

# 在祷告中跟随圣灵

5月13日周六网课笔记 主讲：周牧师 (呼和浩特生命小组笔记整理)

## ❖ 回到里面做基督徒

- 回到里面与主连接，很简单也是一个秘诀。天然人很自然活在外面，要建立和主的关系，要过内在生活。要懂得做基督徒，必须回到灵里面做基督徒。否则只是基督教徒而不是基督徒。
- 基督教徒和基督徒有很大的差别在于：基督徒有基督活在里面、有基督做他生命的主。基督教徒有宗教生活，却没有基督活在里面的内在生活。
- 在心得报告中，有人说被唤醒了，好些年一直做基督教徒自己不知道，现在明白要回到里面做基督徒，因为基督就在我里面。让基督做主、掌权、照祂的意思活在祂里面，凡事不照自己的意思活。
- 人任意妄为、照自己的意思，以为都是对的，耶稣来告诉我们只有神的旨意是最好的，不但给我们生命，而且让我们活得有意义、喜乐、满足，还能把喜乐、平安带给别人，带给那些真的信耶稣的人。
- 信耶稣有不同，一个是理性的信、头脑里面的信；另外一个是心里的信，信到里面的，知道耶稣就在口里、就在心里，知道耶稣就在他里面。一旦知道，就像发现新大陆一样，从地上跑到天上了，与天连接了。很多中国人叫老天爷，天对中国人来说就是上帝就是主。我们一但进入内在生活，就与圣灵连接了、与天连接了。神说：「天是祂的座位，地是祂的脚凳」，就告诉我们神是多么的大。因为祂是灵，祂是无所不在的。
- 圣经不止一个地方讲到我们信了神就与天连接。在旧约最明显的例子就是雅各从家里逃出来，以为他用欺骗的方法得了长子的祝福。然而哥哥知道了非常气愤就追杀他，他不得不逃跑。在天黑旷野睡觉，梦到一个通到天上的梯子，有使者上去下来（预表耶稣）。他醒过来忽然明白神的殿就在这里，他说的殿当然不是指的石头。他把石头堆起来把油浇在上面，这是什么意思呢？属灵的意思：当圣灵在地上降生的时候，神的灵就浇灌凡有血气的，那天在耶路撒冷有大约120人，他们都被圣灵充满，就是油浇在石头上，就是神用祂的灵充满祂的教会，教会就产生了。

## ❖ 教会是通天的梯子

- 主耶稣来到地上和门徒们说，祂召门徒时遇到拿但业，拿但业听了耶稣的话就承认祂是神的儿子，信耶稣就是弥赛亚。耶稣对他说：「你信吗？你要看到比这更大的事。」什么是更大的事呢？就是耶稣死而复活以后，把圣灵赐下来。祂说你要看见神的使者上去下来，耶稣来就是要让我们与天连接，耶稣的灵充满万有。教会是基督的身体，是充满万有者所充满的。在我们里面的主，是充满万有的主。
- 人属土，太少想到天上的事。《歌罗西书》3:2 你们要思念上面的事，不要思念地上的事。我们从早到晚几乎都在思念地上的事，很少想到天上的事。我们现在一起上课，就是要与主连接与圣经连接。回到圣经的精义里面、圣经的灵里面。如果不是这样，即使是讲圣经也是在律法和字句里面。保罗说：「字句乃是叫人死的，圣灵是叫人活的，圣灵是赐生命的灵。」
- 耶稣说「我就是灵、就是生命」，我讲的话就灵就是生命。当时还是有很多人不能领会主的话，因为我们这个人太属肉体太属地太属土。所以保罗说的我们要常常将身体献上当作活祭，这个意思就是将自己完全交给主，放手、不要再想自己。这是理所当然的，是神所喜悦的。叫你们心意更新而变化，从属地的转变成属天的。

