

日期：2017 年 4 月 7 日

分享：马莎牧师

整理：孔姊妹

## 一、祷告赞美

- 欢迎大家，今天早晨开始学习《谦卑》的课程。我住的地方现在被雪覆盖，家里的花被覆盖，可是我相信主耶稣会重新恢复花里面的生命。
- 祷告：亲爱的主耶稣，我们在你面前下拜，深深知道我们急需要你的圣灵来教导我们！打开我的眼睛，让我们看见你，那位柔和谦卑神的羔羊。在你美丽的谦卑里面，教导我们可以等候在你的面前。让你可以来拯救我们脱离自己的骄傲和自我中心。我们深深地渴望被你柔和谦卑的灵所充满。你自己呼召我们到你那里去，我们带着信心来，相信你就在这里，来改变我们。借着内住的圣灵，靠着你的名、也为着你的荣耀祷告！
- 赞美诗《主活在我心》：主活在我心，何等奇妙救恩，基督活在我心。
- 让我们花点时间来赞美主！我们敬拜你，主耶稣，我们欢迎你！为你的应许感谢你，因为你说只要有两三个人奉你的名聚会，你就在我们中间（太 18:20）。荣耀归给主！花几分钟的时间，安静在主面前，自由地告诉祂，我们有多爱祂！祂应许要与我们同在，祂也正在这里！我们是你的器皿，主啊，来充满我们！
- 赞美诗《哈利路亚》

## 二、敞着脸，单单仰望耶稣

- 我非常高兴知道你们一直在学习怎么等候主，我们需要来操练怎样坐在主耶稣的脚前。圣灵就是我们的老师，我们都是祂的学生，我们都在这里等候祂，让祂来教导我们。打开我们的心来接受祂。引用罗宾森师母的话：「如果更多地看主耶稣，更少地看我们自己、环境、朋友，更少看我们的失败、生活情况、世界、肉体、撒旦；如果我们更少看这些，更多看祂，我们就可以反应祂的荣形。」
- 我们是不是想要像耶稣呢？秘诀就是：要单单仰望祂，更多来看主耶稣。每一天花几分钟的时间来仰望祂。当我们把眼睛闭上，我们就往里面去，就可以看见主耶稣活在我们心里。如果我们持续地看着祂，我们就会返照祂的荣形。
- 从林后 3:18 学到，「我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。」（哥林多后书 3:18）所以，让我们来把脸上的面具挪去。这里敞着脸是什么意思呢？人戴着帕子，盖住脸，当我们来到主耶稣面前，我们就把一切的帕子挪去，看见我们的本相，没有任何的虚假。当摩西进到山上，他就把帕子拿开，他与神面对面说话，当祂从山上下来，以色列人看到祂的脸发光。摩西返照着神的荣形，所以那些人就要求摩西盖着帕子，因为实在是太亮了。
- 当我们来到主面前，要把帕子拿开，让我们更多地来注视主耶稣，也让主耶稣来看我们，照着祂本相祂看我们。祂就开始启示我们真正的光景，这是我们学习谦卑的第一步。求主启示你是怎样看我，并不是人怎样看我，也不是我自己想像我是什么样子，而是把那个真正的我向启示，将

我的骄傲显露出来。在圣经里每一位看到主的人物，当他们看见主，都俯伏在神面前：如摩西俯伏拜在神的面前；如以赛亚看见主高高在上，他就俯伏在神面前低低下拜，说：「祸哉！我灭亡了！」（赛 6:5）；当门徒在变相山看到主耶稣，极其害怕（参太 17 章）；在启示录里记载，约翰也在神面前俯伏下来（参启 1:17）。这就是我们在主耶稣祂的美丽面前，会有的反应。我们不会和以前一样，我们会被祂改变，慢慢会返照祂的荣形。

