

2018.10.26

各位在北美的早安，在亚洲的你们是星期五的晚上，感谢主，可以一个礼拜的。噢，哈利路亚！我看有的人那个手举的好高，那就是到了天上。哈利路亚！赞美主，大卫说我们这个手向神举起来，就成为圣洁的手了，圣洁的手，阿们！我们这个手本来就不圣洁，一向神举起来就圣洁了，为什么呢？因为与神连接上了，你一举手，你的心就对准了耶稣，你就和天上连起来了。赞美主，我们随时都有一个天线，要连起来。哈利路亚！感谢赞美主，谢谢你。

唱：《快乐歌》

赞美主、赞美主！哈利路亚！主与我们同在，你说还有什么比这更好的，赞美主！主在我们的心里面，哈利路亚！谢谢主耶稣！你们经过这一个礼拜五天，在亚洲晚上来上课的时候，应该是轻松的时候，是在主的面前，来享受大卫所说的，那个满足的喜乐。大卫说，神哪，在你的面前有满足的喜乐，在你的右手有永远的福乐。你什么时候来到神的面前，就可以享受神的喜乐，要记得我们的神是最喜乐的神，当然也是最爱我们的神。哈利路亚！谢谢主耶稣，我们把今天下面的时间，主啊！都交托在祢的手中。求主祢的灵来向我们说话，来开启我们的心窍，开通我们属灵的耳朵，也赐给我们有那个能看的眼，就是能够看见祢的眼睛，照明我们心中的眼睛，让我们真知道祢爱我们，哦，祢的恩典，祢拣选的恩典是何等的浩大。主啊，我们把下面的时间就交托给祢，我们这样的祷告，乃奉主耶稣基督的名字，阿们！

请我们翻到《马太福音》第六章，今天或者这个周末是我们网校秋季班的最后一个周末，也就是这个周末五六日或者是一在亚洲，我们完了以后就秋季班的课程就结束了，至于这个秋季班课程结束以后，应该怎么样我们都在祷告，也希望你们也都在祷告。就是说不要中断，你既然与主连上了。

00:10-00:20

我们的课程最主要的就是与圣经连结，与圣灵连结，还有与主联结，但是这个连结，我们如果不小心，我们很容易就脱节了，很容易就放弃了，所以我们的同工们，我也请你们在线上的同学，辅导们要祷告说这个课程结束以后，我们应该怎么样的继续的来到我们最喜乐的神这里？继续的来受祂的教导，听祂的声音？来吃喝祂的生命之道？这是一个生命的一个成长。我们活在地上每天都要吃喝，要知道你跟神的关系，那个灵命的成长也照样的，每天需要有吃有喝。所以不能停止吃喝，除非你禁食可以，但是也是短期的，我们要天天吃喝，若不然的话你这两个月，你所听的课、上的课，你如果结束以后就停下来，就中断了，那就很快的就忘了。那就是所有的成就就这样前功尽弃了。你所有学到、所领受的，就都失落了。所以你要祷告我们怎么样能够来继续？

我知道，就是当我们网校结束以后我们原来那个周六的生命交流会我们就要恢复了。也就是11月，我们这个课是10月底就结束。然后11月第一个周六，我们应该恢复我们那个例行的周六，每个周六的生命交流会，因为以前参加生命交流会的弟兄和姊妹也有好几百位，不少，我们至少希望可以跟弟兄姐妹保持联

系。

关于你们九、十月的秋季班，还有上半年上网校的同学们。你秋季班结束以后，你就应该写心得报告了，越快越好。因为你再过一些时候，可能有一些东西你忘记了。秋季班结束以后，你就有空就立刻，就要写心得报告。写了以后交给你们的辅导，有的人问起来想要申请一个证书。你们可以交了心得报告以后。然后我们在看。你们如果申请就可以早一点跟你们的辅导。你们课室的负责人跟他们申请。好我们就报告到这里。

我们看《马太》第六章，今天，应该是从第九节开始。还是我先来读一读。第九节到 13 节，就是一般所说的主祷文了。主耶稣说：“所以你们祷告要这样说；

‘我们在天上的父。愿人都尊你的名为圣，愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们，免我们的债。如同我们免了人的债，不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶，因为国度权柄，荣耀，全是你的，直到永远，阿们’”。这个主祷文短短的一百多字，一共只有可以说四节。但是它的内容包括的很广。它的内容包括，可以说是从永远到永远。

主在这里祂所说的，祂乃是接着前面教导我们怎么样来祷告。那么我们有讲过，那个祷告完全是我们与神之间的事，我们与神之间的交通。无论是第六章开始是讲到施舍，第二段就讲到祷告。我们个人的祷告最重要的一点就是我们是做在神面前，我们要培养一个活在神面前的心态，也就是说我们要跟神有一个很亲密的关系。我们可以说跟神的关系亲密到一个地步，我们可以说天天都活在祂的面前。为什么呢，因为祂天天都在我们里面。一提到神的时候要记得，圣经所说的，祂离我们不远，就在我们口里，就在我们心里。所以我们要有这样一个基本的一个的心态。

