

# 《耶稣所讲的内在生活》第八堂

周六 2018.10.27

## 1. 第一部分

主啊！我们的心欢迎祢，我们的心尊祢为大！我们愿意学习像童女马利亚：主，我的心尊主为大，我的灵也以神我的主为乐。主啊，让我们向这个年轻的姐妹来学习。哦！哈利路亚！我们的心来高举祢，我们乃是带着一个感恩、欢喜、快乐的心来到祢的面前。主啊，帮助我们越过越活在信心里面，而不活在眼见的里面。主啊，让我们知道说：祢是那位在圣灵中、看不见的神，可却离我们不远，就在我们口里，就在我们心里。主耶稣，我们感谢祢！我们爱祢！我们一同聚集在祢的脚前。哦！围绕在祢的脚前，向祢献上感谢和赞美，赐给我们一个敬畏祢的心、爱慕祢的心，尊主为大，好让祢的国首先降临在我们的里面，首先藉着我们叫祢的旨意能够行在地上，如同行在天上一样。主啊，我们感谢赞美祢，祢带领我们以下的时间。哦，主，还有哪些弟兄姐妹还不能够安静在祢面前的，主啊，祢那个平安的灵，像鸽子那样的圣灵就来帮助我们，让我们的心一个一个都能够安息在祢的脚前，因为祢是安息日的主，祢是赐安息的。带领我们弟兄姐妹，哦，尤其在亚洲，主啊！这个周六的晚上，经过这一个星期的忙碌，主啊，带我们进入祢的安息，来享受祢所为你的儿女们所存留的安息。哈利路亚！谢谢祢！谢谢祢！谢谢祢！

安静在主的面前，享受主的安息。哈利路亚！你看神的同在那么宝贵，何等的甘甜，何等的美好。

**唱诗：《感激的话》副歌。**

你要是会唱或者是跟着我一起唱，把我们的爱首先献给主。

**唱诗（4:18.24-4:52）**

哈利路亚！我们要常常来到主面前，对主说：“主，我爱祢，我的心爱祢！”不要每次来都是求这个、求那个。要知道祂也需要我们的爱，祂也会享受我们的爱。当我们的心一一地归向祂，用心来爱祂的时候，祂就喜乐，祂也会感到满足。感谢赞美主！谢谢主，哈利路亚！

**唱诗：《我的主，我心爱祢》**

最后两节是我加上去的：愿祢爱来焚烧我，使我消失在祢的里面。我就是这样享受主的爱，享受主的同在。这个时候，还不是我们用理性的时候，乃是我们用我们的心灵—哈利路亚—来与主相交。赞美主！

好，你圣经都预备好了吗？我们今天一起来看《马太福音》第六章。这是班周六班的最后一堂课，我们希望把这章圣经完全都能够看完。

我首先有一点的报告就是，我们网校秋季班结束以后，你们就可以写心得报告了，就交给你们的辅导或者你们课堂的负责人。如果需要我们发一个证书，我们也可以。你也可以这样申请，但是必须要先交了心得报告，然后才能够申请这个结业的证书。其实这不是很重要，但是如果你想要，我们可以发给你们。

**00:10-00:20**

第二个报告就是：我们网校课程结束以后，我们周六的生命交流会，这是一个例会，在没有网校上课的时候，我们周六也是同一个时间有这个生命交流会。

感谢主！每一次都有好几百人参加。所以结束以后，你还愿意继续参加我们周六交流会，当然欢迎你们。我们网校秋季班结束以后，我们要休息一个礼拜。那就是我们周六的交流会，是从 11 月 10 号开始。11 月 10 号就是那个星期六，也是同一个时间。上线的密码是不是一样的，我们会通知大家的。

好，现在我们打开圣经。《马太福音》第六章，就是所谓的主耶稣的登山宝训。在这三章圣经里面—《马太》五、六、七章，关于我们作基督徒，和神的关系、与人的关系，我们应当如何地行事为人、与人相处，可以说在这三章的里面都讲到了，特别是我们基督徒生活的好几个主要的场面（12:21.08），与人相处说了很多。虽然这个课程结束了，可是你可以再回头、再去问。耶稣的登山宝训，2000 多年来（12:24.40），人一直都在念、都在学习。主耶稣的教训远远超过中国的这些古圣贤、孔孟之道，远远地超过那些，因为耶稣讲的是从天上来，孔子、孟子、老子他们所讲的是地上来的，源头不一样。或者说主的教训，乃是神祂亲自教训我们，所以是永远有价值。耶稣也说过：天地可以废去，我的话、我的教训不会过去的。（参太 24:35；可 13:31,路 21:33）所以我们要宝贵主的话，主耶稣祂也说：人在世上活着，不是单单靠这些物质的食物条件，乃是要靠着神口里所出的每一句话。（参路 4:4）每一句话都是生命、都是灵，都是永远不会过去的。

所以我们对圣经要培养有这样一个心态——既然我们是爱主的，我们一定会爱主的话，或者说我们爱主的话、爱读圣经有多少，也就是说明我们爱主有多少。我们不是想象我们以为我们爱主就是爱主了，爱主是一个很具体、很实在的，主耶稣说，人有了我的命令又遵守的，这人就是爱我的。（参约 14:21）也就是说，你爱主的话，你知道了主的话你就去遵守，主耶稣说，这样的人才是爱我的。所

以我们爱主非常地实在，不要忽略读圣经。大多数的基督徒，就是喜欢听道，而不喜欢读圣经，尤其是到处听道，这个人讲，这个有名的牧师，那个有名的牧师，就去听道。但是你自己没有好好地来读圣经，所以你都不知道谁讲的是或者不是，你都领受了，错误的、正确的你都领受了，弄得你越来越不单纯，我们信主应该是越来越单纯。

