

## 2017年4月8日 网校课程谦卑（1）

讲员：玛莎牧师

劉姐妹筆記

- 祷告：主啊，在你的同在里，我们何等地感恩！主啊，你应许我们二三个人奉你的名聚会，你就在我们当中。我们相信今晚你就在我们当中，我们欢迎你在我们当中。亲爱的主耶稣，我们在你面前俯伏敬拜。主啊，我们需要你圣灵的帮助，你告诉我们圣灵是我们的老师。主啊，求你开我们的眼睛，让我们能够看见你，看见你就是那位柔和谦卑神的羔羊。主啊，教导我们等候在你面前，把我们从一切骄傲里面释放出来，从我们自我为中心里面释放出来。主啊，我们何等渴望被你的灵大大地充满，你那柔和谦卑的灵来充满，借着内住的圣灵，你要改变我们，帮助我们效法马利亚等候在你脚前，我们等候你向我们吹气，哈利路亚，赞美主，荣耀归给主！
- 唱：我爱你，爱你，耶稣（\*3 遍）。主啊，我们爱你，你是那位真实的，是我们一切所需要的。主啊，你改变我们，用你自己谦卑来充满我们。
- 谦卑是很重要的一个题目，对神来说是很重要的。当主耶稣在地上时，他的一言一行都活出谦卑。引用罗炳森师母的一段话：「如果我们更多仰望耶稣，更少看我们自己、我们的朋友、我们的试验、我们的失败、生活的情况、世界、肉体、还有魔鬼，少看这些东西，我们就自然更多反照出祂的荣形。」
- 摩西在山上与神说话，然後带着十诫下山。当人看到他面皮发光，就害怕，说你跟神说我们惧怕他的同在，所以摩西就用帕子遮盖他的脸。当他到神面前就把帕子揭去，敞着脸（参林后 3：18）。
- 很多时候我们好像带着一个面具，不愿意人看见真实的我，於是带上了一个虚假的面具。人的本性就很容易装，但今天神呼召我们每个人，照着我们的本相来到他面前。
- 我们要学谦卑的第一步，就是求神让我们看到真实的自己。在我年青时有人教导我这样祷告：主啊，你开了许多瞎子的眼，让他们能够看见，求你也来开我的眼，让我看见我真实的自己，好像你看见我一样。神的镜子不会让我们自欺的。当我们真实地看见自己的本相，真的让我们俯伏在他的脚前。
- 在圣经里，每一个来到神面前的人都俯伏在神的面前。像以赛亚说：「我有祸了，我灭亡了。」以赛亚看见主的荣耀，他说：「主啊，我是嘴唇不洁的人。」彼得说：「远离我，我是个罪人。」主是真实地知道我们内心的最深处。他让我看见我真实地自己，那表示我在光中，我更多靠近他了。所以我们不要害怕。那样祷告是需要有勇气的。
- 有人问我，你教谦卑用什么教科书？我毫不犹豫地说是《圣经》。《圣经》所有的真理都是把我们带到耶稣的脚前。过去十年，周牧师也希望我用慕安德烈的《谦卑》来教导谦卑。慕安德烈被称为内在生活的使徒，他的《谦卑》有 12 章，每个月可以读一章。我们要慢慢地读，一句一句地读，读一句祷告一句。



