

- 先與主耶穌相連，。JMI網校的異象與目標就是要與主聯結，與神的話—聖經聯結。
- 短歌：主我相信，主我相信，你就在我裡面，主我相信！復活的主在我們裡面，把心歸向主，用一個禱告的心來唱。哈利路亞！願主耶穌來膏抹每一個課室，膏抹我們每一位同學的心，也膏抹孩子自己。願今天晚上祢親自釋放，讓我們一起學習的話語，一起釋放祢豐富的恩膏，來膏抹我們每一個弟兄姐妹。奉主耶穌基督的名，阿們！

## 一. 一條又新又活的路

- 賴牧師介紹安靜等候神是她每一天中最快樂的事情，也是改變她的生命，非常有福份的事情。從信主第一天起，被聖靈充滿，領受聖靈的洗，就自然而然的進入經歷安靜等候神。每一天都沒有浪費過。因為等候神就是與主約會，是一件最快樂的事情。
- 安靜等候神是一條道路。引領我們進入與主的聯結。很有次序的一步步進入與主更深的連接，以至我們跟神之間，會有一個很親密的關係，讓我們一生享受這個與神親密的關係。
- 與主連接有多深，認識主領受祂的力量、領受祂的能力、領受祂的恩典就有多深。所以，跟主連接的深度，決定我們認識主有多少，也是決定我們得著主生命多少。
- 安靜等候神這條路是幫助我們與主更深連接的路，在靈裏更深的認識主，更多得著主進入活潑生命的一條路。
- 「弟兄們，我們既因耶穌的血得以坦然進入至聖所，是借著祂給我們開了一條又新又活的路，從幔子經過，這幔子就是祂的身體。（來10：19-20）思想這兩節經文，在這裡耶穌用他的寶血，為我們開了一條又新又活的路，使我們得以坦然的進入至聖所。安靜等候神就是這一條進入至聖所的路。把我們從外面的世界，從外院進入內院，進入聖所，進入至聖所。至終帶進去一個非常有福的光景——就是進入與神同在。」
- 十七世紀勞倫斯弟兄的《與神同在》裏講到，「一個與神同在的人，他時時生活在神的同在裏。也常常生活在他的話語裏，在他的平安、更在祂的喜樂裏。」這位勞倫斯弟兄是一位修道院的廚師。廚房是非常忙碌的地方，但在與神同在的操練裏，他可以在廚房忙碌的時間，如同在禱告室一樣。他的心安息，充滿了平安，他的整張臉是非常的和藹，充滿了喜樂。那就是神的生命在他裡面所發出來的榮耀的光輝，他無論做哪一件事情，都有神與他同在，都有神的恩典和祝福。即使晚年因癌症到末期，進入很疼痛的階段。人去看他，卻看到的是一張很喜樂的臉。大家問他，為什麼到這個地步是如此的和藹可親？這樣的平安充滿喜樂？他說「因為神在我裡面的喜樂勝過我肉體的疼痛。所以，我真的覺得我充滿了喜樂。」結果，去看他的人，本來想要去安慰他，鼓勵他，都反而被他所安慰了。
- 通過安靜等候神，不斷地操練，聖靈會在我們裡面不斷地建造，至終帶我們進入等候神，就是《希伯來書》十章19-20節所講的：「耶穌為我們開了一條又新又活的路，使我們可以坦然進入至聖所。」
- 每一位有渴慕，要學習的人，在正確的方法，聖靈的引導之下，都有最榮耀的盼望，可以經歷從內院進入聖所，進入至聖所，與神同在，至終會進入在《創世紀》，在《出埃及記》裏，描述摩西跟耶和華的關係，是面對面的關係。
- 耶和華跟摩西說話，就好像人與人很親密的面對面說話。這一條路帶我們進入與神的親密關係，每一天都經歷神的愛，進入祂的同在裏。這是一條有福的路，這是一個遠程的目標。

