我们在美国呢是在星期五的早上，美国的西部是清晨五点钟。感谢主！都已经有人上线了，谢谢主耶稣这样吸引我们，把一个渴望的心放在我们的里面，让我们都能来寻求祂，我们讲过的那个八种蒙福光景，其中一种就是：“饥渴慕义的人有福了。”你们这些在线上，在网校的弟兄姐妹，你们都是有福的人！这不是我说，这是主耶稣说的。“你们饥渴慕义是有福了，必得饱足。”主一定会让你们越来越满足，你们这个饱足啊！不是单单这一次在线上，让我们可以觉得吃的饱饱的，最主要的意思是，让我们在地上的日子过的能够满足，因为耶稣就是我们的满足，耶稣是我们的一切，祂是我们的生命；祂是我们的健康；祂是我们的圣洁、公义、谦卑、温柔、怜悯、良善都在祂的里面；祂就是一切！祂也是我们所需要的一切！

早上我就又想到这个诗歌，我又，上一周呢，我天天把这个诗歌都翻出来都没有机会唱，可是今天呢，这个周的周五开始我希望周六都能够唱就是这个诗歌的题目就是：《有福的确据》有福的确据就是中文的翻译，那英语诗歌的名字就是有福的确据呀耶稣是属于我，我们也是属于主的，有福的确据耶稣属我，我今得先尝主荣耀喜乐；为神的后嗣救赎工成，由圣灵重生宝血洗净。这是第一节，第二节就说，完全的顺服快乐无比；天堂的荣耀显在我心里，天使带信息由天而来；报明主的怜悯诉说主的爱；第三节呢也是，完全的顺服就完全的安息，何等的欢欣，我在基督里面，儆醒而祷告等主回来，满有主恩赐唱我心怀，那个副歌就是：这是我的信息这是我的诗歌，赞美我救主昼夜的唱和，这是我的信息这是我的诗歌，赞美我救主昼夜的唱和，昼夜的都要感谢赞美祂！这是我的信息，也可以翻作这是我的故事，这是我一生的故事，这是我人生的故事，英文是故事 story 是故事，赞美主！好，我们一起来唱，如果你不会你就听就好了，会的话你就可以一起唱，赞美主！你唱的时候那个喜乐就会出来.....赞美主！赞美主！This is my story 就是我们最喜欢个人讲的故事，就是讲耶稣这个故事，就是耶稣的故事。赞美主！哈利路亚！我可以说：这一生也许最快乐的事情就是与主连接得着了耶稣直到耶稣活在我的里面，影响我生活中各个层面。所以，一讲到耶稣呢，好像我就讲不完，虽然我讲道很多，而且不同的题目，其实呀就是一个题目，主题就是耶稣，无论到哪里，无论讲什么题目都是讲到耶稣，赞美主！因为祂实在是太好了！祂实在是太好了！有主真好！好多弟兄姐妹都这么说，我们要常常的说，不好的时候你想到耶稣就你好了，就是那么奇妙，哈利路亚！祂是我们无穷喜乐的原因。还有一首诗歌是我跟我的师母最喜欢唱的，《祂是一切最亲》

**10:00-20:00**

赞美诗《祂是一切最亲》

祂对你是不是最亲的？在所有你所最亲的人当中，祂是不是你最亲的？还有在你所爱

---

的，无论人事物里面，祂是不是你最爱的哪一位？哦，哈利路亚！当你认识祂是谁，当你在圣灵的启示中，还有从圣经的亮光中，所读的圣经的启示里面，你知道祂是谁的时候，你不可能不爱祂，不可能不欣赏祂，不可能！也可以这么说，我是因为认识祂多一点我就爱祂多一点，我就欣赏祂多一点。不是因为祂给我更多的祝福、钱财或者是外在的许多的好处，而我更多地爱祂，乃是我认识祂，我更多认识祂，更多得着祂，我就知道祂的宝贵，赞美主！难怪保罗，他以前以为好多事情都是对他有益处的，特别是学问，特别是在犹太教里头，他要追求比任何人都属灵都完全，他认为那个是最好的。那都是在基督之外的那种追求。可是，当他的眼睛被主打开，主向他显现以后，主继续的把祂自己启示在他的里面，他说：神乐意将祂的儿子启示在我们的里面。神是不偏待人的，启示在保罗的里面也启示在你我的里面，问题就是我们要渴慕，要饥渴慕义，要“要”，如果我们不要，当然祂不会启示在我们里面。保罗后来因为得着主，他就是把什么事情都看得没有价值了，只有认识耶稣得着基督才是至宝，才是最有价值的一件事。哦！这样的价值观是从天上来的，是圣灵的开启我们才会有，在地上的价值观是属地的、是短暂的，都会过去的，无论你怎么说好，那都是短暂的都是暂时的都会过去的，唯有耶稣基督昨日、今日、一直到永远都是一样的，（希伯来书 13:8），祂从亘古到永远祂是神，祂的政权祂的年月是无穷尽的。赞美主！想到祂我就要赞美祂、感谢祂！我们能够认识这样一位奇妙的救主，你看我们多么有福气。所以，我们这两周的诗歌都是《有福的确据》《Blessed Assurance》第一句话，有福的确据，基督属我，Blessed Assurance, Jesus is mine.我们要常常有这样一个信心，赞美主耶稣！哈利路亚，现在祂就已经开始用祂的灵和祂的话在喂养我们了，祂要我们吃个饱，你只要有这个胃口，你只要用你的心灵来吃喝来享受。吃喝就是享受的意思。享受主的同在，享受主就在你的里面，享受主救你的大爱大恩，哈利路亚！享受主赐给你的平安和喜乐，哦！你要真的是要相信，基督就在你里面，祂现在就在你身旁。哈利路亚！也许你把你的手放在心口，这个时候你对主说：“主啊，我感谢你！你现在就在我里面。主啊，你要开我里面的眼睛，开我的心窍让我真知道你在我的里面，让我灵里面的眼睛就是看见，就是举目不见一人只见耶稣。哦主啊，你带我进入这样的一种生活！我要，我愿意！虽然我活在这个世界上，我会跟很多人接触，但是主，你要把我们带到山上，就是那天你带领彼得约翰雅各一样，到后来他们举目不见一人只见耶稣！主啊，赐给我们有这样一颗单纯清洁的心。哈利路亚！赞美主！主啊，荣耀归给你，赞美主！哈利路亚！