就是要相信，基本上是相信，不是凭感觉，多半基督徒都是在那里凭感觉，哎呀我怎么没有感觉到有神的同在啊！神啊，祢在哪里啊？你是在摸你的感觉，你是在问？其实神早就说祂在你里面，祂与你同在。祂永远与你同在。祂永远不会丢弃你，这个是希伯来书第十三章一开始就那么说，我永远不离弃你，我永远不会撇下你。要有这个信心，神一直在我们的里面。所以无论做什么事，你要知道神看得见，神也听得见。

因为我们这个天生的人，这个天然的人，有一个虚假，假冒伪善，主耶稣在这里一直所教导的，不要像那些假冒为善的人，这个意思是说我们要防备我们里面也有一个假冒为善，那就是连祷告做好事都是叫人家看见。可是一个活在神面前的人，他不求人看见。他只知道说神在观察，用耶稣的话来说，我们的父在暗中察看，在暗中垂听。一般，人、罪人，堕落的罪人总是以为只要在暗中他就什么都可以做了。我一直觉得所有的坏事都是在暗中做的。所有不可告人的事都是坏事都是在暗中的。但是要知道神在观看。而且祂要报答。这个报答也有报应的意思在里面。

00:20-00:30

神说祂说：“伸冤在我，我必报应”而且在神的救恩里面，无论是《罗马书》也好或者是讲到主的再来，在《启示录》也好，要记得有这样一句话说了好多次，就是神祂必照着个人所行的来审判；或得赏赐，或得惩罚；所以我们不管我们愿意不愿意要记得我们都是活在神的面前，你能够有这样一个心态，你知道你是活

在神面前；那你就能够过一个与神同在的生活。因为你就知道神与你同在；你无论到哪里神都与你同在。祂在观察祂会报答你，你无论为祂做了什么要记得祂都会记念；其实你为人，为主的缘故给人倒一杯凉水主耶稣说：“这个人不能不得赏赐。”他一定会得到主的赏赐。

那接下来，主前面的教导就是说得很清楚；就是祷告是你个人的事情不要让人家看到，祷告既然是个人的话，那就是你也可以关起门来，进到房间里头，与神在那里相交，那里也有一种与神独处的意思。

那么还有祷告不要重复许多的话，不要做很长的祷告；我也是要提醒的，很多人圣经比较很熟，会用圣经里的话来祷告，那个不错，但是如果你没有活在其 中，你不过是这样来背背而已。我们祷告就是要真实，还有我们向神祷告，主耶稣告诉我们说：“我们还没有祈求以前祂就知道我们的需要了，因为我们心里所想的祂都知道……”所以跟神，我们单独跟神祷告的时候；不要说的太多，只有在跟别人在一起祷告的时候；那你需要说出来，别人才知道你在跟神求什么，他听懂了，他也跟你一起说：“阿们”！意思是祂跟你同心的来求。本来你是一个人的，变成俩个人了。然后三个四个都跟你同心合意说：“阿们”！那就是这么多人 都跟你一起来祷告。那个祷告的效应会更大！但是不要说的太多，有时候我们与人说话太多太啰嗦，我们会闲他啰嗦，可是我们不知道，很多时候，不知不觉我们跟神也很啰嗦，但是神是祂不嫌弃我们，可是我们没有这个必要说那么多。但是跟人在一起你参加祷告聚会的时候，当然你就要说出来。但是你不要做很长的祷告；就是这样很简单，越简单越好，最重要的，你是祷告在暗中的父，你是向那位看不见的神在祷告，你是对神在说话；不是对人在说话。

那接下去第九节实在是有一点，有连接的一个关系，因为主才说，所以你们祷告时，要这样说，祂就教我们。祂继续还在教导我讲这个祷告到底是怎么一回事，祂说，你们应该这样说；不是单单说的问题，要记得虽然主在这里告诉我们要该怎么求，但是，不是念这一个主祷文就是祷告。

要知道这里最重要的意思就是我们与神有一个亲密的关系，我们所祷告的神，就是我们的父，你看祂第一句就说：“我们在天上的父，”你说到这句话时候，那个心里面应该有一个亲切感，你不是祷告远远在天上，那很严厉的神，祂就是我们的父，祂是我们的阿爸爸。这是怎么说呢？就是这里面第一告诉我，我们这里的祷告，是跟神的关系是很亲密的，祂是我们的父，是因为我们是祂所生的。我们不仅是祂用宝血所买赎回来，我们也是祂借着圣灵，借着祂的道所重生的，所以我们是祂的儿女。没有一个关系像父亲跟儿女那样的亲密的，除了夫妻关系，然后就是父母跟儿女的关系是那么的亲切，所以当我们来祷告的时候，你就想到我们是来到我们天上的爸爸的跟前。你跟你的爸爸，妈妈说话的时候，你是什么样一个感觉，不是外人；那是家里人，那是亲人；我们祷告神的时候，第一想到，祂是我们的“阿爸爸”。

第二祂在天上，就是祂是高过一切，祂是永远坐着为王的。天地都是祂造的，天是祂的坐位，地是祂的脚凳，是说到我们的“阿爸爸”没有一位比祂更大的！所以约翰就告诉我们，那在我们里面的比那在世界上的更大！祂比任何一个人都还要大！那我们所来祷告的对象那是这一个。