### 三、主耶稣来，就是要把我们从骄傲里面拯救出来

- 上礼拜我们学习到马丽亚怎样坐在耶稣的脚前，主耶稣说这是上好的福份，能够低低地坐在耶稣的脚前向祂学习。去年 12 月有人问我用哪一本书教谦卑，很快我说当然用圣经啊！周牧师在好多年前盼望我能教导慕安德烈的《谦卑》这本书，在今天很少有关于《谦卑》的书。慕安德烈的《谦卑》有 12 章，每个月读一章。50 多年前，有人把这本书送给我，我的老师告诉我，很多人用这本书慢慢读，一句一句地读，当我读的时候，里面充满了圣经的真理。
- 我们要记得以赛亚是看见那高高在上的、荣光中的那位，所以至高的神在这节圣经里这样告诉以赛亚：「那至上、永远长存（原文是住在永远）名为圣者的如此说，祂的名字是圣者，祂说我住在至高至圣的所在，在人不能靠近的光中，我也与心灵痛悔谦卑的人同居，要使谦卑人的灵苏醒，也使痛悔人的心苏醒。」（参赛 57:15）这是何等有福的应许，就是祂与我们同居。心灵痛悔就是那些悔改的人，我们何等需要活在悔改里。也许你会说：我没有什么事需要悔改的？那就是我们需要来到祂的面前，让祂向我们启示我们真实的光景。
- 主耶稣说当圣灵来的时候，就要我们为罪自己责备自己。圣灵祂自己会说服我们，让我们看见自己的罪。当祂把祂的光照在我们心里，我们就得以看见，我们就看见我们真正的本相。
- 当我年轻、是个小女孩的时候，有人教导了我一个很好的祷告：主耶稣啊，你向我启示我真正的自己，好吗？有时候，我这样深深地向神来求：向我启示我真正的态度是什么？我的言语真正的是什么？我的骄傲是什么样的光景？当这些事情发生的时候，神就开始应允我的祷告。当神向我启示的时候，我最初的反应和你们大部分人一样，我会觉得很灰心，甚至会觉得绝望。我就会说：可能没有什么人像我这么糟糕了？然后，跪拜在神面前，祈求祂来改变我。我盼望大家得着一个鼓励，当你真正看到你自己的时候，盼望大家里面能生出一个盼望，因为每一个靠近神的人，他们不能不看到他们真实的光景，这说明我们更靠近主了一步。哈利路亚！感谢主！
- 所以，当我绝望、非常没有盼望的时候，那帮助我的老师说：这就是你开始欢喜的时候，这就是起来赞美主的时候，这就是起来仰望耶稣的时候。我们可以从里面呼喊说：哦，主耶稣，我们需要你！你来改变我，让我可以活在你的面前。有时候我们会有眼泪，上礼拜我们学的眼泪是对我们好的，这是一个心灵痛悔人的心，是因着神话语战兢的人的心，这就是神说的祂在寻找心灵痛悔忧伤的人。

### 四、主耶稣把自己当做一个倒空的器皿献给神

- 有许多年，有一段很长的时间，我用赞美进入，我会向祂说：「你会来改变我，释放我，你来就是要释放，你是我的救主，用你的圣灵更多来充满我。」当我年纪越来越长的时候，我是多么地需要圣灵，我们需要被主的灵来充满，祂永远是来充满那些倒空的器皿。当神一开

