《耶稣所讲的内在生活》第三堂

周日班 20180923

00：00-00：10（提交）-检验

周牧师祷告：

哈利路亚！主啊，我们感谢你。我们又能够在线上和弟兄姐妹，主日班的也就是亚洲周一班的弟兄姐妹一起聚集在你的面前。谢谢主耶稣，祢给我们有这个福分；有这个权利可以任何时候、任何地方都可以来到祢的面前。因为祢应许我们无论在哪里、无论在任何时候有两三个人奉祢的名聚会，祢就在我们当中谢谢祢。祢已经在我们当中了。

主啊，愿祢的灵就在这时候引导我们、带领我们进入祢的同在，好让我们和祢靠近到一个地步，真的我们都能够听见圣灵那微小的声音。

主啊，祢赐给我们有那个属灵的耳朵、能听的耳朵，就是透过人的声音、透过圣经能够听到祢的声音、能够听见祢的话。因为我们相信祢的话就是灵、就是生命；祢的话就是那隐藏的吗呐，让我们得着喂养。

主啊，把今天的这一个半小时完全仰望在主祢的手中，求主祢来掌管、祢来带领。主啊，帮助我们每一个人的心都能够集中、能够专注在祢的身上，对准了祢。因为我们所需要的是祢，也惟有祢能够解决我们一切的问题、满足我们一切的需要。所以主我们在这里等候仰望祢。奉主耶稣的名祷告。阿们！

周牧师分享：

赞美主。我讲这个马太福音第 5 章这个所谓的八福，我今天在周六班也就是昨天早上在周六班我有一些新的领受。我今天就可以开始跟周日班、周一班的弟兄姐妹一起来分享，那就是所谓的这个八福的说法，这个是我们基督徒、中国的基督徒一个传统的一个说法。八福、八福，有的人领受是九福，可是我就是昨天的领受就是不是单单八福，就是神给我们的福分数不清的，不应该用八、九这么几个福来数算。神赐给我们的祝福是无限量的。神给我们所有福分可以说最大的福分最主要的就是神的儿子耶稣基督。要记着约翰福音 3 章 16 节大家都很熟悉这节经文，可是这是一节非常深奥、意义也非常的广泛，可以说是包罗万有的这一节的经文。我已经信主快七十年了，我从第一次听到这一节的经文一直到现在，反而我觉得其中的那个深奥、那个丰富可以说是无穷，我一直到现在信了七十年我还有新的领受。“神爱世人，甚至将祂的独生子赐给祂们，叫一切信祂的不至灭亡反得永生。”最简单的说法那就是神爱世界上所有的人爱到一个

地步，把祂的独生子赐给他们。那么叫所有信祂、凡信祂的名的人，他们就不至于灭亡反得永生。这意味着神是要把祂所有的一切，在祂的独生子耶稣基督里面要赐给我们。换一句话说神给世人最大的祝福也是包罗万有的祝福，就是祂的儿子耶稣基督。

歌罗西书第 2 章第 9 节保罗得到的启示就是“神本性一切的丰盛、所有一切的丰盛都有形有体的在基督里面居住，”就是在祂儿子耶稣基督里面。祂说：“祢们在祂里面才能够得到这个丰盛”。所以当圣经说“神将祂的独生子赐给世界上所有的人，”就是祂所爱的人，就是神把祂所有的一切都赐给世人、祂所爱的世人。

这个世人都是罪人。圣经罗马书第 3 章第 22 节说：“世人都犯了罪亏缺了神的荣耀。”世人都是罪人。可是呢，人呢如果没有相信耶稣、没有接受祂做救主。祂是生命、是道路、是真理、祂也是世界的光、祂可以说是人类所需要的一切。所以人如果没有信耶稣信得对，其中有一点就是祂就是我们的光，我们只有信了祂以后，照着圣经的说法，不是就这样一个客观的相信、理性的相信，乃是用心灵和诚实来相信，接受祂所赐给我们的祂的永生之道、祂的永生的灵、祂的生命的灵、还有祂的同在。这一切都包括在“信耶稣”这三个字的里面。如果我们信了耶稣，我们跟刚才我所说的这一切都没有发生关系，那我们还没有真正的信耶稣。如果没有真正的信祂的话，那我们得救都有问题。所以当神将祂的独生子赐给世人的时候，祂就是将祂所有的一切在基督里面都赐给我们了。

所以我们今天除了来信主、再与主连结并且要借着祂的灵要进到祂的里面，否则的话祂里面的丰富与我们无关、我们得不着，那我们只能做一个宗教徒。佛教、或者是回教、印度教……那都是一些外在的，那些仪文、形式、规条，而没有办法得着这位生命的主。祂就是生命，祂能够成为我们的生命，并且在我们的生活中能够彰显出来。这一点我们要很清楚。换句话说，马太福音第 5 章那里所讲的那个八福它的总结，或者说不只是八福，它的总结就是耶稣基督、就是神的独生子。祂是万福的源头、万福之源，所有的福分都是从祂而来。大卫说得很清楚，就是我们一切的好处都不在主以外。

