

2017.02.18 内在生活网校

主题“一张白纸”——赖牧师

(上海余牧师整理)

➤ 头脑对头脑的沟通是很辛苦的事情，会带来很多的挫折、误会。

一. 放下己生命

《王下 5:1-14》

乃缦将军是亚兰王的爱将，是常胜将军，也是一名大能的勇士，却长了大麻风。乃缦将军带着亚兰王的一封信，和厚礼去见以色列王。他以为以色列王可以医治他，这是他头脑想的。乃缦带着信和厚礼见以色列王，又去见以利沙。

乃缦又是在头脑里想，因为他是一个大将军，以利沙必定会出来见他，而且要在他的长大麻风的地方摇摇手，做一些手势，表示以利沙有医治的能力，这样就治好他的大麻风了。哪里知道，以利沙只派了一个小仆人出来，告诉他去约旦河沐浴七次就好了。

乃缦听了以后，骄傲的心上来了。在自己的国家没有河可以沐浴吗？为什么一定要用约旦河的水沐浴呢？这时候，他家的仆人出来劝他，乃缦听劝，就去约旦河里沐浴七次，就得医治了。

- ❖ 乃缦从一个气忿忿的人，变为能够听得进仆人的话，顺服先知说的，去约旦河沐浴七回
- ❖ 乃缦从一个高傲自大的人，转成一个谦卑像小孩子一样听话的人。在过程里，乃缦有多少头脑的东西需要放下？有多少「我」的想法、「我」的计划，就是「己的权势」要放下！

○ 人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢。《耶 17:9》

- 诡诈，就是复杂的意思。

○ 我们受的教育、资讯、知识，都在助长我们的大头脑。

○ 我们遇到事情，会有很多自己的计划、自己的异象。就像亚兰王，他做了他以为是对的事情，写信给以色列王，带上厚礼，没想到惹来以色列王的忿怒；就像乃缦，自以为是大将军，以为以利沙一定会出来见他。

○ 我们的脑子、生命中，有很多从“己”生命带出来的复杂心。

- “己”是遇见神、让圣灵作工最大的敌人。
- “己”若没有被踩下去，神就无法出头。

○ 要放下“己”的权势、放下“己”的复杂心、放下“己”的计划、放下身段、

放下尊贵，归回像孩子的单纯、谦卑，成为听劝的人。

- 接受神的方式，放下自己的想法，正如主耶稣在客西马尼园的祷告：主啊，这杯若必定要我喝，就照祢的意思，不照我的意思。
- 乃幔听仆人的劝，放下身段、忿怒、自以为是，回转、谦卑、单纯，去约旦沐浴七回，病就好了。
- **若没有等候神，就不可能知道自己里面有多复杂。**
- 带着“己”的生命，圣灵无法作工，神的生命无法出来。
- 心要放下，安静等候神，透过学习，一天一天、一次一次，把“己”的权势削弱，好让让圣灵渐渐地出来作工。

《约 11:1-44》

拉撒路死了。墓门有一块石头挡着，主耶稣做了一个祷告，并且吩咐拉撒路出来。于是在神里面重生的拉撒路走出来了。

❖ “己”的权势，就像那一块挡在墓门口的大石头，使复活的生命出不来。

- 你们要休息，要知道我是神。(诗 46:10)
- 休息，就是不要动我们的脑袋想要去设计什么，不要指挥神要做什么，要让神作神。

[赖牧师的见证]

有一年香港特会，因为教会的服事多，上飞机才想下午的聚会，要做什么。到了香港，心里着急，脑子一片空白，不知道明天的晨祷要做什么。我仰望主，心想主耶稣一定会给我方向，告诉我明天要做什么。哪知道，神先处理我跟某一个人的心结。而我却不知自己里面怀着那个心结。

❖ 我们里面有疙瘩，常常自己不知道，可是神知道。祂一光照我，就发现自己的问题。这个结若没有除去，在特会中怎能服事呢？神的作为奇妙可畏，我把这心结交出去，释放了。很快地，我就知道早晨、下午的聚会要怎么带了。

- 在等候神的过程中，我们会认识神、认识自己，会认识“己”生命是拦阻神、是抵挡神的，“己”是神的仇敌。**这就是，《你要休息，要知道我是神》。放下我们的计划、放下自以为最重要的事情。**
- 要怎么做呢？来到神面前祷告：
主啊，我知道自己里面很复杂，常常我都不知道自己有多复杂。主，我把自

已交给祢，祢认识我远超过我认识自己，祢从远处晓得我、看见我，知道我心中的意念。

主啊，我来到祢的面前，我把我自己交给祢，求耶稣的宝血遮盖我、洗净我，让我的心归回像一张白纸。我等候圣灵动工、等候祢的话语、等候祢的指示。我不敢有我自己的想法、不敢有自己的设想。主啊，照祢的意思，不照我的意思。