始来创造我们的时候，就是定意要将祂的生命、祂的良善充满在我们里面。祂希望我们都能倒空、降服在祂的面前。祂是那一位伟大的造物主，我们都是祂的造物。

- 当我们犯罪，就失去与神美好的关系，人就开始选择独立于神之外过自己生活。主耶稣来，就是要恢复和神有对的关系，祂在地上的时候把自己献给神，好像一个倒空的器皿。感谢赞美主，神就这样从祂里面流出来，给周围带来祝福。祂来就是要把我们从骄傲里面拯救出来！当撒旦对夏娃说：你就会像神一样。祂就向她发出一个暗示，当夏娃听了撒旦的话，那个撒旦的灵就进到夏娃里面。你知道为什么神把撒旦从地上赶出去吗？因为祂想要窃取那个荣耀，祂想得到其他天使对祂的敬拜。当撒旦失败的时候，祂里面就盼望一切受造之物跟着祂来一起堕落。
- 当夏娃把自己降服在使人堕落的骄傲里时候，她还告诉亚当也吃果子的时候，就从本来与世界分离，却堕落到与神分开的光景里。在诗篇讲到神从远处就看见那些骄傲的人（诗 138:6），箴言书里讲到骄傲是神所憎恶的（箴 16:5），
- 《雅各书》4章6节讲到神阻挡骄傲的人，祂赐恩给谦卑的人。当主耶稣来到世界上，祂选择伯利恒一个小城市出生，出生在和动物在一起的马槽里，被放在马槽里，当祂在地上行走的时候，祂没有枕头的地方。祂活了一个何等谦卑的生活，当祂往十字架去的时候，把自己当做一个倒空的器皿献给神，把最后一滴血舍出来，为要救我们，祂被挂在十字架上极大的羞辱。为什么祂要这样做呢？祂要把我们带回到起初跟神那样美好的关系里去。之前，因着骄傲，我们失去了跟神的那个关系，亚当和夏娃顺从了撒旦，他们就是失去了跟神原来那样美好的关系，神怎样与他们同行、与他们一起交谈、相交！唯当主耶稣用祂的宝血来遮盖我们，唯有祂的血可以把我们带回到起初那样美好的关系。
- 这个礼拜是逾越节的礼拜。当羔羊的血被流出，遮盖我们的罪，祂是我们的逾越节羔羊。那时候牛羊的血永远不能除罪，只是一个预表，而当主耶稣来的时候，那位宝贵神儿子、羔羊流出宝贵的血。哈利路亚！荣耀归给神的羔羊。祂把祂一切都舍了！
- 在《约翰福音》，我们可以看到主耶稣内在的生命。在3月份里，你们读了很多的圣经，让圣灵借着这本奇妙的书对我们说话。在《约翰福音》里我们看到主耶稣一切的动机：耶稣对他们说：「我实实在在地告诉你们，子凭着自己不能做什么，惟有看见父所做的，子才能做；父所做的事，子也照样做。」（参约 5：19）这就是我们的主耶稣，祂说祂凭着自己不能做什么！「我凭着自己不能做什么，我怎么听见就怎么审判。我的审判也是公平的；因为我不求自己的意思，只求那差我来者的意思。」（约 5:30）「我不受从人来的荣耀。」（约 5:41）「因为我从天上降下来，不是要按自己的意思行，乃是要按那差我来者的意思行。」（约 6:38）所以耶稣说：「你们举起人子以后，必知道我是基督，并且知道我没有一件事是凭着自己做的。我说这些话乃是照着父所教训我的。」（约 8:23）
- 从主耶稣所说的话，可以看到在耶稣里面，祂唯一关注的事情，祂所关心的只有一件事，就是祂要把自己倒空，让神可以自由地来借着祂来做祂要做的事情。一切主耶稣做的事情，祂都是把这个荣耀带给父。「我在父里面，父在我里面，你不信吗？我对你们所说的话，不是凭着自己说的，乃是住在我里面的父做他自己的事。」（约 14:10）主耶稣选择完完全全依靠父的生活。在《腓立比书》2章5-8节，我们看到很美丽的图画，「你们当以基督耶稣的心为

心, 他本有 神的形象, 不以自己与 神同等为强夺的; 反倒虚己, 取了奴仆的形象, 成为人的样式; 既有人的样子, 就自己卑微, 存心顺服, 以至于死。」这就是我们的主做的, 从他一开始出生一直死在十字架上都是谦卑。