第二，“愿祢的名为圣，愿人都尊祢的名为圣”这一个不是单单别人要尊主的名为圣，第一就是我们自己。我们跟神祷告的时候，别人是不是觉得，主的名是尊为圣的，有一种敬畏的心，这个跟我们的祷告有关系。一个人的祷告就是从他的祷告里看出，这个人的跟神的关系是远还是近？还有一个人的祷告，从他的祷

告里面可以能够感觉到这个人他对神的心意明白了有多少？所以当主耶稣在这里教导我们说：“愿人都尊祢的名为圣”的时候，首先我们自己里面要尊主的名为圣，意思说我们对主要有一个敬畏的心。这个平常我们祷告的时候，要记得，我们不是这样在一起聚会好像一种宗教形式的祷告，我们乃是和这位创造天地的主，而且祂也是我们的“阿爸爸”，我们是在向祂祷告。而且我们祷告的时候实在应该有一个敬畏主的心，当我们带着一个敬畏的心来祷告的时候，别人也会有一个敬畏的心！当我们在神面前轻浮的时候，别人不可能尊父神的名为圣。所以这里所讲的，主耶稣所教导我们的祷告，每一句话都是跟我们个人有关系的。每一句话都是可以说跟我们的灵命，跟我们在神的关系当中都有关系。

我们这是一个亲切的祷告，这是一个明白神心意的祷告，

00:30-00:40

这是一个完全为着神的国、神的荣耀来祷告，跟一般人的祷告完全是相反的。一般人、一般的基督徒祷告，都是求，要这个要那个，向神要这个要那个，不管是医治疾病，或者是事业上、家庭、儿女，都是求神来祝福，都是为我们自己，以我们自己为中心。

主在这里教导我们祷告，祂一共提到七件事，前面的三件事，都是与神有关系，而与神有关系，也是跟我们有关系，也是在于我们跟神的关系深还是浅，我们才能够祷告的出来，把主耶稣教导我们祷告的内容祷告出来。

比如'我们在天上的父'，如果我们跟神的关系是亲密，非常的亲密，真知道祂是爱我们的父亲，真知道祂是负我们一切责任的父亲！这个父亲不仅祂是源头，我们是祂所生的，父亲也是负我们一切责任的那一位！因为祂爱我们，我们是祂所生的。有的时候我会遇到有的姐妹，比如，在小的时候，或者父亲就不在了，或者母亲是单亲，都是有一个孤儿的心理，可是我们信了主以后要知道，我们的主，也是我们的父，我们所信的神，祂是我们的父，也是我们的救主，就是神的儿子的意思，祂也是灵，祂因为是灵，所以祂住在我们的里面，可以跟我们连结，所以主耶稣说，我们重生必须要从圣灵生，意思说必须要从圣灵得到那个新的生命，我们的重生是圣灵把神的生命赐给我们，对我们来说这是一个新的生命，而祂是我们的父，是因为我们是祂生的。

有的人就是因为对于我们跟父神的关系不清楚，所以连小时候他觉得他是孤儿，多半是一些姐妹，中国人是重男轻女，好像女孩子在家里都没有被看重，所以有那种缺乏，父母的爱，或者是孤儿的心态，但是他信了主以后，他还带着这个心态，好多基督徒信主以后，还要把小时候的那个包袱、那个重担、那个伤痕、委屈，还一直带在身上，一直背着过去的包袱，所以常常不喜乐，常常没有释放，

而圣经给我们的教导，就是要忘记背后的努力面前，过去的已经过去了，让它去，努力面前，那我们努力面前要得什么呢？就是要认识神！祂是我们的阿爸爸，祂负我们一切的责任，我们以前所没有得到的父爱母爱，我们现在可以来享受。主耶稣讲到，祂要差遣保惠师圣灵来的时候，祂说：“我不撇下你们为孤儿，我必再到你们这里来。因为我活着，你们也要活着。到那一天你们就知道，我在父里面，你们在我里面，我也在你们里面”，意思说到了那天我们领受了圣灵保惠师以后，父、子、圣灵，都在我们里面，祂是我们的阿爸爸，祂也是我们的救主，就是耶稣，祂也是我们的生命，就是圣灵！保惠师来了以后我们都领受了，我们都有啦！所以我们实在不应该再有孤儿的心理。

我讲我自己，我三岁我的母亲就不在了。我给外祖母带到六七岁，到我父亲那里，我11岁父亲他就把我撇下了，我说，我没有享受到小时候父母的爱，可是我信了主以后，我一点都没有孤儿的感觉，我觉得我有阿爸爸，我也有母亲，那个圣灵就是我们天上的母亲，我要什么圣灵都会照顾我，祂会教导我，恩膏就会教导我，父神，我需要什么祂都会这样来供应我。所以主耶稣一提到‘我们在天上的父’，单单这一句话里面所包含的意思就是那么多。所以祂前面已经讲到了，说：”你们祷告不要像外邦人祷告的那么长、重复，祂说：“因为你们所需要的，你们的天父早已经知道了，在你们没有祈求以先，就早已经知道了”。