我们今天就接着来看马太福音第五章，我们已经看过了那八种蒙福的光景，我也讲过最大的福或者说唯一的福就是耶稣基督，我们得着祂我们就有了这福份，但是需要有耶稣所说的这八种的情况。这八种的情况都是有福的，都是蒙福的。然后我们知道祂在我们里面来成为我们的生命的时候，我们就变成盐，我们就把福音带给别人。盐最主要是调味，我的领会就是使人在地上活着有意思了，有意义有内容了，有味道了，你就活的快乐了，你就能够享受了。盐一调了味，你吃东西就有味道了。我常常是这样，有时候我的汤太淡了，我就加一点盐，就是喝得比较有味道。我们就是把耶稣带给人。用保罗的话就说：我们基督徒身上都应该馨香之气。馨香之气，耶稣基督的馨香之气，叫人把喜乐平安带给别人，赞美主！可是要小心，出于基督的都是馨香之气，出于我们这个老我的、肉体的，要记得，都是臭气，一身肉体的臭气。哦，我们多需要体贴圣灵，跟随圣灵，活在恩膏的教训里面，这样我们的老我和肉体就被渐渐的脱去了，然后我们在地上所活出来的，人家看到，哦，耶稣说是好行为不是我们自己做出来的，乃是祂从我们的里面活出来。

---

## 00: 20-00:30

这是耶稣所说的好行为，因为耶稣就说除了神以外没有良善，没有好的。那么圣经跟我们说的很清楚，我们就是罪人，我们都是罪人。要让祂活出来，尤其这个内在生活，就是要让基督从我们里面活出来。内在生活不是讲一讲的问题，不是一个题目，一个理论，乃是让耶稣基督活出来，活出来，这样我们的父神才能够得荣耀。

那接下去呢，就从 17 节到 20 节这一段，耶稣是讲到律法，但是祂讲的律法呢，是天国的律法，天国的律例，不是我们所领会的这个地上，那耶稣在这所讲的，我们把这一段先读一读吧。你把圣经先拿出来，从 17 节到 20 节。然后我们说的时候就比较更清楚一点，17 节，耶稣说：“莫想我来要废掉律法和先知，我来不是要废掉，乃是要成全。我实在告诉你们，就是到天地都废去了，律法的一点一画也不能够废去，都要成全”。为什么？因为律法都是出于神的，都是神的话，都是神心意的表达，所以不能够缺少一点，一点一画都不能够缺少，19 节，所以无论何人，废掉这诫命中最小的一条，又教训人这样做的，他在天国里，要成为最小的。但无论何人，遵行这诫命，又教训人遵行的，他在天国里面要成为大。20 节，我告诉你们，你们的义若不胜于文士和法利赛人的义，断不能进天国。主耶稣在这里讲到律法跟天国这两件事，我们要明白，主在这里，祂在说什么，这一段如果单单在字句里头，好像不太容易，来领会来解释。但是如果我们要是在灵里，同时也要用圣经其它的部分来解释的话，我们就比较容易，主耶稣祂说，祂是对犹太人讲，这个马太福音，要记得他写的对象是犹太人，所以他在里面有很多的犹太的文化，犹太的风俗，我们不熟悉就不太容易领会。那个犹太人这个律法的观念非常重，那个保罗讲了很多，在罗马书在加拉太书讲了很多关于律法，还有律法的义，或者神的义，保罗一直强调的，就是人无法靠着遵行律法来称义，唯有凭着信心，就是因信称义，这个是保罗的信息。当然，在 16 世纪基督教改革的时候，神就兴起了马丁路德，就是专门强调这一件，你不是靠你自己的努力做好才能称义，因为人做不到，人不可能遵守这个律法，那你只有因着信耶稣基督，接受祂所讲的，所成就的救恩，当然其中基本的就是祂为我们的罪死在十字架上，然后祂又为我们复活，为我们死就是解决我们的罪的问题，或者说除去我们的罪，为我们复活，乃是叫我们能够活出律法，靠着祂能够活出律法所要求的义，因为我们不可能、我们做不到！只有耶稣基督来了才能够做得到，那耶稣基督来呢，祂还强调另外一点，就是保惠师来了，就是圣灵的时代来了。这个就是约翰福音第四章主耶稣在跟那个撒玛利亚妇人谈道的时候，谈到了就是说时候将到，如今就是了，可以翻一翻，我想看一圣经。我平常我因为圣经比较熟，我就是那么提一提，我怕你们不太熟，也许有很多人不太熟，要知道我说的这一些，都是在圣经里面，主耶稣跟这个撒玛利亚的妇人谈道，在约翰福音第四章，我们就不要都读，耶稣就开始讲到圣灵要来了，祂所说的时候将到，就是圣灵的时代，要来也就是说五旬节要来了，所以主耶稣说呢，这个时代来了以后，祂就跟他们说，你们拜神也不在耶路撒冷，也不在这个山上。比如 21 节第四章 21 节，耶稣就说：“妇人，你当信我，时候将到，你们拜父也不在这山上，也不在耶路撒冷”。在这山上就是撒玛利亚人，相信当时摩西他有一个领受祝福的山，一个受咒诅的律法。他们就相信到那个受祝福的山，到这山上去拜神，就会得到神的祝福。这是外在的崇拜，律法式的，耶路撒冷犹太人都是到耶路撒冷圣殿里去拜神，但是耶稣说这个时代要来了，一个新的时代，你们拜神不在山上，也不在耶路撒冷。意思说不是照着旧约的仪文，乃是照着圣灵的新样。所以祂讲到第 24 节的时候，祂就告诉他们神是个灵，神是圣灵，这一点我觉得我们一般弟兄姊妹的观念还不够重，讲到神的时候，就是讲到灵，因为神就是灵，神就是圣灵。祂不是一个像、不是一个物体、不是一个什么东西、一个房子、一个地方、不！祂是灵，灵就像空气一样，我就常常用空气来比喻，因为灵这个字在希腊文里面，祂有三个意思。灵、