## 二. 等候神三個進程的目標

- 等候神三個進程目標是：
  1. 第一個目標：每一次來等候都要遇見主。
  2. 第二個目標：整個等候神的中心，就是要跟主有心靈與誠實的相交，這是《約翰福音》四章二十四節的落實。
  3. 第三個目標：更認識主，生命改變，越來越像主耶穌，漸漸有神的性情。

- 要如何安靜等候神（參看周金海牧師的《安靜等候神》），首先要確定三個大前提就是三個進程的目標。
  1. 我們等候神的對象是神自己，要來親近主，要來遇見主。
  2. 不是追求那個甜美的感覺。通過正確的教導等候，必然會帶來主恩的滋味和其美好。一定會嘗到甜美的感覺，可是不要執著於那甜美的滋味，不要執著於感覺，要確知我們等候的中心跟內容是神自己，是等候主耶穌，不是等候那感覺，這是很不一樣的兩碼子事。
  3. 等候神的目的是要追求更多認識祂，更多得著祂，更深與祂聯合，因而生命被祂改變日異像主，越等候會越像主耶穌那樣的謙卑柔和。
- 判斷一個人的等候對了沒有，看他的生命的改變沒有。如果一個人，越等候心裡越驕傲，就不對了。越等候越謙卑，性情越柔和，漸漸的有神的能力和智慧，同時也在每次遇見主裡頭，會有神的恩典與能力。
- 等候神是一條路，把我們從內院帶到聖所，帶到至聖所，在至聖所裡面有約櫃，約櫃上面有施恩座，約櫃代表神的同在、能力，上面有施恩座代表恩典。
- 通過正確的教導來等候，越等候越經歷神的恩典，並且是在積攢財寶在天上。等候神的每一分鐘都有價值。賴牧師和同工們通過操練安靜等候神，發現身體比以前有了很大的改善。
- 賴牧師見證分享
 

去年6/7月份我的骨頭出了狀況，很軟弱，在小組聚會敬拜最熱烈的時候，我非常清楚的經歷了神的醫治與膏抹。在安靜中，有神的大能會祝福我們的身心靈。在教會服事上，也漸漸變得非常輕鬆、喜樂，教會整體面貌也改變了，弟兄姐妹成了一群快樂的一家人。所以，當我們安靜等候神的時候，我們是與這位活到永永遠遠的神聯合，我們是與這位昔在今在以後永遠同在的神聯合，我們是與這位自有永有的神聯合，我們是與這位祂以永遠的愛愛我們的神聯合，因此我們就與祂的永恆有份，與祂的愛有份，也與祂在耶穌基督裏一切的豐盛有份，哈利路亞！
- 多年等候神的人身上會有一種特質—「安靜」，他的靈進入一個安息。心會被漸漸帶進去，安穩如同磐石。
- 教會牧者有一個平靜安穩的心，在弟兄姐妹遇見問題和突發事件時，可以隨時給予他們正確的引導。我們的心不會落在驚恐裏，因為這位安息的主與我們同在，這也就是《傳道書》三章十一節「神造萬物各按其時成為美好，又將永生安置在世人心裡」。
- 安靜等候神的時候，就是來到神的面前，來親近神的時候，心可以漸漸的安息下來。祂把「永生」就是神的同在，一點一點地安置在我們的裡面。在這個震蕩的世界，我們裡面有一個不震動的國，這是真實的。