00：10-00：20（提交）-校验

我们所需要的一切都在耶稣基督里面。我们是神在创世以前在基督里面所拣选的，我们是在创世以前神就计划要在基督里面的要将各样属灵的福气要赐给我们，这是以弗所书第 1 章一开头就讲到这一些事情。所以当我们讲到福的时候，千万不要只限于八个福、九个福或者十个福，我们要看见祂是万福之源。神把祂的儿子赐给我们，我们所信的这位的耶稣祂是所有福分的源头，我们得着祂，我们就得着各样属灵的福分，就是圣经说得很清楚。我这么说呢？意思是说我们对八福八福这种说法、这个观念需要有一个调整，不要

再说八福，因为那里马太福音我已经今天是第三周我讲，那里基本上是讲到人在神面前蒙福的八种的光景、或者说八种的心态、也可以说是八个条件。但是我说条件，我不太喜欢用条件这个字，因为神赐福给我们是没有条件的、神爱我们是没有条件的，所以我就说是那种八种蒙福的光景：包括我们为信耶稣的人而受逼迫那都是蒙福、那都是一种蒙福的光景。在人看来为义受逼迫，被人捏造很多的坏话诽谤他、攻击他、辱骂他，这些在人看来都是不好，用人的话来说好像都是倒霉，可是在神的国度里面，连受逼迫、被人误会、辱骂都是福分。你记得吗？当初的门徒们他们为了传教被公会抓起来、关起来审问，甚至鞭打了，然后放出来以后回到家里面，他们在一起祷告的时候被圣灵大大充满，甚至于他们说他们能够配为主的名受逼迫，他们都把荣耀归给神。因为他们还配，按照我们是个罪人，我们都不配为主的名来受苦受委屈，但是他们就感觉到为主的名他们能够配为主的名而欢喜快乐，把感谢赞美归给主。这是因为他们蒙福了，他们得到了这位万福的源头——就是我们的主耶稣、施恩的主。

神所赐的恩惠是无穷尽的，我讲这个话就是因为我信主差不多快 70 年了，我知道我所说的是什么。当我说到神的恩典是无限的，因为我一直到今天我还在承受神的恩典，好多。这些年来我所遇到的各种的艰难、试炼、危险，神都把我们带过来，我看到神真是一个赐福施恩的神。神赐的福跟人所想象的福是不一样的。人所想象的福分多半都是外在的、看得见的、物质的、短暂的。神所赐给我们的福分乃是内在、是永远的、是叫我们越来越富足的。那个富足不是外在的富足、乃是内在的富足。神赐福给我们那个最大的福分就是祂与我同在，就是这位创造天地的主祂借助祂的圣灵住在我们的里面，没有一个福分比这个福分更大的。

要知道我们是罪人、我们是犯罪堕落的罪人，按照神的律法我们都是该死的、该被钉死的，但是神爱我们，让祂的儿子、就是祂的独生子为我们死在十字架上。可是当我们想到主为我们死的时候，要记得我们必须要联想到他的复活，要不然的话我们所信的就是为我们钉死的耶稣，而不知道祂也是为我们复活的耶稣，而且祂为我们的复活比为我们钉死还要重要、意义还要大。如果祂只是为我们钉死了而未为我们复活的话，我们还是跟祂好像没什么关系。我们所有跟祂发生的关系都在乎祂的复活。祂今天能够与我同在，能够住在我们的里面，能够成为我们的生命，能够成为我们的能力、智慧、爱心、圣洁，我们所需要的这一切都是因为祂复活了。哈利路亚！所以我们信耶稣要信得完全、要信得对。只是很可惜在很多的传统的教会里面只是信了一些传统的一些教导、或者说人的教导，正如耶稣指责那些法利赛人“你们把人的教训当作是神的道理。”所以好多基督徒受了亏损，真的是有的人一辈子这样子吃了亏。信了！冤枉了就是没有得到那位万福之源的主、在祂的里面享受祂的福分。

另外讲到所谓八福的时候，我就想到我是好有福气、多么有福气。你如果常常感觉到你是一个有福的人，那你就已经活在这个所谓的八福的里面、或者说你是有了这八种的光景。不一定你全备都有，但是你