---

风、还有气，这些都是看不见的，但是存在的。我们对于风，对于空气，从来没有怀疑。对不对？好像尤其是空气，我们天天活在空气里面，空气天天都在我们的里面，可是我们从来都不注意。当我们讲到神的时候，祂是灵，就像空气一样。我们要注意

## 00:30-00:40

神就在我们里面，我们也在神里面，这是神把祂的灵赐给我们最主要的目的。如果你有神的灵在你的里面，你必须相信神就在你里面。因为神是灵！就是说我们这个观念—不要再想到神是什么像，这外面的、地上的物质，这些都不要！必须从这里面走出来！你想到神的时候，你就要想到空气一样，祂是无所不在的，而且祂在我们的里面。这个最宝贵的！因为祂的灵在我们的里面，这是圣经所说的、耶稣所讲道：“神是灵！”约翰就讲，神把祂的灵赐给我们，从此我们就知道神住在我们的里面。然后耶稣就说：当我们拜神，不是在山上，不是在房子里，不是在外面，乃是在里面。祂说的心灵和诚实，应该是翻作在心灵里，在心灵，和那个真实的里面，不是外面、外表的、有口无心、有形式没有实际内容，那不是真实的，不是真理。

那么当我们明白了这一点的时候，所以再来看主耶稣祂说：“我来不是要废掉律法，乃是要成全律法，律法的一点一画都不能够废去。”那么我们要明白，律法是神在旧约所赐下的很多的律法。但是要知道那个律法的功用，我们人的观念就是我们要遵守律法，是不是？可是当我们要去遵行的时候，我们就发现我们做不到，我们没有这个力量！所以，保罗对这个律法的解释，我们也应该要明白，保罗对这个律法的解释，他首先是在罗马书第七章告诉我们律法的功用。律法它的作用是什么？第六节是讲到说，我们在新约的时代，已经在捆绑我们的律法上面就死了，没有关系了，现今我们就脱离了律法，叫我们服侍主，要按着心灵的新样，不按着仪文的旧样。“心灵”那个小字“或作圣灵”，就是照着圣灵的带领。我们今天，感谢主！我们网校好多小组，好多牧者带领聚会现在都在跟随圣灵了。那就是你进入了那个新约时代的那个事奉，不再照着仪文的旧样。可是你如果还没有领受这样的教导，也没有活在这个恩膏的教训跟随圣灵，就是我们内在生活常常提到的，我们常常提到的就是两件事情，一个就是安静等候神，常常操练花时间在神的面前；第二个我们常常提的就是跟随圣灵，顺服圣灵。我们如果跟随圣灵，我们就不是跟随肉体，因此我们就不属肉体了。保罗在这里讲，照着圣灵的新样，因为圣灵带领都是新的。

我在华盛顿 DC 牧会 20 年，我一直在一直学习跟随圣灵，每一次聚会都不一样的。不是像今天好多的传统的教会都是有所谓的周报啊，什么都照着周报所写的进行，那个是仪文的旧样，耶稣说那个时代已经过去了。所以主耶稣祂这么说，祂说：“你们不要想我来就把律法就废掉了，我们就不要遵行律法了。不是！我来是要成全的。”那祂怎么成全呢？祂说复活以后，在祂的圣灵里面，然后进到我们的里面，使我们得着祂那个圣灵无穷生命的大能，也就是在圣灵里面那个超然的能力。我们这样跟随圣灵的时候，我们就不在律法之下，或者说我们就跟律法没有关系了，那个律法就管不到我们了，因为我们已经超越了。律法所说的不但做到了，而且我们超过了。等一下我们再看第五章，看下去我们就知道了。