噢！亲爱的弟兄和姊妹，如果你有这样的信心，就是说你前面的道路，你需要的一切，有点比如说你单身，当然你会一直想到你以后怎么样；有事业的，有家庭的，难免会为事业家庭担忧。我告诉你，神都知道，我们所需要的一切祂都知道，就是连我们未来怎么样，我们不知道，祂都知道，祂都给我们安排好了。我因为有这样一个信心，我虽然到那么老啦，我真是无忧无虑，我连到了晚年，应该做什么准备，我都没有这些想法，我就是觉得好像我的阿爸爸会负我一切的责任。有时候我就想到，我们不知道什么时候我们就去了，有的人晚上睡觉，第二天早上就没有起来，就那么去了，噢，我都很少想到如果我去了怎么办呢！我告诉你一直到现在，我跟师母我们都没有一个正式的遗嘱，我们都没想到这些事，好像祂负我一切的责任，我在天上的父，祂知道，祂会调动万有，万事万物来互相效力，叫爱祂的人得益处，我要注意的就是，要尽心尽意尽力地来爱祂！

00:40--00:50

其它一切的责任祂来负，因为祂是我们的阿爸爸，而且是在天上的父。

第二就是：愿你的国降临。这个是体贴神心意、明白神心意的人才会这样的祷告。神的国最主要的意思就是祂来掌权，祂带着祂的丰富来掌权。那么具体的来说就是祂的圣灵可以进到我们里面，然后在我们的心里、在我们的生活中、在我们的事业当中祂做神、祂来掌权。哪里是这样的让神来作主、作王的话，那神的国就在哪里。所以我给神的国所下的定义就是，神借着圣灵所掌权的地方，神借着圣灵所彰显祂荣耀的地方。

任何一个人，比如主耶稣来到地上，祂就把神的国带下来。祂对那些法利赛人说，祂赶鬼是靠着神的灵来赶鬼。祂这么说，因为他们以为祂是靠着鬼王别西卜来赶鬼，主耶稣告诉他们说：“不可能的，一国不是这么相纷争的。”祂说：“我如果是靠着神的灵赶鬼，这就是神的国临到你们。”意思说神的灵在哪里作神、作主、掌权、彰显祂的大能，神的国就在哪里。

这是对我们对神的国所能有一些比较浅显的领会，神的国当然也代表祂的丰富。所以主耶稣所求的就是说，但愿这个世界呀，都能让神来做王，都让神来掌权。因为耶稣讲到有撒旦的国，这个世界就是撒旦的国。但是，主教导我们的祷告，也就是神的心意所愿意神的国能够降临，愿撒旦的国能够被毁灭。

我们如果这样常常祷告的话，首先也是在我们的生活里面，我再说，耶稣所教导的祷告每一件，都是跟我们的生活有关系的，祂的国是先降临到我们身上。如果祂在我们里面能够掌权、做主的话，当然我们就会照祂的意思，而祂的旨意就是祂所定意的祂的意思。如果我们让圣灵来掌权住在我们的里面，体贴圣灵，不体贴肉体，照着圣灵的带领，照着神的意思，不照我们自己的意思，那我们这

样行，一方面神的国就带下来。那么同时神的旨意就可以行在地上。主的心愿，或者说神的意念就是，祂愿意祂的旨意能够通行在地上，如同通行在天上一样。因为在天上有千万的天使，神说什么他们就去做，没有相反的意见。可是在地上不是这样的，地上难得找到有一个人或者有一班人啊，他们是无论什么事都会照着神的意思，而不照着他们自己的意思。这是“愿你的旨意行在地上，如同行在天上一样。”

那么主耶稣祂就是这样，所以祂一生，即使最后祂上了十字架的时候，祂的心态，祂的祷告就是祂的生命，祂说：“不要照我的意思，要照祢的意思。”祂在客西马尼园里面祷告，祂知道祂要去世了，而且要被钉在十字架上，那是很痛苦的一件事。所以祂祷告的时候祂就求父说：“父啊，倘若可能，求祢将这个杯挪去。”这个杯就是个苦杯，这个受苦就是钉死十字架，“倘若可能啊，求祢将这个杯挪去，然而不要照我的意思要照祢的意思。”你看主耶稣！主耶稣一个人来到地上，要记得，因为祂以父的名为圣，祂的祷告、他的教导，人接触了祂才知道，这一位的神是可敬畏的神，因为祂一个人，不照自己的意思，只照着在祂里面的父神的灵来做事、来说话，这个时候神的国就藉着祂临到地上，同时神的旨意也藉着祂这样行在地上，可以说如同行在天上一样。因为主可以说从祂降生一直到祂被钉十字架，祂都是照着神的意思。祂是没有自己的意思，刚才我们所说的，祂那个祷告，“但是倘若可行，求祢将这杯挪去。”祂的意思就是说：如果可能啊，就不要让我上十字架。可是祂说：“然而不要照我的意思，要照祢的意思。”路加福音在这地方就是：要遵循祢的意思，不要照我的意思。

