

5月20日 《圣灵带领的祷告》 网络课堂笔记重点

讲员：周金海牧师（振萍姊妹整理记录）

- 最重要的就是要与主连接，心先与主连接，心归向祂，想到祂，恋慕祂，深深的相信祂，就在我们里面，祂跟我们比我们想象的还要近，祂在我们的心灵深处，每个人都与主直接连上。
- 诗歌：《亲近更亲近》亲近更亲近，近主心怀，亲爱的救主，引我进前来，双手护持我，靠你胸怀，如同在稳静港，掩蔽我平安。就是主在遮盖我们，保守我们平安，我们来到主面前，好像避风港。这里稳静港，应该是平静港，一个安全的港口。我们来到主面前就是这样，这首诗歌讲要更多的靠近主。
- 《诗歌》 亲近，更亲近，进主心怀，亲爱的救主，引我进前来，双手护持我，靠你胸怀，如在稳进港，掩蔽我平安。这平安是内在的平安，心灵的平安。**主耶稣说，凡劳苦担重担的，可以到我这里来，我就使你们得安息（太 11：28）。**凡事劳苦担重担的，无论有什么困难、压力、使你不能安宁的，忧虑的甚至是危险的，这时候最需要靠近主，越靠近主越容易感受到在他里面的安息。他赐的平安不像世人所赐的平安，耶稣说：我留下平安给你们，就是说他把他的平安赐给我们（参约翰福音 14：27）。
- 圣灵带给我们仁爱、喜乐、和平这都是很重要的。
- 主复活以后在圣灵的位格里来到我们里面，祂的平安当然也自然地随着祂在我们里面。主耶稣说我们可以随时来到祂面前，得到祂的平安。我们都会遇到一些紧急的时刻、危险的时刻、叫我们害怕忧虑的时刻，在这个时刻最需要靠近主耶稣。

❖ 有深度的祷告-倾心吐意的祷告

- (诗篇 62：8) 你们众民当时时倚靠祂，在祂面前倾心吐意，神是我们的避难所。这几节经文有三个重点：第一是「众民」，特别指神的子民、神的儿女、你和我，学习倚靠主；时时可以翻作每时每刻、任何时候或者说一直都要这样信靠神，特别是有为难的时候、危险的时候更要信靠祂，祂说：**我们的指望，我们所盼望的乃是造天地的耶和华（参诗篇 39：7，71：5，121：2）。**我们的帮助不是从人来，人的力量很有限，**我们的帮助是从造天地的耶和华而来（诗篇 12：2）。**祂是无所不能的，每时每刻来信靠祂，倚靠祂。
- 第二个重点：在祂面前倾心吐意，就是有深度的祷告，不是一般人说的祈求。跟随圣灵的祷告也是经历圣灵的祷告，也是经历神的祷告。祷告的功课是学不完的。
- 信了主，都要祷告！都要学习祷告的功课！跟随圣灵的祷告最重要是从里面出来的。我们信的神是灵，祂的圣灵在我们里面会感动我们，会传达祂的心意，就是圣灵的声音。
- 跟随圣灵的祷告跟认识圣灵有密切的关系，认识他多少，跟随他多少。当我们学习跟随圣灵的时候，就会更多的认识圣灵有多少，就会有更多的经历。
- 这节经文，第二句「倾心吐意」讲我们的祷告必须是从心里出来的，就是要向神来表达我们的心意、我们的内心、我们的感受。倾心吐意的祷告，不在乎你的话多话少，不在乎好坏，只在乎把你内心所有的，倾倒在神面前；心里能表达的不能表达

的，不管是大事小事，把你的心，这样倾倒在神面前。

- 人看人是看外貌，但耶和華看人是看人的內心（參撒母耳上 16: 7）。我們的禱告是有口无心，还是从心里面发出来的，神都知道，惟有倾心吐意的祷告才是蒙神垂听的！
- (詩 62:8)「众民哪你们当时倚靠神」的「倚靠」，应该翻作「信靠」。第二句讲祷告从心里发出来，因为圣灵总是在里面感动我们。圣灵不会从我们的头脑和理性感动我们，我们的头脑和理性总是我们自己要想、要说、要知道、要明白。圣灵是在我们心灵的深处，祂是内住的灵，所以祂在我们里面感动。