只要有其中的一点你就可以蒙福。比如头一个主说的那个光景就是那个虚心的人，我已经说过了原来的意思就是灵里贫穷的，灵里贫穷就是有需要的。我也说过那个贫穷跟路加福音 16 章所说的那个讨饭的乞丐意思是一样，原来意思就是一直要。那我们怎么知道我们是不是贫穷人呢？那就是看你是不是常常觉得你缺少爱心、缺少忍耐、缺少全备，如果你常常觉得你缺少这个、缺少那个，那你就是那个灵里贫穷的人啊，你这种感觉就已经证明你蒙恩了，神已经祝福你了。

下面接着的就是天国的这个富足、天国所有的一切的你就可以开始来得着、来享受了。你只要有这八种光景其中有一种，我特别提到那个最后一种，第八种就是当你真是被人误会的时候，因为你信主、因为爱主、因为你要追求内在生活而被人来误会、诽谤的时候，你要知道你是蒙福的。

00：20-00：30（提交）-检验

所以主耶稣说：“你应当欢喜快乐，因为我们在天上的赏赐是大的。”你知道这个天国的原则、祂的价值观跟我们完全不一样，是相反的。在天国里，就是在神的国度里面我们的失去就是得着，要知道我们的减少就是加多、我们的低下就是升高。在这个神的国度里面祂的价值观是属天的价值观。我们在地上受一点的苦难、受一点的委屈，在天上的赏赐就是很大的，这个观念也是需要我们不断地来调整的，所以我们讲过了八福，那八种蒙福的光景，不要把它当作是八个福分，是无穷的福分在耶稣基督里面。

今天我觉得还有一点我要跟大家有一点分享的，也许是这个三周可能我还没有讲过的，但是一直在我的里面，那就是我们讲到这个八福，或者这八种蒙福的光景那里有一个基本的属灵原则，我们需要知道的那就是神对待我们乃是根据我们的心态、我们在祂面前的那个光景。如果我们是一个贫穷的人，看到我们的需要祂就会白白地施恩给我们；如果我们是一个清心的人，清心的人就是单纯的清心祷告主、清心爱主、没有任何其它的目的和贪求的，如果我们是这样单纯地要祂，你要记得神就是那么简简单单将祂自己启示在我们里面，祂就打开了我们那个灵里面的眼睛，使我们能够看见这位看不见的神、使我们能够看见别人或者是别的基督徒所不看见的神的作为、神的同在。神是根据我们的这个态度，那么如果我们是一个谦卑的人、一个柔和的人，那他就是给。承受地土就是你一直得着，你可以一直地得、无穷地得。就好像我信主几十年来，我自从这样学习谦卑的功课，我看到谦卑这个真理的宝贵价值，我就不敢再骄傲，我就一直从神那里所领受、承受地土，直到现在我还要领受。你看我讲这个三堂的课，你们如果都参加的话，你们就知道我没有一堂是一样的，因为我每讲之前，我再去读圣经、再去看的时候又有新的领受。不断地承受地土的意思就是这个意思，你不断地从神那里有所领受、有所得着，这个谦卑多么地宝贵。但是骄傲的人，神阻挡骄傲的人，神不但阻挡、甚至骄傲人的家祂一定会拆毁的，甚至祂说高大的楼房神要把它拆毁到像平地一样的。神对付一个骄傲的人，祂是用祂特别的方法。

所以我讲到这八种蒙恩的光景、蒙福的光景的时候，你要知道有一个基本的属灵的原则——那就是神对待我们乃是根据我们的态度、根据我们的需要。虽然神的恩典是白白地赐给我们，但是如果我们不要，神还是不会给我们，祂是根据我们的心态，根据我们的态度。我讲到这里的话，我就要必须给你们读诗篇 18 篇。大卫可以说他的经历最多，他对神的认识也可以说在旧约里头是少数几个比较特别深的人。我要跟你们主要是读 3 节经文：诗篇 18 篇 25、26、27 节。这就是我刚才所说的基本的原则 ：神是根据我们的态度来对待我们的。这三节经文里头他讲到有六种人：六种什么样的态度、神怎样对待他们。第 25 节祂说：“慈爱的人，你以慈爱待他。”这个就符合马太 5 章那里所说的“怜恤人的必蒙怜恤，”是可以说一样的意思，但是在这里原文还有另外一个翻译就是信实的人或者忠心的人。faithful 这个在英文里有两种翻译：一个是 Merciful；还有一个是 faithful，是信实、忠心。信实的人祢以信实待他，换一句话说向着神忠诚的、信实的，神就以祂的信实来对待他。这节经文提醒我 50 年前神第一次在呼召我的时候，那个时候我住在香港，我有一个很好的工作，那个时候我们只有 4 个孩子，后来神又给了我们 3 个孩子，有 7 个孩子 。当时神这样呼召我的时候，是在半夜里头大概二、三点的时候我就发现好像我跟神在对话。好像是半醒半睡，我知道神在呼召我：“你要出来，我要你全时间来服侍我，全时间来传讲我的道。”那时候我的回应就是我想到我有一个家、我有 4 个孩子，一家六口生活的问题我当然不能不考虑，所以我就回答神说，当时我是这样的，我说：“我知道主你差遣门徒出去的时候是两个两个，你吩咐他们不要带钱囊、不要带拐杖，连衣服都不要多带一件，说你们到哪里的话就有人会接待、会有人供应给你们。”我当时的回答就是：“哦，主啊，我没有这样的信心，我对我的家、孩子，我觉得我还有一个责任，我必须要工作来养活他们。 " 我这样说也是很合理，是不是？可是我记得神给我的回话很简单。你知道神跟我们说话一就是一、二就是二，很简单。祂说：“如果你向着我忠心，我就向着你信实。”