我常常地强调：我们必须与圣经连接，就是要回到《圣经》里面，要来查考，看看这个人讲的是不是圣经里面所讲的，对照一下、核证一下。如果不是，你就不能够接受。千万不要以为：每一个牧师讲的都是对的。在圣经里面也有这样的，给我们的有这样的警告。所以主耶稣祂自己都告诉我们，尤其在这个末世，有很多的假先知、假使徒。那我们怎么能分辨呢？我们今天要分辨：第一要回到圣经里面来，这就是我们所说的与圣经要连接起来，就是看看我们信的是不是圣经所说的；我们所听的、牧师所讲的，是不是从圣经里面来的。如果不是的话，不能够接受，要有保留，你再来查考。这样的话，你就不会错。

然后就与圣灵连接。今年上半年，我们的春季班就讲到：要认识圣经中的圣灵。圣经中的圣灵，不是人人所讲，也不要对所谓的灵恩派有成见。你要看看圣经里所讲的是不是他们所信的，如果是，你不要给他们挂上一个标签—灵恩派，然后就跟他们不来往了。因为你信的是《圣经》里面的圣灵，如果他们接受的是圣经里面的圣灵，是圣经所说的，那就没有问题。我们不应该给弟兄姐妹挂上标签，什么灵恩派、基要派、福音派。《圣经》里面没有派别的，只有基督徒，只有神的儿女。而且圣经是定罪、分门别类，你要分任何的派，乃是圣经所定罪的。所以我们不要给任何弟兄姐妹挂上标签，就是基督徒，都是神的儿女，都是神的羊群。我们要有一个这样广大的心。

《马太福音》第六章，我们周六班已经讲过了施舍的问题、祷告的问题。祷告还没有讲完，我们只是讲了第六章的第二段，主耶稣教导我们，祷告不要像假冒伪善的人，祷告给人看，而我们是祷告在天上的父。“在暗中”，就是看不见的神，但是祂在查看，祂在垂听。所以我们的心态、动机，我们的祷告，连祷告的动机都要对。

00:20-00:30 李自燕

我们无论做什么事，我们的动机都要对。不是为着自己，乃是为着主，为别人做也是为着主。如果你的动机是这样单纯的话，神不但喜悦，而且神会祝福你。这里所说的“父在暗中、在明处报答”，就是祂会在各方面来祝福你。我们如果要得人的称赞、要讨好人，我们就得不到神的赏赐，要记得，我们就会失去了天上的祝福。这是主耶稣给我们的教导，最主要的讲这一点。还有我们祷告神的时候，我觉得应该要再提醒一下。如果我们个别与神祷告，单独与神祷告的时候，我们不需要说很多话，因为神祂都知道。我们心里面所想的，祂都知道。要知道，神都知道，我们不要做一个好像祷告什么事都告诉神（21：），好像神什么都不知道似的。我告诉你，神知道的比任何人知道的多。就是这样来到神面前，最好的祷告就是倾心吐意。这个“倾心吐意”不一定要用言语来表达，你就是来到神面前，你就是连叹一口气，都是从心里面流露出来的，倾心吐意。什么样的祷告是最好的祷告呢？是从心里面出来，是倾心吐意的，长短不忌，甚至于不出声都没有关系，但是倾心吐意。这样的祷告必蒙神的垂听。

如果你跟别人一起祷告的时候，当然你就要说出来，别人才能够跟你同心，

才能够跟你说“阿们”，参与你的祷告，加强你的祷告。说“阿们”不是一个习惯哦！别人祷告完了，我们都可以说“阿们”。不是。这个不是一个习惯，乃是你也是这样祷告：“是的！主啊！”当你说“阿们”的时候，你就对主，比如（23;）说，别人祷告完了，你说“阿们”，那个意思就说：“主啊，是的！是的！阿们！我也是这样祷告，我们一起同心合意地祷告。”这样你的“阿们”是加强别人。

当然祷告还有很多我们可以学习的，慢慢地当我们灵命成长的时候，我们慢慢地，可以说，都会在圣灵里面来祷告了。

下面接着从第 9 节一直到 15 节，我们先把它读一读，然后我再这样来分享。

“所以，你们祷告要这样说：”主在改正我们，教导我们怎样地来祷告。“要这样说：‘我们在天上的父，愿人都尊祢的名为圣。愿祢的国降临。愿祢的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是祢的，直到永远。阿们。’”

太 6:14-15 这两节虽然是讲到饶恕的问题，而确是跟祷告有直接的关系。我们读太 6: 14-15：“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”

我先说这两节吧。为什么主耶稣讲到祷告的时候，要把饶恕这件事提出来呢？是因为如果我们不饶恕人，神不会听我们的祷告。因为我们如果不饶恕人、不原谅人，神也不原谅我们。你要注意主耶稣在这里所用的这个字——祂说“也必”。我如果饶恕别人，神“也必”饶恕我们；我们如果不饶恕别人，神“必”不饶恕我们。特别地注意这个。如果神不饶恕、不原谅我们，你说祂会听我们的

祷告吗？你说我们还有资格来到神面前来祷告吗？那就是说，如果我们不饶恕人，我们的祷告就受到拦阻，就不能蒙神的垂听。所以，这件事情是极其重要的。因为我们这个天然的人太容易记仇，太容易被冒犯，尤其是有时候一两句话，我们就被冒犯了。那主给我们的释放的路，就是要饶恕。祂特别讲到说，天父要饶恕我们。意思说，如果别人冒犯我们、得罪我们，要想到我们得罪神、冒犯了神、违犯了神的命令，远远超过别人得罪我们。要记得，我们在神面前所犯的错误，是超过我们所知道的，是超过别人所冒犯我们的。要记得，非常地重要！这就是为什么主耶稣把这个饶恕问题在教导我们如何祷告的时候提出来了。