这是耶稣教导我们在祷告的时候，这三件事都是跟神有关系；也是在于我们跟神的关系，我们才能够祷告得出来，才能够把神的心意能够祷告的出来。这也可以说，我们在地上，这是我们生命的内容，这样的祷告。千万不要把主祷文拿来念一念啊，甚至有的人会背，就这样背一背，你背完了以后呢？你还是你、神还是神，神的国没有被你带下来，神的旨意也没有在遵行，你没有活在神的面前，这样的背就是毫无意义的。所以主教导我们要这样，要回到里面。我们如果与主的关系很深厚很亲密的话，这一些我们很自然的就会祷告出来：“哦！主啊，但愿众人都认识祢！哦，但愿人都能够进入到这个内在生活，知道与祢同在、知道祢就活在我们里面。”你这样的祷告也虽然没有用“祢的国降临啊，祢的旨意行在地上啊”，没有用这个词句，这个内容就是这样。当你这样跟随圣灵不照自己的意思，乃是照着神的意思来行事的时候，你就把神的国就带下来了，你的祷告也成为你的生活了，你就是神的国，就已经下来，你行在神的旨意当中了。所以主的祷告是跟我们生活是有密切关系的，要记得。

那前面三件事情都是跟神有关系的，后面的四件事情可以说都是跟我们有关的，也是跟人和魔鬼，涉及到魔鬼的，但是主要的还是为我们，为我们、跟我们有关的。

00:50-00:60

例如，接下去主的祷告说：“我们日用的饮食，今日赐给我们。”“我们日用的饮食，今日赐给我们。”这个是跟我们的生活需求有关系的。那么主耶稣在前面第

八节已经说过了，说：“你们所需要的，你们的天父早已经知道了，在你们没有祈求以先就已经知道了。”然后，后面就讲到，主耶稣比较仔细的讲，就是说：不要为吃啊，穿啊，生活来忧虑。祂说：“你们要先求神的国和祂的义。”你看！祂又提到神的心意，神所要的就是祂的国，祂的国要降临。还有祂的义，就是祂的旨意，照着祂所说的去做。那个义—耶稣，祂就是那义者，完全把神的心意，神的旨意都这样活出来。第六章后面一大段都是讲到生活吃住的问题，但是那个重点就是要先求神的国和祂的义。

那么这里所说的“我们日用的饮食，今日赐给我们。”意思说我们可以为我们的生活上的需求，或者事业家庭的需要，我们可以这样来祷告。因为我们是祂的儿女，儿女有需要当然能够到父母这里来。而且做父亲的，祂有一个责任，祂负我们一切的责任。那我这些年来，我就是抓住这一句话：先求祂的国和祂的义。主耶稣在三十三节，就是最后这两节前一节——三十三节：你们要先求祂的国和祂的义，这些东西都要加给你们。我可以在这里做见证，这几十年来，我都是经历到神这句话是何等的真实！神给我们有七个儿女，我们把七个儿女要能够带大，这个过程当中有很多的艰难，很多的试炼。尤其是后来，神要呼召我，让我放下职业，进入到全职的侍奉里面，可是家里面还是有好几个孩子，有的还在学校念书，大学还没有毕业。当然照人的想法，那他们怎么办？他们的生活怎么办？还有他们的学业怎么办？我告诉你，我就是认定一点，就是：先求祂的国。神啊！祢来掌权！神啊！我要认识你，我要得着你。

神国也包括祂的丰富，包括祂的计划，祂的主权，包括祂所有的一切，还有就是祂所是的，祂的义就是祂的所是，就是耶稣基督的生命。我就是要主。当我这样把追求—用我们今天的话来说—追求主，追求内在生活放在前面，像主教导我们祷告一样，要放在前面，先来求。

当我这样做的时候，我告诉你，这几十年来，神都负我们一切的责任。孩子不但长大了，我记得我在蒙呼召的时候，三个孩子在大学里面还没有毕业，我也经过了两三个月的祷告，那个时候就是不放心，好像那个信心还不够，后来祷告祷告，神做到一个地步，让我全然可以这样交托给祂，我就把工作这样辞掉了，但是感谢主，这三个孩子不但大学毕业，后来也进了研究院，而且他们去的学校都是美国可以说有名的这一些大学。

那还有我们家里面生活的需要啊，需求啊，这些神都很奇妙的供应。尤其是我在1985年的时候，辞去工作以后，我们是没有固定的收入的，我们没有向任何人致信。但是我告诉你，这三十几年来，到现在是三十三年了，神没有亏负过我们。正如主耶稣所说的，我如果先把神的事情放在第一，祂的国，祂的义，放在第一的话，我所需要的这一切祂都会加给我。实在是祂在加，这个“加”不但是供应，而且祂到了后来那个供应会越来越多。开始的时候是比较艰难，因为神也要试炼我们，到底我们对祂有没有信心。后来就是神的供应就越来越多，祂是会加给我们。所以祂说，不要为吃什么忧虑，不要为穿什么忧虑，你的身体比穿什么更重要，你的灵魂比你的身体更重要。所以主耶稣就是教导我们就是要信靠神。而我们的祷告，不要先把我们事情放在前面，你要先把神的事情放在前面，把神的需要放在前面，然后我们的需要，祂就会来供应我们。