00：30-00：40（提交）-检验

这段的对话是用英文进行的。英文是这么说的，祂说：“If you are faithful to me, I will be faithful to you.”我就记得神跟我说了那么一句话，后来大概说了什么我就不记得了，反正好像神就给我这么一个保证，祂唯一要求的就是我要向祂忠心。所以我回想这几十年来，50 多年来我就是靠着主的恩典就是忠心传讲祂的话。不妥协、不打折扣、不管人喜欢不喜欢听。因为神后来把我带到一个地步就是不在乎教会人多人少、就是只要神喜悦、向着神忠心就好了。所以一直到今天我能够在这里做见证说：“神真的是对那些忠心、向祂忠心的人，祂就是显出祂的信实来。”慈爱也是这样。当我们去爱别人的时候，神就会更多显出祂的爱来；当我们怜恤别人的时候，神就会怜悯我们；当我们有软弱与失败、有错误，神就是怜悯，神就是不看了。大卫他的经历，讲到神的慈爱的时候，祂说：“得赦免其罪、得赦免其过的人有福了。”祂说：“神啊！

叫我们的罪，东离我们有多远，那神叫我们的罪，离开我们有多远。”你看，神的慈爱就是这样的一个丰富。慈爱的人祂就以慈爱对他；完全的人祢以完全对待他。那个意思就是说我们要求完全的。我们要求别人完全的，主就会要求我们完全；我们对别人严格要求，主就会对我们严格要求；我们有给别人的，主就给我们；我们有原谅别人的，主也就原谅我们。主耶稣的教导，特别在饶恕这件事上，祂说如果你们不饶恕别人，你的天父也必不饶恕你们；你们饶恕人，你们的天父就会饶恕你们。所以神对待我们往往是跟我们的态度、还有对别人的态度是有关系的。

这里说到“清洁的人你就以清洁待他。”清洁的人就是 pure、纯洁。如果我们是一个心灵清洁、我们这个为人清洁，神就会让我们看到祂是多么纯洁、祂是多么的纯净。在旧约或在新约圣经里当神显现的时候祂就像碧玉、明亮如水晶，就是祂没有一点参杂、祂就是那么纯洁。而且讲到神的话“耶和华的话是炼净七次的。”如果我们是一个清洁的人、纯净的人，神就把祂的那个纯净就不断的就做在我们的里面，祂让我们看到祂是多么的纯净。

下面就说“乖僻的人，祢以弯曲待他。”哦，你看神对待人他真是什么样的人祂就什么样的对待祂。如果是乖癖，乖僻。我们在神面前就是要有一个敬畏祂的心。你要知道尤其是我们是神所爱的人，因为圣经说：“凡神所爱的，祂必管教，”祂的儿女，祂必管教。如果祂不管教，那他就不是儿女，乃是私生子了。所以我们这些爱主的人不能没有一个敬畏神的心。神是轻慢不得的，我再说“神是轻慢不得的，”我们也要记住。

那第 27 节就是，祂说“困苦的百姓，祢必拯救，”这个困苦呢，在英文圣经翻译里面我看的两个翻译的版本都是翻译作谦卑的人，Humble。谦卑的人你必拯救他、你必帮助他、祢必施恩给他。我常常就想到谦卑实在是一个蒙福、一个基本的秘诀。要得到神的恩惠、得到神的祝福，那个基本的秘诀也可以说是唯一的一个秘诀就是要谦卑在神的面前，要对神有一个敬畏他的心。

现在就下面就讲到骄傲了。“高傲的眼目，祢必使他降卑，”高傲的眼目，祢必使他降卑。那八种蒙福的光景，就是主耶稣不但是教训我们，也就是告诉我们“只有祂来了，祂做我们的生命，祂就带着祂的那个谦卑、倒空、纯洁、怜悯，祂就带着祂那种象神的那种的饥渴慕义，”祂实在是教导门徒祷告要求“神的国降临，神的旨意行在地上，如同行在天上。”祂教导我们“不要为生活忧虑，要先求神的国和祂的义，”祂就是一个饥渴慕义的人。祂来了我们才能够饥渴慕义。那我们也可以为自己求，好像我们对主没有什么渴慕的心，我们可以说：“主，求祢把那个饥渴慕义的心赏赐给我。”我们求，耶稣说“就必得着，寻找就寻见，叩门就给你们开门。”