昨天在周五班里面，我已经讲过了，就是神饶恕我们，祂就听我们的祷告，甚至于叫我们多年的病、多年的问题、多年的捆绑、一直出不来的那种光景里头，神能够叫我们一下子得到释放。我昨天就讲到有一个美国姐妹，就是我在一个特会里面所听到的一个见证：这个姐妹的脊椎大概是受伤，或者有什么问题，所以医生就一定要给她绑一块东西在背上，这样她才能够起来走动。一直这样子绑在背后，而且这是晚上睡觉的；早上起来都不能动，连伸膀臂的时候都很困难。但是她有一次就听到一个传道人讲，说：“你必须要饶恕人，有任何人得罪你、伤害你的，你一定要饶恕他，这样你的祷告才可能达到父神那里。”传道人就建议说：“你今天回去以后，什么人你不能够原谅的，你就把他的名字写在一张纸头上。”她回去就照样做了，而且就对神说：“神啊，我原谅某某人。”你把名字念出来，也许多年来你没法原谅的人，这样的原谅特别的宝贵，你就说：“主！”

## 2. 第二部分

00:30-00:40 庆珍

你在神面前很认真的说：“我原谅！”那天晚上回去以后，她就做了这样一个祷告，也做了这件事。你知道吗？奇妙的事发生了，第二天早上醒来的时候，她发现她的膀臂可以活动了，她就伸出手来去摸闹钟要看一看，咦，她发现两个膀臂都可以动了，然后她就起来，咦，她整个身子都可以活动了！哇，她就知道她得了医治！从那天开始，她背上所带的东西、所绑的东西就不需要再绑了，她得到释放了。她好喜乐，然后就到处作见证。这是饶恕人所得来地被神饶恕的一个结果。

我注意到主耶稣在《路加福音》第六章讲到饶恕的时候，圣经原文翻译的时候，你如果翻到《路加福音》第六章第37节的最后一句，第37节开始是说到：“你们不要论断人，就不被论断”，这个在《马太》第七章里面我们会看到的，不论断人，就不被论断。你们不要定人的罪，就不被定罪。我们可以定别人的罪，但是要记得，我们要被神定罪。我们如果被神定罪了，那我们的罪就太多了。别人有一件小小的错，有一点不对的地方，就定罪，“他不对，那样啊。”我告诉你，在神面前要被定罪的地方远远超过我们所定罪别人的。还有我们如果批评别人的话，我们会被批评。这个“被批评”，就是神已经知道我们了，神就容许别人来批评我们。所以你要做智慧人，不要做愚昧人。

下面我们要注意的就是：“你们要饶恕人，就必蒙饶恕。”（路6:37下）注意那个小字里面，“饶恕”原文作“释放”。我刚才讲的那个见证、那个例子，这个姐妹，她饶恕。我们常常说“饶了他吧”，就是放了他的意思。可是，当我们这样放了别人、饶恕别人的时候，我们身上的捆绑，神也为我们解除了，也叫我们得到释放。你看饶恕所带来的那个关系、还有那个祝福，是无法估计的。你

说她就这样一饶恕，**她就（34:25.）**多年来她的背、脊椎就得了医治。这是很重要的一点！

我在周五班里昨天我有建议，你们还有什么人，真的是在心里面不能饶恕，不管是你的亲人也好，或是你的同事，或者是你教会的弟兄或姐妹，或者是同学、邻居，任何一个人有得罪你，你还不能够饶恕的，不要再拖延！你今天听了这个课，你们在亚洲的，晚上在睡觉以前，你要来处理这件事，你要跟神来认罪，求主帮助你，叫你就这样能够饶恕。

我在周五班我也做了自己的见证，我以前工作的老板，他真是有三次阻挡我升迁，他把这个机会给了他所喜欢的，而且比我年轻、资历也好像比我浅，他却给了他。他一连三次都是这样。后来我实在是不能够原谅他，我真是都不想见他，走路时他从对面来我就避开，不想跟他**（35:89.50）**，心里面就是有一种怀恨。但是，主说：“你一定要原谅，一定要饶恕他。”我对主说：“主啊，我做不到，我没有办法原谅他。他这是太没有道理，一次、两次、三次都是这样。”你知道我们在职场上或是在做事业的时候，我们总是希望越来越好、越来越升高，他把这个机会都给阻挡了。但是我就说：“主，你帮助我！”所以我祷告了也就两三个月，然后主就把我里面这个不饶恕给拿掉了，因为我愿意，主就会帮助我！你如果愿意，你在主面前如果认真到一个地步，你把这个人的名字写在一张纸头上，你对主说：“主，我饶恕，我从今天起就饶恕。”虽然你心里面还没有做到，但是你的心愿神已经悦纳，那就是一个你的饶恕的开始，或者是释放的开始。也许很快，主帮助你的话，不需要两三个月，你立刻就得到释放，好像我说的那个美国姐妹，她第二天就得到释放。感谢主！

主耶稣在教导我们这个主祷文，我们首先要记得，这个主祷文不是叫我们这

样念一念，或者说我们背熟了，然后我们就这样：我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣，...，好像大家就背熟了，然后背了以后就完事了，那不是主教导我们祷告的目的。主教导我们的祷告，或者说，主在登山宝训里面给我们的教训，要记得，都是要我们活出来的！都是要我们活出来的！这是生命之道，这是主要我们活出来的生命！但是我已经讲过，不是我们能做到，乃是祂在我们里面越来越多的时候，祂的灵越来越充满我们、加添我们力量的时候，我们就能够逐渐地做到！不是我们能做到，是祂能够在我们里面做到。

那么在主的这个主祷文里面，主教导我们在我们的祷告中，第一是一个次序的问题。比如，主说：“我们在天上的父，愿人尊你的名为圣，愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。”首先我们是为神的名祷告，为神的国祷告，也为神的旨意来祷告。主的这个主祷文里面祂一共提到有七件事，