## 五、真正的安息是从谦卑来的

- 我听说你们渴望学习、以及主耶稣怎样借着这样的课程遇见你们。有一位老师曾经说过：主对上学也是很有兴趣的，主耶稣有很多事情需要教，甚者他可以开一个主耶稣基督的大学，可是他只选择了一件事，他想要教我们谦卑。读《馬太福音》11 章 28 節，那里可以看到主耶稣想要开的学校，就是「要学我的样式」。主耶稣教导关于谦卑这门课的老师，让我们能够有心里面的柔和谦卑，其结果是得享安息。我们不会花太久的时间就能发现，真正的安息是从谦卑来的。当我们充满自己的骄傲的时候，就很容易发怒、容易受伤、容易被人冒犯、容易觉得我们比别人好、或者要很努力要比别人好，还有一个很大的野心想做「某某人」。
- 你们会说“基督徒不会这样”，答案是“会的”，甚者被主呼召做仆人的都会陷入这种光景里。如果我们看看主耶稣的门徒彼得、约翰、多马、雅各，他们有世上最好的老师，与主耶稣同行同住、与他交谈，超过 3 年的时间，即便主耶稣常常教导他们「你们要到我这里来得安息」，即便主耶稣告诉他们：「我的心是柔和谦卑的」，「我把平安摆在你们面前」，从你们自私的光景进到安息里。可是从圣经里看到，他们并没有学到这个功课。
- 如果我们仔细看，他们彼此争竞，很想知道谁坐在主耶稣的左右边，非常有自信，彼得曾经说：「即便众人都跌倒，我永不跌倒，就算死，我也忠心」（太 26:33），主耶稣比彼得更认识他自己，对他说：「彼得，在鸡叫以先，你要三次不认我（太 26:34）」，彼得说：「不会，我不会这样的。」
- 我们其实和门徒没有太多的不同，因为这一批门徒撇下一切所有的来跟随耶稣，他们把世上的工作都辞了，把船、打鱼的工作都抛弃了，把他们所依赖为生的都放下，他们牺牲了一切所有的，並且我们看到主耶稣给他们权柄祷告，病人得到医治。有一次他们欢欢喜喜来到主耶稣面前，说“甚至撒旦都服了我们”，但主耶稣带他们到旷野里来歇一歇，说：「不要因鬼服了你们就欢喜，要因你们的名记录在天上欢喜。」（路 10：17-20）。
- 有谁有更好的老师呢？当我回顾当我年幼的时候，有一个很好的老师教导我，她教了我 8 年。在那个时间，我看见主耶稣从她里面活出来，在各样的环境里看到谦卑、那样的爱。后来在加拿大我又遇到另外一个老师，在她身上有一模一样的事情。她们不是同一个人，不同的性格，一个很安静，另外一个很活跃，有点像我们在马来西亚的弟兄姊妹们，可是神的灵都在她们里面住着、活出。
- 我曾经从其他传道人学习，何等的有福。我看到基督活在他们的心里，这些都是极大的祝福，可是这些祝福却没有让我谦卑，就像那些门徒们不会因着有最伟大的老师而变得谦卑。
- 详细来看看门徒的情况，即便他们的带领是谦卑的主耶稣，在那三年，主耶稣每一步都在教导他们谦卑，但仍然看到这些门徒活出的乃是他们自己的生命。他们实在是有很多的进步，确确实实地撇下一切要跟随主耶稣，渴望要跟着耶稣。主耶稣也在事工里使用他们，然而我们可以清楚地

楚看见他们骄傲的样子。你们记得吗？约翰他们曾经说过，要吩咐火降下来烧灭那些不听的人，主耶稣就责备他们：「你们的心如何，你们不知道？」

- 在客西马尼，耶稣对彼得说，你要跟着我警醒祷告，我盼望他们看见自己如何向父求，不要照着自己的旨意，只要照祢的旨意。可是在那个时候，门徒都睡着了。当主耶稣往十字架路上的时候看着彼得，那个眼神让彼得的心都融化了，破碎了这颗心。彼得知道主耶稣讲的话是真的，他凭着自己实在不能做什么。如果不是神，他一定会跌倒。当主耶稣受审判的时候，彼得跑出去痛哭。到底那个时候主耶稣看彼得是怎样的看呢？你想，主耶稣会带着定罪的眼神看他吗？我相信那个眼色是带着同情的看，这是一个带着爱的眼神，是一个完全体谅的眼神，那样的眼神融化了彼得的心。
- 当主耶稣从死里复活的时候，他战胜了骄傲、死亡、地狱。主耶稣说：「去，告诉我的门徒，还有彼得。」他把彼得包括在里面，他必须容许彼得来经过这些失败，叫彼得学习凭着他自己，什么都不能做。神同样允许在我们的生命里经过许许多多的试验，因为祂要我们也同样学习这个真理。
- 在我们中间许多人，当我们开始学习跟随主耶稣的时候，我们确实像主耶稣那样完全地学习依靠神。我们很清楚地知道，我们有很大的需要，知道我们不能离开祂。然而，当神开始祝福我们的时候，当祂开始借着我们的祝福其他人的时候，我们看自己蛮能干的，可以做许多的事。或多或少，我们从神借着我们所做的工里面沾点功劳。为什么呢？我们怎么忘记我们完完全全需要主呢？一个原因，撒旦是我们对头，祂尽一切的能力要毁坏神的工作。祂在我们最脆弱的地方攻击我们，常常我们最脆弱的地方就是骄傲，自己的骄傲。我相信这就是为什么神在这个时候要我们开谦卑的课，因为祂盼望祂的事工要继续往前。我们是活在迎接主来的世代里，我们的仇敌正猖狂地要毁坏神的工作。如果祂成功地在神的百姓面前做工，在各教会引起一些冲突和混乱，仇敌尽其能要这样子做。但是，感谢神，常率领我们在耶稣基督里跨胜！