第五章我也讲了，第三周另外讲到那个做盐和做光，这也可以说天国子民另外的两种特征。前面也可

以说是天国子民他们的内容、他们内在的那些蒙恩的条件或者蒙恩的光景。那么这个盐和光，那跟主耶稣来住在我们里面，那是更贴切的。这个盐特别是指它的性质。主耶稣基督祂的那个性情，譬如祂是圣洁的、祂就是爱、祂就是谦卑柔和、祂就是世人的救主、祂来是拯救世人的、祂来是影响所有相信祂的人、所有跟祂接触的人生命都改变、没有一个遇见主的人而他的生命没有改变的。我们的网校这两三年来好多的学员写来的心得报告：当他们这样与圣经连结、与圣灵连结、与主连结了，再透过这个安静等候神的学习和操练，他们都改变了。没有一个人碰到耶稣而不改变的。所以这个盐它主要的功用就是调味、防腐、保持新鲜，这些都包括在这个盐的性质、盐的这个内容的里面。

00：40-00：50（提交）-检验

那个主耶稣在这里讲到这个盐是怎么能够叫它——如果失了味怎么能叫它再咸呢？那个盐，当然我们一般用的那个盐不会失味的。那么有一种说法就是那个时代犹太人用的盐都是从死海里头取来的，那个盐杂质很多，那个会失味的。但是一般海里面这样的盐它不应该失味，如果失了味当然没有用了。所以主耶稣在马可福音第 9 章讲到说“盐是好东西。”盐对我们人类是好东西，我们不能缺少盐。我们身体里面也需要有盐分、我们喝的水也需要有盐分。盐的调味的意思就是——它属灵的意思就是耶稣来了，当我们接受祂做我们的救主，我们立刻就感觉到我们的人生有意义了、我们可以过得快乐平安了、可以满足了、能够享受到有味道了。好像你吃东西如果你不加点盐就淡淡的、没有什么味道，但是你加了盐进去那就好吃。而且对我们的身体—有的人比如脱水啊、甚至于住医院，一进去第一件事医院给你打盐水，因为人缺少盐分就不行。

盐还有一种就是消毒的意思、是杀菌的。主耶稣祂的宝血来说就是除灭罪，神的羔羊来到地上是除灭世人的罪孽。所有的罪都是因为撒旦的那个毒素、那个犯罪的毒素种在人的里面。只有耶稣基督来才能够消除那个罪恶的毒素、那个罪性、那个肉体的败坏。只有耶稣来做我们的盐，我们才能够被改变。当我们自己被改变了、里面的耶稣越来越多了，我们很自然的也变成盐了。我们就是这个世界上的盐了。我们就能够影响别人——我们的生活、我们的见证，我们就会影响别人。那个真的是盐的基督徒，他无论到哪里别人能够看得出来，别人就会很羡慕他身上的那些耶稣基督的那些美德——人的诚恳、人的谦和、人的圣洁、人的公义。当我们在生活中表现出来的时候，那些不信的人虽然他不一定马上都相信，可是他心里面很佩服“哎呀！你们基督徒真是……”但是那个没有盐或者说不是盐的基督徒就活不出那个盐的性质来，对于那些败坏、堕落、罪恶就不能够有什么影响。

你看我们这个内在生活是多么的重要。我也常常听到弟兄姊妹说他们一旦进入这个内在生活，他们都觉得“哎呀！那么重要！”基督徒不能没有内在生活、基督徒不能没有基督活在他的里面并且从他的身上能

够活出来。你只有这样你才能够“成为世界上的盐”、不是我们“做盐”。我过去听说我们基督徒啊，我们在要在世上做盐、做光，我们“做不来”的，因为我们如果没有耶稣就没有盐，怎么做出来？没有耶稣我们就没有光。