### 三. 安靜等候神的第一個入門

- 就是要相信神住在我的裡面。

- ☒ 《路加福音》24章提到「兩個門徒去以馬忤斯的路上遇見主」。重點在29節到31節，將近他們所去的村子，耶穌好像還要往前行，他們卻強留他，說：「時候晚了，日頭已經平西了，請你同我們住下吧！耶穌就進去，要同他們住下。到了坐席的時候，耶穌拿起餅來，祝謝了，擘開，遞給他們。他們的眼睛明亮了，這才認出他來。忽然耶穌不見了。」（路24：25-31）
- ☒ 耶穌跟他們一路上一起走，但他們因眼睛迷糊不認識他，也因對聖經的話信得太遲鈍了。所以，整卷舊約聖經從《創世記》，到《出埃及記》，到《彌賽亞書》到《彌迦書》到《撒迦利亞書》到《瑪拉基書》，整個舊約聖經中心人物就是一人彌賽亞耶穌基督降生及祂和平的國度。
- ☒ 但門徒信的太遲鈍了，因此也沒有懂。耶穌跟他們講解聖經的時候，他們心裡是火熱的，雖然沒有認出是主來，但是他們的心是火熱的。當他們邊走邊談著，快要到了將要去的村子的時候，耶穌還要繼續往前走，他們心中火熱，他們強留住耶穌，跟祂說，時候晚了，日頭已經平西了，請你同我們住下吧。
- ☒ 主耶穌教門徒一個很重要的真理，不要憑眼見認耶穌，也可以說不要憑感覺認耶穌。我們等候的對象是神自己，不是那個感覺，不要專注在感覺。

▣ 從我們決志邀請耶穌進來，祂就與我們同住，聖經裡面應許我們「我總不撇下你，也永不離棄你」，這位以馬內利跟我們同住的神，是永不離開我們的。

▣ 所以不會有時候有等到，不會有時候沒有等到。那是你的感覺，感覺會有改變，有時候這樣，有時候那樣，有時候有，有時候沒有。

▣ 因此我們等候神的第一個前提第二點，要明白等候是主自己，是這位在我們裡面的神，不是感覺，這個一定要劃分清楚。

- 不要憑眼見認耶穌，不要憑感覺認耶穌，憑什麼呢？

《約翰福音》十四章1到14節：「耶穌說你們應當信神，也當信我」，要憑信心，來認耶穌。

《希伯來書》十一章6節說：「人非有信就不能得神的喜悅，因為到神面前來的人必須信有神，且信他賞賜那尋求他的人」。等候神的第一個入門，就是信神住在我裡面。

信神住在我裡面。願主給我們一個不住增長的信心，而信心是建立在相信神的話，求主耶穌的寶血來遮蓋我們，潔淨我們，拿去心裡的迷糊，拿去小信，而把對神的話越來越深的信心賞給我們。

#### 四. 等候神的定義

- 請讀《安靜等候神》的第二章。
- 聖經中所謂等候神，並非一般人所說的，等候一位尚未來到的神。
- 聖經所說的，等候神就是在心態上，在我們心靈的深處，侍立在神的面前。因為神已經在我們裡面，我們只要回到靈裡面，就立刻就與神同在。
- 必須要用這簡單的信心，不是在等候一個還沒有來到的神。我們只要渴慕祂，強留住祂，主啊，你與我同住，單單要祂，單單渴慕要主，祂就不得不讓我們遇見祂。

#### 五. 憑信心不憑感覺

- 請讀《如何安靜等候神》第五章，憑信心不憑感覺。
- 在安靜等候神時，首先要想到神已經與我們同在，不需等待有什麼特別的感覺，只要相信耶穌已經與我們同在，要一直這樣相信，因為祂的話是這麼說的，祂怎麼說我們就怎麼信。
- 不要以感覺來取代神的話，要因神的話，來取代感覺，要以神的話為憑，不要以感覺為憑。你若要這樣操練安靜等候神，不久就會進入與神同在的經歷與生活。
- 在信心中，信心走在前面，會帶我們進入感覺，所以順序不要搞錯，在信心裡進入，必然會帶來甜美的感覺，可是不要專注那甜美的感覺，不要每次想要抓住，我上一次等候神是這樣的榮耀，我今天沒有這樣的榮耀，就以為沒有等候到神，那是感覺。
- 安靜等候神就是來親近神，我們親近神，神就必親近我們，我們要相信聖經的話
- 我們在信心中，跟隨聖靈，很自然而然的順服那個感動。
- 如果在信心中有一首詩歌帶你，你就可以在詩歌敬拜中入門。
- 如果這個時候，有一段經文來到你心裡，你用這段經文來宣告，來禱告，來默讀，這是在經文裡頭入門。
- 如果你來到神面前，神把一個禱告的負擔放在你的裡面，你非禱告不可，那你就順服聖靈這個感動。
- 要跟隨聖靈，要順服聖靈的感動。我們等候神依然如此。在禱告中可以進入等候神。所以今天我們講等候神是一條路。把我們帶進神的同在。這一條路，把我們從內院帶到聖所帶到至聖所，而這一條路從開始就從信心中進入。整個過程，就是在信心中成全。羅馬書說，本於信，以至於信。