六、结论：主耶稣赐下谦卑的圣灵住在我们里面，这就是我们得释放的盼望。

- 主耶稣不单给我们美好谦卑的榜样，祂同时要把奇妙谦卑的圣灵摆在我们的里面。这就是在五旬节所发生的事。这些门徒有最好的老师，是主耶稣开的谦卑的学校，可是那些门徒那时没有学好这个功课。当他们遇见这些试探的时候，当主耶稣被逮捕的时候，圣经告诉我们，他们都撇弃祂逃跑了，他们失败了。他们上了课，可是在期末考的时候，失败了。哦，他们是怎样可以拥有谦卑呢？
- 这就是主耶稣死的目的，在十字架上，他把我们的骄傲带在他的身上。我们知道，圣经记载主耶稣背着他自己的十字架往各各他去。有一本福音说他跌倒了，兵丁看到一个人，叫他来背主耶稣的十字架。当我在思想，主耶稣在那条路上走的时候，想到骄傲这件事。我在思想我自己的骄傲，这是撒旦种下一个极可怕的罪，那也是我生命里极可怕的罪。是什么让主耶稣在那个时候跌倒呢？是这么重的一个重担压在他的身上？那个担子是这么地让神不高兴？
- 他因那摆在前面的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难... 那个摆在我们前面的喜乐，就是我们蒙拯救，我们得释放。(希伯来书 12:2)哈利路亚！主耶稣，我们谢谢你。五旬节是主耶稣他教会诞生的日子，这就是我们可以从骄傲里得释放。主耶稣已经付了这个代价，他把他的命都舍

了，他升上高天坐在父的右边。他向父说：我在这里，我要父所应许的，我完成了你所交托给我的，我成全了你要我所做的事，我已经都做好了，现在我要向你要你所应许的。父所应许的是什么呢？我要将我的灵浇灌凡有血气的，在《以西结书》36 章 26 節：「我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面。」

- 所以，谦卑最后的结论就是主耶稣赐下谦卑的圣灵住在我们里面，就是我们得释放的盼望。我们永远不会拥有谦卑的程度，超过基督在我们里面的程度。他要我们把自己倒空献上，好叫祂自己来充满我们，用祂自己那谦卑的灵充满我，就像祂自己成为一个倒空的器皿献给神一样。所以，他要我们成为那可以倒空的器皿，让祂的灵可以充满我们。
- 我们永远不会拥有谦卑的程度，超过主耶稣那谦卑的灵住在我们里面。这就是我们为什么我们需要等候在祂的同在里。
- 我们需要来寻求祂：主啊！用你的圣灵充满我。我承认也知道我的骄傲，我承认自己是一个有祸的人，承认自己是嘴唇不洁的人。
- 禱告：哦，用你的火来摸着，让从祭坛来的火炭摸我们的舌头，让祂来摸着我们的心，用祂的圣灵来充满我，用祂自己来充满我。主耶稣，祂就是我们的谦卑，祂从我们里面活出你的生命，我们把自己降服在祂面前。哦，主耶稣，请来占有我们，哈利路亚！
- 赞美诗《主，活在我心》...《充满我》...