那么光？当然很清楚主耶稣祂说：“我就是世界上的光。到这里来，跟从我的就不在黑暗里面，并且要得着生命的光。”我们跟随主不但会蒙祂的关照、主的灵住在我们的里面会常常光照我们，让我们看到我们自己的问题是我们平常所看不到的。真正蒙福的人是他看到他自己的不对。因为圣经说得很清楚“我们都犯了罪，”世人都犯了，都是罪人、都败坏了。可是我们就是看不见我们自己的罪。什么时候能够看得见呢？就是耶稣来的时候，耶稣进到我们里面、借着祂的圣灵来光照我们、祂的灵在我们的里面，就是施洗约翰所说的那个恩膏在我们的里面。这恩膏会在凡事上、会在每一件事情上来教训我们，来光照我们。主耶稣讲到那个圣灵保惠师要来的时候，他特别说到“圣灵来祂会叫人为罪、为义自己责备自己。”那就是圣灵来会把人带到祂的光中看到什么是罪、什么是义、什么是不义，看到这些然后就自己责备自己、不需要别人来责备。如果再需要别人来责备那就是他自己没有在光中、他需要别人用神的话来告诉他。如果是一个谦卑的人，他就会接受别人的改正；如果一个骄傲的人，他不会接受，他反而觉得他对，你说的不对。你知道在黑暗里面的人都是这样、都自以为对、总是觉得别人不对就是他自己对，这就是活在黑暗里面。

所以怎样活在光中呢？就是看到他自己的问题。我有时候说当我们被神带到光中看到我们自己那个过错、那个不对的时候就是一个好的现象。这表示我们是活在光中、这表示我们是活在神面前、是神在向我们说话、神在带领教训我们。我们是蒙恩蒙福的人才有这样的一个光景。所以我们在世上就是要做光。当主在我们里面活着的时候，那么我们就——这里耶稣比喻作好像一座城，它被建造在山上的话它不能够隐藏的。就是说如果我们实在是基督活在我们的里面，我们是一个过内在生活、让基督从我们身上活出来的，这个藏不了的、人都会看见、人都会知道的。那耶稣用另外一个比喻，用那个点灯的比喻。15 节祂说：“人点灯不放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人。”我知道有好多基督徒因为他一个人信了主他全家也就渐渐地都信了主，他的兄弟姐妹、父母啊就信了主。因为它这个光藏不起来的，你没有办法把它这样遮盖，用一个升斗把它遮盖，也没有人这样做，是不是？所以就是很自然。16 节就说：“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”

我一直地强调就是说“信耶稣重生得救”，我怎么知道他重生得救？他是变了，他连讲话都变了、他的行事为人也变了。如果一个基督徒他的行为没有改变，你对他的重生得救要打一个问号。

00：50-01：00（提交）-检验

他如果是一个重生得救的人，尤其是被圣灵充满了而明白了这个真理——就是基督活在他里面了。说得再清楚一点就是我们这些来追求内在生活的人要记得我们如果没有活出、没有让基督活出、彰显在我们身上的话，那么我们还是有问题、我们的信仰还是有问题。所以这个内在生活它不只是一个道理、也不是一个题目；好像基督教里有很多的专题，不是！它是一个生活——乃是叫耶稣基督从我们的身上活出来，别人看到了才把荣耀归给神。

但愿主帮助我们所有上我们网校的同学们。但愿主恩待我们，让我们都能够在这个世界上是盐是光、都能影响别人、都能够让别人看到这位复活的主真的复活了，而且活在我们的身上。他们就会把荣耀归给神。愿主这样的施恩给我们。

下面我就剩下一点时间，我说是说半小时，常常就过了十分钟，那下面我就留给他们三位的牧者。他们可以跟弟兄姐妹分享一点他们个人的经历——怎么样能够活出耶稣基督来。我觉得这是一个非常重要的一个课题。那下面的时间，郭牧师或者赖牧师，好像凤莲牧师今天也在，是吧？你们就照着圣灵的感动服侍弟兄和姐妹们。你们三位牧师都在吗？盛秋？

盛秋：“凤莲牧师今天有在。”

周牧师：“把他们的麦克打开。”

凤莲牧师：“好，我打开了。”

我们今天学习耶稣其实就是我们的一切。如果要活出好像耶稣这样的生命，我个人的领受、我自己的经历、加上我自己这么多年来的这种操练，我是觉得我们必须要进入真正的操练、必须要进入与神连结的操练、尝尝操练安静等候神、常常住在祂的里面，这样我们才能够活出这样的生命。

我们都知道我们要虚心、我们要谦卑，就是当我们听到那八种的态度，我们也知道我们是盐是光，但是能够成为盐、能够成为光是因为主在我们的里面越来越多了。但是我们要怎么样使到主更多呢？就是那个内在生活的操练。每一天我们就是要进入等候操练、一直的与主连结。我讲到这个连结是讲到我们的心一直的跟主亲近。

今天讲到主：我们以怎么样的态度，主就怎样的对待我们。主的话是如此的真实，因为主说“你们亲近我，我必亲近你们。”然后他说“有了我的命令的又遵守的，这人是爱我的，”所以当我们来跟从祂的时候，我们就是爱祂。但是这个爱呢也是要操练的。就是透过这个等候神我们可以一直的住在祂的里面，