#### 六. 等候的心態，心的預備

- 《路加福音》24章：28—29節。強留耶穌，要祂，主啊，我要你，我單單要你。或者像《創世紀》32章26節，雅各與他的哥哥以掃，分別多年。要見以掃，之前在雅博渡口，遇見耶和華使者。他跟他說：「你不給我祝福我就不放你離開」。我們也要這樣說：「你不給我祝福我不放你走。」我一定要你，我單單要你。
- 以《馬太福音》十五章27-28節「一個迦南婦人的信心」來到神面前，求主給我們

這麼大的信心跟胃口，我單單要你！

- 等候的根基是在信心，信心的根基在聖經的話。
- 《箴言》八章34-35節：「聽從我，日日在我門口仰望，在我門框旁邊等候的，那人便為有福」神的話句句都帶著能力，我們領受，我們要回應說：「主啊，我就是那個要你，日日在你門口仰望，我就是那個時刻等候在你門框旁邊那個有福的人，主啊，我單單要你。」
- 「因為尋得我的，就尋得生命，也必蒙耶和華的恩惠」（箴8:36）
- 每次坐下：「主啊，我就是來尋找你，我尋得你就是尋得生命，就是必蒙你的恩惠，主啊，我單單要來等候你。不管我有沒有感覺，我知道你就在我的裡面，我就是要你，哈利路亞！」
- 有時候我等候神結束了，有時候我會跟主說，「主，我心裡還不滿足，我覺得早上我還不夠，會跪下來，我還要更多，請你膏抹我，請你豐豐富富的把你自己給我」
- 有時候我也會這樣子，你不給我祝福，我就不起來，他就親自來。在我離開之前，請你給我一句話鼓勵我。比如說我過年以後，要預備這個課程。我就跟主求，求你給我一句話，一句鼓勵的話，他一句話進到我心裡，我整個心就跳起來了，祂說，你的日子如何，力量也如何！哈利路呀！我整個人就跳起來了，我們要懂得這樣跟神要，阿們！
- 《路加福音》24章，在以馬忤斯的路上，是聖經的話，是我們的榜樣，主，我就是要你，哈利路亞！主啊，我就是那個在門框旁，日日等候你的人，我就是那個有福的人，你宣告就得著，在信心裡宣告就得著！