- 耶稣活在地上，祂所讲的都是天上的事，祂所给人带来的是天上属灵的福气，祂带给人的是生命、平安、喜乐、圣洁、公义、谦卑、柔和，这些都是从天上的荣美，地上是找不到的。
- 我们要做基督徒，要过内在生活，要与主连接就是与天连接。与主连接，这个人就不知不觉的大了，心思意念就因着被更新有属天的观念，有宇宙性的想法和眼光。这个人为什么大了，是因为基督大了。耶稣在肉身的时候和你我一样，种种的限制在肉体里面，可是耶稣死而复活后，祂就扩大了，从肉身变为属灵的基督，扩大到圣灵里面充满万有。
- 保罗讲到基督和教会的关系，这是一个奥秘。保罗用夫妻关系來表達：二人合一，二人成为一体。夫妻如果是活在主里面，活在神的话里面，到了后来就和一个人一样。圣经说：「夫妻二人离开父母，成为一体。」夫妻的关系是一个极大的奥秘，保罗是指着基督与教会说的，就是联合。
- 我们要与主连接，连接了就是基督徒，没连接就是基督教徒。基督徒这个词在中文是三个字，在圣经原文是一个字，在英文也是一个字。我们有没有想过为什么是一个字？因为基督与基督徒是合一的，二人成为一体。所以当我们讲到基督徒时，不是基督是基督，徒弟是徒弟，是一个基督这个词演变来的。中文的翻译比较准确的就是基督人 Christian。基督人是基督在他的里面，基督的生命从他里面活出来，这个人外面看是个人，里面是基督。主耶稣在地上就是这样。我们要连接，我们要常常思念天上的事。我们的生命与基督一同藏在神里面。我们与基督是合一的。
- 今天很多教会还没有明白这个真理，好像教会只是一个团体，也讲圣经也祷告。但却不知道教会是和天是连接在一起的，教会和基督是一个。
- 难得找到一个教会活在基督里面，基督也活在教会里面，教会是充满万有者充满的，让人一去遇到的都是复活的基督。
- 亲爱的弟兄姐妹，你们来上 JMI 网校的课，不是徒然的，乃是神特别拣选吸引来的，是神在末世让我们听到这宝贵的信息，这也是奥秘。

### ❖ 圣灵会更新我们的心思意念

- 要从我们有限的人的理智里走出来，进入圣灵，圣灵就会更新我们的心思意念，以新的取代旧的，从属地的变成属天的。《以西结书》：新的心，新的灵。在基督里面的人是新造的，是经过圣灵不断的在我们里面做工。
- 周牧师他信主七十年，发现有一件事就是神不断的更新他。心思意念、价值观不断的在被神来调整来更新。因为我们是属土的人，要知道我们是神用尘土造的。我们多么需要与主连接，当我们听这些话时要回到里面与主连接，我们要相信主就在我里面。主就是我们的生命，祂是我们需要的力量、智慧、爱心。我们一定要这样信，这才是真正的信耶稣。
- 不能只过一个宗教生活，认为得救了、不再追求了。所谓的宗教生活就是也去教会、也读经、也祷告、也听道。但是他与天没有连接，不知道基督就活在他里面，并且要从他的里面活出来。更不知道在他里面的主就是圣灵，圣灵会和我们说话的，就是我们常说的圣灵微小的声音。
- 非常感谢主带领我们开始这网校，我也不知道网校怎么开始的。只知道一件事，不是我们的计划，不是想出来的，是很自然的走到这个地步。神借着这网校来告诉每一个相信祂的人，我们信的耶稣是死而复活的耶稣，祂不是历史上的耶稣、兩千年前的耶稣，祂是昨日今日一直到永远都一样的耶稣。