昨天，我有一个小女儿她来电话，问我们最近情况怎么样？我说：“我们都很好。妈妈摔跤以后，现在渐渐地恢复了，也不疼痛了。而且现在可以起来，昨

天在屋子里走了两圈，她慢慢地可以手扶着那个助行器，这样一点点恢复，也不痛了。血压还需要再稳定，能吃能睡，精神气色都很好。”那已经 90 岁的老人了，你还想要什么呢？那我呢，感谢主！前一阵子，就是头晕头痛啊，心脏不规律呀，住了医院两天，检查也没有什么。感谢主，经过这两个月了，我的头晕也没有了，那个血压也稳定了，工作效率也提高了，我就很感谢主！哈利路亚！你看，我们所需要的一切，神都会加给我们。其实祂早就知道。保罗说，连我们的气息、动作、生活都在乎祂。哦，我们能够对神的话信得越多，我们就越有福气啦，就越能够快乐。主教导我们的祷告就是这样。

“日用的饮食”，我这有个见证，我看时间快到了。就是我有一年我们住在纽约，那个时候我就刚放下职业，也没有什么教会供应我们。有一天早上我就要去参加一个祷告会，

1:00-1:10

这个祷告会是一个牧者的一个祷告会，一个星期一次，是在我们很熟悉的立巨屋教会，是一个美国教会。我出门之前师母就叫我，她站在冰箱的旁边，她就招手叫我过去。然后我过去以后，她就把冰箱打开，我往里面一看是空的。“哎呀”我说：“还有五个孩子，今天要吃饭怎么办？”然后我就跟师母站在冰箱旁边，我们就做了一个很简单的祷告：“主啊，你教导我们这样祷告说：‘我们日用的饮食，祢今日赐给我们。’主，这是你教导我们这样祷告的。‘我们日用饮食今日赐给我们，今天的需要祢都要给我们。’祷告完了我就去聚会了。聚完会以后，有一个属灵的长者他就过来，因我要走了嘛，我以为他过来跟我握手再见。在他跟我握手的时候，塞了一张是支票还是钱，我不知道，反正他塞在我手里头，然后在我耳朵旁边轻轻说：“这是我的‘十一’奉献。”那我就知道了，我就装在口袋里面。我进了汽车以后拿出来一看，哦，是一张 20 元美钞。这个话是 40 多年前了。我想至少今天的 200 块吧。在我回家的路上，我就上超市买了五大包的食物。那个时候还流行用纸袋，现在一般都是用塑胶袋。五大包！我回去的时候，抱着这五大包的食物，我们家里面是皆大欢喜。感谢赞美主！这是一个比较特别的一个缺乏，而神的供应，所以我在这里做见证。那就是说主教导我们的祷告，每一句话都是可信的，这是需要我们的信心要来配合。不要担心，不要为吃什么穿什么忧虑，甚至不要为明天忧虑。主耶稣后来在第六章最后他说“一天的忧虑一天当就够了。就是要先求祂的国和祂的义。”

祂的国在哪里呢？在我们里面。耶稣说“神的国来的时候，你是看不见的，因为神的国就在你们里面。”换一句话说，神就住在我们里面。祂把圣灵赐给我们，就是叫我们知道，祂住在我们的里面。这个是使徒约翰的教导。也让我们知道我们在祂里面。在祂里面，我们什么都不缺乏。大卫说“我们的好处不在主以外。”他说：“耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。”我们这几十年来，神给我们那么多的孩子，七个孩子一直到现在都没有缺乏。昨天小女儿来电话的时候，她问到我们的情况，我恢复的怎样？还有妈妈的情况。她说：“这些都是我所祷告的，我们的神对我们家那么好。”God is so good to our family。我告诉你神是不偏待人的。祂对每一家都是那么好！只是你要相信祂；只是你要照着主所教导我们的来祷告。祂必保守我们。

比如下面说，“免我们的债，如同我们免了别人的债”，这个债不是钱，乃是亏欠。还有一个意思呢，就是犯错了犯罪了。我们比如说，冒犯别人得罪别人。当然我们有很多亏欠神的地方，也是得罪神的地方，所以我们也要常常在神面前

意思说悔改。悔改应该是我们生活的一部分。“主啊，赦免我。哦，主啊，宝血洁净我。主啊，我又说了不该说的话；我又想了不该想的事；甚至我做了不该做的事。主啊，赦免我，哦！宝血来洁净我。”

这个就是“免了我们的债，如同我们免了人的债。”这个意思就是说，如果我们原谅别人那些亏欠冒犯我们的，如果我们原谅别人，我们就可以求神来原谅我们。如果不原谅别人的话，我们求也没有用。因为神说，你都没有原谅别人，你还来求我？所以主耶稣在后面的14,15两节，祂特别讲到“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”这里为什么祂讲祷告的时候就把这个“饶恕人”带出来，因为这个可以拦阻我们的祷告。如果人们对别人有一点亏欠，人家亏欠我们，或是冒犯我们，我们不能够原谅他。神会拦阻神垂听我们的祷告。所以祂特别要把这个原谅说出来。