00:40-00:50

这是在我们祷告的生活中所不可缺少的这七件，前面的三件都是跟神有关系的——神的名、神的国、神的旨意，都有关系的。而这个关系，比如，“愿人都尊祢的名为圣”，“祢的国”、“祢的旨意”。首先是在我们的生活中，首先主要我们先活出来。祂一开口，第一句话就是“我们在天上的父”，就是告诉我们：我们跟神的关系，乃是一个父亲跟儿女的关系那么地亲密，就是一个生命的关系。我们不但是神所救回来的，我们也是神藉着圣灵所重生的，我们更是被圣灵所充满的。我们被神救回来，是用祂儿子耶稣的血所洗净的，可是，祂也用圣灵重生我们，并且用圣灵为我们施洗——就是用圣灵来充满我们的意思，所以我们跟神的关系就是那么地亲密。所以当我们祷告的时候，我们自己首先要有这样一个心态：

我们是跟我们的阿爸爸在说话。我们把我们的需要带到我们的父亲面前，没有一个关系比父亲的关系更亲密了，除了夫妻的关系之外。而且父亲的意思，最主要的是祂负我们的责任，祂爱我们、祂照顾我们、祂养活我们、祂教育我们，就都包含在父亲的这个“爱”，这个父亲的关系里面。

还有很重要的一点就是说，我们不要再有孤儿的心态了。我昨天在周五班里也讲，我发现有不少的基督徒还是有那种孤儿的心态，因为小时候，或者不被父母所爱，特别女孩子，也许不被父母那样地看重，像看重儿子一样，中国人这个“重男轻女”的心态实在是要不得，这是违反我们天父的心意的。天父是以永远的爱爱祂所有的儿女，而且圣经说：“神不偏待人！”（代下 19:7）祂对每一个人没有一个是要偏待的，都是祂所爱的。虽然我们每一个人都不一样，但是祂都爱；无论我们好坏，祂都爱。这是天父的爱。我们所信的这样的神，要记得，祂是以这样的爱爱上了我们。祂用的字，就是祂所说：我以永远的爱爱上了你们。（参耶 31:3）那就是不变的爱，无条件的爱，无限的爱，这是神永远的爱。

所以当我们要来祷告的时候，首先要有一个这样的心态：我跟神是那么亲密的关系。你想，儿女到了父母的跟前还有什么不能说的吗？什么都可以说！所以我们来到神面前就可以倾心吐意地来祷告。可是，我们不要先为自己来求。一般的祷告都是为自己求这个、求那个，你想想看，你平常的祷告是不是都为你自己来求？今天我们聚会一开始，感谢主，圣灵带领我们首先把爱来献给神，首先对主说：“主我爱祢！我的心爱祢！”因为我们没有什么能给神的，我们能给的就是我们的心，就是用我们的心来爱。而且神所要求于我们的，祂不是要求我们什么钱财物质，就是我们的心，就是那颗爱心，那个起初的爱心，那是神所喜悦，是神所满足的。

比如，祂的名被人尊为圣，我们真的是要常常求让主的名在我们身上，在我们自己身上得着荣耀！一个基督徒犯罪、跌倒，那是叫主的名受羞辱；可是一个基督徒如果靠着主，被圣灵充满、与主连接、活在主的里面、活出主的形像来，主的名就被人尊为圣。人就会说，“哎呀，这个信耶稣的，到底是跟别人不一样啊！”就是主的名，跟我们的生活是有关系的，不是我们作祷告的时候说：“愿人都尊祢的名为圣！”然而神也许会问，说：“你自己呢？你有没有尊我的名为圣？你有没有荣耀我的名？你有没有高举我的名？”这是第一我们要注意的！

第二就是：愿祢的国降临。我们对于“神的国”的观念，要有圣经的观念。圣经的观念就是主耶稣告诉我们说：“神的国”不只是（46:48.88）在我们的里面，“神的国”就是圣灵所掌权，就是神借着圣灵可以掌权、作主、显出祂的大能的，这样就是“神的国”。在我们的里面、在我们的生活中、或者是在我们的家庭里面，我们对于“神的国”不要想的好像很抽象。不，一点都不抽象。你想到神、想到神的灵、想到主，祂要作主作王，这都包含在“神的国”这个意思的里面。还有，神所拥有的一切，天地都是祂造的、万物都是祂造的，都是包含在“神的国”这个意思里面。一切所有的，我们所需要的一切的好处，都不在主以外，这也包含在“神的国”的意思里面。

中文这个“国”字很有意思，中文的简体，那个国字里面乃是一个“王”，是不是？你说它是‘玉’，乃是一个王。那就是说，耶稣在哪里作主作王，神的国就在哪里。耶稣要我们说：“愿祢的国降临。”，祂的意思包含着“愿主在这个地上作王作主”。神已经立祂为万王之王、万主之主。可是，必须要从我们个人身上开始。祂是我们的主吗？祂是我们的王吗？还是说我们只是口头称呼祂“主啊，主啊”？主耶稣特别提到说：你口称我“主啊，主啊”，为什么我所说

的你没有去做呢？（参路 6:46）我觉得我们在这一件事上都有亏欠，所以以后当你说到主的时候，不要轻易地这样“主啊，主啊”，好像我们习惯了。如果你没有让耶稣作你的主，你来祷告叫“主”，你就是变成一个口头禅了，而不是从你心里面说出来。有时候我们说话因为习惯了，好像都没有感觉了！比如提到圣灵，我们就说“圣灵，圣灵”，可是我们没有一点感觉，灵就是主的灵，是一个神圣的灵。英文里面就比较容易让人感觉到说，“Holy Spirit”，