- 谦卑是多么地重要，因为骄傲会把神的工作完全的毁坏。
- 另外一个拦阻神工作的就是不清洁的心。我们需要一个清洁的心，我们需要常这样祷告，「主啊，求你为我造清洁的心，让我更多地下来到在你的脚前，用你的灵来充满我。」
- 神的居所不只是在圣高至圣的地方，也在那些心灵痛悔谦卑的人的里面（参赛 57：15）。「心灵痛悔」就是那些悔改的人。当主让我们看到我们真实光景的时候，我们不要跑开，反而要快快跑到主的面前，在他面前俯伏：「主啊，你的宝血来遮盖我，你是我的救主，拯救我出来的，释放我。」我们里面就会柔软。
- 神看顾的就是能伏下来的人，像风从天吹下来，他充满在那些空的地方（参赛 66：2）。雨水总是充满低洼的地方，主在寻找倒空的器皿（诗 138：6）。神从远处看出谦卑的人，神憎恶的第一样就是高傲的眼（箴 6：16-17），神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人（雅 4：6），骄傲是神最大的仇敌。
- 神当初造人时跟他们有美好的交通，他那么愿意以他的良善来充满他们，但在伊甸园里他们选择不需要神。耶稣来了，要恢复我们与神之间对的关系。耶稣在地上就是以一個倒空的器皿来到神面前，以至于神能那样地充满他，而且藉着他把祝福带到全世界。
- 谦卑就是完全地依靠神，耶稣活出这样的生命。从在伯利恒他出生马槽里开始，长大，他在地上行走，他没有枕头的地方。耶稣基督降世，就是要摧毁骄傲所带来的权势。。
- **禱告：**主耶稣，谢谢你为我们上十字架，在那天你大大地被羞辱，你挂在那里，他们拿你的衣服，他们吐唾沫在你脸上，他们鞭打你，他们把你钉在十架上。主啊，你忍受这些，就是为着我们可以得到释放。主啊，我们真是满心感恩！哈利路亚，赞美主！
- 在《约翰福音》，我们看到主耶稣在地上的生活，看到他内在生活的一面。「子凭着自己不能作什么，惟有看见父所作的，子才能作。父所作的事，子也照样作。」（约 5：19）。「我凭着自己不能作什么，我怎么听见，就怎么审判。我的审判也是公平的，因为我不求自己的意思，只求那差我来者的意思。」（约 5：30）
- 「我不受从人来的荣耀。」（约 5:41）。多少时候，我们那么想要从人得荣耀。在我们的天性里面，我们觉得我们什么都可以做；但在这里，我们看到耶稣说：「子凭着自己不能作什么。因为我从天上降下来，不是要按自己的意思行，乃是要按那差我来者的意思行。」（约 6:38）我们看到主来到地上的目的，不是要按自己的意思行，乃是要按父的旨意行。这也是我们要作的，要更多地下来，不按自己的意思行，乃按父的想法行，从我们的想法倒空，定意要



遵从神的旨意。

- 耶稣没有自己的想法、作法。祂說：「我没有一件事是凭着自己作的。」(約 8:28)。所以神能借着祂彰显能力，並且流露祂的良善。耶稣把祂所作的功劳都归给父。
- 「是住在我里面的父作他自己的事；是父作他自己的事。」(參约 14: 10)。我们如果能这样地依靠神，与神同行，我们就越多看到自己的无助，而且我们更需要来依靠神。可是，当神开始祝福我们成为祝福流通管道的时候，我们往往不知不觉地认为我们自己有一些能力，开始觉得可以靠自己来作，至少想要从所作的事情里面得一点功劳。因为我们有一个仇敌，就是要来毁坏神的工作。撒但看到我们软弱的地方，他就在那里攻击我们，特别是在骄傲这一点上。
- 在耶稣基督的教会裡，就面临着骄傲的问题：我们觉得要比弟兄姐妹强，有时我们忌妒人，有时我们贪恋别人所拥有的东西，我们有野心想要成功。在这时把耶稣放在一边，因为我们不是不晓得仇敌的诡计，他要分裂我们。但主要我们靠他来服侍，好像主在那边等我们回头，来依靠他，知道唯有他能作，高举他。
- 地上所有的战争都是由骄傲引起的，我们在家里的冲突也是由骄傲引起的，甚至在教会里的冲突也是由骄傲引起的。仇敌好像在取笑我们，当他看见骄傲那样在教会作工的时候，他非常高兴，撒但他就是希望被高举远超过神，那就是为什么神把他驅逐出天上。
- 撒但定意要叫人类都跟着他，撒但的道路是引向灭亡，是让我们与神分离。而耶稣来了，祂带领我们得胜，让我们看见有一条路，让我们与神恢复起初的关系，我们在地上可以活出在天上的喜乐。我们就是要听从神的话，来到耶稣的脚前。他来，就是给我们做出一个榜样。
- 耶稣给我们开了一条路，我们都可以被祂的灵来充满，被祂柔和谦卑的灵来充满，当主的灵在我们里面的时候，我们就更多地活出谦卑。保罗告诉我们，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。凡劳苦担重担的人可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式(太 11: 28-29)。耶稣说来谦卑的学校，祂做我们的老师。我們承认落入骄傲自我里面，真是劳苦担重担，而当我们撇下自己，来到主的脚前，真心悔改，祂把我们抱在怀里，向我们显出那样大的慈爱。祂那样地愿意接纳我们，且要恢复我们，带到完全的平安，祂自己里面。
- 耶稣是最好的老师，也是最伟大的老师。读四福音书时，看到门徒虽有这一位老师，当考试的时候到了，在谦卑的学校里，门徒失败了又失败，一直到耶稣在世上的最后一个礼拜，门徒还在争论谁为大。彼得是那么自信，当耶稣说他要如何受难，他们会否认他，彼得说他们会我不会，我愿为你舍命。我们知道后来发生的事，彼得三次否认耶稣。主真实地知道他们，就像主知道我们一样。耶稣转身看了彼得一眼，耶稣是用什么眼神看彼得的呢？是一个定罪的眼