- 有人说，他的心像一张报纸。

你的心像一张白纸，准备好让神写上祂的意念，写上祂的话了吗？

或者是我们的心像一张报纸，有体育版、有娱乐版、有旅游版，非常的热闹。如果没有做“归回一张白纸”的处理，我们的心常常会像这种状态。因为，日子忙碌、事情多，坐下来就会着急，这事情重要，那事情重要。这时候，要提醒自己，心要回归像一张白纸。

二. 心要歸零

《安静等候神》的第五章，第 239 页：

「每当我们来到神面前，安静等候祂时，在心态上好像一张白纸，呈献摊开在祂面前，任凭祂在其上写祂所要写的；若有什么启示、有什么教导，或是显明祂的心意，圣灵都会逐渐使我们明白，甚至令我们惊讶。

当我们带着这样谦卑受教的心态来等候神时，神就能在我们里面做成祂要做的工作，因为惟有祂知道我们所需要的是什麼，而且祂所知道的，远超过我们自己所知道的。

祂是无所不知、无所不能的神，祂知道该做什么，祂也知道该在什么时候做什么，而且祂所作的都是尽善尽美。祂只要我们有一颗简单的信心，完全信任祂就够了。」

- 回到神的面前等候祂，要收回游荡的心，还要将心归回一张白纸。预备好，等候圣灵来开启、来说话。就像打开电脑，要打一篇文章之前，要把整个电脑画面归零，才能够打现在要打的文件。所以，要领受神的意念、神的话、神的指示，我们的心要归零、归回一张白纸，等候祂亲自写上祂的意念、祂的话。这是很重要的入门功课。
- 回到乃缦得医治的这段圣经。来到神的面前，也当放下里面许多复杂的想法、我们的算计，而变成一个单纯、谦卑的人，也包括放下我们的脾气、身段、骄傲，回转像小孩子。为的是准备聆听圣灵那微小的声音，接受祂的引导、接受祂的光照、接受祂的教导。
- 耶稣说，属灵的事是向小孩子那样的人显现，而不向通达的人显现。通达人是指头脑复杂的人。但是，耶稣的宝血能洁净我们，圣灵的能力能把我们的复杂性洁净像小孩子那样单纯。

宣信博士的《安静中的大能》的后半段:

「关于“安静”，最重要的是它给神一个做工的机会。“那进入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了祂的工一样。”当我们歇了自己的工时，神就开始在我们里头做工。」

- 「歇了自己的工」，就是放下自己的计算、自己的期待、自以为是，也包括放下自己的面子、身段。这样，当我们歇了自己的工，神就开始在我们里头作工。“歇了自己的工”，就是归回一张白纸，回转像小孩一样单纯，做一个没有筹划的人。

- 有人问：安静等候，是先读经？是先祷告？还是先敬拜？把这个交给圣灵来带领，跟随圣灵，顺其自然。不要定规一定要先读神的话，不要计划要怎么开始。等候神，就是来亲近神。

简单的祷告 —— 主啊，我爱祢、我渴慕祢。我就是来亲近祢，我等候祢来带领我，我把自己交给祢。我放下任何的期待、计划。主啊，我的心单单等候你，耶稣的宝血洁净我，让我归回像孩子那样的单纯。

「当我们停下自己的思想时，神的思想就进入我们里面；当我们从忙乱的活动里安静下来时，神就在我们里面运行，为叫我们立志行事都成就祂的美意。当那时，我们只需把运作在里面的流露出来就好了。」

- 当我们的“己”降服下来，耶稣复活的生命就可以从我们里面出来。
- 来享受神那神圣的安静吧！让我们住在“至高者的隐密处”，进入神自己和祂永恒的安息里吧！让我们停息所有其他的声音，好叫我们得听那“宁静、微小的声音”。
- 把我们的思想、头脑、计划放下，连委屈、冤屈都放下。

三. 缄默的权能

另一种安静，是当我们保持缄默，让神来替我们做的安静。那种安静是放下自己的筹划、放下为自己的辩护，和靠着自己的聪明、智慧想出来的权宜之计，好应付所有加在我们身上的无情言辞和痛苦打击。我们实在太常为保护自己而提出许多理由来还击，却忘了让神来介入其间了！

- 在整部圣经里，有哪个场面比我们的救主被骂不还口那一幕更令人尊崇呢？至于那些诽谤祂的人，祂本大可以藉着神圣权能的一瞥或一声严厉的斥责，把他们践踏在脚下的，祂却让他们去说，让他们去逞其恶，而兀自在安静的权能中站立，这真不愧为神圣洁、缄默的羔羊！
- 连我们的羞辱、冤屈也要放下，因为有一位为我们伸冤的神，与我们一同站