那么第七节，罗马书七章七节说：“这样我们可以说些什么呢？律法是罪吗？断乎不是！只是非因律法，我们就不知何为罪。”所以律法的功用叫我们知道什么是罪的。当然我们的观念是律法我们要遵守，国家的律法，什么律法，我们都要遵守，这是人的观念。但是，如果就神的律法而论的话，那它首先告诉我们什么是罪。如果律法没有说：“不可起贪心。”我就不知道什么是贪心，我更不知道贪心就是罪。那么，十条诫命里面的律法是说：不可杀

---

人，不可奸淫，不可偷盗，不可做这个，不可做那个。有了律法我们才知道，当然杀人、犯奸淫、偷东西，就知道这是罪了。但是没有律法的时候就不知道是罪，我就不知何为贪心。然而，罪就趁着机会，就藉着诫命，叫诸般的贪心在我的里头发动。因为没有律法罪是死的，因为没有律法，没有人知道这个罪，这个罪好像不存在似的。我以前没有律法是活着的，但是诫命来到，罪又活了，我现在又知道罪了，我也知道我做错了，我就犯罪了，这个罪好像在我的里面又活起来了。

保罗就继续的第七章，我们要是继续讲下去的话，他就告诉我们。或者在我们没有往下看的时候，我们再看加拉太书第三章，那个律法的另外一个功用。加拉太书第三章，就讲到因信称义，神应许给亚伯拉罕的福就是叫万国因他而蒙福。他可以说是信心的祖宗！凡是以信为本的都是亚伯拉罕的后裔，都是神的儿女！他就讲到，还有一个阶段就是 19 节，我们就看加拉太书三章 19 节他说，这样说来律法是为什有的呢？原是为过犯添上的，是叫人知道有罪，等候那蒙应许的子孙来到！

## 00:40-00:50

等候那蒙应许的子孙，就是神应许给亚伯拉罕的那个后裔。前面保罗是说，前面那个十六节说“神原来是向亚伯拉罕和他的子孙说的。神不是说众子孙，指着许多的人；乃说你那一个子孙，指着一个人，就是基督。”所以十九节说“这样说来，律法是为什有的呢？原是为罪加添的，叫人知道有罪，等候那蒙应许的子孙来到”，那蒙应许的子孙呢，十六节说就是基督。然后二十三节接下去他就说“但这因信得救，这个真理、这件事情还没有来到以先，我们被看守在律法之下”，因为耶稣没有来，我们只能活在律法之下。律法是把人都圈在罪里面，因为没有一个人能够遵行每一条的律法。没有！你即使是遵行了九条，你犯了一条，你还是犯律法。那么直到什么时候呢？把我们看守在律法之下，就好像圈在律法之内，“直圈到那将来的真道”，那就是耶稣基督显明出来，就是这个福音显明出来，我们因信而得救，因着领受祂的圣灵而重生而得救，被圣灵充满就是神借着祂的灵，基督借着祂的灵可以进到我們里面来。“这样，律法是我们训蒙的师傅，引我们到基督那里，使我们因信称义。”律法的功用是什么呢？祂说把我们带到基督的跟前。祂怎么带？当我们要去遵行律法，我们发现做不到的时候，我们就需要有另外一位来帮助我们。那另外一位能够唯一帮助我们的就是耶稣基督。这个就是回到罗马书第七章保罗他说的，第七章我们刚才读了那个第七节，我们现在再越过，第十八节，来读十八节，七章十八节他说“我也知道在我里头，就是我的肉体之中，没有良善。因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。”这个每个基督徒他信了主以后，他都要经过这个阶段的，就是挣扎，就是要做好做不到。不愿意做的那个坏，他却能做到。保罗他从他的经历中，他发现有一个东西，他发现我们这个人，这个肉体里头没有一样是好的，是个堕落的人。罪！他怎么会知道呢？律法来了，就叫他知道了。律法来了，是叫我们知罪。律法的功用，律法是为了罪犯、过犯而加添的，使我们知道，而且律法使我们明白神的心意、神的要求，只是我们做不到。什么时候我们才能够做的到呢？就是蒙应许的子孙，就是神应许的亚伯拉罕的这个后裔就是基督，就是我们的救主，祂是我们一切问题的答案。所以当祂来了，那保罗就讲他的这个挣扎的过程，这个成长的过程。我这样讲呢，就是说当我们在灵命成长的过程当中，难免会有这样的一种软弱，我们要做的好，做不到，不想做的好却是这样。甚至于我们会叫苦连天，像保罗一样，甚至我们在厌恶自己、恨恶自己。那有的人呢，也许到了这样一个，也可以说是瓶颈吧，基督徒灵里瓶颈阶段，那他过不来的时候，他就放弃了。我告诉你，千万不要放弃，这个圣经里保罗的经历告诉我们，我们是大有盼望，只是我们需要知道，我们本来就是一个罪人，我们离开了主，我们就不能做什