神吗？是一个审判的眼神吗？我相信是一个爱的眼神。耶稣知道这会发生，当他用一个爱的眼神看彼得的时候，彼得的心都要碎了，他就出去痛哭。彼得看到真实的自己。但耶稣不是让我们看到我们真实的一面，就气馁下沉，而是为了让我们得自由。

- 当我为谦卑祷告的时候，我被教导每天要来寻求主，求主帮助我更多地下来，像马利亚一样到耶稣的脚前，用我的眼泪来洗耶稣的脚。
- 我祷告：「求你让我看到自己真实的一面，好像你看见我一样。主啊，你曾经开了许多瞎子的眼睛，也开我这个瞎子的眼睛。」当你更多看见真实的自己，表明耶稣更靠近你，神就是光，在他毫无黑暗。我们更靠近他，我们里面的光就越明亮，我们每天要花时间单单来赞美他，仰望他。
- 当我真实地看到自己，就是非常气馁，我的老师就教导我要来赞美，我就起来大声说主我赞美你，在赞美中看见耶稣。当我这样赞美主的时候，仇敌的权势就完全崩溃了，所有的气馁下沉都离开我远去，主就这样把我带进他的喜乐和荣耀里面。
- 谦卑实在是一件喜乐的事，是主的喜乐。虽然我有很好的老师，他们的生活实实在在地活出谦卑，可是并不能马上让我成为谦卑，就像门徒有耶稣为最好的老师，不能活出谦卑，能帮助他们的是「耶稣说，我去是与你们有益的」，在五旬节，耶稣把他的灵倾倒下来，只有借着圣灵的浇灌，我们里面有多少的耶稣，就能活出多少的谦卑。谦卑不是一种德行，可以自夸，乃是不断地领受他的灵。神要我们倒空我们自己，我们越倒空他就越充满。
- 耶稣是为我我所有的骄傲被钉在十字架上，复活后四十天教导门徒，你们要等候，且要把父所应许的圣灵浇灌下来。以西结预言神要赐我们新心新灵，约珥预言神要把他的灵浇灌凡有血气的。
- 在五旬节，门徒被神圣的灵充满，他们的生命完全不一样了，他们尊敬别人，看别人比自己强，看到他们把耶稣活出来。我们也需要等候在他脚前，让他的灵来充满，网校的教导都是要把我们带到神的面前，让他来施恩典。
- 谦卑像好的土壤，所有好的品行都可以在里面结实，会长出喜乐、和平、仁爱……更多的恩典，更多在主面前倒空，更多地被基督来充满。
- 唱：主活在我心
- 祷告：主耶稣，我们爱你，敬拜你！我们以感恩的心来到你面前，你付出了那么大的代价，你来到地上，不仅解决我们罪的问题，你还活出了美丽的榜样。主，我们谢谢你，我们要效法你，更多地倒空自己，你阻挡骄傲的人，你应许施恩给谦卑的人。我们要更多下来到你的脚前俯伏，好叫你的灵更多充满我们，活出你的生命来，在这个世代能荣耀你的名。