- 主把圣灵赐给我们，在圣灵里面兩千年发生的事情好像还是今天的事情。我们要是信的对，要从圣灵要从神的道重生，要被圣灵充满，要受洗，受圣灵的洗，与主连接，然后才能够活出圣经里边的话。要被圣灵充满，这样信耶稣才是对的，信到里面，信到日常的生活里面，在大事小事都能够经历祂，祂都与我们同在，祂会在凡事上教导我们，我们错了不需要别人告诉我们，祂会告诉我们。
- 网校都是神的灵自己在做，在各地、在弟兄姐妹的聚集中、在小组里面、在课室里面、在教会，都是圣灵在做连接、唤醒、更新的工作、死而复活的工作。什么是死而复活的工作呢？就是我们对神的工作没有知觉了漠不关心，圣灵让我们对神的事情越来越敏锐，就是活了。保罗的教导我们向着罪是死的，向着神却是活的。
- 让我们闭起眼睛，回到里面。相信神离我们不远，我们的生命、气息、动作都在乎他。我们要做基督徒而不是基督教徒。《使徒行传》21 章，保罗在外面传福音宣教，回到耶路撒冷教会就和他们分享神在外帮人的作为，他们听了以后把荣耀归给神。同时雅各也说在耶路撒冷信主的犹太人有好几万，都是为律法热心。
- 今天虽然很多人信主，却只是基督教徒，只对律法热心。没有像保罗所传的现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。他不在照他的意思活，不在照他的肉体、欲望、任意活，完全照主的意思活，他完全让基督从他里面活出来。我们还没有到这个地步，我们该怎么办呢？我们要学习的是什么？要学习凡事求问：「主啊这是你的意思吗？是你叫我这样作吗？」凡事都要祷告。
- 圣灵在我们里面是会和我们说话的也会有感动的，会让我们有感觉的。首先要有意愿，凡有愿做的心就必蒙悦纳，神如果喜悦我们就能作。很奇妙，神会给我们加力量。愿意的心和顺服很重要。
- 那一位心里柔和谦卑的主就在我们里面。网校的弟兄姐妹生命的改变，是因为里面的耶稣多了！我们要做基督徒，我们与主是一个。在圣经中主第一次和保罗说：「我就是你所逼迫的耶稣。」保罗逼迫的是基督徒，但是主和他说：我就是你逼迫的耶稣，基督徒与主是一个。
- 保罗说他没有违背从天上来异象，指的就是在大马士革路上主对他的启示，就是教会的启示。我们有没有想到，在主的救赎里面，主的道里面，我们和主是合二为一的。这是圣经所说的，是耶稣所说的，是圣灵要带领我们进入的。网校学员的改变是复活的基督在里面多了。
- 祷告：主啊！感谢你，我信你就在我里面。主我要更多认识你，主啊求你把赐人智慧启示的灵赏给我。教我更多认识你教我真知道你，知道我们所蒙的恩召是有何等指望，知道你在圣徒中所建立的基业，就是在我里面建立的基业，不是属地的乃是属天的属灵的，是有何等丰盛的荣耀！主啊照明我们心中的眼睛，荣耀的灵在我们里面，启示、智慧的灵来充满我们。扩大我们的眼光照明我们心中的眼睛，让我们真知道你在我里面，我们也在你里面。让我们读圣经的时候不再是字句，乃是生命是我们在灵里的经历。感谢主！主啊我要靠近你，主啊我要与你有更深的连接，主啊你的灵来充满我，你的爱来充满我，你那谦卑柔和的心来充满我。主啊我要以耶稣基督的心为心，主啊你的心做在我里面，为我们做换心的手术，你说的要给我们一个新的心就是你的心，你把新的灵赐给我们，就是你的灵你的圣灵，做在我们里面。现在就是你在带领我们怎么样靠着圣灵来祷告。照着圣灵的感动圣灵的带领来与你连接。主但愿你在我里面越来越真实，越来越宝贵，越来越可爱吸引我来更深的爱你。因着你的启示你的爱，主啊我相信这个

世界就会变的越来越不可爱。谢谢主就在我们上课的时候，充满每个课室，来向我们显现。他们都是祢用宝血买来的，也是圣灵充满的，也是祢要居住在他们里面的。每一位都是祢所爱的，都是祢的珍宝，让我们知道祢是多么宝贝看重我们，也是祢要把我们做成和祢一样的。今天在灵里面连接了，在祢的生命之道上连接了，但是还不够，我们要更深的连接更完全的连接，好让我们更多来像祢。真是我们到了一个地步我们活着就是祢活着。谢谢主！祢就是这样与我们同在，圣灵是我们最好的老师，最智慧的老师也是有大能的老师。

- 短歌：耶稣耶稣，最爱救主，无人无物，与你比拟，你的笑容，使我欢喜，我爱爱你你主。拥抱祂、紧紧抓住祂、宝贵祂的同在，神的同在我们越宝贵那个同在越多，我们要宝贵祂的同在，宝贵祂住在你里面。
- 在祂里面，《约翰福音》和《约翰一书》里讲的最多。很多都是主自己讲的，祂说圣灵要来的时候：到那日你们就知道，我在父里面，你们在我里面，我也在你们里面，那日就是今天，就是你我今天被圣灵充满。安静，更深沉在祂的同在里面……
- 这个月的课程是讲「跟随圣灵的祷告」，周牧师的书《跟随圣灵》第十五章——祷告中跟随圣灵，希望大家可以多看几遍。