让神在我们的生命里面更多的得着我们这个人。所以我们现在这个时刻我们要进入真实的连结、真实的操练。就是这个操练才是真正好像枝子连在葡萄树上，然后这个枝子一直在默默地吸取葡萄树的生命、葡萄树的养分，这样我们不知不觉就会开花、结果，我们的生命就会慢慢的改变，主的生命就会一点一滴，一点一滴地做在我们的里面，渐渐的我们就会发觉到我们里面的耶稣就会越来越多。所以这个时候我们来进入、我们来安静，就是说把我们的心归向祂，让我们的心跟主连结。所以当我们的心一跟主连上，我们就是主啊。也为自己来祷告，来安静的时候在里面跟主讲话、跟主连结。说“主啊，我需要你，需要更多的你，我需要更深的连接，我要越来越像你。我要你的生命，我要你在我的里面，成为我的一切。”

好不好？我们这个时候来安静，让我们来进入这个灵里的操练。我们花几分钟回到里面，让我们里面跟主说话，以回应刚才我们所学习的就是八种的光景，叫我们渐渐的成为光、成为盐、成为别人的祝福。

祷告：

亲爱的耶稣，我们感谢你，透过今天的话语来教导我们。求你帮助我们每一天都住在你的里面支取你的生命。当我们在等候的时候，主啊你就做在我们的里面。主啊我们为这八种的心态；主啊，更多的谦卑、更清心，帮助我们有更多你的生命。

只有你的生命，我们才能够怜恤人；只有你的生命，我们才能够温柔，谦卑，虚心；也只有你的生命，我们才有那个忍耐，能够为你而承受所有的逼迫。主啊，我们求你不断的把你的生命加添在我们的生命里面。唯有亲近你、唯有等候你、唯有一直的要你。

主啊，要帮助我们饥渴慕义，因为你说“当我们饥渴慕义，我们必得饱足。”主啊，我们以这样的态度、以这样的渴慕、以这样的心态来亲近你，主你必以你完全的爱来对待我们。主啊，我们感谢你，感谢你让我们学习；主啊，我们今天知道我们尊守你、我们跟从你，你就爱我们。主啊，我们谢谢你，我们更蒙福的就是你说“当我们亲近你的时候，你必亲近我们。”主啊，我们是何等蒙恩的人。主啊，我们为着我们自己献上感恩。主啊，我们要 “是世上的光，是世上的盐。”可是没有你，我们怎能成为盐、成为光呢？主啊，你来帮助我们，让我们的生命能够更多更多的结果子，叫我们生命里面越来越有味道、越来越可以影响人。主啊，你是我们里面的光，让你的光成为我们的光。当我们是你光的时候，主啊我们就能够照亮他人。

哦，亲爱的耶稣啊，我们要像你那样。帮助我们，我们把自己交给你，我们是属于你的。我们单单的要你、单单的仰望你。我们感谢你，我们为着这样的祷告，我们为着我们自己来祷告，我们感谢祷告乃是奉靠主耶稣基督的圣名。阿们！哈利路亚！

郭牧师：

刚才凤莲牧师很强调的就是说“要操练。”

01：00-01：10：55（提交）-检验

每一天周牧师跟我们分享的很多，但是我们怎么样才能真的得到、真的进入我们的生命里边，就是真的就是要操练。要花时间来到神的面前，我刚才就是在听的时候，我也是有一个意念就想到说:谦卑的人就是那些虚心的人，虚心的人就是那些常常觉得贫穷的人。因为看到自己的贫穷，所以就来神面前要，因为觉着自己贫穷，贫穷是一个很可怜的光景，没有人喜欢自己贫穷，总是喜欢自己丰富的，所以能够看到自己贫穷，就必定是赶快来到我们丰盛的神面前来祈求，那这些人就是有操练的人。

什么是骄傲的呢？骄傲的我想就是那些不觉得自己贫穷，觉得我挺好的，所以也不需要来神面前来求、来拼命的要、来求，来花时间与主连接的人。那这些人他就得不到，所以不要以为说我们有上网校了，有来听了，那当然这是很好了，就已经是比别的人觉得自己有需要，但是若是我们来上网校听课，就像牧师刚才讲的说，以为是一种另一个理论，好像别的地方听不到的，我来听这个真的很好，真的很好。但是，我们听完不去操练，不花时间来神面前，不跟祂要，那就等于那些叫礼拜天的基督徒还是一样的。所以刚才凤莲牧师一句话就是说“是要来操练，”是要真的来与主连结，常常来到主的面前跟主说：“求祢光照我”。若是没有饥渴慕义的心，我们也向神求说：“求祢给我饥渴慕义的心”。能够发现自己不够饥渴，来向神求，这也就已经就是虚心的表现了，就是看到自己的贫穷了。那么这种人来到神面前求，也就必定得到。我们若是光向神求说：“给我饥渴慕义的心，给我饥渴慕义的心，”为什么看到那些人那么饥渴就得到那么多？为什么我好像自己觉得无所谓，觉得没有什么好求的。那就可能就是先要向神求一个虚心跟饥渴慕义的心。当我们真心实意向神求，我想我们就一定会得到，因为神的应许就是“祈求的就会得着，寻找的就会寻见。”有时候看到一些人好像就是不饥渴、不想要，我心里好着急，不知道该怎么说他们才会着急起来。