00: 50-01: 00

祂不是一个 Spirit 就够了，祂是 Holy Spirit，是神圣的灵。因为神是圣者，祂是圣经里头，旧约圣经讲了很多，祂是以色列的圣者，万军之耶和华，祂是 Holy One，只有祂是圣的，因为祂是神。所以当我们讲到圣灵的时候，我们应该有一个敬畏、有一个敬虔、神圣的心态。所以当我们说到主的时候，“主啊，主啊！”或者说：“阿爸爸啊！”当然，我们应该有个亲切感，特别讲到阿爸爸。当你叫你爸爸妈妈的时候，那是一个亲切感。我们在达拉斯有一位帮忙我们的慕道友，他现在也信了，没有受洗。他每天几个小时来帮助我们做菜什么的。他跟我们很近，他叫师母就叫妈妈了，他叫我叫爸爸，也许因为我们年纪大的关系，但是我们也处得非常地好，就是彼此地信任，彼此地尊敬，那个亲爱都是在这个称呼的里面。

那么如果说：“主，愿祢的国降临。”祂来作主，祂来掌权。当然，我们愿意祂作万王之王，万主之主！圣经也说：这世上的国要成为我们主耶稣基督的国。有一天必定会来到！可是从哪里开始呢？从你从我身上开始，这样神的国就临到。当我们让主来作王作主，而且学习愿意在凡事上照祂的意思，而不照我们

的意思，这个时候神的旨意就首先就藉着我们通行在地上，就如同在天上一样。不需要好像所有世界的人都得救了，那才是耶稣作主。可以从一个人开始，在主耶稣的身上，我们看得最清楚，祂的祷告就是祂在地上的生活，就是祂的所是。祂跟父神的关系，主常常说：“父啊！”《约翰福音》十七章，甚至于祂称父为“圣父啊！”“Holy Father！”“圣父啊！”祂跟父的关系就是那么地亲密。

神的国首先是藉着耶稣一个人带到地上来。祂说：我无论做什么，我没有一件事凭着自己做的，我都是靠着父神在我里面一祂的灵，祂怎么说，我就怎么做，我怎么听我就说，我看到了我就做。（参约 5:19）祂就是这样地遵行神的旨意在地上，就是因为祂一个人，神的国就临到地上。主耶稣赶鬼，那些法利赛人不相信祂是靠着神，认为祂是靠着鬼王来赶鬼。耶稣说，不可能！撒旦不能够赶出撒旦，祂说：我如果是靠着神的灵赶鬼，这就是神的国临到你们了。（参太 12:28，路 11:20）你看，哪里圣灵掌权，圣灵在那里显出祂的作为，那里就是神的国。当然圣灵今天是住在我们的里面，所以主耶稣就说：“神的国在你的心里面。”也是有一次法利赛人问祂，神的国在哪里可以看得见呢？主耶稣说：看不见，因为神的国在你们的心里面。”（参路 17:20-21）所以，“神的国降临”，也可以说，就是主首先在我们的心里、在我们的生活中来作主作王，我们可以照着祂的意思来行，这就是神的国临到我们，神的旨意藉着我们行在地上，就如同行在天上一样。

我的意思就是说，不要把这个主祷文当作跟我们没有关系，只是来念一念，背一背，或者就那么说一说。那是宗教，那个不是生命，尤其耶稣讲的都是内在生活，都是我们要活出来的。

那么这三件事情，是我们最需要祷告的，也是神所最要的。首先从我们身上开始，然后才能够影响别人，神的国就可以降临，神的旨意就可以行在地上，如同行在天上。正如主耶稣把神的国，神的旨意，都带到地上，因着我们都相信祂，都归于祂，我们都效法祂了，神的国就降临了，神的旨意就能够行在地上，如同行在天上一样。

接下去，就是下面这四件事情都是跟我们有关系的，比如我们的生活的需求，我们可以求，可以祷告，这是跟我们有关系的。比如我们的人际关系，如果有别人得罪了我们，这里所说的“免我们的债，如同我们免了别人的债。”（太 6:12）这个“债”，不一定是金钱，就是亏欠的意思，有对不起的地方，有冒犯的地方。当然我们对神来说，有很多亏欠神的地方。“免我们的债”意思说赦免我们的亏欠，如同我们赦免了别人的亏欠。你要知道，如果我们对人不能够原谅，不能够赦免的话，我们来到神面前，就没有一个权力来要求，没有资格向神来要求神来赦免我们。彼得有一次问主说：“主啊，如果我的弟兄有什么得罪我，我原谅他到七次可以吗？”主耶稣说：“不是七次，要到七十个七次。”（太 18:21-22）意思就是说无限量地原谅。就像耶稣，祂原谅，原谅。祂爱人爱到底，原谅人也原谅到了底。最后祂被钉在十字架上的时候，祂还是原谅那些钉祂的人，祂为他们祷告：“父啊，赦免他们，因为他们所作的，他们不知道。”（路 23:34）祂已经赦免了，然后祂才有这个资格来求神来赦免他们，祂就是一直是原谅，一直都是爱，无限的。所以主耶稣祂教导我们，祂自己的生命就是这样，而祂这个生命要从你和我的里面活出来，这是我们内在生活最重要的内容。就是基督在我们的里面，要从我们身上要活出来，这是内在生活。千万不要把内在生活领会的只是：我早上起来读经祷告，有一点灵修，我就是过内在生活了。那样你根本不明

白什么是内在生活。内在生活，就是这位爱的神从你里面、从我的里面活出来，这是内在生活。如果是祂从我们的里面活出来，人一定会把荣耀归给主，尊主的名为圣，

### 3. 第三部分

01: 00- 1:10

神的国就降临了，神的旨意就行在地上了。而且主耶稣告诉我们说，我们如果先求神的国，祂的旨意一祂的义也就是祂的旨意，通行在地上，祂说，我们所需用的一切都会加给我们，就是日用的饮食，我们不求，祂就会加给我们。前面第9节祂已经说过，我们的祷告不需要重复，不需要太长，祂说，因为你们所需要的，你们的天父在你们没有祷告以先就已经知道了，不需要这样跟神啰嗦，重要的就是先求神的国和神的义。（参太 6:8）这是第六章最后所讲的，主耶稣勉励我们不要为吃什么、穿什么来忧虑，祂用天上的飞鸟、野地里的草、百合花来作比喻。这个我们可能没有时间读，我在这里就这样提一提。祂说，“天上的飞鸟，天父尚且养活它们，你们不比飞鸟贵重的多吗？”