---

么，什么好都做不到。当我们还没有得救以前，我们是在黑暗中，我们是死在罪恶过犯中。在黑暗中，我们就看不到我们自己是罪人，我们觉得我们还是个好人，是个义人。真的当我们重生得救了，然后领受了圣灵，在祂的光中，在圣灵的光中，在神的话语的光中，我们再来读的时候，就知道我们是个罪人。保罗他发现的呢比我们更深刻，你从十八节我们看下去就知道，“我也知道在我的里头，就是我的肉体之中，没有良善。因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。故此，我所愿意的善，我反不作；我所不愿意的恶，我倒去作。若是我去作所不愿意作的，就不是我作的，乃是住在我里面的罪作的。”保罗发现一个东西，他的里面有一个罪，这个罪是住在他里面的。二十一节说“我觉得有个律”，这个罪他发现好像是一个律一样，一个定律，定律就是你不能改变的，就是这样。“就是我愿意为善的时候，便有恶与我同在。因为按着我里面的意思，（原文做‘我里面的人’），我是喜欢神的律、神的律法，但是我觉得肢体中，另有一个律和我心中的律交战。”他心中的律就是他里面的意思很喜欢神的律法，很想遵行神的律法，可是他发现有另外一个律在跟他交战，好像是打仗一样。这个就是很多基督徒在灵命成长当中，会经过一些挣扎，一些肉体，胜不过肉体软弱的这个挣扎，这就是保罗所说的这个交战，把我掳去，叫我服从那肢体中犯罪的律。那就是他还没有得着主，按照他下面所说的话，他还没有被圣灵充满，可能他知道一些道理，尤其是犹太人的这个律法，他说按照犹太人的律法，他已经达到了无可指责的地步。但是，他的心里面还是有一个恶，他说有一个罪存在，有时候还会去作他所不愿意作的。二十四节就说“我真是苦啊！谁能够救我脱离这个取死的身体呢？”这也是很多，我们都经过，我也经过，有时候就是软弱，胜不过去。你要是总是有个东西放不下来，你胜不过这样。那个不要说是神不喜欢，也是你自己所不喜欢。那么有一些罪呢，当然是你所喜欢的，罪中之乐。很多的罪都是一种快乐、一种享受，但是那是肉体的享受，那个是暂时的，那是罪。那保罗如何胜过呢？他怎么得胜的呢？你看下面我们读到二十五节就是个转机了，他说“感谢神！靠着我们的主耶稣基督就能够脱离了。”（罗 7:25）

## 00:50-00:60

靠着我们的主耶稣基督就能脱离这个犯罪的律。这个犯罪的律，圣经很多地方都是讲到肉体、情欲这些，在英文圣经的翻译里面，把肉体、情欲常常翻译做罪性，（Sinful nature）：在我们人性里面有一个罪性，也有要为善要做好，但是要想做到神所要求的好，那就做不到了。我们里面就有一个罪性，这是天生的罪性，所以圣经说我们是罪人，不是因为我们犯了很多的罪，在外面做了很多的坏事就是罪，是因为我们里面有一个罪性，我们在没有犯罪之前，我们就是一个罪人。大卫说：“在他还没有生出来时就是一个罪人，他是在罪中怀胎的”（诗 51:5），因为他从母亲人类的祖宗，亚当、夏娃都是罪人，是犯了罪是从他们开始的。我们中国人很相信遗传，医学上也很相信遗传，罪就是这样从亚当夏娃遗传下来。我们的盼望在哪里？耶稣基督！感谢主，靠着我们的主耶稣基督就脱离了。怎么脱离的呢？第八章我们读下去：“如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了”，“在基督耶稣里的”不但是因为接受了耶稣的救恩、相信我们一直在基督耶稣里就有义，这是一个意思，就是不再定罪了，我们就被称义了。另外一个意思是：你活在基督里面的时候，当然你就不犯罪了，你就没有活在自己的肉体里面。所以这里说：“那些在基督耶稣里的，就不定罪了”。感谢主！当你这样跟随圣灵活在圣灵里面的时候，你就不在律法之下，你就不被定罪了。

第二节说：“因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了”（罗 8:2）。前面他说他肢体中有一个犯罪的律、他里面有一个恶，罪住在他的里面，这是一个律，他没有办法胜过的，他靠什么呢？靠着耶稣基督！怎样靠祂呢？是借着圣灵！是他领受

---

了圣灵、被圣灵充满以后，圣灵就是基督的灵。当圣灵充满他，基督的灵进到他里面的时候，他就发现有另外一个律。起先他发现在他里面肢体中有一个犯罪的律，他胜不过，他被圣灵充满以后，因着他信主在耶稣基督里，他活在基督里面，经历了圣灵的律，圣灵是生命之灵，是赐生命的。要知道我们得着神做我们的生命，就是得着他的灵做我们的生命！我们说基督做我们的生命，就是基督的灵在我们里面作我们的生命！这个生命他是有无穷的大能，在希伯来书第7章里告诉我们，这生命无穷的大能。在这里保罗是说到这个律、这个赐生命圣灵的律，律：就是个能力、它是一个定律。地心吸引是一个律，你必须要有个更高的，你到了太空里这个律就不能限制你了。你在肉体里面，这个罪犯的律他会控制你，但是如果你要是进到基督里面，基督的灵进到你里面、住在你里面的话，你就越过了这个犯罪的律，你就能够得生了。所以他这里说：“我脱离了”，怎么脱离的呢？他说就是因为：“赐生命圣灵的律，在基督耶稣里面释放了我，使我脱离罪和死的律了”。换句话说，我们今天要活在地上，要胜过罪恶、胜过肉体。因为体贴肉体就是死，圣经所说的死，有好多地方不是讲到身体的死，是讲到死亡的灵，是生命的一个 **Ooposit, Opposite**：是生命的一个对立、生命的反面，你没有生命就是死，圣经的说法就是这样。他因为在耶稣基督里面得着了这个生命之灵，所以他就脱离了罪和死的律了，他活了！所以他传的福音就是：“现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着”。噢，弟兄姊妹，这一点很重要！“现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着”，你一定要这样相信！尤其你被圣灵充满的时候，即使你在挣扎当中，你还是要这样相信、还是要这样宣告！你越宣告、越相信，你就越容易脱离肉体地犯罪的律、那个罪性。