还有很多时候，我们的难处我们祷告了好久，好像神都没有垂听，就是因为我们里面有不能够原谅某一个人，或者是自己的父母；或者是过去伤害我们的人；或是小的时候虐待我们的，我们都记在心上不能原谅。所以如果我们不原谅别人的话，我告诉你，天父也必不原谅你。如果天父不饶恕你的话，你想，你向祂祷告求什么祂会给你吗？没有用。所以我们不要把这个“怀恨在心”这件事看着是件小事，这是一件大事情！这是拦阻神垂听我们祷告；拦阻神施恩给我们的。

所以你要在心里面你要想一想，比如现在我给你讲了这些，我相信在听课的人当中，一定会有人，你心里面总是有什么人，你没有办法原谅他。我告诉你，你要祷告，你要原谅。要不然，你在神面前的祷告神不会听的，神也不会原谅你。所以我讲到这里的时候，我就说你要好好思考。

今天你下了课以后，你应该花一点时间在神面前，不管你一个人在家或者是与大家在一起，先有一点安静，把你心里面有什么人你不能够原谅的，最好你把他名字写出来，写出来以后，当然只有你知道就好了，这个人，什么原因你不能原谅他，你自己知道就可以了；神也知道就可以了。你就在神面前，就可以祷告：“主啊，我愿意原谅他。主啊，我愿意原谅他。我知道当我原谅他，你就必原谅我。”你就这样祷告。我这个时候，想起有一个姐妹，

1:10—1:20

一个美国姐妹，她脊椎受伤，医生要给她要绑一个东西在背后一直这样。她每天早上起来就是好像行动都不方便，这样已经有好几年了，我不太清楚，反正很长的一段时间，这个绑在后面那个脊椎有时还会痛啊什么的。有一天她去参加一个特会，那个传道人就跟她说：“你如果有任何人不能够原谅，你要知道神不能够原谅你，神如果不原谅你，你的祷告神也不会垂听，”他就说：“你要原谅，这是谁，你要把他的名字写下来，你回去以后你就做这件事。”所以她真的回去以后就把这个人的名字写下来，她就跟主说我原谅，她现在从心里面这样祷告说：“主，我原谅他，”她就好像把过去的就那么一笔勾销。

可是第二天早上她醒过来的时候，她就发现整个人松了，以前不能动的，现在可以动了，然后她伸手去拨那个闹钟，然后她这样，哎！她就起床了，然后她先生就把她背后绑的东西就给她除掉，她就活动起来了，她得了医治了，因为她饶恕了这个多年不能饶恕的人。这个给我的印象很深，在有一次特会里头我有听到这个见证。

那么你也可以这样，一定要原谅，彼得他对主说：“主啊，如果有人得罪我，

我原谅他到七次可以吗？”主说：“不是到七次，乃是到七十个七次，”意思就是无限的原谅，那主耶稣呢，即使祂被那些人钉在十字架上，先是那些祭司长、文士要求把祂钉，然后那些罗马的兵丁，把祂钉在十字架上，可是祂即使在十字架上最痛苦的时候，祂还要求父神原谅他们、饶恕他们，因为他们所作的他们不知道。主耶稣作这个祷告，就是祂已经原谅了那些钉死祂的人，所以主能够为他们祷告，求父神也原谅。你看，主的那个原谅祂是无限的。可是你说我们能够做到吗？我们做不到，但是耶稣在我们的里面，祂能够帮助我们，我们如果更多的得着祂，更多被祂的灵；被祂的话来充满，让祂在我们里面越来越多，我们里面的那个爱，那个饶恕人的那个爱，那个能力就会越来越多，到后来我们就可以饶恕人。

我最后就是讲我自己在一个见证，我在最后的一个职业一个职场上的工作，最后这个工作，我的那个上司、我的老板，有三次阻挡了我那个升迁升级的问题，他都把那个机会都给了他所喜欢的人。虽然我的经历各方面都比，年龄呀，经历什么的都比他所喜欢的那个人多，但是他有一点偏心，这三次，哎呀！我到了后来我真的不能够原谅他，但是，主在我的里面就说你一定要原谅，你如果不原谅、不饶恕我就必不饶恕你，我就为这件事情祷告，我祷告了恐怕有两三个月，我怎么祷告呢？我就说：“主啊，我做不到，我不能原谅，这个人是不可原谅的，这是一种没有道理的，你如果阻挡一次还可以；两次还可以；你三次把我这个升级的机会都给阻挡了，我说我不能够原谅他，”我就这么祷告。我在这个期间，我见了他我就会避开，我就不愿意看到他或者跟他有接触，就是里面非常恨他，我就这样祷告我说：“主啊，我知道我这样做不对，是你不喜悦的，你要帮助我，主啊，你知道我做不到，”我就跟主这样子祷告，我就这样祷告大概有两三个月吧，你知道吗？由于渐渐的我里面就放松，主啊，可以原谅他，可以饶恕他了。那么我就可以开始跟他愿意来接触来讲话了，这样到了后来可以说我们成了很好的朋友了，虽然他没有给我升级，但是我们就成了很好的朋友。后来我离开的时候，甚至于他还打电话来问我关于一些《圣经》的问题，他还打电话来问我，那我也释放了他也释放了。