立。

- 神已把这种缄默的权能，这种有力的忍让和宁愿受屈的精神给了我们；这些能叫我们靠着爱我们的主得胜有余了。让我们的言语与生活的种种，都能像何烈山上微小的声音般那样宁静地发出，而成了一股轻柔、静谧的声响吧！那么，当这世界上炽烈的争竞过去时，人们就会纪念我们，如同我们想到朝露、晨曦、阳光和向晚时分的微风，以及加略山上神的羔羊，与温柔、圣洁的天堂之鸽。

四. 得胜者的祷告

- 《我若心里注重罪孽，神必不听》(诗 66:18) 若抱着冤屈，祷告会成为控告，而不是主喜悦的馨香的祷告。所以冤屈要放下，不要抓在手中。我们的过失，包括我们的伤害，都要放下。如果有一件事情祷告很久、等候很久，没有看到功效，就要反省，转个弯。
 - 是不是我们的心态有一个像拉撒路坟墓的一块大石头挡住了？
 - 是不是我里面有不对的地方，是神所不喜悦的，挡在那里？
 - 是不是有“己”的生命挡在那里？

[赖牧师的见证]

过去，还没有认识周牧师前，我是神呼召的代祷者。那时，我与我的牧师之间有心结，我受到很多很多的伤害，有苦难言。我为这事情祷告很多年，却不知道为什么一点动静都没有。有一天，在为我们的关系跪下来切切地祷告的时候，诗篇的话进到我心里——你若注重罪孽，主必不听。这句话进到我的脑子里，好像一道光，我就被惊醒。

- ❖ 我开始转一个弯。我要放下受伤者的心态。如果我一直抓住伤害，我的祷告不知不觉会成为控告，不知不觉会成为一个控告传道人的，这是神不喜悦的。

我就跪下来，说，主，我把所有的冤屈、伤害都交出去，从今天开始，我不再以一个受伤者的角度，来为这个关系祷告。主，我单单信任祢，而且我要大大地为我的牧者祷告。

- ❖ 每一次为他祷告时，我要先放下，宣告主耶稣的宝血一定医治、洁净我。我站在一个得胜的角度，为我的牧者祷告。我开始换一个角度，神就给我们很神奇的医治。

当我要与牧师谈一个服事的时候，圣灵告诉我需要先与牧师和解，才能够服事。圣经这样教导——在祭坛献祭的时候，要先与弟兄和好。

但他是牧师，我怕他，这心结一直存在心里。那时候，我的一位守望者给我一本“如何处理冲突”的书，想帮助我。我对她说，主耶稣告诉我，不需要这些方法，只要平平安安地去就好了。

❖ 这就是放下，包括放下知识性的教导。

我对牧师述说我这几年的心情，告诉他我对他的惧怕。之后，我的牧者放声痛哭，我就一直抱着他。我知道，主作成了，神用祂的法则来作。从此，我们成为好朋友，我们一起接受装备，我们一起服侍。神用这种方式，来处理一个小姐妹与牧师的心结。

- 要归回一张白纸，放下自己的计算。知识性的东西也需要放下，让神作神。神有祂的法则。

《你们要休息，要知道我是神》（诗篇 46:10）

《约 5:5-8》

- 毕士大池边，病了 38 年的瘫子，没有人抱他下去，所以他永远在边上等着。他以为这样才能得医治，他接受这样的传统。但是神做事有自己法则。耶稣一句话，吩咐说，起来，拿起你的褥子走吧！他就痊愈了。
- 神有大能，安静中有大能。安静等候神，我们的心要归回一张白纸。
- 传统、传说要放下；知识性的，若不是主许可，也要放下。重担，就祷告交给主。若重担放不下来，可以写在白纸上，然后祷告，把重担交给主，因为主挂念这些事超过我。求耶稣宝血洁净、帮助我，归回一张白纸，像孩子一样单单等候主，求主将祂的心意写在我的心上。
- 不止我们的尊贵、骄傲、身价要放下，脾气、怒气、冤屈、受伤也要放下。“己”生命放下，神的能力出来，圣灵的工作可以临到了。
- 我们要有信心，圣灵的大能大力帮助我们，耶稣的宝血洁净我们。
耶稣的宝血能将复杂变为简单，能将报纸变为一张白纸，祂代替我们软弱，担当我们的疾病。
- 主应许我们，祂如何，我们也要如何。祂把那沉默羔羊的生命赐给我们了。只要说，主，我把心里的委屈、冤屈、羞辱放下。

[赖牧师的祷告]

[诗歌] 我的灵真渴慕

[操练] 收回游荡的心，归回一张白纸

[结束祷告]