#### ❖ 主耶稣教导门徒怎样祷告

- 《马太福音》6:9-13 主耶稣教导门徒怎样祷告。**(馬 6:9) 所以，你们祷告要这样说：我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。**耶稣在改正门徒的祷告，也在改正我们的祷告。我们祷告的方式要注意主怎么教导。我们多数祷告都是在祈求，在向神求、要，而所求的多半是以自己为中心。我们天然的人都是以自我为中心，什么都是我、我、我。
- 一个基本观念我们要知道，圣经说的祷告不是单单求，圣经所说的祷告包括祈求、代祷、恳求、祝谢、赞美，这都是圣经里所说祷告包含的。我们一般人都是向神求。祷告就是与神交谈与神相交，祷告就是向神表达我们的心意。
- **(參詩篇 62:8) 向神倾心吐意。**圣经里所说的祷告就是向神倾心吐意，就是把心里所想的告诉神。不一定要说很多话，我们的思想意念，神都知道。**《马太福音》6:9-13, 6:9 所以，你们祷告要这样说：我们在天上的父，愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临。愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。(另外一个翻译，免我们的过犯，如同我们免了别人的过犯。) 不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。因为国度、权柄、荣耀，全是你，直到永远。阿们！**
- 神给我们主祷文，是要我们明白祂的心意，每一句话都是说明神的心意，而且祂让我们的祷告知道什么在前什么在后。什么是重要的、什么是必须要祷告的。
- 《马太福音》6: 14-15 非常重要，这和神听没听我们的祷告，答应没答应我们的祷告是有直接关系的。**14 节说：「你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯。」**
- 我们的祷告要得到神的答应前，要对付罪的问题，在圣经中「不饶恕人」是个罪。不饶恕人、发怨言都是罪，不信神就是罪，不信神也个是恶行。这些都是圣经所说的那个罪。平常讲的罪是杀人呢、偷窃呢，圣经里面那个罪的含义很多，凡事不符合圣经的就是罪。因为神是爱，所以祂都遮盖了我们，祂的血都给我们洗净了。但是我们要知道，这是罪。我们的祷告要不受拦阻、得到答应，必须对付不饶恕人的罪。神给我们的饶恕多过我们给别人的饶恕。对那些冒犯我们、亏欠我们、伤害我们的人，要原谅要饶恕，要不然我们的祷告会受到拦阻。还有就是罪，如果神很明显告诉我们这是一个罪，祂要我们悔改，而我们不肯悔改，这样我们的祷告也不会得到答应。

### ❖ 祷告是一种生命

- 耶稣在一个地方祷告完了，有个门徒对主说：求主教导我们祷告像约翰教导他的门徒一样。这里告诉我们主耶稣是一个祷告的人，在不同的地方、不同的时间常常祷告。主耶稣凡事给我们做了榜样，祂的心希望我们能够成为一个祷告的人。
- 祷告不是一个方法，祷告是一种生命、是与神的关系。虽然关于祷告的书有很多，但是祷告是与神的关系。祷告就像儿女和父母来说话，是一种自然的生命、一种关系。当我们与神的关系越来越好，祷告更加自然就知道怎么祷告。主的教训我们必须也要有，可以说这是基本要学的功课。
- 主祷文，主给我们，不是仅仅照着念。实在是让我们明白神的心意，要如何按着神的心意来祷告。这是我们要学习的，也是我们对祷告要有的一个正确的基本观念。
- 门徒对主说：求主教导我们祷告，我们很多时候可以这样祷告。不要以为我们信主很多年了很会祷告，保罗说按着我们该祷告的，我们还是不知道怎么祷告。他说的是神所要的祷告，按着神心意的祷告，所以我们常常需要主教我们祷告。
- 在我们里面的主是祷告的主，而且圣经告诉我们祂长远活着为我们代求。一直到今天祂在为我们代求，主代求的灵有时候会感动我们，就是我们常说的代祷的负担，这个是从主代祷的灵、代祷的心来的。祂就让我们对国家的事、教会的事、某一些事情有一个负担，就是要我们代祷。有时候我们不知道心里很为难、很难过，想到教会发生的事情心里就很难过，这个难过就是主的难过，就是让我们祷告，为教会祷告。
- 当祷告「我们在天上的父」时，要知道我们所祷告的神就是我们的阿爸爸，来到爸爸面前就更有信心、更亲切、更有安全感，好像小孩子来到爸爸面前。祷告「愿人都尊父的名为圣」时，这个是让我们知道神的名的荣耀，我们祷告的事情是不是叫人都尊主的名为圣，是不是叫主的名得荣耀。
- 主非常在乎祂的名，主的名是超乎万名之上的名、主的名是死而复活胜过一切的。奉主的名，乃是从信心中取用这个大有权柄的名字超乎万名的名字。祂的名有天上地下一切权柄。要奉父、子、圣灵的名就是祂的名，是有权柄的。
- 「愿祢的国降临」我们所关心的是我们个人的需要，但是主耶稣告诉我们不要为生活忧虑。你们要先求神的国和义，你们所需用的都会加给你们。先要为天国祷告，主来传福音说：「天国近了，你们当悔改」，施洗约翰传福音说：「天国近了。」那就是神要在地上掌权，神的旨意要行在地上这是神的心意。我们常常在祷告中没有想到这些，只想到我们自己的需要。
- 神要的是什么那？祂的国降临，祂让我们先求祂的国。祂的国是怎么意思呢？祂的丰富、祂的权柄，就是圣灵今天所掌权的地方。哪里有圣灵掌权，哪里就有神的国。比如主耶稣在地上的时候，祂没有一件事是凭自己做的，都是靠着父神的灵在祂里面，所以主耶稣一个人就把神国带下来了。
- 神国的降临跟我们个人首先是有关系的，这个跟我们是否顺服圣灵、是否遵守主的道，当我们遵守主的道、顺服圣灵，让主来做主的时候，神的国就降临。你一个人这样，神的国就借着你一个人带到地上了。
- 主教导我们祷告的内容：「愿祢的旨意行在地上如同行在天上」那么神能够掌权，祂的旨意就能行在地上。祂所要的包括神在永远里有的计划，祂所建造的圣城新耶路撒冷，把你我召回按照祂的计划进行。我们的得救，绝非偶然。神在创世以前就拣选了你我，我们今天在这里听这些信息绝非偶然，创世之前神就预定让你领受祂的真道。
- 主耶稣一生在地上都是追求父神的旨意，祂从降生在马槽一直到被钉十字架，祂都是「父啊！照祢的意思行」，祂不是没有自己的意思，但是祂弃绝自己的意思，只照天父的意思。