我也是神第二次呼召我放下职业进入全时间的服事，这句话是主要的一句话，是神给我的话。因为那个时候，我家里七个孩子，两个已经上了大学，还有五个在家里。如果我把这份工作辞掉，这个收入就没有了，以后的生活怎么办呢？我当初当然有这个考虑。还有，五个孩子当中还有三个孩子还在大学没有毕业，如果我放弃这个收入，这些孩子大学能够毕业吗？这都是我的一些考虑。我跟师母为这些事情祷告了一两个月，天天这样祷告，“主，祢要让我们知道，祢要做

到一个地步，让我们可以信得过，有这个信心，不再忧虑了。”我们祷告差不多两个月，有一天，我就得到释放，我们的心里面都好像有这个信心，放心了，就交给神了。孩子大学能不能毕业，我们家以后的生活交给神了，有这个信心交托了，我就毅然的把工作辞掉了。

但是在我求印证，在神所给我的话语中，这一句话很重要的，就是，天上的飞鸟天父尚且养活它们，何况你们，你们不比飞鸟贵重的多吗？”（参太 6:26）我就想，是啊，这些飞鸟，你有没有想过它们怎么活，是谁养活它们？主耶稣告诉我们是天父养活它们。所以到现在三十几年了，不但三个孩子大学毕业而且他们也上了研究所了，而且都是美国很有名的学校，我们的生活一直到现在没有缺乏过。直到如今这七个孩子他们后来都成家立业了，神一个一个的都祝福他们。除了我们两个老大，他们的婚姻不是很理想，下面的神都祝福，尤其下面最小的三个女儿，她们的婚姻都是照着神的旨意，并且有神的印证，她们也求印证，这样配合的。所以下面最小三个女儿的婚姻非常地美满，家庭很美满，很快乐，夫妻的感情一直到现在还彼此相爱。有时候我们到她们家去住的时候，我们看得出来，她们两夫妻还是那么卿卿我我的，结婚已经十年、二十年了，她们的关系还是那么好，这是她们照着神的旨意来选择的对象。那就可以说神的国降临在那里，神的旨意也藉着这几个家在那里通行。你看神是多么的信实、可靠！

所以主说，不要为明天忧虑（太 6:36），不要为你的前途、事业，不要为这些忧虑，神都知道，而且我相信神都会给我们预备好。虽然我们这三十几年没有支薪，没有固定的收入，但是我们对神的供应就不担心，神总会供应我们。

我在周五班讲一个见证，我觉得今天还要跟你们讲。我放下职业以后，后来

我们就搬到纽约去住了。那个时候我们觉得去纽约神也许要带领我们在纽约开始有一个教会，后来一直没有显明说要开始有一个聚会。那我们就在纽约【立居屋】，跟我们关系最亲密的美国教会聚会。那个时候没有收入，没有人给我们奉献，所以有时候很艰难。有一天我出门去参加牧者祷告会的时候，我的师母站在冰箱旁边，她招手叫我，我就走过去，她把冰箱打开让我看，我一看里面空空的，我就知道了。后来我们两个人站在冰箱的跟前，就作了一个祷告，就是主所教导我们的，我们就说“主啊，祢知道我们的缺乏，祢教导我们祷告，我们所需用的饮食祢今日赐给我们。”意思说，我们今天就需要，祢要今天赐给我们，主也是这样教导我们祷告的。

两个人祷告完了，我就去参加祷告会。祷告会结束，我要离开的时候，主要的牧师——一个属灵的长辈，他就走过来跟我握手，在握手的时候塞了一张纸头到我的手里，他轻轻地在我的耳边说，“这是我的十一奉献。”我就知道，那是他的奉献，就是钱嘛，所以我出去一看，是一张二十元的美钞，四十多年前二十元。我回家的时候，经过超市，我就买了五大包食物，肉、蔬菜、水果，大概还有一些糖果（我不记得了，因为给孩子们吃）。

这样，我就回到家里，欢欢喜喜的，我的姐妹“哦！感谢主，神听祷告，神是信实的。祂真是耶和华以勒，祂必有预备。”就是这样，所以主耶稣说，不要为明天忧虑，不要为生活、为吃喝忧虑，可是我们天然人有时候就是放不下来，好像非得我们来考虑、来预备不可。我告诉你们，神比我们大，祂是无所不能的，我们要相信祂。主耶稣之所以有这个信心，祂就是这样。

## 01：10-1:20 爱玲

我常常想到主的那个信心之大，祂跟门徒们坐船在海里面，起了大风，水都进来了、那个船要沉了，我们的主祂仍然在船尾枕着枕头在睡觉。哎呀，祂的信心那么单纯，就是这样。所以门徒们就来叫祂说：‘主啊！我们丧命了！我们没命了，你还在睡觉吗？’主被他们叫醒了以后就说，你们这些小信的人哪，你们的信心在哪里呀？然后祂就起来就斥责风和海，海浪就平静了，风就这样停止了。（参路8:24-25）我们的主实在是可信的主，我们要学习这个信心的功课。但是要学习这个信心的功课，有时候真的你得放手、你得肯冒险，我们都是这样从没有信心或者从小信开始到了后来就有信心。

我的信心功课，最主要的学习乃是师母在四十几岁的时候，她因为怀孕，小孩子死在腹中，身体里中毒昏迷不醒，一个星期完全不省人事，然后再过一个星期才醒过来。在那一段日子当中，神就建立了我的信心。那个时候，我告诉你，她那个情况除了相信神以外，没有一个人有任何的方法能够救她、能够叫她这样起来，只有神。在那段日子我所学的功课，就是“要凭信心，不要凭眼见。”（参林后5:7）常常主跟我说这个话，还有一句话说：“你要为信心打美好的仗。”