刚才我看到，刚才牧师讲的诗篇 18 篇 25 到 27 节那里，里边有一个说：“骄傲的眼目你必使他降卑。”我就想说也许一个骄傲的人不懂得来向神要、不懂得来向神求的人，可能神有一天就要使他降卑。当他遇见一些事，真的是不知道自己不知道自己该怎么办，才发现里边很贫穷，自己连平安也没有，真的是需要来向神求。这个时候呢可能真的要学一些功课了，要遇到一些自己不想遇到的情况了，但是这仍然是神的爱，为的使他谦卑下来，为的使他能够虚心。我想这个也是神在我们身上所作的工，也是神的作为。所以我们若是自己先向神求，向神求说：“祢给我虚心，祢给我有饥渴慕义的心，”自己先向神求，求圣灵常常来

光照我们，来光照我们，让我们能够为罪、为义、为审判，自己责备自己。那就会像刚才牧师讲的不需要别人来责备我们，我们自己责备自己。不要经过更大的打击或者是神硬要把我们从高处拉下来使我们降卑。那种情况不是很好受的。一个常常在高处的人被神用各种各样的办法拉下来，会是一种很不容易的经历。所以我们还是自己先向神来求。但是这个求，我们刚才风莲牧师只是带我们学一下说需要自己这样来安静，这样来跟神连结，这样来向神求。但是其实我们越被光照被看到，我们就会知道说我们每天自己要花很多时间在神面前要、在神面前来求。我们很多人学习安静等候神就是会发现说不容易，安静安静没几分钟就会跑掉。其实我们在神面前就说我们要求一个东西也不是那么容易，有时候求求求就会跑到别的地方去了，所以就真的是在神面前要跟神求说："祢让我懂得怎么求，祢让我懂得怎么安静，祢让我懂得怎么等候。"每一样我们自己都做不到，都需要来向神求，但是慢慢慢慢的，真的，当我们知道自己贫穷，自己连安静都安静不下来，自己连求都不知道怎么求，自己连等候都常常不知道等几分钟就跑到哪里去了，我们就是发现自己这个也不行，那个也不行，每一样不行就来向神求，越向祂求呢，祂就一样一样会给我们。先给我们慢慢的安静下来，先给我们真的会饥渴了，有属灵的胃口了，能够来向祂要了。慢慢圣灵就说"哦，你要我光照吗，我就来光照你"，圣灵就一样一样光照，光照出我们这个也没有，那个也没有。那我们就有福了，就开始进入这个能够来得天国，得一样一样的福分的这条路了。

真的我们越等候，就会越看到神的恩典。我也是这几年越来越花多的时间在神的面前，越来越看到我每一次花的时间都没有白花。真的神的恩典就是像祂所答应的那样。我就越来越多得，越来越多得。现在读圣经，每天都有新的得着，都有新的看见。很多时候真的会吓一跳说"哎，我怎么以前没有看到这个？"真的觉得有些东西不是可以随便过的，真的是原本是一个很严重的问题，就像我上一个礼拜好像有跟大家分享到说"没有安息的人，其实是在神的发怒起誓不得进入安息的，那些人还没有安息。"所以我就发现说，没有安息其实是很可怕的，没有平安是很可怕的。我们应该每一天都在神的平安里边，那其实也就是要常常要来到他的面前。我想时间到了，我就分享到这里，我们自己继续在神面前向神要。

风莲牧师，你结束祷告吧。

凤莲牧师结束祷告：

亲爱的主耶稣，我们真的满心感谢赞美你给我们今天有这么美好的时光。主啊，让我们能够与祢的话连结、也与祢自己来连结。主啊，帮助我们、赐给我们饥渴慕义的心。主啊，让我们每一天都觉得自己是不够的、一直的要、一直更多的要祢、更多的要到祢面前来。主啊，帮助所有网校的同学们，主啊都能够看见自己要去追求、自己要去起早、自己要去要。主啊，祢说"我们要，祢就必给我们"。因为祢是那么信实的神，因为祢说"饥渴慕义的人必得饱足"。主啊，我们为着今天所有的一切献上感恩。

我们这样祷告感谢乃是奉靠主耶稣基督的圣名。阿们！大家再见！