神要我们祷告要这样，我们无论做什么也要问主「主啊！这是祢的意思吗？还是我的意思？」这就是主所教导的「愿祢的旨意行在地上如同行在天上」。

- 然后祷告「赦免我们的罪，因为我们也赦免凡亏欠我们的人」我们赦免了别人的罪，就可以问心无愧地来到主面前求主赦免我们的罪。但是我们没有赦免别人的罪，我们的所求神也不答应，也必不饶恕我们的过犯。所以我们的祷告能否得到神的答应，跟我们的过犯有关系，尤其与人的关系。
  - 神要我们的祷告不单单为自己求，也要为我们的人际关系来祷告，神要我们与祂的关系亲密，也要我们与人的关系好，特别是我们与身边最亲近的人关系好。常常发生问题是与我们在一起的家人，有时候我们对外人还比较客气，对家人却相反。所以说主教导我们祷告可以说也是要改正我们的生活。一方面让我们对神和神的心意更加明白，另外一方面知道神会看顾我们。
  - 主耶稣教导我们的祷告中，次序是以神的需要为先，我们的需要是次要的。然后是我们跟人之间的关系，最后才求神保守我们不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶。最后才是与魔鬼有关系的，在神看来是最不重要的。對於魔鬼不要看的太重要，圣经说的很清楚，魔鬼也信神，可是他是恐惧颤惊。对付魔鬼呢，我们不要以为他很厉害，我们的主比他更厉害。我们要奉主的名抵挡魔鬼，魔鬼就逃跑了。在我们里边的主比这世界都大，主的名是大有权柄、超乎万名，没有不能成就的事。
  - 在祷告中跟随圣灵，是比较深的内在生活。祷告不要在人前，不是给人听，而是给神听。要在暗中祷告我们的父。祷告是对神说话，不是对人说话。一个人时不需要说很多。
  - 要用祷告定人的罪、攻击人、指责人。不要在肉体里祷告，祷告是对神说话。
- 赞美主！哈利路亚！

❖ 禱告：主啊！我们谢谢你带领我们，谢谢你与我们同在，谢谢你让我们与你更近了、与你连接更深了。主祢要常常提醒我们，祢离我们不远，祢要我们亲近祢。祢说了我们亲近祢，祢就必亲近我们，保守我们与祢紧紧的连接。尤其是我们在这世界上忙碌的时候，有许多事情必须要去做要去处理的。主啊！帮助我们得着天上的智慧和能力，由于主祢的帮助，让我们在地上可以做的更好，好叫祢的名被人尊为圣、让祢的名得荣耀。带领我们越来越知道怎么祷告，先后的顺序。也因着我们祷告，让祢的国降临在地上，让祢的旨意行在地上如同行在天上。我们这样的祷告是奉主耶稣的名，阿们！