所以在马太福音里，当天使跟约瑟说：“马利亚你要把她娶过来，她要给你生一个儿子，你要给他起名叫耶稣，因为他要将自己的百姓从罪中救出来”（太 1:21），我们的领会是：不犯罪、不再做坏事，耶稣来就可以救他。不！圣经原文的意思就是：耶稣来不仅叫我们在外面不犯罪，祂要把我们里面的罪性要根除掉。但是祂不是一次拨出的，乃是随着我们灵命的增长、随着我们与主的联结越来越深、得着祂越来越多，要知道祂是我们的圣洁、是我们的智慧、公义，得着祂越来越多，我们里面的罪性就相对越来越减少，这就是施洗约翰所说的：“祂必兴旺，我必衰微”（约 3:30）的意思。

我看看时间也差不多，回到马太福音第5章我们就来讲这个律法，耶稣说：“我来不是要废掉律法和先知，乃是要成全”（太 5:14）。我讲了那么多就是要解释耶稣怎么样来成全律法。最后一个地方我给你们读一读，就是在希伯来书8章，我先读罗马书第10章4节，然后再读希伯来书第8章，罗马书第10章4节：“律法的总结就是基督，使凡信他的都得着义”，这个信是一个基本的，等到他在我们里面完全活出来的时候，当然我们就成全了律法所有的要求，只有耶稣基督来才能够成全、才能够满足，但是你要记得律法的总结就是基督。

## 1:00-1:10

这个意思就是说，律法到了最后结束了，就是基督了。另外还有一个意思就是，我查了一下那个原文中，总结的意思就是：律法能够成全、完满，达到那个完满的地步的时候，那就是耶稣基督。这样的话呢，我们来看希伯来书第八章，就是讲到神哪，祂要给以色列人，就是祂的选民包括今天的教会所立的新约，旧约是神的律法是人所做不到的。新约，神讲到新约的时候，第十节又说：“那些日子以后，”就是旧约以后的时代，“我与以色列家所立的约，乃是这样：我要将我的律法放在他们里面，写在他们心上；我要作他们的神，他们要作我的子民。他们不用各人教导自己的乡邻和自己的弟兄说：‘你该认识主，’因为他们从最小

---

的到最大的，都必认识我。我要宽恕他们的不义，不再纪念他们的罪愆”。既说新约呢，就以前约为旧了，但那渐旧渐衰的就必快归于无有了。”因为在基督里面都成全了，一点一划都会成全的。那么新约神说，我要把我的律法，旧约是写在外面的，新约是写在里面的。但是它不是字句，律法的总结就是基督。所以祂说，到新约祂给我们立的约，祂把祂的律法放在我们的里面。就是说到基督要来藉着圣灵要住在我们的里面，律法的总结就是基督。基督在新约的时代，藉着圣灵就进到我们的里面，所以神说：“我与他们立的新约，就是我要把我的律法放在他们里面，写在他们的心上”。今天在我们里面，住在我们心里面的，当然是这一位已经成全了律法的一点一画的耶稣基督，祂活在我们的里面。我们就在祂里面才能得胜，才能胜过这个肉体、肢体中那个犯罪的律，我们的那个老我，我们的那个肉体。我告诉你，我们是大有盼望的人，千万不要灰心，千万不要放弃。当你有一点软弱的时候，你要知道，我们是在律法之下，律法是我们训蒙的师傅，训蒙的师傅也可以说是好像是我们的老师，是照顾我们，教导我们。就好像别人雇了一个家教来教我们一样，那个师傅原来的意思也就是老师的意思。律法就这样教我们，“你这样做就错了”，那你怎么样才能做到呢？律法就一步一步把我们带到耶稣的跟前，让我们发现我们做不到。像保罗说的，我愿意喜悦神的律法，但是我做不到。另外，我的肢体当中还有一个犯罪的律，我怎么样才能得胜呢？感谢主！靠着耶稣基督，在耶稣基督的里面我们得了释放，靠着那赐生命圣灵的律，那个无穷生命的大能，我们得胜了。这个基督徒得胜的经历也是逐步进深的，可是我们是大有盼望。你如果不追求得胜，谈不到这一些得胜，你也只有追求啊你才能够得着。我想今天因为时间的关系我就停在这里。下面还有讲到真正里面的律法，神把祂的律法放在我们的里面是什么意思？下面呢，接下去就是讲到对弟兄的和睦啊关系啊什么的啊.....，这个我想，我们以后也许下一周再说。好，感谢主，我今天就停在这里。下面呢，看看郭牧师或者是赖牧师、凤莲牧师，她们如果在，她们可以照着圣灵的带领可以继续下去。赞美主！