❖ 在主前，从心里发出来的就是最好的祷告

- 学习跟随圣灵祷告，最大的好处就是圣灵是照着神的旨意来感动我们。神的旨意在我们个人身上、在我们家庭、在教会、在我们的国家，甚至在整个宇宙世界，都有祂的旨意，都有祂的时候。
- 主耶穌說「日光之下，凡事都有定时」（參傳道書 3: 1），神有的祂計劃，也有祂的時間。要明白，祂看我們不是看我們的外貌，我們外面做了多少說了多少，這些在神看來都不重要，重要的是我們向着祂單純的內心。用我們的心來愛祂，用我們的心禱告，用我們的口禱告，不是單單用口。
- 主耶穌指着那些法利賽人曾說，「這百姓用嘴唇親近我，心却遠離我，他們將人的吩咐當道理教導人，這樣拜我也是枉然的」（參馬太福音 15: 8-9）。記住：凡事有口无心的，在主那里看是枉然的，是白白的，我們的敬拜我們的禱告要把榮耀歸給主，無論說什麼，是從我們里面說出來。不要說神看重我們的內心，就是人也很看重我們的心，有口无心的跟人說話，他不會看重你的話。我們要求人說真話，要從他心裡說出來，我們的神更是這樣要求。我們心裡面所有的所想的神都知道，我們不說祂都知道，你看我們的心在神面前是多麼重要！
- 最好的祷告就是倾心吐意。祷告的功课有浅有深，无论灵命的程度是深是浅，从心里发出来的就是最好的祷告，蒙神垂听。倾心吐意，有时候祷告不需要太长，只是把心里的意思表达出来或者说照着圣灵的感动，感动多少说多少感动没有了就停下来不要说了，这就是跟随圣灵。特别注意照着圣灵的感动是从神那边做出发点的。圣灵总是照着神的旨意，因为他知道神的旨意。
- 最好的祷告是倾心吐意的祷告，不是最长的祷告，也不是做文章的祷告，甚至你会背的经文用来祷告，如果不是从心里出来的，在神看来是没有价值，这是祷告功课进深需要注意的地方。
- (诗篇 62: 8) **神是我们的避难所**。「避难所」也有「保障」，「保护」「可靠」「平安」的意思。大卫在他的《诗篇》里，可能用的最多的就是这句话「**耶和華是我的避難所，耶和華是我的盾牌，耶和華是我的磐石是我的山寨**」這些都說出神的信實，

可靠，神的大能。倚靠神的有福了（参诗篇 18：2）！《诗篇》里说，「凡投靠祂的，都是有福了。」（参诗篇 2：12，34：8）

- 无论我们有什么问题，记得耶和华是我们的避难所，可以到祂面前来，无论是受到伤害，受到攻击，最安全的地方就是回到神的面前来。
- 任何时候任何地方，都有可能发生危险的事件，这节经文第一句注明了「你们要时时的信靠神，你们要时时的倚靠神」也可以说，与祂紧紧连接，基本上是讲信心，也是讲我们在心里，在祂的圣灵里，在祂的话语里与祂连接，因为祂是我们的避难所，祂是我们的救恩，祂是我们的救主。保罗说：「祂是世人的救主，更是信徒的救主。」（参提摩太前书 4：10）
- 任何时候，遭难的时候可以投靠祂，回到里面安静下来，眼睛闭起来，倾心吐意，包括我们的忧伤，我们的眼泪。大卫在《诗篇》中讲到，他流的眼泪很多，(诗篇 56：8)「**我几次流泪你都计数，求你把我的眼泪装在你的皮袋里，这不都记载你的册上吗？**」他流了好多眼泪，他在神面前倾心吐意，没有说很多话，就是在神面前倾心吐意，所以大卫说，「**求把我眼泪装在皮袋里，这不都记在你的册子上吗？**」（诗篇 56：8）无论我们遭遇任何的艰难，无论受到什么伤害，神都知道，祂都记在他的册子上。
- 主耶稣说，「**连我们的头发祂都数过了**」，不是神所许可的，连一根头发也不至于牺牲掉（参马太福音 10：30）。爱我们的神远远超过我们所知道的。
- 当我们与主连接，与圣灵连接，然后再进到圣灵里面，渐渐地才领会神是那样地爱我们，圣灵就浇灌在我们里面。
- (诗篇 56：3) **我惧怕时要倚靠你**。惧怕担忧的时候，就是依靠神的时候，交托给神，祂是避难所，快快躲藏在里面，祂是稳静港，让我们更多地来到祂面前。