这个饶恕在《圣经》里面，比如在《路加福音》第六章，这个我一定要指出来给你们，第六章第37节，第37节的下一半就是：“你们不要定人的罪就不被定罪，”再下面就说：“你们要饶恕人就必蒙饶恕，”这是主耶稣所讲的路加记的，你注意那个下面那个小字(饶恕原文作释放)，就是说我放了他，我饶恕他，我就释放他，我也被释放了，我这心里面再也不会怀恨在心了，后来我们就成了很好的朋友，没有任何的这种拘束了，那么到了后来主做到一个地步好像这件事情没有发生过一样，这是神做的。祂能，只要我们愿意，只要我们愿意遵行祂的话。

那么再下面的话，就是不叫我们遇见试探救我们脱离那个恶者，这个是需要我们常常为自己祷告，我们的孩子，我们出门，都要求主来保守我们，不叫我们遇见试探。尤其你们在职场上，在工作中，在买卖上，多少的试探，这个世界上各种的试探很多，主啊，保守我们，不要叫我们遇见试探，救我们脱离那恶者，因为所有的试探都是从那恶者而来，那个背后就恶者。那我们可以这样祷告主必保守，而且最后《圣经》犹大书说：“那保守我们不失脚的，祂能够保守我们不失脚，祂能够保守我们一生都不失脚，”

这是主耶稣所教导我们怎么样来祷告。所以你看我们的这个祷告，就是我们的生活，就是我们跟神的关系，就是我们要体贴神的心意，还有也是我们需要学习的生命的功课。这个主祷文，它不是一篇的文章，叫我们来念一念，然后背一背，它是我们的生活，它是我们跟神的关系，而且影响到神国的降临，

1:20-1:30

神的旨意行在地上如同心在天上。祂的名要被尊为圣。首先我们要尊神的名为圣，我们要有敬畏神的态度，我就是有时注意到，特别中国弟兄姐妹当中，这个敬畏神，那个敬虔不太。当然神所要的不是这些敬虔的外貌，乃是从心里面就发出来。那个敬虔的外貌那都是虚假的，神说不要，祂说这样的人要远避他，祂要我们做一个真实的人，我觉得这个主祷文一定要这样讲完。因为这是最后的一周，我虽然没有细讲，可是第六章最后耶稣讲到的不要只为吃穿忧虑什么，我想这些就都差不多我都有提到了，那么仔细的希望你们自己回去以后可以来看。

虽然我们下课的时间到了，可是我还是建议，如果在你的心目中，在你的生命中还有人你不能够饶恕的，许多年了，你都怀恨在心。你不要再拖延，因为第一你不原谅，你得不到释放，别人也得不到释放。也许有那个病，常年的病就是因为不肯原谅别人，或者是因为某一种罪没有对付干净。没有这样把祂在神面前这样子来对付。所以一直到现在你没有得到释放，这是拦阻你的灵命的成长。那么另外就是你饶恕人的话，你跟神的关系会更加亲密。耶稣的显现，祂的喜乐和平安会更多的会充满在你的里面。神能够做，做到一个地步，叫我们的心里面对任何人，没有那种嫌隙或者是过不去的地方，祂能够这样做。祂为我做了，我相信祂也能够为你们做。那我们就是这样带到主面前去。那么最后我想也许请一两位牧者带我们祷告。好不好？赞美主！

赖牧师祷告：

主耶稣谢谢你给我们这么宝贵的教导，主啊，祢的教导处处都流露着祢的生命，祢的教导祢最看重的就是我们跟祢的最亲密关系。所以主啊！哈利路亚！常常教我们祷告，教我们活在祢的面前，主啊，也是给我们里面有说不出来祢那复活的大能，让我们能够靠着祢复活的大能，能够原谅那些冒犯我们的人。并常常在里面给我们提醒，光照，还有省察。使我们常常在祢面前悔改。主啊，愿我们的祷告生活，主啊，如祢所教导的那样满足神的心意，满足主，祢渴望和我们进入亲密的关系。也叫我们的生命在每一次祷告就被祢更新，焕然一新。主，谢谢你！阿们！

郭牧师祷告：

主耶稣我们感谢祢赞美祢！谢谢你今天让我们知道祢教我们祷告，就是要我们有这样的生命。主啊，愿这个主祷文成为我们的心态，也成为我们生活的形态。我们常常活在这个祷告文当中，一直都是以神为念。一直都是盼望神的国能够降临时在我身上，降临在我的周围，降临在这个地上，一直都盼望我们是走在神的旨意当中。我们敬畏神，尊敬神，以神为我们的一切。我们自然活出来的生命，也会叫别人敬畏，也会叫人来尊神的名为圣。主啊，常常让我们不是来背这个主祷文，而是让主祷文成为我们的生命，成为我们生活的形态。主耶稣谢谢你！求祢天天教导我们。感谢祢！赞美祢！我们这样祷告，奉主耶稣基督的名祈求。阿们！