#### 赖牧师的分享

我想就接着周牧师讲到希伯来书八章十节这一段话，我来先讲一个见证，然后我跟大家分享这一课的重点学习，是要学习在日常生活中怎样倚靠圣灵来成全律法。那我先接着周牧师讲希伯来书八章十节说，主说：“祂要将祂的律法放在我们里面，写在我们的心上，祂要作我们的神，我们要作祂的子民。”我要讲的是一个很久很久以前的一个经历，我刚出来牧会的时候，很不成熟，没有办法把弟兄姐妹牧养的很好。然后，有一次我是从美国参加周牧师的特会回去。在第一次祷告会，我就有一个同工，她就站起来，她就告诉我，意思就是说不满意于我的牧养，不能给她饱足的喂养，我听了呢，我心里很难过，我的第一个时间的念头是，我也不知道怎么把这话吃下去，而且心里好像有点不舒服，可是呢，我转念一仰望主的时候，我心里马上就有一个力量升起来。一段经文“嗖”一下就上了我的心头。这一段经文就是我们下一段要念的论爱仇敌，主耶稣的话说，你们要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。这样你们可以做你们天父的儿子，如果你们只能够单请你弟兄的安，那比一般人有什么长处呢？这一段经文呢就在我的心里，我马上意识到这是主显现，祂藉圣经在教我，不太喜悦的心马上就服下来了。按照经文的意思，我知道，我要接纳，并且要爱她。这个话语给我一股不是出于我的力量。我就马上平息下来，告诉她拥抱她说：“我觉得很对不起你，我也知道自己的生命不完全，很不成熟，但是我愿意学习，我们再一起携手走，我们在一起来改进，也请你常常为我的不完全祷告。”然后我带来一个小礼物，我就把这个小礼物放在她的手上，然后抱抱她，一直跟她说：“我知道你的感受，我也觉得亏欠你，对不起你，我们一起再来学习。”那这个过程让我知道那不是我，那是耶稣在里面帮助我，那不是我一下子就能够服下来，那是祂很快的“嗖”一下就把这段经文放在我的心里，叫我服下来。因为神的话就是神自己，我一服下来，我里面没有任何情绪，没有任何，就是主的灵，祂在帮助我，成全我，



---

让我接纳一个难过的弟兄姐妹，我不会觉得她是冲着我来。

## 1:10-到结束

在我早期，我经历很多像这样的，是圣灵自己在教导我。当我们一服下来，祂就给了我们力量。过了没有多久，又有另外一位同工她从海外回来，她也是在聚会以后来跟我表示不满。她告诉我说：她觉得没有得到爱的喂养。我听了我心里也是很难过，真是觉得好像被刮了一个耳光一样。可是，我往里面去，也是这样，一霎时，主又把另一段经文放在我的心里，我就服了下来。当我服下来的时候很奇妙的，就有一股爱的膏油浇灌我充满我，并且里面有一句话告诉我说：“为她按手祷告，把这个爱分赐给她。”我就顺服里面恩膏的教训为她祷告。这个时候我看到她整个神色很大的转变，神的爱充满她，充满她让她得到她所要的那一份满足是我不能给她的。然后我里面又有一句话告诉我说：“下午我陪她出去走一走散散步，给她一个爱的满足。”我就服下来依然而行。今天当周牧师讲到这段《希伯来书》第八章十节的时候，我就想起这个十几年前的经历。是耶稣祂的经文，祂的话就是祂自己的显现，祂来帮助一个觉得很丢脸很没有面子的，但是靠着住在我里面生命的大能，借着祂话语的大能服下来。就是祂的话以及祂恩膏教训的引导和祂圣灵的浇灌，自己来喂养那些我不能满足她们但是神能满足她们的。所以，亲爱的弟兄姐妹，我要给你做见证的，我们靠着我们自己没有办法成全律法。我们都会落入像保罗那样挣扎和软弱里。我们要完全依靠耶稣，就是要依靠那住在我们里面的圣灵来帮助我们成全律法。

下面我要跟大家讲我们要如何在每天的生活中，常常这样学习依靠圣灵来成全律法。我们一定要天天等候神，因为等候神来与圣灵连接，等候神每一天来与主的灵连结；每一天来遇见耶稣，每一天来被祂充满。我们只要安静等候神，或者以及在安静等候神中读《圣经》。我们每一个人都可以就在每日的灵修中等候中就时时被圣灵充满，时时被圣灵浇灌。有这样的每日灵修等候的根基，日践行进，就像我刚才讲的弟兄姐妹对我的不满意的时候，圣灵就很快的来帮助我这个人啦，服下来，祂自己会来喂养祂的儿女；充满祂的儿女叫他们得满足。祂会帮助我们得胜。第二个，我要给大家的建议是，你要倚靠圣灵读《圣经》；依靠圣灵祷告，也就是在圣灵里读《圣经》。通常我是等候神一段时间然后我读《圣经》，这样就是在进入神的同在中读《圣经》，在圣灵里读《圣经》。不管你有再大的困难，耶稣借着话语显现向你说话，祂那无穷的生命大能，无论你遇到多么大的困难，祂比我们一切的问题都更伟大。比如说，当我们陷在一个软弱挣扎，我们越早知道自己无能为力，越早投靠耶稣，我们也就越早能够经历耶稣来成全我们帮助我们。我现在有点说不上来的，但是我感觉到总是有地方卡住了，可是无能为力。那一天，其实就是昨天早晨，我在读《约翰福音》的时候，我读《圣经》，我就等候一些时候心静下来，然后我祷告求主开启我。我读到《约翰福音》九章三十七节“耶稣说：‘你已经看见祂，现在和你说话的就是祂。’”这句话我觉得耶稣是在对我讲的，祂在提醒我说祂已经在心里，在跟我说话了，我要看见祂。可是怎么我好像是一个迷糊的人都没有看见祂，还陷在忧愁，还不知道如何是好里面。我再继续读下去读到三十八~三十九节这句话，耶稣说：‘我来，我为审判到这世上来，叫不能看见的，可以看见，能看见的，反瞎了眼。’”“能看见的反瞎了眼”我整个人就好像祂在责备我。我就大哭了。我觉得主在责备我！祂也在光照我！祂在责备我说：“有眼不能看见”。我心中的眼镜迷糊了。我马上就俯首认罪：承认自己常是眼睛迷糊的百姓，有眼却看不见复活的主就在我里面，而且在跟我说话；以至于我心里被某些事情绊跌，我自己也不知道如何是好，求主赦免我是一个有眼不能看见的人，求主赦免我心中的眼睛瞎了。当我这样子读《圣经》光照我，我马上服下来求主赦免我的时候，祂的无穷生命大能很快就来，很快地就把我带出来。我就很快地看到心里复