## 七. 從信心進入

- 《詩篇》84篇指出等候神，從信心進入。起於信，以至於信，從頭到尾一直相信到底，那麼你離開的時候，相信我已經得到了，要向主感恩。
  - ☒ 今天恩恵能力都給我了，今天的智慧和赦免都給我了，在信心裡宣告就得著。
  - ☒ 《詩篇》八十四篇10到12節：「在你的院宇住一日，勝似在別處住千日，寧可在我神殿中看門，不願住在惡人的帳棚裏，因為耶和華神是日頭是盾牌，要賜下恩惠和榮耀，他未嘗留下一樣好處，不給那些行動正直的人，萬軍之耶和華啊，倚靠你的人便為有福。」
  - ☒ 第10節告訴我們在主面前等候的每一分鐘都沒有浪費。每一分鐘，我都在你的同在中。每一分鐘都是值得的。「主啊，因為你是日頭是盾牌，日頭是給我們生命的力量的。盾牌是遮蓋保護我們的，你賜下恩惠和榮耀，主今天我所需要的，力量，生命，智慧，恩惠，榮耀你都給我了，今天我所需要的一切恩典，恩惠，你都給我了。」
  - ☒ 要宣告我是有福的人，因為我倚靠你，等候你，我是有福的人，今天你是我的盾牌是我的日頭，我需要的恩恵能力，你都給我了，謝謝主贊美你榮耀歸給主，這樣，歡歡喜喜出去做工，神與你同在。
- 慕安德烈在他安靜的那本書裡頭說，每一天我們基督徒最有效率，最聰明的基督徒生活就是先進入內室來等候祂，開門就會看見神的榮耀，開門就是出去服事，就看見神的智慧，他做我們的盾牌。讓你每一件事情上盡都順利，特別是對我們服事的人，對於牧者我們真的是不知道什麼時候會我的弟兄姐妹跟我講、或同工來跟我報告什麼事情，但那一位永不改變的神，自有永有的神在我們裡面，我們裡面都有話，有神的能力跟智慧，可以告訴他：你這樣做、你那樣做，你要注意什麼。我們日子多輕省了，這就是開門就會看見神的榮耀，因此鼓勵弟兄姐妹，每一天，怎麼樣拿出時間來等候神。
- 從詩歌入門、從經文入門，從禱告入門，就是要極其自然。
- 在《安靜等候神》的第五章指出，結束的時候要信心中結束，感謝主將今天的能力智慧賜給我了，今天的恩惠賜給我了，你做我的日頭，做我的盾牌，主耶穌，我是有福的人。這樣你出去做工，神祝福你的話語。
- 耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。祂不長久責備，也不永遠懷怒。祂沒有按我們的罪待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。天離地何等的高，祂的慈愛向敬畏祂的人，也是何等的大。東離西有多遠，祂叫我們的過犯，離我們也有多遠。父親怎樣憐恤祂的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏祂的人。（詩篇103篇8-13節）

### 詩歌：《阿爸爸》

阿爸爸 哟阿爸爸，我的心向你呼求 懇求你來潔淨我 使我靈得自由  
我的心渴慕 見到你的榮面 讓你愛將我環繞  
阿爸爸 哟阿爸爸 在你腳前我等候  
我的心渴慕 見到你的榮面 讓你愛將我環繞  
阿爸爸 哟阿爸爸 在你腳前我等候 我的心渴慕 見到你的榮面 讓你愛將我環繞  
阿爸爸 哟阿爸爸 在你腳前我等候

(字幕)：

你們所受的，不是奴僕的心，仍舊害怕；所受的，乃是兒子的心，因此我們呼叫：「阿爸！父！」聖靈與我們的心同證我們是神的兒女。(羅 8：15-16)

願上帝祝福你！我們的心一直注視著耶穌。哈利路亞！心裡若有感受，不要消滅聖靈的感動，來輕輕地告訴祂，主啊我多麼需要你，主啊我單單愛你，愛是最短的路徑，使我們一生連接。

- 安靜等候神是一條路，讓我們去經歷，安息中的能力，經歷安靜中有大能。很多的問題，我們自己不知道如何處理的，來等候祂，就奇妙得一個個解決了，不是人做的是神做的。
- 安靜等候神是一條路，我不做，讓神來做。所以，主耶穌告訴門徒說，「你們當信我，我所做的事，信我的人也要做。」
- 等候神，今天第一課入門，從信心入門，信神與我們同在！現在來跟主有個約定，我每天要來等候，所花的時間必定是物超所值。

結束禱告：

主謝謝你，今晚賜下安息的靈給我們，主啊，在我們結束之前，我懇求祢，再深深的膏抹我們，用你愛的膏油厚厚的膏在每個課室，每個弟兄姐妹的頭上，主啊！求祢的靈更深深地膏抹我們，謝謝主，願祢深深的住在每一個同學的生活裏，叫我們經驗甜美安歇的睡眠，讓我們明天早晨起來，歡歡樂樂要來等候祢，每天最重要，最快樂的事情就是我要等候神，無論得時不得時都要傳天國的福音。主啊，我要說無論日子如何，無論憂傷和喜樂，主啊，我都要來等候祢，與這位永恆的主連接，與自有永有的主連接，祝福每個親愛的同學，每天早晨起來，帶著今晚的膏抹，謝謝祢。