❖ 禱告要有信心

- 周牧师提议线上所有课室同心合意联合信心为刘弟兄和賴姊妹祷告，引用经文《雅各书》5：15-16「**出于信心的祈祷，要救那病人，主必叫他起来，他若犯了罪，也必蒙赦免，所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得到医治，义人祈祷所发的力量是大有功效的。**」
- 义人就是信靠神的人，是有信心的人，以利亚跟我们是一样性情的人，他恳切祷告，求神不要下雨，雨就三年零六个月，没有下在地上，他又祷告，天就降下雨来，地就出了土产（参雅各 5：17-18），雅各记载这件事，就是鼓励我们，要祷告，要有信心！

- 周牧师做见证，四十年前周师母在美国住院，病危得医治。要相信，要为信心打美好的仗！要相信，要凭信心，不要凭眼见，在神没有难成的事！我们信的神是叫死人复活，使无变有的神。如果他能够叫死人复活，他还有什么不能做的呢？主知道我们每一个人的需要，祂知道我们每一个家里的需要。
- 禱告：哦，主耶稣，我们感谢你！你是听祷告的神！哈利路亚！你是侧耳垂听我们的祷告！你不推却人的祷告。（参詩 66：20）
- 唱詩：只要相信，只要相信，在神凡事都能，只要相信。主，我相信，主我相信，在神凡事都能，主我相信。
- 不要看难处，不要看外貌，要凭信心，要相信神！我们的神永远是信实可靠的！主耶稣说，在信的人凡事都能！在信的人凡事都能！哦，赞美主！在这一位信实的神面前，没有一个难处，他不能够解决。记住！你们的信心，不需要很大，只要有一点信心，像芥菜种一粒大，就没有不能成就的事情！
- 《馬可福音》11：22-24 耶稣回答说，你们当信服神（解释：你们当信靠服在神的手下），我实在告诉你们，无论何人，对这座山说，你挪开此地，投在海里，他若心里不疑惑，只信他所说的必成，就给他成了。所以我告诉你们，凡你们祷告祈求的，无论是什么，只要信是得着的，就必得着。所以，主耶稣鼓励我们祷告的时候，只要相信，当然神答应我们的祷告，总是按着祂的旨意，圣灵带领我们的祷告是按着神的旨意带领我们。圣灵带领的都是很自然的，不会让你感觉到，有安排有组织，看起来好像也很有次序，这就是我们要学的功课。
- 跟随圣灵是在我们生活的全面。生活中，面面都要学习跟随圣灵，这样我们才能与主连接与圣灵连接，就是与神连接，这样才能让神的旨意成就在我们身上。神的旨意就是叫基督和神的教会合而为一。教会是包括你我在内的众圣徒。基督跟教会合而为一这是神的旨意，这是圣灵的工作，做到后来，结果就是叫我们和圣灵合而为一。所以当我们跟随圣灵就是行走在神的旨意中，走到后来就是神的旨意得以成全，神在你我身上定的旨意都得以成全了，这是多么美好的一条路，这就是跟随圣灵。**耶稣说，我就是道路、真理、生命**，人若不藉着耶稣，我们就不能与神连接。（参约翰福音 14：6）
- 我们安静的时候就是圣灵更深做工的时候，圣灵在我们安静的时候做在我们里面的工作是更深刻的。祂的同在就是神圣的安静，祂的荣耀也就是一种无法形容的祂的同在。很奇妙的一件事，这是我们常常安静在祂的脚前，持续的常常安静在祂脚前，我们的生命就会被祂改变了，这个变化是很自然的，不是我们可以做出来，不是我们可以学的。
- 唱詩：祂是一切最爱，我所一切最爱，人生平时所寻，人生终久所爱，缺乏之时预备，无倚之时扶持，所有美时最美，无论何时信实，祂是一切最亲，我所一切最爱。

（诗歌 他是一切最亲）

- 学习玛莎牧师《谦卑》课程都有很大的得着，他们的生命都起了变化，其中有一位他说：谦卑是学不来的，谦卑是耶稣基督从我们的里面活出来，耶稣多了我们的谦卑就多了。当然耶稣多了我们的爱也多了，谦卑、柔和、智慧、聪明、爱心都在祂的里面，一切的知识 and 智慧都藏在祂的里面，赞美主！