---

活的主，祂高高地坐在宝座上。很快的就恢复平安喜乐信心盼望。所以你一定要天天等候神，与圣灵连接，并且要学习在圣灵里读《圣经》。神的话会点燃我们的生命轮子，让每一天都充满信心活泼的盼望。

我分享到这里，带大家做一个祷告。如果你也陷在这样迷糊的光景里，自己不知道如何是好？今天晚上，周牧师的信息很清楚的提醒我们，耶稣来帮助我们成全律法。这位复活的耶稣藉着圣灵帮助我们成全律法。我们要依靠圣灵来成全律法；依靠圣灵，过去我们所有的挣扎软弱与压力，让我们来祷告中：主，我承认我们常常都是迷糊的百姓，有眼不能看见，求主赦免我们的眼瞎，心盲。主啊！哈利路亚！求耶稣的宝血来洗净我，恢复我心中的眼睛明亮。时时看见复活的主高高地坐在我的宝座上。哈利路亚！脱去我一切的捆绑压力。求祢也常把祢的话写在我的心上。主啊，让我心中常有祢的话，引导我让我知道，我或向左或向右，都听见有声音在告诉我：这是正路，你要向前直走。耶稣，谢谢祢。求主也帮助我日日等候祢，日日学习依靠圣灵读《圣经》；帮助我脱离理性与知识的读《经》，而进入在圣灵里的读《经》好得着祢完全的福气，谢谢主。这样的祷告奉主的名。阿们！

#### 郭牧师的祷告

主耶稣，我们感谢祢，我们赞美祢！我们知道祢来了不是要废掉律法，而是要成全律法。祢的教导比律法还要严格，比“十诫”还要深。因为祢的教导提到的都不是外面行为的问题，而是提到里面心思意念的问题。我们不可在行为上犯那些罪，我们的心里面不能有那些罪的念头。但是我们若是连行为都控制不了自己，我们怎么能够使我们的不犯罪呢？感谢赞美主！我们依靠祢，祢就能替我们做了。祢在我们里面就成为我们的力量；成为我们的生命；成为我们那个不犯罪的能力。我们感谢祢！我们赞美祢！主啊，借着今天的教导，借着赖牧师的见证活生生的在我们面前给我们看到：只要我们知道主在我们里面，只要我们常常回到里面来等候主，来常常读祢的话语，在我们想要犯罪的时候，祢的话语就会来提醒我们，就会来抓住我们，也会成为我们的力量，使我们甘心乐意的回转回到祢的面前；使我们甘心乐意的服下来，不喜欢犯罪，喜欢讨祢的喜悦，喜欢像祢一样圣洁。主啊，祢就成为我们的生命，祢圣洁的生命就在我们里面活出来。感谢赞美主！主啊，祢圣灵在我们身上这样做，我们自己就得释放，我们也会去释放别人。主啊！哈利路亚！赞美主！赞美主！主啊，我们求祢现在就来开我们属灵的眼睛，知道这位复活的主就在我们里面！主啊，祢成为我们不犯罪的律；祢成为我们不犯罪的生命；成为我们不犯罪的根源；成为我们圣洁的根源。主啊，我感谢祢！我们赞美祢！主啊，我们天天要来到祢面前来等候祢。也求圣灵天天来充满我们。主耶稣我们感谢祢！赞美祢！（弟兄姐妹这时候在主面前呼求呼求）呼求圣灵来充满，天天来充满。让我们读《圣经》的时候，有圣灵的教导在里面。也让我们所读的《圣经》存在我们的心里。在需要的时候，祂就出来，祂就来提醒，祂就来洁净。哦！主啊，感谢祢赞美祢！求圣灵大大地来充满我们，天天来充满我们。感谢赞美主！主啊，我们为着今天的聚会向祢感谢赞美。主啊，祢把今天所有的话语留在我们的心中，让我们心里觉得暖和，觉得神不会丢弃我们，神就在我们里面帮助我们成为一个圣洁的人。我们这样同心合意的祷告奉主耶稣基督的圣名祈求。阿们！