那时候我天天上下午都去医院，早晚都去，我看到师母那个情况，我里面就说：“哎呀！她没有盼望了，没有希望。”因为以前我看到有一个弟兄，他是骑摩托车摔下来就昏迷不醒，我就想到他在医院住了三天，然后他就去了。这就让我想到他那个样子，我一看到师母我里面就说：“哎呀！没有希望。”就在这个时候圣灵就说：“你要为信心打美好的仗，我们行事为人不凭眼见要凭信心。”这几句话一直来一直来。“好！”我说：“主啊，我要相信，我要相信，我要相信。”有

时心里面还是不放心，大概没有盼望了，可是我还是要说相信，我说：“主啊，我相信！”我就是唱那个诗歌，我到医院里头早晚我每一次去都是唱啊，就是：“不是依靠势力，不是依靠才能，乃是依靠万军之耶和华的灵。”副歌就说：“这座大山必要挪开，神必要来成就这件大事。”我就一直唱、一直唱、一直相信，哦，有一天她醒过来了，然后渐渐地恢复，经过差不多一个多月她才出院。出院的时候，那些医生、护士都很惊讶，有一个医生就明明跟她说：“哦，你是周太太吧？我以为你已经死了。”他们都以为她活不了，但是，她还活到今天。

她在昏迷不醒的时候，有两个家，都是弟兄姐妹，一个在台湾一个在美国，都送给我们同样的一节经文，就是在《约翰福音》十一章，那里说：“这病不至于死，乃是为着神的荣耀。”哦！后来我们认识的弟兄姐妹，就是为她祷告的，知道她活了，哦！感谢主！大家的信心都得到了鼓励，都把荣耀归给神。我告诉你，她今年已经 90 了，她活着！我常常看着她，她活着就是要荣耀神，她不能做什么，她也不会说什么，但是她活着，她害这个病没有死，就是为着神的荣耀。我看着她，我就说：“神啊，是你做的。”所以，特别在晚年，我就特别珍惜我们在一起的时间。

我的时间看看很快就到了。我快提一提下面这两件事，我已经提了我们生活上的需要可以告诉神，神都知道，但是我们要先求神的国和祂的义，先要来追求认识祂、得着祂，这就是主所说的“神的国、神的义”的意思，让祂从我们身上活出来，这才是义。

我刚才讲的人际关系，就是要饶恕别人。第 13 节就是：“不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶，”魔鬼就是那试探人的，而且这个世界上好多引诱我们、试探

我们，太多!各种的情况，钱财、物质引诱、色情等等，这些引诱太多、太多。谁能够保守我们呢？只有主耶稣。所以我们要常常祷告，就是“主啊，保守我。”

我记得我们这七个孩子，他们小的时候在家里面，每天他们出去上学的时候，我们就站在门口，通常都是我把他们在门口（77:31.12），他们出门以前，一个一个的为他们祷告说：“主啊，求你保守这些孩子！你的宝血厚厚地遮盖他们，不要叫他们遇见试探，救他们脱离那个恶。”就是这样。因为七个孩子，我们不可能出去照顾他们，尤其五个女孩子，我们就更需要为他们祷告。有时候我不在，师母就为他们祷告。天天早上出门以前，我们都为这些孩子们祷告。我告诉你，神就是一直保守他们，你们也要这样。

现在我们年纪大了，我们一出门开车，我早就是我一坐在汽车里，心里面就说：“主，宝血来遮盖。”你们都可以这样祷告，不需要花很多时间，也不要说出来。我每一次上飞机，我一上了飞机还没有起飞之前，我就说：“主，宝血遮盖。”等到飞机师跟那些服务员说：“我们要准备升空了。”我又说：“主，血遮盖。血遮盖飞行员，遮盖车（机？78:52.60）上的引擎。”下落的时候，我们也是这样：“宝血遮盖。”我的祷告很简单，但是就是主耶稣在这里教导我们的，不要叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。

最后说：“因为国度、权柄、荣耀全都是你的，直到永远，阿们！”神是掌管万有的，祂是无所不能的，正如主耶稣所说：如果不是父所许可的话，连一个麻雀都不会掉在地上。（参见太 10:29）一个麻雀，就是说那么不值钱的，如果不是父许可的话。然后主耶稣就是说：连你们的头发都数过了，神都数过了。（参见太 10:30）意思说：神爱我们无微不至，连我们的头发有几根祂都知道。

1:20-1:30

所以我们要放心，一定要学这个信心的功课，把我们完全交托给主今天，一天的难处一天当就够了。（太 6:30）意思说，你今天该做的，你就把它做好，那就够了，明天主会负责。而且我们天天都需要主来保守、来帮助、来与我们同在。当主与我们同在的时候，我们所做的尽都亨通，就像神与大卫同在，他手中所作的尽都亨通一样。最重要的是神与我们同在，最重要的是主在我们的里面，然后从我们身上要活出来。其他的一切，你该做的，你今天该做的，你就今天把它做好，明天还有明天的事情，不要为明天忧虑。这是主教导我们的这个内在生活。你看多么轻省，多么容易。

所以主耶稣祂就说，我的担子轻省的我的轭是容易的。你们要负我的轭。负我的轭，就是你们要和我在一起，你们要在我里面，我就在你们里面，你们就能够多结果子。你们就觉得这条路太好了。我也听到不少弟兄姊妹，都认定了内在生活这条路太宝贵了，说他的一生都要走下去。赞美主！

我多么有福气，我常常就是说。跟我的师母，除了感恩以外，好像也没有什么向神求的，多半都是代求，都是为别人这样等待祷告。现在我们所求的，就是我们老人的问题需要：主啊，增添我们力量、保守我们的眼睛、保守我们的血压。多半都是为别人来祷告。因为神是信实的，因为我们所需用的在我们没有祷告以先我们的天父就已经知道了，我们都要有这样一个简单的信心。

好，我想我必须要停在这里。本来我是想还要继续看下去——关于禁食的问题。后面一个很重要的问题，就是主耶稣讲到里面的光，就是 22、23 两节。前面那个积攒财宝，当然还有禁食，我简单地提一提，我想用个两三分钟时间。

禁食，要记得，也是在神面前的事，跟祷告一样，不是做在人面前。我们禁食的时候不需要让更多的人知道，比如你们是集体在一起祷告，你们知道就可以了，能够不提，就不要再提了。当然有时候没办法避免，比如人家一定要请你吃饭，这个时候你没有办法，就告诉他我禁食。这个是很自然的，但不要故意的。好像主耶稣教导说，把这个脸弄得很难看，好像你在禁食的样子。

在圣经里禁食有两种：一种是神所悦纳的；一种是神不悦纳的。神所不悦纳的，就是这种表面的，还有就是自己在神面前有很多的罪还没有对付的，许多的亏欠，他现在禁食祷告时，神说，我不听，我也不看。

好，禁食祷告最主要的功用，就是在灵界里头，这是一件很大的事。也可以说，属灵的争战最有效的，乃是禁食的祷告。还有，要克服人的肉体情欲的，禁食祷告，能力特别容易显出来。你肉体的那种需求，当你禁食祷告的时候，很自然地肉体的需求就减少、就不重要，所以有的人就可以不吃。那么在圣经里面的禁食祷告，有的当然你一天不吃也可以，三天禁食也可以，七天的，有二十一天的，也有四十天的。那么至于说你吃一餐、两餐、三餐，这个是个人量着你的体力，还有环境，你身体所能够承担，你的时间所容许的，个人的情况不一样。只要在神面前（86:00.40），重要的是什么呢？重要的就是你有一个负担，这件事在你心里面很重，让你很沉重，这是很重要的心事，你觉得应该要禁食祷告的，圣灵的带领，你就这样，你少吃一餐也是禁食，你少吃两餐也是禁食。不要做给人看：哦，你看我，我三餐都不吃，我禁食 40 天。你这样的禁食没有用，神不悦纳。你为着自己的，那是白禁食、白挨饿。我们在神面前要做的蒙神的悦纳。我就讲那么多。

关于“里面的光”是很重要的，我要提的。在提“里面的光”之前，主耶稣讲到“积攒财宝”的问题。一般人当然都是在地上积攒财宝，很少人懂得在天上积攒财宝，那就是，不是单单追求地上的财富，要追求属灵的财富，在主里面的丰富。那个是存到永远的。耶稣讲这些话都是一些比喻，不会生锈，虫子不会来咬，这都是一那是永远的意思。

讲到“里面的光”。那个很重要，那个是我们灵里面的觉醒。我们必须要住在主里面，与主连结，因为主就是光。祂说，在里面的光，就是基督在我们里面。祂是世界的光，当然也是我们的光，常常圣灵把我们带到光中，那是里面的光。看到我们自己里面的需要，里面的缺乏，里面的骄傲，里面的自私，里面的自义。这都是里面的光才能够看得见的，外面的不重要，所以主耶稣说，眼睛是我们身上的灯。祂说的是属灵的眼睛，是里面的光。如果我们的眼睛了亮，我们的全身就是透明的。意思说我们就能够看透万事，像保罗所说的，属灵的人要看透万事。所以耶稣特别地警告说，你里面的光如果黑暗了，祂说，这个黑暗是何等的大。如果我们里面的眼睛瞎了，那是何等可怕的一件事！我们虽然活在世界上，可是我们活在黑暗中，甚至于死在罪恶过犯中，我们都还不知道！

所以“里面的光”那是生命的光。“里面的光”，那是决定我们在神面前是死还是活，所以我们要常常地要保持里面的光。祂说，“你里面的眼睛”。注意这个字，我点一点，42节，祂说，你的眼睛如果了亮，全身就光明。你的眼睛如果了亮，“了亮”这两个字，原文还有英文的翻译就比较好，是 single，是单一的。是单一，意思说，我们的里面眼睛，如果是单一地看到耶稣，是单独地活在耶稣的里面，我们全身都是光明的，那么我们就是属灵人，能够参透万事。

里面那个“了亮”，就是单一或者是单纯。也是我常常所强调的，就是以耶稣基督为焦点，就是我们要学习定睛在耶稣的身上，仰望为我们信心创始成终的耶稣。就是那本小册子叫《仰望耶稣》里面所说的眼睛，就要了亮。帮助我们里面的眼睛一直要了亮的。你要多看那本《仰望耶稣》这个小册子。你不要看多，一次就看一两行。它那里叫你不要注意外面的一切，转眼来单独地仰望耶稣，举目不见一人，只见耶稣。如果你活在这样一个光景里面，那你全身都是透亮的，没有一件事你看不清楚。

好，我已经过了十分钟了。因为这是最后的一堂课，我觉得必须要把它讲完。感谢主，哈利路亚！你们有时间再把这《马太》五、六、七章，多看、多默想、多祷告。这就是神要我们在地上所有的生活，也可以说，这就是主耶稣所讲的内在生活，是活在神面前，而不是活在人面前。哈利路亚！

好吧，我们最后要做一个结束的祷告：主啊，让这些话都能够落在好土里，让它结实三十倍，六十倍和一百倍。保守我们每一个弟兄、每个学员的心怀意念。保守我们的心紧紧地与你连结，也保守我们彼此的连结和交结。虽然秋季班的课程是结束了，但是主你的话、你的灵还有你的同在永远不会过去，在我们的里面，但愿继续地结实。谢谢主，谢谢主今天给我们的带领，这些话。祝福每一位弟兄和姐妹，每个家、每一个小组、每个教会。保守他们，宝血厚厚地遮盖他们。正如主祢教导我们祷告的，不要叫他们遇见试探，救他们脱离那恶者，因为国度，权柄荣耀，全是你，直到永远。奉主的名，阿们！